

वीर सेवा मन्दिर  
दिल्ली

★

4245

क्रम संख्या

2

जैमलु

काल नं०

खण्ड



---

# प्रवचन-प्रकाश



सम्पादक :  
पं० वैतसुखदास न्यायसीध  
प्राचार्य : जैन संस्कृत कॉलेज, जयपुर

---

**प्रकाशक :**

**श्री सुब्रह्मण्यम् वि० जैन कल्याणदास**

**बनारसी का रास्ता,**

**बनारस-३**

**प्रथम संस्करण**

**१९६५**

**मूल्य**

**१-२०**

**मुद्रक :**

**श्री श्री प्रेस,**

**बनारस-३**

## Foreword

Pravachan Prakash by Pandit Chaitanubhadasji Nyaytirth, Principal Digambar Jain College, Jaipur, is an excellent anthology in Sanskrit giving us the fundamentals of Jainism.

While the Brimad Bhagavad Gita embodies the essence of the Upanishadic teachings and the Llan napads give us the glimpse of Budha's doctrine we do not possess any such Jain work to tell us about the wisdom of the Jains. In the present collection the learned Panditji has made an endeavour to remove our long felt want by giving us in a Sanskrit rendering of original verses in Ardhamagadhi followed by a Hindi translation, the basic concepts of Jain ethics and Religion.

It is a commendable effort on his part to prepare such a collection which, I am sure will help even a lay man to have an idea of the Jain concept of soul, of Non violence, of Truth etc. His style of Sanskrit is simple, lucid, forceful and comprehensive.

With the zeal of a missionary and the profundity of a true Scholar, he has carefully selected the topics and the verses and the division of the text with chapters is also well conceived. To all those who want to have an idea of the essence of Jain Teachings particularly Jain ethics, this collection should prove indispensable.

Authorities in charge of education in the country may well consider if they could profitably include texts like this in the curriculum of our Schools and Colleges to curb the growing unrest and in discipline among our students.

I offer the learned Panditji my sincere congratulations and heartfelt gratitude.

21-4-68

Biswanath Banerji

M.A., Ph.D., F. R. A. S. of

Great Britain & Ireland

Head of the Deptt. of Sanskrit

Fali & Iskrit, Viasa Ekasati Santaniketan

इस पुस्तक पर वेदों एवं व्याकरण आदि  
अनेक विषयों के पारदर्शी विद्वान् श्री माधव  
कृष्ण शर्मा, निदेशक संस्कृत शिक्षा राज०  
जयपुर ने अभिमत तथा डा० विश्वनाथ  
बनर्जी एम. ए., पी-एच. डी., विश्व  
भारती शान्ति निकेतन ने अपना  
Foreword लिखकर जो  
अनुग्रह प्रदर्शित किया है  
उसके लिए मैं  
उनका  
बहुत कृतज्ञ हूँ ।

जयपुर-३  
दि० २२-११-६८

चैनसुखदास  
प्रिन्सीपल  
दि० जैन संस्कृत कालिदास,

## \* विषय-सूची \*

अध्याय	विषय	पृष्ठ संख्या
	Foreword	
	कृतज्ञता प्रकाशन .....	.....
	प्राक्कथन .....	.....
	अभिमत .....	.....
	उपोद्घात .....	.....
	मंगल .....	.....
१.	आत्मा .....	१
२.	धर्म .....	२२
३.	कषाय विजय .....	२३
४।	पाप और उसका निरोध .....	४३
५.	आशा पिशाची .....	६३
६.	विषय भोगों की मृग मरीचिका .....	६७
७.	वैराग्य का कायाकल्प .....	७२
८.	इन्द्रिय मनोविजय .....	८१
९.	मोह द्वंद्व .....	८७
१०.	साम्य भाव .....	९०
११.	साधु का कर्तव्य .....	९५
१२.	परमेश्वरोपासना .....	९६
१३.	स्वाध्याय और ज्ञान भावना .....	१०२
१४.	गुरु का महत्व .....	१०८
१५.	भक्ति .....	१११
१६.	ध्यान .....	११६
१७.	मानव स्वभाव .....	१२७
१८.	विविध .....	१३४

## प्राक् कथन

दो तीन वर्ष पहले "ग्रहं प्रवचन" नाम का एक संकलन मैंने सम्पादित कर प्रकाशित करवाया था। इसमें जैनो के प्राकृत साहित्य के प्राचीन ग्रन्थों की गाथाओं का संग्रह है। इस संग्रह को पाठकों ने बहुत पसंद किया। साथ ही यह है उक्त संग्रह मैंने अपने ही स्वाध्याय के लिये सम्पादित किया था। यह पुस्तक देश के तीन विश्व विद्यालयों के अध्ययन में निर्धारित है। यही मेरा यह लिख देना भी अप्रासंगिक न होना कि इस संग्रह के पीछे डा० कमलचन्द सींगानी एम. ए., पी-एच. डी., प्राध्यापक उदयपुर विश्वविद्यालय की प्रेरणा काम कर रही थी। प्रस्तुत संकलन की सफलता के लिये मैं उन्हीं की प्रेरणा काम कर रही है। डा. सींगानी दर्शन के प्रबुद्ध विद्वान् एवं अंग्रेजी के अच्छे लेखक हैं और ऐसे कामों में सदा ही मेरे सहायक रहे हैं।

इस संकलन में आचार्य पूज्यपाद (विक्रम की पाँचवीं या छठी शताब्दी) के अमात्रि शतक एवं इष्टोपदेश, भट्टाऽकलंकदेव (ईसा की आठवीं शताब्दी) के अकलंक स्तोत्र, महाकवि भर्तृहरि (ईसा की आठवीं या नवमी शताब्दी) के विषाणुहार स्तोत्र, महाकवि बीरनदी (ईसा की ग्यारहवीं शताब्दी) के चन्द्रप्रभ चरित, बादिराज (ईसा की ग्यारहवीं शताब्दी) के पार्वतनाथ चरित एवं एकीभाव स्तोत्र, आचार्य हेमचन्द्र (ईसा की बारहवीं शताब्दी) के महादेव स्तोत्र एवं योगानुशासन, आचार्य शुभचन्द्र (विक्रम सं० १०५५ और १२०० के बीच किसी समय) के ज्ञानार्णव, आचार्य जिनसेन (ईसा की गौरी शताब्दी) के महापुराण, आचार्य समन्तभद्र (दूसरी शताब्दी से पाँचवीं शताब्दी तक) के रत्नकरण आवकाचार एवं स्वयंभु स्तोत्र, आचार्य उमास्वाति (ईसा की पहली या दूसरी शताब्दी) के प्रसन्न रतिप्रकरण, आचार्य रविशेष (विक्रम की आठवीं शताब्दी) के पद्मपुराण, महाविद्वान् आलाधर (विक्रम की तेरहवीं शताब्दी) के अनंगार वर्णमृत, आचार्य अमृतचन्द्र (विक्रम की ११ वीं शताब्दी) के पुरुषार्थ सिद्धधुपाय, महाकवि वाग्मट्ट (विक्रम की ग्यारहवीं शताब्दी के लगभग) के नेमि निर्वाण, महाकवि वादीभसिह (विक्रम की ग्यारहवीं शताब्दी) के ज्ञानचूडामणि, महाकवि सोमदेव (विक्रम की ११ वीं शताब्दी) के यशस्तिशक, आचार्य अमितगति (विक्रम की ग्यारहवीं शताब्दी) के इतिहासिका, आचार्य मानतुंग के भक्तभर स्तोत्र एवं कुमुदचन्द्र के कल्याण मन्दिर स्तोत्र, रामसेन (विक्रम की दसवीं शताब्दी) के तत्त्वा-नुकाश और महाकवि (हरिचन्द्र ११ वीं शताब्दी) के वर्णमर्माणुदय आदि ग्रंथों के उद्घाटन एवं प्रांजल पक्षों का संग्रह है। ये सभी पद्य त्रिकालाभाषित सत्यों का प्रतिपादन करने वाले हैं। इनका किसी भी सम्प्रदाय विशेष से कोई सम्बन्ध नहीं है।



विशम्बर संस्कृत साहित्य के अनेक ग्रन्थ एवं श्वेताम्बर संस्कृत साहित्य के अधिकांश ग्रन्थ उपलब्ध न होने के कारण उनका उपयोग इस संग्रह में नहीं किया जा सका इसका मुझे बहुत दुःख है ।

इस संग्रह में सबसे अधिक उपयोग आचार्य पूज्यपाद के समाधि शतक एवं इष्टो-पदेश तथा आचार्य शुभचन्द्र के आमार्याव का किया गया है । वास्तव में ये तीनों ग्रन्थ संस्कृत साहित्य रत्नाकर के बेजोड़ हीरे हैं । इनका अध्ययन अध्यापन मनुष्य की ज्ञाति प्रदान करता है ।

यह संकलन भी मैंने अपने ही स्वाध्याय के लिए संपादित किया है । धागा है पाठक आरम्भ की प्राप्ति के लिए इसका अवश्य उपयोग कर अपने को लाभान्वित करेंगे ।

इस संकलन के प्रकाशन की सहायताएं मुंशी फूलचंदजी बाकीवाले ( जयपुर ) ने व० चारसी प्रदान किये थे । मुझे श्रेय है कि इसके प्रकाशित होने के पहले ही उनका देहावसान हो गया ।

## संक्षेप

भारतीय वाङ्मय में जैन साहित्य का महत्वपूर्ण स्थान है। वेदान्त, आदर्श, अर्थशास्त्र, सामाजिक, कवयित्री और हिन्दी आदि भाषाओं में इस साहित्य की विभिन्न ग्रन्थें रामो उपलब्ध होती हैं। व्याकरण, न्याय, कर्म, ज्ञान, वैशेषिक, वास्तुशास्त्र, आयुर्वेद एवं औषध आदि सभी विषयों में जैन ग्रन्थकारों ने अविचारपूर्वक निष्ठा है। किन्तु खेद है कि इसका सामान्य पाठकों में उतना प्रचार नहीं है जिसका आधुनिक युग में अपेक्षित है।

जैनों का धार्मिक अथवा नैतिक साहित्य भी बड़ा समृद्ध है। विशम्भर जैन संस्कृत कलेज के प्रिन्सिपल श्री पं० जैनसुखदास न्यायतीर्थ इस प्रकार के साहित्य से लोगों को परिचित कराने में प्रयत्नशील रहते हैं। आशुत थोपा के प्राचीन महत्वपूर्ण ग्रन्थों के धार्मिक एवं नीति सम्बन्धी पक्षों का संग्रह कर कुछ समय पहले आपने हिन्दी अर्थ सहित "अर्हत् प्रवचन" के नाम से एक संकलन प्रकाशित किया था जो तीन विश्वविद्यालयों के पाठ्यक्रमों में स्वीकृत है। इस संकलन का सभी ने स्वागत किया है।

प्रस्तुत पुस्तक "प्रवचन प्रकाश" भी इसी दिशा में एक और प्रयत्न है। इसमें संस्कृत के प्राचीन जैन ग्रन्थकारों-आचार्य उमास्वामी, भूष्यपाद, जिनकेन, कुलभद्र, शुभचन्द्र, हेमचन्द्र, धनञ्जय आदि के ग्रन्थों के महत्वपूर्ण पक्ष हिन्दी अर्थ सहित संकलित हैं। इनके पढ़ने से बड़ा आनन्द आता है। संकलित पक्ष स्वाधीन महत्त्व के हैं। इनका किसी सम्प्रदाय विशेष से कोई सम्बन्ध नहीं है। ऐसे संकलनों के कुछ अल्प पाठ्य पुस्तकों में रखे जाने चाहिए जिससे छात्रों में सदाचार की और आकर्षण एवं प्रवृत्ति हो।

यह सारा संकलन आकर्षक एवं उपदेश-अथ सूक्तियों से भरा हुआ है। उसके कुछ नमूनों का रसास्वादन पाठक बड़ा करें तो उन्हें अमर्य्य प्रसन्नता होगी।

सत्वं यूपस्तपो बद्धिः मानसं चपलं पशुः ।

समिधश्च हृषीकण्ठि चर्व्वज्जोऽभ्युपगते ॥

सत्य ही यूप (पशु की बोधने का सूँटा) है, तप ही मान है। चपल मन ही पशु है और हृषीकण्ठ ही चर्व्वज्ज है। यही धर्म यज्ञ है।

यजमानो भवेदात्मा शरीरं तु वित्तिका ।

पुरोडाशस्तु संतोषः परित्यागस्तथा हविः ॥

आत्मा यजमान है, शरीर वेदी है, संतोष पुरोडाश ( यज्ञाहुति के लिए कपाल में पकाई गई जौ आदि के चूर्ण की टिकिया अथवा खीर ) और बाह्य पदार्थों का त्याग हवि ( हवन करने योग्य वस्तु ) है ।

आत्मा के विषय में कुछ स्थायी मूल्य के विचार मनन करने योग्य हैं:—

तद्ब्रूयात् तत्परान् पृच्छेत्, तदिच्छेत् तत्परो भवेत् ।

येनाविद्यामयं रूपं, त्यक्त्वा विद्यामयं ब्रजेत् ॥

उसी तत्त्व के विषय में वाणी द्वारा बोलना चाहिए, उसी तत्त्व के विषय में दूसरों से प्रश्न करना चाहिए, उसी तत्त्व की कामना करना चाहिए और उसी तत्त्व में लवलीन होना चाहिए जिसमें यह आत्मा अविद्यामय रूप को छोड़कर विद्यामय रूप को प्राप्त हो ।

जातिलिङ्गविकल्पेन, येषां च समयाग्रहः ।

तेऽपि न प्राप्नुवन्त्येव परमं पदमात्मनः ॥

जाति और वेष के विकल्प से जिन्हें अपने सिद्धान्तों का आग्रह होता है वे आत्मा के परम पद को कभी प्राप्त नहीं हो सकते ।

इसमें कोई सन्देह नहीं है कि यह ग्रन्थ नैतिक शिक्षा के प्रचारके लिए अत्यन्त उपयोगी है और इसे पाठ्यक्रम में रखा जाना चाहिए ।

श्री चैनमुखदासजी न्यायतीर्थ संस्कृत, प्राकृत, अपभ्रंश व हिन्दी साहित्य एवं विशेषतः जैन साहित्य व दर्शन के उच्चतम कोटि के विद्वानों में अपना महत्वपूर्ण स्थान रखते हैं । वे एक आदर्श अध्यापक ही नहीं अपितु स्वतः एक मूर्त संस्था भी हैं । आप अपनी बहुमूल्य कृतियों द्वारा संस्कृत साहित्य व हिन्दी साहित्य विशेषतः जैन साहित्य व दर्शन को पहले ही समृद्ध कर चुके हैं । आपने अपनी इस नवीन कृति 'प्रवचन-प्रकाश' द्वारा प्राच्य-विद्या प्रेमियों को और भी अधिक ऋणी बना दिया है । ऐसे विद्वान्, जिन्होंने अपना सम्पूर्ण जीवन साहित्य-सेवा में समर्पित किया है, की महत्वपूर्ण एवं अधिकृत देन के प्रशस्तिकरण में मुझे जो अपार हर्ष का अवसर प्राप्त हुआ है, उसमें मुझे अत्यधिक सन्तोष है ।

सी. स्कीम,

जयपुर-१

के. माधवकृष्ण शर्मा

(निर्देशक संस्कृत शिक्षा, राजस्थान)

## उपोद्घात

इस संकलन में अठारह अध्याय हैं जिनमें प्रथम अध्याय में आत्मा का वर्णन है अतः सर्व प्रथम यहां आत्मा के विषय में कुछ विवेचन किया जाता है।

आत्मा संसार का सर्वोत्तम पदार्थ है; क्योंकि विश्व की सारी व्यवस्था विवेचन और विश्लेषण का आधार वही है, किन्तु सदा से ही वह एक पहिली बना हुआ है। यद्यपि संसार के सभी महान विचारकों ने इसका वास्तविक स्वरूप समझने के लिए गहराई से बिभार किया है और इसको विभिन्न रूपों में देखा है, अनुभव किया है, किन्तु समस्या क्यों की क्यों है एवं आज भी वह अपना समाधान चाहती है। जब हम इस सम्बन्ध में एक लेखक के विचार पढ़ते हैं कि बीस लाख वर्ष तक पूर्वी साइबेरिया में सोये पड़े छिपकली वर्ग के एक सेला मेंडर प्राणी को उठाकर पांच साल तक अलकोहल में रखने के बाद पानी में धोड़ देते हैं और वह आंखें खोल देता है। इसी प्रकार गंधक के तेजाब में कवचनांक के ऊपर हिमांक के नीचे कहीं भी जिन्दगी की धड़कनें सुनी जा सकती हैं तो फिर हमारे सामने पुराना चार्वाक दर्शन आजाता है जो कहता है कि आत्मा कोई वास्तविक पदार्थ नहीं है। हम उसे नास्तिक कह कर चाहे छुप कर दें किन्तु यह कोई समस्या का समाधान नहीं है। चार्वाक को नास्तिक कह डालने की अपेक्षा ज्यादा बेहतर यह है कि जीव या आत्मा को इस प्रकार सिद्ध किया जाय कि उसके अस्तित्व के विषय में किसी को कोई सन्देह ही न रहे। किन्तु इस ओर आस्तिक कहलाने वालों का भी उतना ध्यान नहीं गया है जितना जाना चाहिए। प्राचीन दार्शनिक ग्रन्थों में आत्मा के अस्तित्व को सिद्ध करने के लिए चार दलील दी गई है और वे इस प्रकार हैं:—

तदहंजस्तनेहातो रक्षोदृष्टेर्भवस्मृतेः ।

भूतानन्वयनात् सिद्धः प्रकृतिज्ञः सनातनः ॥१॥

अर्थात् उसी दिन उत्पन्न हुए बच्चे की स्तन पीने की इच्छा होने से, राक्षसों के अस्तित्व से, पूर्व जन्म के स्मरण होने से एवं आत्मा में पुण्यव्यादि भूतों का अन्वय न देखे जाने से उसका अनादि अनन्त अस्तित्व सिद्ध होता है।

यदि आत्मा अनादि अनन्त न होता तो उत्पन्न होते ही बच्चे को अपनी मा के स्तन पीने की इच्छा कभी नहीं होती, क्योंकि ऐसी इच्छा तभी हो सकती है जब

पहले कभी माता का दूध उसने पीया हो। ऐसी प्रकृति के लिए इष्टसाधनता का ज्ञान होना बहुत आवश्यक है और यह तभी संभव है जबकि पहले ऐसी अनुभूति हो चुकी हो। यह आत्मा को सनातन सिद्ध करने के लिए एक दलील है।

आत्म-सिद्धि के लिए दूसरी युक्ति यह है कि मरने के बाद कभी २ मनुष्य आदि यह कहते सुने जाते हैं कि वे मरकर भूत पिशाच या राक्षस हो गये हैं। यद्यपि ऐसी सभी घटनाएं सच्ची नहीं होती; किन्तु ऐसी हजारों घटनाओं में यदि एक भी सच्ची हो तो आत्मा को नित्य सिद्ध करने के लिए वह पर्याप्त है।

ऐसी भी बहुत सी घटनाएं होती हैं जो पूर्व जन्म की स्मृति को सिद्ध करती हैं। यद्यपि ऐसी घटनाओं पर विश्वास करने के लिए ठोस प्रमाणों एवं आधार की जरूरत है फिर भी यह नहीं कहा जा सकता कि ये घटनाएं शतप्रतिशत गलत ही होती हैं। यह आत्मा के अस्तित्व को सिद्ध करने के लिए तीसरी दलील है।

और चौथा तर्क इस सम्बन्ध में यह है कि आत्मा में पृथ्वी, जल, तेज और वायु इन चार भूतों के क्रमशः धारण, द्रव, ज्वलन और ईरण (प्रेरण) नाम के गुण नहीं देखे जाते अर्थात् आत्मा उक्त पृथिव्यादि भूतों की तरह किसी को पकड़ने का, बहने का, जलने और प्रेरित करने का गुण नहीं रखता। इसलिए उसे उक्त चार भूतों के द्वारा उत्पन्न हुआ नहीं माना जा सकता।

सभी भारतीय आस्तिक दर्शनों की आत्मा के लिए ये चारों सामान्य दलीलें हैं, किन्तु स्वरूप निर्धारण आदि के विषय में उनमें मतभेद नहीं है। चार्वाक की तरह कुमारिल भट्ट और उसका गुरु प्रभाकर आत्मा को मूर्त मानता है। आत्मा के विषय में ये दोनों दर्शन यह मानते हैं कि वह व्यापक है; किन्तु प्रति शरीर में भिन्न २ है। वह कर्ता, भोक्ता और दृष्टा है पर वह ज्ञान सुखादि रूप नहीं, अपितु ज्ञान सुख दुःख इच्छा आदि गुणों का समवाय है। किन्तु वह मानता है कि ज्ञान शक्ति उसके अतिरिक्त किसी भी पदार्थ में नहीं रहती और उसका विनाश कभी नहीं होता। प्रत्येक जीव अपने किये हुए पुण्य पाप से जन्म, जाति, आयु और भोगों को इस लोक और परलोक में प्राप्त होता है। प्रारब्ध कर्मों का भोग के द्वारा विनाश करके आत्मज्ञान से वह मुक्त होता है किन्तु मोक्ष केवल दुःखाभाव मात्र है, सुख स्वरूप नहीं है। उनका यह भी कहना है कि मुक्तात्मा को न स्वरूप ज्ञान होता है और न स्वातिरिक्त ज्ञान; क्योंकि उसके न इन्द्रियां होती हैं और न मन। वह तो केवल स्वरूप मात्र ही अवस्थित रहता है।

किन्तु बौद्ध दर्शन आत्मा के विषय में दूसरो ही मान्यताएं रखता है। वह आत्मा को नित्य नहीं मानता और न व्यापक ही मानता है। वह प्रतीत्यसमुत्पन्न को मानने वाला दर्शन है जिसमें द्रव्य की सत्ता ही स्वीकार नहीं की गई। निरन्तर परिवर्तमान क्षण प्रवाह के अतिरिक्त वस्तु की सत्ता वह दर्शन नहीं मानता। वह तो क्षणिक विश्राम को ही आत्मा मानता है। नित्य विज्ञान को आत्मा मानने वाले वेदान्तियों से यह दर्शन बिल्कुल उलटा है। यद्यपि बौद्ध ज्ञानियों में महात्मा बुद्ध के पूर्वजन्मों की बोधिमत्त्व के रूप में अनेक कथाएँ वर्णित हैं जो आत्मा के अमरत्व को सिद्ध करती हैं; किन्तु उक्त कथाओं का ठीक तालमेल बैठाने के लिए बौद्ध दर्शन द्वारा क्षणिक चित्त प्रवाह में संतान की कल्पना की गई है तो भी इसमें कोई शक नहीं है कि बौद्ध दर्शन एक नेरात्म्यवादी विचार धारा है। वह आत्मा को अनादि अनन्त स्वीकार नहीं करता अन्यथा वह निर्वाण का स्वरूप दीप्त के बुझने के समान कभी नहीं मानता। उसका निर्वाण के विषय में निम्न लिखित अभिमत है:-

दिशं न कांचित् विदिशं न कांचित्,  
 नैवावनि गच्छति नान्तरीक्षम् ।  
 दोपो यथा निवृत्तिमभ्युपेति,  
 क्लेशक्षयात् केवलमेति शान्तिम् ॥

अर्थात् न आत्मा दिशा की जाता है न विदिशा की एवं न पृथ्वी की जाता है और न आकाश की। जैसे दीपक बुझ जाता है वैसे ही क्लेशों के क्षय से आत्मा भी शान्त हो जाता है। यही आत्मा का निर्वाण है। 'प्रदीपनिर्वाणरूपमात्म-निर्वाणम्' अर्थात् दीपक के बुझने की तरह आत्मा का बुझ जाना ही आत्म-निर्वाण है। बौद्ध दर्शन की हीनयान शाखा के सौत्रांतिक और वैभाषिक तथा महायान शाखा के विज्ञानार्हतवाद और ज्ञान्यैकान्तवादाद इस प्रकार चारों दर्शन विद्वत् के चेतन और अचेतन सभी पदार्थों को क्षणिक मानते हैं। अतः आत्मा भी उसके मत में सर्वथा क्षणिक है।

किन्तु इसके विपरीत सांख्य दर्शन आत्मा की कूटस्थ नित्य मानता है और कहता है कि उसमें किसी भी तरह का परिवर्तन नहीं हो सकता। वह यह भी कहता है कि ज्ञान आत्मा का धर्म नहीं अपितु प्रकृति का धर्म है। आत्मा चेतन जरूर है किन्तु यह जरूरी नहीं है कि जो चेतन हो वह ज्ञाता भी हो। उसका कहना

है कि आत्मा में ज्ञान तभी तक रहता है जब तक कि वह शरीर सहित है। शरीर नष्ट होते ही मुक्तात्मा केवल चेतन रह जाता है, ज्ञानवान नहीं। आत्मा के विषय में उसका यह भी कहना है कि वह केवल भोक्ता है, कर्त्ता नहीं। कर्त्ता तो केवल प्रकृति ही है।

सांख्य की तरह नैयायिक और वैशेषिक भी आत्मा को नित्य मानते हैं किन्तु वे उसको ज्ञानवाला भी मानते हैं। पर उनका यह भी कहना है कि आत्मा ज्ञान वाला है, ज्ञानस्वरूप नहीं है। यदि वह ज्ञान स्वरूप होता तो मुक्तात्मा में भी ज्ञान रहता; किन्तु मुक्तात्मा तो सर्वथा ज्ञान रहित हो जाता है। ज्ञानादिक नौ विशेष गुणों के नष्ट होने पर ही मुक्ति होती है। ये दोनों दर्शन केवल ईश्वर को ही सर्वज्ञ मानते हैं मुक्तात्माओं को नहीं।

वैशेषिक, नैयायिक आदि दर्शन आत्मा के दो भेद मानते हैं—एक ईश्वर और दूसरा संसारी। ईश्वर सदाशिव है वह कभी कमबख्त नहीं होता और कोई भी दूसरा आत्मा किसी भी दृष्टि से उसकी समता नहीं कर सकता। किन्तु इसे सांख्य, भाट्ट, प्राभाकर, जैन और बौद्ध नहीं मानते। आत्मा को व्यापक और सर्वथा नित्य मानने वाले दर्शन हैं—नैयायिक, वैशेषिक, सांख्य, प्राभाकर और भाट्ट एवं वेदान्ती किन्तु जैन और बौद्ध ऐसा नहीं मानते। जैन दर्शन तो अनेकान्तवादी दर्शन होने के कारण आत्मा को कथंचित् नित्य और कथंचित् अव्यापक मानता है। वह आत्मा को ज्ञान-दर्शनमय, अमूर्त, कर्त्ता, स्वदेह-परिमाणवाला, भोक्ता, संसारी, सिद्ध और स्वभाव से उद्धर्तव्यमान करने वाला मानता है किन्तु इन सबके साथ कथंचित् लगा हुआ है। और जैसा कि पहले कहा गया है बौद्ध दर्शन में तो वह सर्वथा क्षणिक और अव्यापक माना गया है।

आत्मा सक्रिय है या निष्क्रिय ? इस प्रश्न के उत्तर में नैयायिक, वैशेषिक, सांख्य, प्राभाकर और भाट्ट तथा वेदान्तियों का कहना है कि वह निष्क्रिय है। जैन भी उसे निष्क्रिय ही मानते हैं किन्तु वे कथंचित् उसे सक्रिय भी स्वीकार करते हैं पर बौद्धों का कहना कुछ और ही है। इस संबंध में मांडलिक नाम के ग्रन्थकार का कहना है कि मुक्तात्मा जगत में सदा ही चक्कर लगाता रहता है और उसकी सक्रियता कभी समाप्त नहीं होती। यह मान्यता उन दर्शनों के बिल्कुल खिलाफ है जो यह मानते हैं कि बंधनमुक्त होजाने के बाद आत्मा सब के ऊपर जाकर ठहर जाता है।

आत्मा के विषय में वह मत-विभिन्नता बसलाने का केवल इतना ही प्रयोजन है कि अब तक मनुष्य इस संबंध में कभी एक मत नहीं हुआ; भले ही इसका कारण उसका अज्ञान ही या अज्ञान ।

सब मिलाकर यदि हम मानव कल्याण की दृष्टि से आत्मा का विश्लेषण या विवेचन करें तो यह मानना ही अधिक उपयुक्त और प्रशस्त है कि आत्मा अनादि, अनन्त एवं नष्ट नहीं होनेवाला पदार्थ है । शरीर बदलने पर भी वह नहीं बदलता, ठीक ऐसे ही जैसे कपड़ा बदलने पर भी मनुष्य ।

आत्मा न जलाया जा सकता है, न छिन्नभिन्न किया जा सकता है, न सुखाया जा सकता है और न भीला किया जा सकता है । उसमें रूप, रस, गन्ध, स्पर्श आदि कुछ भी नहीं हैं । बौद्धों के अतिरिक्त इस मान्यता का समर्थन सारे उपनिषद्, गीता, सारा जैन बाङ्मय, सांख्य, नैयायिक, वैशेषिक, पातंजल, भाट्ट, प्राभाकर और वेदान्त दर्शन करता है । किन्तु जरूरत इस बात की है कि इसे केवल अपने २ आगमों के आधार पर ही नहीं, बलियों एवं तर्कों से भी सिद्ध किया जाना चाहिए जिससे सामान्य मानस को दिग्-विभ्रम न हो । आत्मा को अमर मानने वाले सभी दर्शनों का यह पुनीत कर्तव्य है कि वे सब एक होकर आत्मा के अमरत्व को सिद्ध करने के लिए कष्टिबद्ध होजावें । यह काम करने के लिए साधु सन्तों को सबसे आगे आना चाहिए ।

### धर्म—

आत्मा के बाद इस संकलन में दूसरा क्रम धर्म को दिया गया है । धर्म के विषय में भी कोई दर्शन या संप्रदाय एक मत नहीं है । अधिकांश संप्रदाय बाह्य क्रिया-काण्ड को ही धर्म मानते हैं । नहाना, धोना, किसी को छूना न छूना आदि बाह्यचार में धर्म को इतना उलझा दिया है कि उसका वास्तविक स्वरूप गौण या दृष्टि-से बिल्कुल ही ओझल हो गया है । आश्चर्य और खेद की बात तो यह है कि अपने देवी देवताओं के सामने बकरे, भैंसे, भेड़ आदि पशुओं एवं भुगों आदि पक्षियों का बलिदान करना भी धर्म मान लिया गया है । बहुत से भोले भाई बहिन तो अपनी संतान को मारकर अपने इष्ट देवता के सामने चढ़ा देना भी धर्म समझते हैं । यह सब ग्रन्थ विश्वास तो है ही, एक भयंकर पापाचार भी है । इस बौद्धिक युग में भी कभी २ इस प्रकार के समाचार सार्वजनिक पत्रों में पढ़कर बहुत ही वेदना होती है । रुढ़ियों का संस्कार मनुष्य के मन पर इस तरह जम जाता है कि वह योंही दूर नहीं हो सकता । उसे दूर करने के लिए और प्रयत्न की जरूरत है ।



वास्तव में तो धर्म उसे कहा जाया चाहिए जो मनुष्य की सर्वांगीण उन्नति का साधन हो। जो इसके आध्यात्मिक और भौतिक उत्थान का साधक नहीं हो वह धर्म नहीं, किन्तु अधर्म है। सब तो यह है कि मनुष्य का आध्यात्मिक उत्थान ही वास्तविक उत्थान है। भौतिक सुविधाएं तो उसका आनुषंगिक फल हैं। इसलिए धर्म की सार्थकता का माप दण्ड भौतिक उत्थान कभी नहीं हो सकता। 'धरतीति धर्मः, ध्रियन्ते सिष्ठन्ति नरकादिगतिभ्यो निवृत्ता जीवास्तेन सुगतौ इति, धरति आत्मानं सुगतौ इति वा धर्मः, रत्नत्रयलक्षण-मोहक्षोभ-विर्वाजतात्म-परिणामो वा, वस्तु याथात्म्यस्वभावो वा उत्तमधर्मादिदशलक्षणो वा धर्मः' इत्यादि धर्म शब्द की निरूपित अवस्था परिभाषाओं का तात्पर्यार्थ भी यही है। इसे यदि थोड़ा विकसित करके कहा जाय तो यों कह सकते हैं कि सच्ची श्रद्धा, सच्चा ज्ञान और सच्चा चरित्र ही यथार्थ धर्म हैं।

सच्ची श्रद्धा को प्राप्त करने के लिए यह आवश्यक है कि मनुष्य केवल परम्पराओं से प्रभावित न हो तथा लोक भूढ़ता, देव भूढ़ता एवं गुरु भूढ़ता आदि को कभी महत्त्व न दे और जाति-कुल-प्रतिष्ठा आदि का अहंकार कभी अपने मनमें न लावे और न कभी किसी प्रकार का आग्रह करे। मनुष्य की सारी परेशानियों का कारण उसका आग्रह ही है। किसी से घृणा करना, रुद्धियों का विवेकहीन समर्थन करना, दूसरों के दोषों को देखकर उनको प्रकट करना, गिरते हुए को न बचाना आदि सभी सच्ची श्रद्धा के विरोधी तत्त्व हैं। जब तक इन्हें दूर नहीं किया जाय सच्ची श्रद्धा की प्राप्ति नहीं हो सकती।

ऐसी सच्ची श्रद्धा से ही ज्ञान की सार्थकता है। नहीं तो सारा ज्ञान निरर्थक है। जो ज्ञान न्यूनता-रहित, अधिकता-रहित, विपर्यय और संदेह-रहित पदार्थ का जैसा स्वरूप है उसे बेसा ही जानता है वही सच्चा ज्ञान है।

किन्तु इस सच्चे ज्ञान की सार्थकता भी तभी है जब कि वह मनुष्य के आचरण में भी उतरे। केवल इतना जान लेना ही धर्म नहीं है और न यह पर्याप्त हो है कि झूठ बोलना पाप है। उसकी सार्थकता तो तभी है जब इस प्रवृत्ति का वह त्याग कर दे। हिंसा, झूठ, चोरी, लुब्धा, ईर्ष्या, दंभ आदि अनैकानेक राक्षसी वृत्तियों का त्याग करना ही सच्चा चरित्र है। प्राणो मात्र को सुख पहुंचाने के लिए यह अनिवार्य साधन है। दुनियां में इस समय सब मिलाकर छोटे बड़े आठसौ से भी अधिक धर्म हैं फिर भी मनुष्य दुखी क्यों है—यह एक समस्या है।

यह तो और भी अधिक दुःख एवं आश्चर्य का कारण है कि ये सभी धर्म परस्पर लड़ते हैं। धर्मों के परस्पर कलह, संघर्ष और युद्ध का इतिहास इतना वीर्यल, भयावह एवं घृणाजनक है कि उसे पढ़ सुनकर मनुष्य को धर्म के प्रति कोई वास्तविक आस्था नहीं रहती। जब हमारे सामने इस प्रकार के प्राचीन उल्लेख आते हैं कि "आसिन्धोः आहिमाद्रेश्च बौद्धानावुद्धवासकान्। यो न हंति स हन्तव्यो ह्यन्यथा पापभाग् भवेत्" अर्थात् सिन्धु से लेकर हिमालय तक जो बृद्धों एवं बालक तक सभी बौद्धों को नहीं मार डालता है उसे मार डालना चाहिए; नहीं तो वह पापी है। आज भी हमारे देश में ही नदों, समूचे विश्व में धर्मों के कारण उनके अनुयायियों के मन साफ नहीं हैं। कोई भी एक धर्मानुयायी दूसरे धर्मों के विषय में प्रायः हीनत्व की भावना रखता है और अपने धर्म को बड़ा समझता है; नहीं तो क्या कारण है कि वह दूसरे धर्म वालों को अपने ही धर्म का अनुयायी बनाना चाहता है।

जैन-धर्म जिसका दर्शन अनेकान्त अथवा स्याद्वाद है और जो आप्रह का अधर्म मानता है इस सम्बन्ध में अपवाद नहीं है। इसके अनुयायी भी परस्पर इतने अधिक लड़ते हैं कि खुद धर्म को भी धर्म माने लगे। अहिंसा के पुजारी ये जैन भगवान के मन्दिरों में केवल लड़ते ही नहीं कभी २ भगवान के सामने ही उसी धर्म के अनुयायियों की हत्या तक कर देते हैं और हाईकोर्ट तक इनके मुकदमे चले हैं और आज भी चलते हैं। दिगम्बर और श्वेताम्बर ये दो जनों की बड़ी शाखाएँ परस्पर डटकर लड़ती हैं। दिगम्बरों में तेरहपंथ और बीसपंथ को लेकर अदालतों में खूब मुकदमें चले हैं। श्वेताम्बरों में भी कई शाखाएँ हैं। इनमें भी मूर्ति-पूजकों में तपागच्छ और खरतरगच्छ में भी संघर्ष चलता ही रहता है।

यही बात बौद्ध धर्म की हीनयान और महायान शाखा के विषय में है। ईसाइयों के न्यू टेस्टामेंट और ओल्ड टेस्टामेंट तथा इस्लाम के शिया और सुन्नी भी इस विपदा से नहीं बचे हैं। वेद के अनुयायी हिन्दुओं में भी ये भगड़े खूब चलते हैं। एक बार काशी में सन् १९१४ से सन् १९१९ के बीच में जब मैं वहाँ पढ़ता था तब कांची के प्रतिवादी भयंकर अनंताचार्य वहाँ आये थे। वे वहाँ कई दिन रहे किन्तु न तो उन्होंने वहाँ गंगा स्नान ही किया और न विश्वनाथ के दर्शन ही किये तथा वहाँ से रवाना होकर जब काशी के राजघाट स्टेशन पर पहुँचे तो टिकटें लेने के बाद वहाँ उन्हें एक अन्नभट नाम के विद्वान् का छपा हुआ पर्चा मिला कि तुम्हारा मत वेदवादा है। तुम भगवती गंगा में स्नान किये बिना और

विश्वनाथ के दर्शन किये बिना ही यहां से लौट रहे हो। अगर तुम्हारा मत सच्चा है तो हमसे शास्त्रार्थ करो। यह पर्चा पाते ही प्रतिवादी भयंकर अनभ्ताचार्य अपने दलबल सहित वापिस काशी लौट आये तथा वहां वैष्णवों एवं शैवों के बीच बांस के फाटक में जबरदस्त शास्त्रार्थ हुआ। दोनों ही एक दूसरे के मत की वेदों के सूक्तों के परस्पर विरुद्ध अर्थ करके वेदवाह्य बतलाते थे। निर्णय तो क्या होता था, तलवारें चल गईं और पुलिस आगई। उस समय काशी के प्रख्यात विद्वान स्व० शिवकुमार शास्त्री बीमार थे। उन्हें पालकी में बिठाकर टाऊनहाल लाया गया और उनके मुंह से यह कहलवाया गया कि विशिष्टाद्वैतवाद के सिद्धान्त बिलकुल वेदवाह्य हैं। दूसरे पक्ष वालों ने शंकर के अद्वैत सिद्धान्त को वेदवाह्य बतलाया। मुझे साम्प्रदायिकता के इस भयंकर तान्द्रव को देखकर यह खयाल हुआ कि धर्म संस्था की दुनियां में जरूरत तो है किन्तु सब मिलाकर कहना होगा कि वह अपने उद्देश्य में अभी तक सफलता प्राप्त नहीं कर सकी और आगे भी ऐसा होने की कोई संभावना नहीं दिखती !

बात यह है कि धर्म को जब तक बाह्याचार और रूढ़ियों से पृथक् करके नहीं देखा जाय तब तक उसका असली स्वरूप हमारे सामने नहीं आ सकता। धर्मों के बाह्याचार ने मनुष्य में यहां तक आग्रह पैदा कर दिया कि इस आग्रह ने दर्शनों को भी घसीट लिया और उनका काम केवल अपने २ धर्मों की मान्यताओं का समर्थन मात्र करना ही रह गया। आप किसी भी भारतीय दर्शन के ग्रन्थ को उठा कर पढ़िए उसमें अपने धर्म की मान्यताओं का समर्थन और दूसरे धर्मों की मान्यताओं के खण्डन के अतिरिक्त प्रायः कुछ नहीं मिलेगा। धर्म के वे कल्याणकारी रूप जो क्षेत्रातीत व कालातीत हैं और जिनसे कभी किसी को किसी प्रकार की हानि पहुंचने की सम्भावना ही नहीं हो सकती, सर्व साधारण के जीवन में सामान्यतया परिपोषण पा सकते हैं अगर मनुष्य में बाह्याचार का आग्रह कम हो जाय। किन्तु वास्तविक धर्म का मानव समाज में बहुत कम प्रचार है और उस का कारण यही जान पड़ता है कि बाह्याचार एवं क्रिया कान्डों के आचरण करने की अपेक्षा अपनी दूषित मनोवृत्तियों पर अंकुश रखना बहुत ही मुश्किल है। किन्तु मनुष्य यदि अपने जीवन को शान्त, सफल एवं लोकपयोगी बनाना चाहे तो उसे केवल क्रियाकान्ड के धर्म की आस्था पर रोक लगाकर अहिंसा, सत्य आदि धर्मों का सच्चा मूल्यांकन करने के साथ २ इनकी प्राप्ति के लिए अपने जीवन को अग्र्यस्त बनाना होगा। यह कहने की जरूरत नहीं है कि केवल क्रिया कान्ड का धर्म मनुष्य के लिए सर्वथा भार स्वरूप है। वह महंगा भी बहुत है और परेशानियों से भी

भरा पड़ा है। स्वयं हमारे घरों में ही यह अनेक कंकड़ों को उत्पन्न कर देता है। इसका थोड़ा बहुत सभी को अनुभव होगा। वास्तव में इसने मनुष्य की उदारता को नष्ट कर इसमें ऐसा 'ग्रह' भर दिया है जो जाति एवं कुलमद जैसी बुराइयों को उत्पन्न करने का कारण बन गया है। जाति एवं कुल मद एक प्रकार के उन्माद हैं जो मनुष्य की मनुष्यता को आवृत कर देते हैं और उसकी सारी सहानुभूति नष्ट हो जाती है। अगर मनुष्य में दया, सहानुभूति और परोपकार आदि की सद्वृत्तियाँ न हो तो उसका जीवन ही व्यर्थ है। जगत को स्वर्ग बनाने के लिए धर्म की अनिवार्य आवश्यकता है किन्तु इस आवश्यकता की पूर्ति धर्म के बाह्याचार से कभी नहीं हो सकती। प्रत्येक मनुष्य का कर्तव्य है कि वह इस तथ्य को समझे और धर्म के मौलिक रूप के समझने की प्रवृत्ति को प्रश्रय दे।

### कषाय विजय—

धर्म की प्राप्ति तभी हो सकती है जब कषायों का दमन किया जाय और उनका दमन करने के पहले उनका जानना आवश्यक है। अतः धर्म के अनन्तर कषायों का वर्णन किया जाता है। कषाय शब्द का अर्थ हिंसा करना है। क्रोध, मान, माया और लोभ ये मुख्य कषायें हैं। ये आत्मा की हिंसा करती हैं। इनसे बिस्तारस्थिर हो जाता है और आत्मा में शांति नहीं रहती। मन में इनका उत्पन्न होना या सुप्त बने रहना ही आत्म-हनन के लिए पर्याप्त है। क्रोध आने पर किसी को गाली दे या न दे अथवा किसी को हानि पहुँचाए या न पहुँचाए अपनी आध्यात्मिक या शारीरिक हानि हुए बिना नहीं रहती। क्रोधादिक आत्मा के स्वभाव नहीं अपितु विकृति है। इसका सबसे बड़ा सबूत यही है कि क्रोध से हम बहुत जल्दी ऊब जाते हैं। जबकि शांति से कभी नहीं ऊबते। यही बात अन्य कषायों के विषय में भी है। यदि क्रोधादिक विकृतिएं आत्मा का स्वभाव होतीं तो वह इनसे कभी नहीं ऊबता। क्रोध से होने वाली हानियाँ बड़ी ही भयंकर होती हैं। इस भयंकरता के विषय में हजारों उदाहरण दिये जा सकते हैं। किन्तु यहां केवल हम एक घटना देते हैं। यह घटना हिसार ( पंजाब ) की है। यह सार्वजनिक पत्रों में इस प्रकार प्रकाशित हुई है:—

स्थानीय शरणार्थी कैम्प में रहने वाले एक परिवार की जेठानी और देवरानी में आपस में लड़ाई हो जाने के कारण एक वर्षीय एक बालक की निर्मम हत्या कर दिये जाने के समाचार मिले हैं।

कहा जाता है कि किसी बात पर जेठानी-देवरानी में भगड़ा होगया । जेठानी के लगभग एक वर्ष का एक छोटा लड़का था जो वहीं खेल रहा था । पास ही चूल्हे पर एक पीपे में गर्म पानी में घोने के लिए कपड़े उबल रहे थे । चर्चा है कि क्रोध के प्रधीन होकर देवरानी ने मौका देखकर बालक को उठाकर पीपे में उबलते हुए पानी में कपड़ों के नीचे दबा दिया । जिससे कोमल बालक का तत्काल प्राणान्त होगया । इतने में बालक की माता आगई और बालक को खेलेते हुए न पाकर देवरानी से पूछा । इस पर दोनों में लड़ाई आरम्भ होगई । इसी बीच बालक का पिता भी आ पहुँचा और उसने लड़ाई का कारण पूछा । जिस पर पत्नी ने बताया कि वह कपड़े उबालने के लिए रसकर बाहर चली गई और बच्चा वहीं खेल रहा था और यह ( देवरानी ) वहीं थी, बच्चे की इसे ही मालूम होगी । पिता को उन दोनों स्त्रियों पर क्रोध आगया और क्रोध में ही अपनी स्त्री को गाली देकर उस पीपे के लात मारी । पीपे के चूल्हे से नीचे गिरते ही बालक का मृत शरीर कपड़ों के नीचे दबा हुआ बाहर निकल पड़ा । उसे देखते ही माता पिता बेहोश होगये । दोनों घरों में यह एक ही लड़का था, जिसकी आपसी लड़ाई में इस प्रकार निर्मम हत्या हुई ।

क्रोध वास्तव में शैतान है अतः उस पर काबू पाने का हर तरह प्रयत्न किया जाना चाहिए । क्रोध और मान द्वेष का रूप है जबकि माया और लोभ मान का । इन सब का विस्तार मोह मे है जो संपूर्ण विकारों एवं बुराइयों का एक मात्र कारण है । कुछ लोग व्यावहारिक जीवन के लिए कंठादि कषायों का होना जरूरी समझते हैं । किन्तु यह ठीक नहीं है । इनसे किसी भी दृष्टि से कोई लाभ होने की संभावना नहीं है । क्रोध और जोश, मान ( अभिमान ) और गौरव, माया और चतुरता, लोभ और जीवन की आवश्यकताओं की आकांक्षा में जो महान भेद है उसका विश्लेषण किये बिना जो लोग क्रोधादिक कषायों की व्यावहारिक जीवन में उपयोगिता का समर्थन करते हैं वे वस्तु-स्थिति से बहुत दूर हैं । साधु जीवन की तो बात ही बिलकुल भ्रमल है । वहां तो कषायों के थोड़े से अंश की भी गुंजायश नहीं है; किन्तु सचाई यह है कि ये कषायें गृहस्थ जीवन की भी समुन्नत, शान्त एवं उपोदय बनाने में बहुत बड़ी बाधाएं हैं ।

कषायें एक प्रकार का अधर्म है क्योंकि कोई कितना भी बाह्य धर्म या बाह्याचार का सेवन क्यों न करे जब तक कषायों की ज्वाला आत्मा में जलती रहती है उसका सारा क्रिया कान्ड व्यर्थ है । ऐसे क्रिया कान्ड से न अपना भला है और न

दूसरे का । धर्म एवं अशर्म को कोई तब तक नहीं समझ सकता जब तक कि कषाय और कषाय-विजय का महत्व न समझे । ये कषायें मनुष्य समाज की व्यापक बुराइयें हैं । जिसने २ अंशों में इन पर विजय प्राप्त की जाय उसने २ अंशों में आत्मा में धर्म का प्रकाश प्रस्फुटित होता है—इसमें कोई शक नहीं है ।

### पाप और उसका निरोध !

पाप-निरोध का कारण कषाय-विजय है । इसलिए पहले कारण का निरूपण कर अब उसके कार्य पाप-निरोध का विवेचन यहाँ किया जाता है । पाप के पाँच भेद हैं—हिंसा, झूठ, चोरी, कुशील और परिग्रह । हिंसा का अर्थ है—किसी को किसी भी प्रकार की हानि पहुँचाना । हिंसा का सीधा सम्बन्ध मनुष्य या किसी भी प्राणी के भावों से है । अगर किसी के भाव में हिंसा नहीं है तो उसकी बाह्य क्रिया हिंसा जैसी मालूम होने पर भी वास्तव में हिंसा नहीं है । डा० रोगी का आपरेसन करता है और वह उसकी इस शल्य-क्रिया से मर जाता है; फिर भी डाक्टर को हिंसक या पापो नहीं कहा जा सकता । लौकिक या आध्यात्मिक दोनों ही दृष्टियों से उसे अहिंसक ही कहा जायगा ।

घोबर जो किसी भी जलाशय पर मछलियाँ पकड़ने के लिए जाल लेकर बैठा है पूर्णतः हिंसक है; भले ही उसके जाल में एक भी मछली न फसे; जबकि किसान को हल ओतते हुए या कोई भी कृषि का काम करते हुए हिंसक नहीं कहा जा सकता, चाहे उसके इस काम में कितने ही जीवों की मृत्यु क्यों न होजाये, बशर्ते कि उसकी यह प्रवृत्ति किसी भी प्राणी को तनिक भी हानि पहुँचाने की नहीं हो ।

जो अपना प्रत्येक व्यवहार विवेकपूर्वक करते हैं और जिनके मन में कभी किसी को किसी प्रकार की हानि या बाधा पहुँचाने के भाव नहीं होते उनके द्वारा अनिवार्य हिंसा होने पर भी उनको हिंसा का दोष नहीं लगता । यह जगत ऐसे सूक्ष्म एवं सूक्ष्मतरंग जीवों से भरा हुआ है जिनका पता निर्दोष चक्षुषों से भी नहीं लगता । यह ठीक है कि ऐसे सूक्ष्म जीवों को किसी से भी कोई बाधा पहुँचाने की संभावना नहीं है फिर भी ऐसे बहुत से जीव हैं जिन्हें बाधा पहुँचाने की संभावना रहती है और उन्हें बचाया भी जा सकता है । इसलिए मनुष्य की प्रवृत्ति ऐसी होनी चाहिए—जिससे किसी भी प्राणी को कोई हानि नहीं पहुँचे ।

हिंसा के अवसर पर हमें इस बात का जरूर ही ध्यान रखना चाहिए जिसका

कि जैन शास्त्र पूर्णतया समर्थन करते हैं कि सबसे पहले हम मनुष्य के प्रति की जाने वाली एवं इसके बाद पशु पक्षियों, फिर कीड़े मकौड़ों और इसके अनन्तर वृक्ष, लता आदि की हिंसा का त्याग करें। हिंसा के त्याग का यही क्रम है। जो लोग हिंसा के त्याग के क्रम को बनस्पति से शुरू करते हैं वे बहुत गल्ती करते हैं और जैन शास्त्रों के रहस्य को नहीं जानते।

बहुत से लोग हिंसा का अर्थ किसी को मारना समझते हैं। किन्तु हिंसा का अर्थ इतना संकुचित नहीं है। वास्तव में तो अपने मन में क्रोधादिक विकारों का उत्पन्न होना ही हिंसा है। इसी को स्वहिंसा कहते हैं। स्वहिंसा ही हिंसा का वास्तविक रूप है। अगर हम अपने मन में किसी को हानि पहुंचाने का विचार भी लाते हैं तो वह हिंसा है भले ही किसी की हानि हो या न हो।

वास्तव में अधर्म का एक ही भेद है—हिंसा और धर्म का भी एक ही भेद है—अहिंसा। झूठ, चोरी, व्यभिचार और परिग्रह का संघट्ट तो हिंसा के उदाहरण मात्र हैं। इसी प्रकार सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह भी अहिंसा के प्रकारान्तर हैं। आवश्यकता इस बात की है कि जीवन में अहिंसा को उतारने के लिए असत्य आदि पापों को और इनके विपरीत रूपों को अच्छी तरह समझा जाय। अन्यथा पापों का इस लोक और परलोक में जो प्रवृत्त एवं अपायप्रतमकपना है उसे नहीं समझा जा सकेगा। पापों से होने वाली परेशानियां इतनी गंभीर और बहुमुखी हैं कि मनुष्य का जीवन इनके कारण सभी दृष्टियों से अवांछनीय हो जाता है।

अहिंसा धर्म का सर्वस्व है। अहिंसा के बिना धर्म की कल्पना ही धर्म नहीं अपितु धर्म की विडम्बना है। धर्म का परम ब्रह्म अहिंसा के अतिरिक्त कोई अन्य पदार्थ नहीं हो सकता। वह धर्म निष्प्राण एवं मानव का अभिशाप है जिसमें अहिंसा को प्रतिष्ठा नहीं है। संसार को एक कुटुम्ब बनाने के लिए अहिंसा ही एक मात्र साधन है। इसीलिए योग दर्शन में 'अहिंसा प्रतिष्ठायां वैरत्यागः', जैन दर्शन में 'अहिंसा भूतानां जगति विदितं ब्रह्म परमम्' और वैदिक वाङ्मय से "मा हिंसात् सर्वसूतानि" आदि सूक्तों की उपलब्धि होती है। इसमें कोई शक नहीं है कि संपूर्ण जगत के वैर विरोध, दंभ, डाह, ईर्ष्या आदि शैतानों को नष्ट करने के लिए मानव मात्र के प्राणों को अहिंसा से ओतप्रोत करना होगा। किन्तु अहिंसा का यह आदर्श जब तक व्यावहारिक रूप धारण न करे, तब तक यह केवल कल्पना ही कहलाएगी।

सामान्यतः पापों को रोकने के लिए मनुष्य का कर्तव्य है कि वह कभी किसी का अनिष्ट चिन्तन न करे, किसी को सताये नहीं, किसी का बन्ध बन्धन नहीं करे। पशु पक्षियों पर भी दया करे। उनके अन्न पान आदि का पूरा खयाल रखे। पशुओं पर कभी अधिक बोझ न लावे और उनके साथ निर्दयता का व्यवहार न करे। इसी प्रकार किसी की निन्दा, चुगली, झूठी गवाही देना, झूठे पत्र लिखना, किसी की रखी हुई धरोहर का अपलाप आदि पापों से सदा ही दूर रहना चाहिए। ये सब असत्य के रूप हैं और मानव समाज में विद्रोह पैदा करने वाले हैं।

अष्टाचार के जितने रूप हैं वे सब पापों के पर्यायवाची हैं। सरकार के किसी भी प्रकार के टेक्स की चोरी करना, अधिक मूल्य की समान वस्तु में हीन मूल्य की समान वस्तु मिलाकर व्यापार करना, चोरी का माल लेना, तोलने-नापने आदि के साधन कम या अधिक रखना, स्वयं चोरी न करना; किन्तु दूसरों को चोरी के लिए प्रेरित करना या उपाय बताना आदि तत्करता के रूप हैं।

ऐसे साहित्य का निर्माण करना या प्रचार करना अथवा उसे पढ़ाना, पढ़ना जो काम वासना को उत्तेजना देने वाला हो, इसी प्रकार कामुकता को प्रोत्साहित करने वाला वेशभूषा आदि का उपयोग करना भी पाप के मोटे रूप हैं। जो मनुष्य को असमाजिकता की ओर आकृष्ट करते हैं एवं अश्लीलता के प्रचार में सहायक होते हैं—उनसे दूर रहने की जरूरत है।

राष्ट्रद्रोह, समाजद्रोह, माता पिता तथा गुरु—द्रोह आदि से तथा किसी भी प्रकार के अन्याय से धन संग्रह करना एक बहुत बड़ा पाप है।

आशा पिशाची:

पापों का और आशा का गहन संबंध है; अतः पाप—निरोध के अनन्तर आशा पिशाची का वर्णन किया गया है।

धन की ही नहीं, किसी भी प्रकार की आशा अथवा सृष्टि एक तरह की पिशाची है। इसके अधीन होकर मनुष्य जीवन भर संघर्ष करता रहता है, किन्तु फिर भी उसे पूरी सफलता नहीं मिलती। मानव जीवन की प्राप्ति का जो प्रयत्न है उसे आशा-सृष्टि पर विजय पाये बिना कभी पूरा नहीं किया जा सकता। मनुष्य के प्रसस्त जीवन का आशा-सृष्टि के साथ कोई मेल नहीं बैठ सकता। आशा-



तृष्णा एक प्रकार का संक्रामक रोग है वह दूसरों में भी फैलता है। इसका प्रसार तभी रोक जा सकता है जब तृष्णा की बुराइयों का व्यक्तिगत जीवन में अनुभव किया जाय। संसार के सभी धर्मों ने अपने-साहित्य में तृष्णा—खास कर धन की तृष्णा से होने वाली बुराइयों का विवेचन किया है किन्तु मनुष्य की बड़ी भूल यह है कि वह धन के भीतर सुख पाने का अर्थ सो बना हुआ है। किन्तु धन पाने के बाद भी जब वह अर्थकर दुखों से परेशान बना रहता है तब यह कैसे कहा जा सकता है कि धन दुखों की चिकित्सा है।

और सच तो यह है कि बुराई का कारण धन नहीं अपितु धन की तृष्णा है। इसका विस्तार मनुष्यों के दुखों की परम्परा का विस्तार है।

इसलिए मनुष्य का भला इसी में है कि वह आशा पिशाची के चंगुल से अपना पिन्ड छुड़ावे अन्यथा उसकी परेशानियाँ कभी कम नहीं हो सकतीं।

**विषय—भोगों की मृग—मरीचिका:**

विषय का अर्थ जगत के वे पदार्थ हैं जिनका भोग एवं उपभोग कर यह प्राणी आनन्द मानता है। किन्तु यह आनन्द मानना ऐसा ही है जैसा मरु प्रदेश के खार के घरातल पर पड़ी सूर्य की किरणों की सफेद होने के कारण जल समझकर प्यासा मृग समझता है। जब वह उस प्रदेश पर जल पीने के लिये पहुँचता है तो वहाँ जल नहीं मिलने के कारण उसे निराश होना पड़ता है। किन्तु फिर भी वह उस निराशा की घटना से शिक्षा ग्रहण नहीं करता और दूसरी जगह भी वही मरीचिका देखकर दौड़ता है तथा वहाँ से भी निराश होकर असफल ही लौटता है।

यही हालत संसार में फसे हुए प्राणी की भी है। जहाँ भी वह आनन्द के लिये भटकता है वहाँ उसे निराश ही होना पड़ता है; क्योंकि आनन्द तो आत्मा का धर्म है, जड़ पदार्थों से उसे कैसे प्राप्त किया जा सकता है? यद्यपि यह मनुष्य पानी के लिये बहके हुये मृग को अज्ञानी समझता है। किन्तु क्या ऐसा ही अज्ञान स्वयं भी नहीं करता? वास्तव में पानी के लिये बहके हुये हरिण और काल्पनिक सुख की खोज में बहके हुये मनुष्य में कोई भेद नहीं है। जैसे मृग को जल नहीं मिलता वैसे मनुष्य को सुख शान्ति नहीं मिलती; फिर भी इन दोनों का भटकना जारी रहता है। इसलिये यह कहना उचित जान पड़ता है कि मनुष्य भी एक प्रकार का मृग है और उसकी मृगतृष्णा हरिण की मृगतृष्णा से भी बड़ी है—इसलिये कि

वह तो केवल जल के लिए ही भटकता है और मनुष्य के भटकने के हेतु स्वरूप विषयों की तो कोई सीमा ही नहीं है भले ही हम उन सबको एक 'विषय' के नाम से कह दें। यह सभी लोग जानते हैं कि विषय भोगों की भाग उनके भोगने से कभी नहीं बुझ सकती, तब तो वह और भी अधिक बढ़ती है। इसलिये उसे बुझाने का सबसे अच्छा उपाय यही है कि उसमें और इंधन नहीं डाला जाय। विषयों का भोगना ही एक प्रकार का इंधन है; अतः इसकी समाप्ति ही विषय भोगों की वृष्णा की समाप्ति है।

### वैराग्य का काया कल्पः

वैराग्य के काया कल्प से मनुष्य में नई स्फूर्ति, नया चैतन्य और नया जीवन आजाता है। कल्प का अर्थ नीरोगता है। जैसे काया कल्प से शरीर नीरोग हो जाता है वैसे ही वैराग्य से आत्मा में नई स्फूर्ति आजाती है। यह तभी हो सकता है जब आशापिशाची पर आत्मा काबू पाले। किन्तु यह भी हमेशा ध्यान रखना चाहिए कि वैराग्य का अर्थ घर छोड़ना नहीं है। मनुष्य घर में रह कर भी वैराग्य का आनन्द ले सकता है और उसका फल प्राप्त कर सकता है बशर्ते कि वह वस्तुतः विरक्त हो। नहीं तो वह घर छोड़ कर भी वैराग्य नहीं पा सकता। वैराग्य और वैराग्य की विडम्बना में जो फर्क है साधक को उसे हृदयंगम करना चाहिए। वैराग्य का संबंध किसी वेष, शरीर, आसन या उपकरण से नहीं अपितु सीधा आत्मा से है। जैन शास्त्रों में "भरतजी घर में ही वैरागी" का पूरा समर्थन मिलता है।

जो लोग वैराग्य का दिखावा करते हैं, केवल उसका प्रदर्शन कर लोगों को ठगना चाहते हैं और इसलिए ठगना चाहते हैं कि उन्हें दुनियां से प्रतिष्ठा की प्राप्ति हो जाय। उनके आत्मा का वैराग्य से कभी काया कल्प नहीं हो सकता। ऐसे ठगों की दुनियां में कभी नहीं है। वे गोमुख व्याघ्र के समान होते हैं। ऐसे लोगों का विश्वास कभी नहीं करना चाहिए।

वैराग्य के लिए आवश्यक है कि मनुष्य अपने व्यक्तिगत चरित्र के लिए सतर्क रहे। वह अपना आत्म-निरीक्षण कर अपनी कमियां देखे और उन्हें दूर करने का प्रयत्न करे, इसी में उसका हित है, किन्तु वह यह कभी नहीं भूले कि वैराग्य का अर्थ एकान्त निवृत्ति नहीं है। विक्तियों से निवृत्त होकर आत्म-बुद्धि में प्रवृत्त होना ही वैराग्य है। जगत के पदार्थों की अणु अंगुरता और हेयता को

जो सम्भ्रमा है अनुभव करता है वह जल में कमल की तरह इस दुनिया में निलिप्त रहता है, वह जो भी कुछ करता है अनासक्त होकर करता है। अपने एवं दूसरे के वैराग्य की परखने की कसौटी यही है।

**इन्द्रिय मनोविजयः**

इन्द्रियां और मन परस्पर एक दूसरे को खेंचते हैं फिर भी यह कहना अधिक उपयुक्त है कि इस खेंचातान में मन ही विजयी होता है; इसलिए यह कहना सही है कि मन की विजय ही वास्तविक विजय है और इसीलिए यह ठीक कहा गया है कि "मनः एव मनुष्याणां कारणं बन्ध-मोक्षयोः" अर्थात् मनुष्यों के बंधन और मोक्ष में मन ही कारण है। मन के इस काम में इन्द्रियां भी मददगार हैं; किन्तु वास्तव में मनोविजय के बिना इन्द्रिय विजय का कोई अर्थ नहीं होता। अगर कोई आत्मा को फोड़कर या उनके पट्टी बांधकर नयन इन्द्रिय के विषय पर विजय पाना चाहे तो यह गलत होगा जब तक कि रूप की ओर आकृष्ट होने वाले मन का नियंत्रण नहीं किया जाय। कोई पुरुष अपनी जननेन्द्रिय के सांकेतिक बांध कर स्पर्शन इन्द्रिय का विजेता नहीं कहना सकता जब तक कि काम वासना से विकृत होने वाले मन पर काबू नहीं पाया जाय। यही बात अन्य इन्द्रियों के विषय में भी है। इन्द्रिय और मन के विजय का यहाँ इतना ही अर्थ लेने की जरूरत है कि उन्हें असत् से हटाकर सत् की ओर ले जाने का प्रयत्न किया जाय और इसका भी ध्यान रखा जाय कि यह प्रयत्न सफल भी हो। इसमें कुछ भी संदेह नहीं है कि मनुष्य की सारी विपत्तियों का कारण इन्द्रियों और मन की दासता है। जब मनुष्य इनका दास हो जाता है तो ये नियंत्रणहीन एवं बेलगाम घोड़े की तरह हो जाते हैं और उसे ऐसी जगह लेजाकर पटक देते हैं जहाँ यातना, पीड़ा, व्याधि, व्याधि और श्लेशों के अतिरिक्त कुछ नहीं मिलता। आत्मा जब इन्द्रियों और मन पर नियंत्रण कर लेता है तब शरीर भी उसके वश में हो जाता है। और शरीर, इन्द्रिय तथा मन के कारण से होने वाली सभी विपत्तियों से वह निर्मुक्त हो जाता है। मनुष्य स्वयं ही अपने दुख का कारण है और वह उसे मन तथा इन्द्रियों के अनियंत्रण से प्राप्त करता है। यद्यपि संसार का एक रूप दुख भी है। किन्तु उसे सुख रूप भी बनाया जा सकता है यदि मन और इन्द्रियों पर विजय प्राप्त कर लिया जाय क्योंकि इसके सारे दुखों के कारण यही हैं। मनुष्य को दुखों की शिकायत करने की अपेक्षा दुखों के कारण को दूर करने का प्रयत्न करना चाहिए। अगर वह इसमें सफलता प्राप्त करले तो फिर दुखों की शिकायत का भवसर बहुत कम रह जायगा। कार्यों के बिना कार्यों की उदात्ति नहीं होती यह तो सभी जानते हैं।

## मोह द्वंद्व !

मोह द्वंद्व का अर्थ रागद्वेष है। यह रागद्वेष पदार्थों में इष्ट अनिष्ट कल्पना का कारण बनता है। वस्तुतः पदार्थ तो न इष्ट है और न अनिष्ट, वह तो केवल पदार्थ है, ज्ञेय है। यह प्राणी अपने स्वार्थ के वश जगत के पदार्थों में इच्छानुसार नानाविध कल्पनाएं कर लेता है। यही इसके दुःख का कारण है। जो मनुष्य हमें अच्छा लगता है जिसमें हमारा रागभाव है; जो हमारे स्वार्थ का साधन बन सकता है वह हमारे लिये सज्जन और जो ऐसा नहीं होता उसे हम दुर्जन कहने लगते हैं। जिसे हम सज्जन या दुर्जन कहते हैं उसे कोई दूसरा आदमी दुर्जन या सज्जन भी कह सकता है। जो आज प्रतिकूल होने के कारण हमारा शत्रु है वही अग्न भर बाद अनुकूल हो जाने के कारण हमारा मित्र बन जाता है। जिस पुत्र पर हम अपना अशेष प्रेम उड़ेल देते हैं वह हमारे अनुकूल नहीं चलने से हमारे लिये इतना अप्रिय हो जाता है कि हम उसका झुंह भी नहीं देखना चाहते। यही बात स्त्री, माता-पिता आदि चेतन एवं भोजन आदि अचेतन पदार्थों के विषय में है। इसका अर्थ यह है कि जगत की सारी कल्पनाओं का आधार मोह द्वंद्व है।

बहुत से ऐसे पदार्थों पर भी हम अपने मोह द्वंद्व का प्रयोग करते हैं जिनकी प्राप्ति और अप्राप्ति का सम्बन्ध हमारे साथ कभी नहीं जुड़ सकता। ऐसे पदार्थों के हम स्वप्न भी देखते हैं। स्वप्न में हम उनसे प्रेम भी करते हैं और घृणा भी; किन्तु ऐसी निरर्थक प्रवृत्तियाँ हमारे मन में केवल क्षोभ ही पैदा करती हैं उनसे हमारा अहित ही होता है, हित कभी नहीं। राग के कारण बहुत से आकर्षक पदार्थों को देखकर उनको हम पालेना चाहते हैं। किन्तु उनकी प्राप्ति हमारे लिये संभव नहीं होती तब हम बहुत दुखी होते हैं। यही बात द्वेष के विषय में भी है। मनुष्य किसी अत्यन्त अप्रिय वस्तु का नाश करना चाहता है किन्तु उसका विनाश तो उसके स्वभाव के आश्रित है। यदि उसका वैसा परिणामन नहीं होना है तो किसी के चाहने से ऐसा कुछ नहीं हो सकता। इसलिए किसी भी वस्तु में अनिष्ट कल्पना करना बिलकुल बेकार है। मोह द्वंद्व मनुष्य की शक्ति को बेकार बना देता है। भगवान् वह बनता है जो मोह द्वंद्व पर विजय पालेता है।

मोह द्वंद्व अकारण ही हमें परेशानी में डाल देता है और संघर्ष के राह पर लाकर खड़ा कर देता है। राग और द्वेष दोनों ही संघर्ष के कारण हैं। इष्ट की प्राप्ति और अनिष्ट का परिहार ये दोनों हमारे सारे प्रयत्नों की आधारशिला हैं तथा इनकी

मूल प्रेरणा राग एवं द्वेष में रहती है। यदि मनुष्य किसी भी प्रकार के संघर्ष से बचना चाहता है तो उसे उसके मूलाधार की ओर ध्यान देना चाहिए। वह आधार मोह द्वंद्व है।

### साम्यभाव !

रागद्वेष प्राणी में विषमता पैदा करता है। यदि उनका अभाव हो जाय तो उसमें साम्यभाव की प्रतिष्ठा हो जाती है। साम्यभाव एक उत्कृष्ट कोटि की आत्म-वृत्ति है। जिन पदार्थों से मनुष्य का सीधा सम्बन्ध नहीं है उन पदार्थों के विषय में भी यह मनुष्य रागद्वेष के कारण इष्टानिष्ट कल्पना कर अपने आपको दुखी बना लेता है। हम किसी ऐसे सुन्दर पदार्थ को देखकर जिसकी कि प्राप्ति हमारे लिये असंभव है उसमें राग उत्पन्न करने लगते हैं। यह एक प्रकार का अनर्थ दण्ड है। जब उसकी प्राप्ति ही संभव नहीं है तब उसमें राग करने का क्या प्रयोजन है? दूर से साँप को देखकर हमारे मनमें जो द्वेषभाव उत्पन्न होता है वह बिलकुल निरर्थक है। कहने का मतलब यह है कि पर पदार्थों के विषय में हमारी अधिकांशतः रागद्वेष से होने वाली अनुकूल एवं प्रतिकूल कल्पनाएं बिलकुल व्यर्थ होती हैं। ऐसी शोख चिल्ली की सी कल्पनाओं से वे लोग भी बच सकते हैं जो घर गृहस्थो वाले हैं, गृहत्यागियों की तो बात ही क्या? वे तो साम्यभाव के शिखर पर बैठकर के ही अपने मुनित्व की रक्षा कर सकते हैं। हमारे सभी दुखों का कारण हमारी अपनी कल्पनाएं ही हैं। अनादि काल से यह प्राणी इन कल्पनाओं का अभ्यस्त है; इतना ही नहीं यह कल्पनाएं मानो उसकी प्रकृति बन गई है और इसीलिए इन पर काबू पाना इसके लिये कोई सरल काम नहीं है। फिर भी इसमें कोई शक नहीं है कि वह इन पर नियंत्रण पा सकता है। यदि वह इनकी व्यर्थता का अनुभव कर उनको अपने मन में नहीं आने दे तो साम्यभाव की प्राप्ति में उसे अवश्य ही सफलता मिल सकती है। किन्तु यह काम इतना मुश्किल है कि अभ्यास के बिना कभी नहीं हो सकता। इसके लिये सतत अभ्यास की जरूरत है। आध्यात्मिक ग्रन्थों के अध्ययन, मनन और विवेचन आदि से यह अभ्यास हो सकता है। जरूरत नहीं है कि इसके लिए कुटुम्ब आदि का परित्याग किया जाय; क्योंकि साम्यभाव की प्राप्ति तो मन की वस्तु है और उसे मन को नियंत्रित करके ही प्राप्त किया जा सकता है। जीवन को सुखी, समृद्ध और शांत बनाने के लिये साम्यभाव का मूल्यांकन किया जाना बहुत जरूरी है।

साधु !

साधु वह है जो स्व शरीर पर के हित की साधना करता है। यहाँ हित का अर्थ आत्म-सौजन्य है। आत्मा से कोषादिक विकृतियों को दूर करना ही मनुष्य का सब से बड़ा आत्महित है। इसी हित के विषय में किसी आचार्य ने कहा है:—

आदहिदं कादव्यं जं सबकह परहिदं च कादव्यं ।

आदहिदं परहिदादो आदहिदं सुष्ठु कादव्यं ॥

अर्थात् मनुष्य को सर्व प्रथम अपना हित करना चाहिये और यदि सामर्थ्य हो तो पर हित भी करना चाहिए; किन्तु इन दोनों में सर्व प्रथम आत्महित करना चाहिए ।

जो इस तथ्य की नहीं समझता वह साधु नहीं है। जो लोग साधुत्व का अर्थ केवल बाह्य वेष से जोड़ते हैं वे तुषों की ही कण मान लेने के अपराधी हैं। वास्तव में कोरे वेष का महत्त्व तो इतना भी नहीं है जितना अनाज के स्थानों में तुषों का होता है ।

साधु पवित्रात्मा होता है। जगत का कोई प्रलोभन उसे अपनी ओर नहीं खींच सकता। वह लोकेषणा, धनैषणा एवं संवैषणा से परे पहुँच जाता है। जो साधुसंस्था के शासक आचार्य होते हैं वे साधुओं के शासन के विषय में अपनी जिम्मेवारी का पूरा खयाल रखते हुए कभी यह बात नहीं भूलते कि उनके मत को लोकेषणा और धनैषणा की तो बात ही क्या संवैषणा का छोटा से छोटा घन्टा भी कलंकित न करे ।

साधु को पहिचानने के लिये हमें अपने विवेक का पूरा प्रयोग करना चाहिए; नहीं तो अप्रसूयों की पूजा होवे लबेबी और जीवे की भी वह सम्मान जिससे सनेगा जो केवल हंस की ही मिलना चाहिए यह बात हमारे मन से कभी जोड़ना नहीं होने चाहिए कि कलकाचल पर बैठा हुआ भी कौवा कौवा ही रहेगा। उसे केवल यहाँ बैठने से हंस का दर्जा कभी नहीं मिल सकता ।

सच्चे साधुत्व की जो कसीटी है उस पर कसे कर साधु को यथोचित सम्मान देना साधुओं में रहने वाली कमियों को निष्काश कर बाहर करने में सहायक होता

है। यह उत्तरदायित्व गृहस्थों को अपने ऊपर लेना चाहिए। पूज्य की अपूजा और अपूज्य की पूजा एक बहुत बड़ा व्यक्तिगत है। यह व्यक्तिगत सदा से चला आ रहा है किन्तु इसमें रोक लगने की बहुत बड़ी जरूरत है। पहिले भी ऐसी रोकें लगायी गई हैं। हमारे देश में साधुओं का इतना अधिक सम्मान है कि उनकी भगवान माना जाता है। इस सम्मान की कोई सीमा नहीं है। इसमें कोई शक नहीं है कि निष्कलंक साधुत्व को पर्याप्त एवं यथोचित सत्कार पुरस्कार दिया जाना गुणों के समुचित मूल्यांकन करने की अभिव्यक्ति है; किन्तु यह प्रतिष्ठा भेष एवं बाह्यद्वंद्वों को कभी नहीं मिलना चाहिए। भेष की पूजा का अर्थ है माया की पूजा, छल, प्रपंच और वंचना की पूजा।

हमारे देश में साधुओं की कमी नहीं है। इतने साधु साधुभेषधारी कहीं भी नहीं है। कहा जाता है कि साठ लाख से भी अधिक साधु भेषी हमारे देश में हैं और उनमें अधिकांश जगत को नाना रूपों में ठगते रहते हैं और गुलछरें उड़ाते हैं। लोगों का यह भ्रमबेक नये पाखंडियों के निर्माण में बहुत मदद देता है।

किन्तु खोजने पर ऐसे साधु भी मिल तो सकते हैं जो लोकैषणा एवं सभी प्रकार की एषणाओं से सदा दूर रहते हैं और भेष की कभी महत्व नहीं देते। ऐसे संतों का साधुत्व इतना तेजस्वी हो जाता है कि सम्राट् भी उनके सामने नत-मस्तक बन जाता है।

एक बार यूनान के महात्यागी देवजानस के सामने जगत का ऐतिहासिक सम्राट सिकंदर आकर खड़ा हो गया; पर इस महात्यागी ने उसकी ओर कोई ध्यान नहीं दिया। तब आश्चर्य चकित होकर सिकंदर ने कहा देवजानस ! तुम्हारे सामने महावीर सिकंदर खड़ा है, देखते नहीं हो; किन्तु फिर भी निश्चल भाव से वह बैठा रहा। तब सिकंदर ने कहा तुम कुछ भुक्त से मांगो। इस पर उस महायोगी ने कहा कृपाकर आप सूरज और मेरे बीच में से हट जाइये। देवजानस की यह मांग सुनकर सिकंदर ने आश्चर्य करते हुए यह कहा कि अगर मैं सिकंदर न होता तो देवजानस होना चाहता।

ऐसे ही सिंधु नदी के तट पर कल्याण मुनि नामक एक नग्न जैन साधु बैठे थे। संयोगवश सिकंदर यहां भी आ पहुँचा और जब उसने देखा कि कल्याण मुनि ने उसका कोई आदर सत्कार नहीं किया तो उसने म्यान में से अपनी तलवार निकाली। मुनि उसकी इस हरकत पर हँसने लगे और उन्होंने कहा कि दुनियां

की कोई तलवार मुझे वहीं मार सकती। मुनि की यह बात सुनकर वह काँप-काँप रहा गया और उसके हाथ से तलवार गिर पड़ी।

ये दोनों ऐतिहासिक उदाहरण हमें बतलाते हैं कि साधु लोकैषणा को कोई महत्त्व नहीं देते। उनके सामने सत्ता और अन्य लोग मनुष्य के प्रतिरक्त कुछ नहीं हैं। वर्तमान साधुओं का कर्तव्य है कि वे इस तथ्य पर गहराई से ध्यान दें और शासन के आसन पर बैठे हुये लोगों के साम्राज्य से नीति बदोरने का प्रयत्न नहीं करें। वे हमेशा राजनीति से दूर रहें। इसीमें उनका और जगत का भला है। भाव भी सच्चे साधुओं की उसनी ही बरूरत है जितनी पहिले थी। जो बिना बोले ही अपने उदाहरण से जगत को सदाचार का पाठ पढ़ाकर उसकी सभी ऐहिक और पारलौकिक समस्याओं का समाधान कर सकते हैं वे निःसन्देह संसार के गिरीमणि हैं। इसीलिये जैन शास्त्रों में "एमोलोए सध्व साहू" के द्वारा लोक के सभी साधुओं को प्रशाम किया गया है।

**परमेश्वरोपासना !**

जिसके बाह्य एवं अन्तर्गत सभी कर्म विकार विनष्ट हो गये हैं वही परमेश्वर है। हर एक मनुष्य में परमेश्वर या परमात्मा बनने का सामर्थ्य है। इस सामर्थ्य को कर्मों ने रोक रखा है। ज्यों ही कर्मों का आवरण दूर होता है आत्मा की परमेश्वरता प्रकट हो जाती है; ठीक ऐसे ही जैसे सूर्य पर से बादलों का आवरण हट जाने पर उसका संपूर्ण प्रकाश प्रकट हो जाता है। यह आत्मा अनंतशक्ति का भंडार है। यह अनंत ज्ञान और अनंत सुख के वैभव से लबालब भरा पड़ा है। किन्तु यह वैभव तब तक प्रकट नहीं हो सकता जब तक कि कर्मों का कठोर आवरण छिल-भिल नहीं हो जाता। मनुष्य को अज्ञात भाव से यह तथ्य समझने का प्रयत्न करना चाहिये। इससे उसे एक देवी प्रेरणा मिलेगी और उसका दुःख, दीर्घत्व और चारित्र्य दूर होगा।

परमेश्वर की उपासना मनुष्य को परमेश्वर बनने में मदद देती है। जो उपासना मनुष्य को परमेश्वरत्व की ओर नहीं लेजा सकती वह उपासना नहीं अपितु उसका दंभ है। ऐसे दंभों की जंगल में कमी नहीं है। उपासना के द्वारा जो जगत के बाह्य पदार्थों को सिद्ध करना चाहता है एवं जिनकी प्राप्ति ही जिसकी उपासना का उद्देश्य है वह उपासना के महत्त्व को कभी नहीं समझ सकता। जगत के विभिन्न संप्रदायों में उपासना के विभिन्न रूप प्रचलित हैं। किन्तु यह मनुष्य



उन रूपों की शायद ही कभी बिबेक की कसीटी पर कसता हो। वह उपासना की परम्पराओं से इतना अधिक चिपका रहता है कि उनके खिलाफ कुछ सुनना ही नहीं चाहता। इसमें संदेह की कोई गुंजायश ही नहीं है कि उपासना के काहू रूप केवल संवर्ष के कारण बनकर उसकी असंख्यता को ज्ञात कर देते हैं। ऐसे लोग भी इस दुनिया में विद्यमान हैं जो अपने देवी देवताओं के सामने बकरे जैसे भाबि की बात तो हर किनार अपने पुन पुनियों तक का शिर काट कर चढा देते हैं और उसे परमेश्वर की उपासना जैसे पवित्र नाम से व्यवहृत करते हैं। आश्चर्य है कि इस जापुति के युग में भी ऐसे लोगों का अभाव नहीं है जो इस प्रकार के घृणित कार्य करके भी लज्जित नहीं होते और उसे परमेश्वरोपासना जैसा नाम देने की हिमाकत करते हैं।

परमेश्वरोपासना के अनेक प्रकार ऐसे भी हैं जो विभिन्न संप्रदायों में अना-वश्यक संवर्ष पैदा कर विद्रोह के कारण बन जाते हैं। ऐसे प्रकारों के विषय में केवल वे लोग भगड़ते हैं जो उपासना के तत्त्व को नहीं समझते। इस बात को नहीं भूलना चाहिये कि उपासना कभी पर-सापेक्ष नहीं होती वह तो स्व-सापेक्ष होती है। जहां पर-सापेक्षता आजाती है वहीं संवर्षों की उत्पत्ति हो जाती है और जहां संवर्ष है वहां परमेश्वर की उपासना कभी नहीं पनप सकती। उपासना तो शुद्ध, शान्त एवं पर-निरपेक्ष मनमें उत्पन्न होती है।

**स्वाध्याय और ज्ञान-भावना !**

स्वाध्याय शब्द का अर्थ है अपने लिये, अपना एवं अपने द्वारा अध्ययन करना। यह अध्ययन एक बहुत बड़ा तप है। इस तप से मनुष्य को कभी प्रमाद नहीं करना चाहिये। ज्ञान मनुष्य की वास्तविक संपत्ति है। इस महान संपत्ति का अर्जन स्वाध्याय के द्वारा हा किया जा सकता है। दूसरी ने ज्ञानार्जन के लिए महान परिश्रम कर जो कुछ अर्जन किया है उसकी पुस्तक रूप में संचित ज्ञान राशि हमारे लिये बहुत उपयोगी है। वह एक ऐसी राशि है जिसे अक्षय कहा जा सकता है। इस अक्षय राशि में से कोई कितना ही क्यों न ग्रहण करे उसमें कभी कभी नहीं आती। हम जिसना भी उससे ले सकें लेने का प्रयत्न करें। उससे हम अपना ज्ञान अन्तर भर सकते हैं। एक दीपक से दूसरा दीपक जलाने की तरह हमें उसका उपयोग करने की आकरत है।

किन्तु स्वाध्याय के प्रसंग में हमें यह कभी नहीं भूलना चाहिये कि सभी प्राचीन पुस्तकों में संचित ज्ञान राशि हमारे लिए उपयोगी नहीं होती। सच

तो यह है कि बहुत से प्राचीन एवं अर्वाचीन ग्रंथ हमारे लिए उपयोगी तो क्या हानिकार होते हैं और जिन्हें पढ़ने योग्य कहा जा सकता है उनमें भी बहुत सा ग्रंथ ऐसा होता है जो सत् साहित्य की कोटि में नहीं आसकता। सच है कि स्वाध्याय बिना विवेक के संपन्न नहीं हो सकता। स्वाध्याय से अद्यपि हमारे विवेक में नयापन आता है। किन्तु यह भी सही है कि यदि हममें अपना ही विवेक नहीं हो तो हम स्वाध्याय के लिए सत् साहित्य की छांट नहीं कर सकते। मनुष्य प्राचीनता के मोह में बहुत से असत् साहित्य को अपने गले में मंड लेता है और उस पर उसका आग्रह हो जाता है। ऐसा आग्रह ज्ञानार्जन की भावना में बहुत बाधक बन जाता है। किसी भी स्वाध्याय के योग्य ग्रंथ में हमें यह देखने की जरूरत है कि उसमें सत् क्या है और वह किन तथ्यों के आधार पर मिल सकता है। जो यह नहीं समझता कि सत् साहित्य की कसीटी त्रिकालाबाधित लोक-कल्याण है, वह कभी भी असत् साहित्य से सत् साहित्य को अलग नहीं कर सकता। यह एक याद रखने लायक सिद्धान्त है कि साहित्य हमारी मानव संपदा का कारण हो। यदि वह मनुष्य की बिपदाओं को जागृत करने का हेतु भी बन सकता हो तो यही समझना चाहिए कि वह कभी सत् साहित्य नहीं हो सकता। अतः ऐसे साहित्य का स्वाध्याय करना बिल्कुल व्यर्थ ही नहीं हानिकारक भी है। हमें ऐसे साहित्य के स्वाध्याय से सदा ही दूर रहने का प्रयत्न करना चाहिए।

### गुरु का महत्त्व !

गुरु का अर्थ है भारी, महान अथवा वह जो हित का उपदेश देता है। गुरु के बिना मनुष्य का ज्ञान अंधा है; किन्तु यदि वास्तविक दृष्टि से देखा जाय तो हमें अपने गुरु हैं। गुरु के देखने की जो व्यावहारिक दृष्टि है उससे हम उस महान पुरुष को भी गुरु कहते हैं जो हमें ज्ञान का प्रकाश देकर असत् से सत् की ओर, अंधेरे से प्रकाश की ओर तथा मृत्यु से असृत की ओर ले जाता है। ऐसे गुरु की प्राप्ति वास्तव में बहुत दुर्लभ है। गुरु की उपलब्धि के लिये इधर उधर भटकने की अपेक्षा अधिक अच्छा यह है कि मनुष्य अपना गुरु अपने आपको ही बनाये। यह एक बहुत बड़ा लाभ है। इससे मनुष्य को इधर उधर नहीं भटकना पड़ेगा और जो कुछ उसे पाना है वह वहीं मिल जायगा जहां वह स्वयं है। गुरु एवं स्वामी आदि बनने के बीजभूत तत्त्व स्वयं उसमें मौजूद हैं। वह कभी किसी के अधीन रहना नहीं चाहता, वह कभी किसी का नोकर बनना पसंद नहीं करता। वह परमंत्र नहीं अपितु स्वतंत्र होने की आकांक्षा रखता है। यह सब कामनायें बतमांसी हैं कि गुरुत्व स्वामित्व

एवं स्वतंत्रत्व आत्मा की आधातुसंश्लेषिकाकारण है और वे प्रमथ्य ही पूरी हो सकती हैं यदि उनके विकास के लिए पूरा अवसर दिया जाय। मनुष्य ऐसा बन सकता है। जिन्होंने ऐसा किया है उन्होंने अपना गुरुत्व अपने में ही पा लिया है।

किन्तु एक मनुष्य को दूसरे मनुष्य के रूप में जो गुरु मिलता है उस का भी कम महत्व नहीं है। पर वैसे गुरु बड़ी मनुष्य होता है जिसने अपने में अपने को पा लिया है। ऐसे गुरु के प्रति मनुष्य को कृतज्ञता प्रकट करना चाहिए। इसकी उपस्थिति में अपने आपको प्रमुदित एवं धन्य मानने का अभ्यास ही प्रमोद भावना कहलाती है। ऐसा ही गुरु मनुष्य के भ्रम ताय को हर कर उसके लिये ज्ञान धन की अमृत वर्षा कर सकता है। ऐसा गुरु हम अपने विवेक के प्रकाश में देख सकते हैं। जहाँ ऐसा प्रकाश नहीं होता वहाँ गुरु की उपलब्धि कभी नहीं हो सकती। बात यह है कि गुरु का कोई वेश नहीं होता, वह तो छिपा रहता है। त्रेष का व्यामोह तो गुरुत्व को छत्र कर देता है।

**भक्ति !**

पूज्य व्यक्तियों में जो अनुराग होता है वही भक्ति कहलाता है। इस अनुराग का कारण पूज्य व्यक्तियों का गुण होता है और उसका लक्ष्य है स्वयं में गुणों की प्राप्ति। यदि भक्त का लक्ष्य यह न हो तो उसे कभी भक्ति नहीं कहा जा सकता। जिस भक्ति का लक्ष्य केवल व्यक्ति पूजा या अन्य कोई स्वार्थ होता है, गुणों की प्राप्ति नहीं, वह भक्ति केवल भक्ति की विडंबना है। ऐसी विडंबनाओं से दूसरे लोग भी ठगे जाते हैं। और यह रोग सारे समाज में फैल जाता है। इससे भक्ति का उद्देश्य ही नष्ट हो जाता है।

भक्ति तो हृदय की वस्तु है, बाह्य आडंबरों से उसका कोई भी सम्बन्ध नहीं है। भक्ति में जब कला का प्रवेश हो जाता है तब भक्ति छिप जाती है, और गाना बजाना नाचना आदि कलाएँ उस पर हावी हो जाती हैं। इसमें कोई शक नहीं कि कलाओं का अपना अलग महत्व है और वे अपने स्थान पर सुरक्षित रहनी चाहिए। किन्तु भक्ति का जो महान उद्देश्य है यदि उसे कलाएँ दूर पटक दें तो उन्हें भक्ति में बाधक ही समझा जायगा।

यह बात एक भक्त की कहानी से समझ में आ सकती है। एक बार एक कुम्हार का गधा खोसा गया। वह उसे दूँडता-दूँडता जंगल में बला गया और उसने

अपने गधे के बीसा शब्द एक पहाड़ के पास जाकर सुना। वह शब्द एक कुम्हार की ओर से आ रहा था। वह कुम्हार वहीं पहुँच गया जहाँ से उस प्रकार का शब्द आ रहा था। वहाँ जाकर उसने देखा तो वहाँ कोई गधा नहीं मिला। एक आदमी मिला। वह परमात्मा की भक्ति में तन्मय होकर एक गाना गा रहा था। कुम्हार ने उसका हाथ पकड़कर कहा—मुझे माफ करना तुम्हारी आवाज बिल्कुल मेरी गधा सी लगती है। मैंने ऐसी आवाज से तुम्हीं ही अपना गधा समझ लिया था किन्तु यहाँ आने पर पता लगा कि तुम तो ईश्वर भक्त हो और वहाँ एकान्त में उसकी भक्ति में मस्त हो।

यह कह कर कुम्हार वहाँ से चला गया। किन्तु उस भक्त के मनमें विचारों की एक विचित्र लहर दौड़ी। उसने सोचा:—क्या भक्ति का यही फल है कि इतने वर्षों तक भक्ति करते रहने पर भी मेरी आवाज मनुष्य जैसी नहीं हो सकी और एक कुम्हार के द्वारा मैं गधा समझ लिया गया।

वह आँखें मीचकर इस प्रकार के विचारों में निमग्न था कि उसे एक दिव्य सृष्टि का दर्शन हुआ। उसने कहा वह देवदूत है और उसे मधुर मनोरम एवं आकर्षक वाणी का वरदान देने आया है। वह सुनकर वह भक्त बहुत प्रसन्न हुआ; किन्तु आता हुआ देवदूत उसे कहता गया कि उसकी इस प्रकार की वाणी से दुनियाँ के लोग जरूर ही प्रसन्न हो जावेंगे; किन्तु इससे वह कभी प्रसन्न नहीं होगा, जिस की वह भक्ति करता है। उसने इतने लंबे अरसे तक भी भक्ति के इस रहस्य एवं तत्त्व को नहीं समझा है कि जो जगत को प्रसन्न करना चाहता है उसको परमात्मा की प्राप्ति कभी नहीं हो सकती। यह वस्तुतः दुख की बात है।

देवदूत की यह आकाशवाणी सुनकर भक्त हक्का बक्का रह गया और बड़ी तत्परता से बोला कि देवदूत ! वापिस लौटो, अपना वरदान वापिस लेते जाओ, मुझे जगत को प्रसन्न नहीं करना अपितु परमात्मत्व को पाना है।

भले ही यह कहानी काल्पनिक हो, इसमें भक्ति का रहस्य छिपा पड़ा है। जो गा बजाकर एवं नाच कूदकर जगत का मनोरंजन करना चाहते हैं उन्हें परमात्मत्व की प्राप्ति कभी नहीं हो सकती, यही इस कहानी की कल्पना का लक्ष्य है।

**ध्यान !**

ध्यान का अर्थ सब वस्तुओं की ओर से मनको हटाकर केवल एक पदार्थ की ओर लगा देना अथवा उसे बिलकुल विचार शून्य बना देना है। ध्यान का सम्बन्ध

सीधा मन ले है। मन की सबसे बड़ी सिद्धि यही है कि वह एकस्थ होने में समर्थ हो जाय। किन्तु यह तभी हो सकता है जब वह संकल्प विकल्पों पर विजय पाने में समर्थ हो सके और इस स्थिति के लिए आवश्यक है कि पदार्थों में उसकी इष्ट अनिष्ट कल्पनाओं की परम्परा में रोक लगे और यह तो तभी संभव है जब इसके मूलाधार रागद्वेष के प्रवाह को रोक दिया जाय।

प्रत्येक मनुष्य जानता है कि उसका मन कितना अस्थिर एवं चंचल है। संसार में कोई भी ऐसा पदार्थ नहीं है जो चंचलता में मन की समता कर सके। जब मनुष्य का मन अधिक अस्थिर एवं अस्तव्यस्त हो जाता है तब उसका रूप पागलपन में परिवर्तित हो जाता है जो मन की सबसे निकृष्ट स्थिति है। मन पशु पक्षियों के भी होता है। किन्तु वह मनुष्य के मन की तरह चंचल नहीं होता। इसका कारण यही है कि उन्हें भूत की स्मृतियाँ नहीं रहती और अगर किसी पशु पक्षी को रहती भी हैं तो बहुत कम। उन्हें भविष्य की चिन्ता भी नहीं होती वे केवल अपने वर्तमान में ही मस्त रहते हैं। वही कारण है कि वे मानसिक दृष्टि से उतने दुखी नहीं होते जितने कि मनुष्य होते हैं। मनुष्य अपने मन का उपयोग अथवा दुरुपयोग केवल अपने आपको दुखी बनाने में करता है। वह पूरा बेवकूफ है और वह अपने मनकी नाता कल्पनाओं के लिए स्वच्छ छोड़ देता है। प्राधुनिक वैज्ञानिक मनके पदार्थ पर नियन्त्रण का माध्यम मन से निकली हुये विद्युत् चुंबक की तरंगों को मानते हैं और यह भी कहते हैं कि इन तरंगों की विभिन्न लंबाइयाँ विभिन्न कार्यों को संपन्न कर सकती हैं।

इच्छा शक्ति का संबंध भी मन की एकाग्रता से ही है। पत्रों में समाचार है कि एक लड़ी महिला इच्छा शक्ति से चलती हुई घड़ी की सुई को रोक भी सकती है और उसे पीछे भी हटा सकती है तथा मेज पर रखे हुए गिलास आदि पदार्थों को बिना छुए केवल इच्छा शक्तिके द्वारा दूसरे स्थान पर ले जा सकती है। यह बात सही हो सकती है। भारतीय मनीषियों ने मन को ही बंधन और मुक्ति का कारण माना है। जो मनुष्य अपनी एकाग्रता के द्वारा मनको यथावस्थित रखने में समर्थ हो जाता है वह प्रत्येक प्रकार की सफलता प्राप्त कर सकता है। इसमें संदेह की जगह भी गुंजा-यश नहीं है।

संसार के महान गणितज्ञ, वैज्ञानिक और दार्शनिक मन की एकाग्रता के द्वारा ही अपने उद्देश्यों में सफलता प्राप्त कर सके थे। और आज भी यही बात है।

मन की एकाग्रता के लिये आवश्यक है कि मौन रहने का अभ्यास किया जाय। जैन शास्त्रों में शुद्धि और समितियों का जो विश्लेषण किया गया है उसके अध्ययन से पता चलता है कि मन की एकाग्रता के लिए वे सब बहुत जरूरी हैं। बारह प्रकार को अनुसूनाएँ श्री मनुष्य को ध्यान की ओर ही अभिसर करती हैं। ध्यान के परिणाम के रूप में वय-नियम आदि का शास्त्रों में विस्तृत वर्णन मिलता है। बारह प्रकार के तपों में ध्यान का क्रम सब के बाद आता है और इसका कारण यही है कि आत्मा की अशुद्धियों को नष्ट करने में ध्यान ही साक्षात् कारण है। वह तप का अंतिम फल है। ध्यान के अंतिम रूप का नाम शुक्ल है और उसका अर्थ है श्रुतज्ञान की निश्चय पर्यायें। ज्ञान जब संकल्प विकल्पों से दूर हो जाता है तो वही ध्यान कहलाता है; किन्तु यह कभी नहीं भूलना चाहिये कि ध्यान मन की एक स्थिति है। यही कारण है कि ध्यान वहाँ नहीं माना जा सकता जहाँ मन नहीं है। इसलिए शुद्ध आत्मा में ध्यान नहीं माना जाता। एक, दो, तीन और चार इन्द्रिय वाले वनस्पति, लट, चींटों और मक्खी आदि के मन नहीं होने के कारण ध्यान की संभावना ही नहीं है। पशु पक्षियों के विषय में भी यही बात है।

बहुत से मनुष्यों का मन निर्बल होता है। ध्यान के द्वारा उसे सबल बनाया जा सकता है। मेसमेरिज्म हिपनोटिज्म आदि वशीकरण की आधुनिक क्रियाएँ सबल मन के चमत्कार हैं। पातंजल दर्शन में ध्यान से होने वाली सिद्धियों का आश्चर्यकारी वर्णन मिलता है। इस दर्शन में समाधि के प्रधान दो भेद बताये गये हैं। एक संप्रज्ञात समाधि और दूसरी असंप्रज्ञात समाधि। संप्रज्ञात समाधि का दूसरा नाम सविकल्प समाधि वा सबीज समाधि भी है। इसी प्रकार असंप्रज्ञात समाधि को निर्विकल्प समाधि वा निर्बीज समाधि भी कहते हैं। इनके नामों से ही इनके अर्थ स्पष्ट हैं। संप्रज्ञात समाधि में ध्येय पदार्थ का भाव होता रहता है, चिंतन भी चलता रहता है और आनन्द की अनुभूति भी होती है। कल्पनाएँ भी काम करती हैं, कस्तु मल ध्येय वस्तु में रखा रहता है और शरीर स्थिर हो जाता है। इस समाधि में ध्यान और ध्येय का भेद करीब २ समाप्त हो जाता है। फिर भी इसमें कल्पनाएँ हैं। वितर्क (गन्द) का सहारा है। इसलिए यह सविकल्प समाधि कहलाती है और कल्पनाएँ संसार का बीज है अतः यह सबीज समाधि भी कहलाती है।

दूसरी असंप्रज्ञात समाधि में विकल्प अथवा कल्पनाएँ सर्वथा नष्ट हो जाती हैं। एक प्रकार की शून्यता इस समाधि में होती है, कोई ध्येय ही नहीं रहता। विकल्प या

कल्पना ही तो संसार का बीज है। वह बीज इस समाधि में समाप्त हो जाता है अतः इसे निर्बीज समाधि कहते हैं।

ध्यान का सच्चा फल आत्मशक्तियों का प्रदर्शन नहीं अपितु आत्मबुद्धि है। मन सिद्धि के जो लौकिक फल हैं वे तो बिलकुल गौण हैं, भले ही इनसे लोगों को नुमाया जा सके। वे मथार्थ फल नहीं हैं।

**मानव स्वभाव !**

यदि हम मानव स्वभाव को न पहचाने तो जगत में कभी अच्छी तरह नहीं रह सकते। दुनियाँ में दो तरह के मनुष्य हमें उपलब्ध होते हैं—भले और बुरे। जो न अपने लिये अच्छे होते हैं और न दूसरों के लिये वे दुर्जन कहलाते हैं। जो इन लक्षणों से विपरीत होते हैं वे सज्जन कहे जाते हैं। दोनों ही तरह के मनुष्यों से हमारा संपर्क होता रहता है। इस संपर्क के इष्टानिष्ट परिणामों के प्रति मनुष्य को सतर्क रहना चाहिये। किससे किस प्रकार का व्यवहार करना चाहिए यह जानने के पहले यह जानना आवश्यक है कि किसका कैसा स्वभाव है। मनुष्य की समझदारी का एक खास उपयोग यह भी है कि वह मानव व्यवहार में चतुर हो।

‘बया’ जाति के पक्षी ने बंदरों को वर्षा में भोगते हुए देख कर कहा था कि तुम तो मनुष्य के समान हाथ पैर एवं दूसरे समर्थ अंगों वाले हो, बैसे ही बुद्धिमान भी हो फिर भी हमारी तरह रहने के लिए स्थान क्यों नहीं बना लेते हो? देखो हमने कितने अच्छे घोंसले बनाए हैं, जिन में वर्षा की एक बूँद भी नहीं आ सकती। यह सुनते ही बंदरों ने उन बुद्धिमान पक्षियों के सुंदर एवं मजबूत घोंसले तोड़ मरोड़ कर फेंक दिये। अगर बया पक्षी बंदरों के स्वभाव से परिचित होता तो कभी उन्हें उपदेश नहीं देता। उपदेश हमेशा पात्रों को ही देना चाहिए, अपात्रों को नहीं। जो पात्रापात्र की परीक्षा किये बिना किसी को भी शिक्षा देने का प्रयत्न करता है उसकी हमेशा ही दुर्गति होती है और उसका सारा श्रम व्यर्थ जाता है।

जीवन के हर क्षेत्र में हमें इस बात को परखना चाहिए। अपने ही कुटुम्ब में हमें मानव स्वभाव की जांच करके ही व्यवहार करना चाहिए। हम सुनते हैं और देखते हैं कि पिता पुत्र को और पुत्र पिता को, पति पत्नी को पत्नी पति को मार डालती है। ऐसी दुर्घटनाएँ मानव स्वभाव को नहीं परखने के कारण से ही होती हैं। अगर मनुष्य मानव स्वभाव को परखने की कला में कुशल हो तो वह बहुत सी

विपत्तियों से बच सकता है। मनोविज्ञान हमें यही सिखाता है कि हम मनुष्य के ही नहीं पशु पक्षियों तक के स्वभाव को पहिचानने का प्रयत्न करें। गाय, भैंस, घोड़ा, ऊँट, हाथी, कुत्ता आदि जानवरों के स्वभाव को जानकर अगर उनसे व्यवहार किया जाय तो बहुत से दुष्परिणामों से बचा जा सकता है। मनुष्य के नब्बे प्रतिशत क्रान्तियों का कारण मानव स्वभाव का ज्ञान नहीं होना ही है। इस प्रकार के संघर्ष, अगड़े-पछड़े कलह घर में, बाजार में, सड़क पर, दूनों, धर्मशास्त्राग्रां एवं मंदिरों तक में हो सकते हैं और होते रहते हैं। अगड़े का बीज तो बट बीज की तरह बहुत ही छोटा होता है; किन्तु बट वृक्ष के समान उसका इतना विस्तार हो जाता है कि देखकर आश्चर्य होने लगता है।

विविध:—

इस अध्याय में किसी एक विषय के पक्षों का संकलन नहीं है अपितु नाना विषयों के जीवनोपयोगी विषयों का संग्रह है। यह संग्रह जीवन की विविध घा रागों से संबंधित है। मनुष्य के जीवन में इतने स्खलन के स्थान हैं कि वह कहीं भी फिसल कर गिर सकता है। किन्तु वह यदि विविध प्रकाश स्तंभों से प्रकाश लेकर बड़ी सावधानी के साथ चले एवं जीवन के प्रत्येक व्यवहार में विवेक का उपयोग करे तो इन स्खलनों से अच्छी तरह बच सकता है। जब हम अपने संपूर्ण विवेक एवं मनो-योग से दूसरों के अनुभव पढ़ते हैं तब हम पर उनका अत्यंत ही प्रभाव पड़ता है तथा अपनी कमियों एवं अच्छाइयों दोनों ही तरफ हमारा ध्यान जाता है और हम अपनी बुराईयां छोड़कर भलाइयों की ओर जाने की उत्सुक होते हैं। इस प्रकार की उत्सुकता हमारे उत्थान की निशानी है।

अतः इस बात की है कि ऐसे विविध विषयों का संकलन हमारे सामने हो और इसकी सूक्तियों को हम कंठस्थ कर लें। इसी उद्देश्य से यह संकलन किया गया है।





प्रकाश

११ तमियां २, देहली

## \* प्रवचन-प्रकाश \*

\* मंगल \*

यो विश्वं वेद-वेद्यं जनन-जलनिधेर्भङ्गिनः पारहृषा ।  
पौर्वापर्याविरुद्धं वचनमनुपमं निष्कलंकं यदीयम् ॥  
तं वन्दे साधुवन्द्यं निखिलगुणनिधिं ध्वस्तदोषद्विषन्तं ।  
बुद्धं वा वर्द्धमानं शतदलनिलयं केशवं वा शिवं वा ॥१॥

जिसने जानने योग्य सब कुछ ज्ञान लिया है, जिसने नानाविध तरंगोंवाले संसार-समुद्र के पार को देख लिया है, जिसकी बाणी पूर्वापर विरोध रहित, लोकोत्तर और निर्दोष है, जो सम्पूर्ण गुणों को खान है, जिसने आत्म-विकाररूप वैरियों का ध्वंस कर दिया है और इसीलिए जो महात्माओं के द्वारा वन्दनीय है उसे मैं प्रणाम करता हूँ; भले हो वह बुद्ध हो, वर्द्धमान हो अथवा ब्रह्मा हो या विष्णु तथा शिव हो ।

भवबीजाङ्कुरजननाः रागाद्याः क्षयमुपगता यस्य ।

ब्रह्मा वा विष्णुर्वा हरो जिनो वा नमस्तस्मै ॥२॥

जिसके संसार रूप बीज के अंकुर को उत्पन्न करने वाले रागादि दोषों का क्षय हो गया है उसके लिए मेरा प्रणाम है; फिर भले ही उसका नाम ब्रह्मा हो, विष्णु हो, महादेव अथवा जिन हो ।

## प्रथम अध्याय

आत्मा

आत्मा में आत्मा को सर्वोत्तम पदार्थ कहा गया है । यह उचित ही है, क्योंकि सारे विधि विधानों एवं सम्पूर्ण कर्तव्यों का आधार बही है । उसी को केन्द्र

१-अकलंक स्तोत्र ६ पद्य । २-महादेव स्तोत्र ४४ ।

बनाकर सारे उपदेश व तीर्थकरों की देशना चलती है। अतः सर्व प्रथम यहाँ आत्मा का ही विवेचन किया जाता है।

### आत्मा के मेद

बहिरन्तः परस्चेति त्रिधात्मा सर्वदेहिषु ।

उपेयात्तत्र परमं मध्योपायाद्विस्त्यजेत् ॥१॥

सभी प्राणधारियों में आत्मा है और उसके तीन मेद हैं :- बहिरात्मा, अन्तरात्मा और परमात्मा। इन तीनों में बहिरात्मा छोड़ने योग्य है और अन्तरात्मा परमात्मा बनने का साधन है; अतः अन्तरात्मा रूप साधन से परमात्मत्व रूप साध्य को प्राप्त करना चाहिए।

बहिरात्मा शरीरादौ जातात्मभ्रान्तिरान्तरः ।

चित्तदोषात्म-विभ्रान्तिः परमात्मातिनिर्मलः ॥२॥

जिसको शरीरादिकों में आत्मत्व की भ्रांति हो गई है अर्थात् जो शरीरादिक को ही आत्मा समझता है वह बहिरात्मा है। चित्त-दोष से होने वाली जिसकी आत्म-विषयक भ्रांति चली गई है अर्थात् जो शरीर को नहीं अपितु आत्मा को आत्मा समझता है वह अन्तरात्मा है। और राग द्वेषादि कर्मफल के दूर हो जाने से जो अति निर्मल बन गया है वह परमात्मा कहलाता है।

### \* बहिरात्मा \*

बहिरात्मेन्द्रियद्वारैरात्मज्ञानपराङ्मुखः ।

स्फुरितश्चात्मनो देहमात्मत्वेनाध्यवस्यति ॥३॥

बहिरात्मा इन्द्रिय रूप द्वारों से बाह्य पदार्थों के ग्रहण करने आदि में लगा रहता है। वह आत्म-ज्ञान से पराङ्मुख होता है और अपने शरीर में ही आत्मत्व का अध्यवसाय करता रहता है।

स्वदेहसदृशं दृष्ट्वा परदेहमचेतनम् ।

परात्माधिष्ठितं मूढः परत्वेनाध्यवस्यति ॥४॥

मूढात्मा (बहिरात्मा) अपने शरीर के समान अचेतन पर देह को देखकर

(१) समाधिगतक-४ (२) समाधि-५ (४) समाधि-७ (६) समाधि-१०

—जो दूसरे आत्मा से अभिन्नित है—उसमें परत्व का अध्यवसाय करता है अर्थात् दूसरे के शरीर को ही पर का आत्मा मानने लगता है ।

स्वपराध्यवसायेन देहेष्वविदितात्मनाम् ।

वर्तते विभ्रमः पुंसां पुत्रभार्यादिमोक्षरः ॥ ५ ॥

आत्मा के स्वरूप को नहीं जाननेवाले लोगों के अपने और दूसरों के शरीरों में ही स्वपराध्यवसाय (यह मेरा आत्मा है और यह दूसरे का इस प्रकार का निष्क्रम्य) होने के कारण यह मेरा पुत्र है, यह मेरी स्त्री है, यह दूसरे का पुत्र है, यह दूसरे की स्त्री है इत्यादि रूप से विभ्रम उत्पन्न होता रहता है ।

देहेष्व्वात्मविद्याज्ञाताः पुत्रभार्यादिकल्पनाः ।

सम्पत्तिमात्मनस्ताभिर्मन्यते ह्यहं जगत् ॥ ६ ॥

शरीरों में आत्म-बुद्धि होनेसे ही यह मेरा पुत्र है, यह मेरी स्त्री है इत्यादि रूप से पुत्र भार्यादि विषयक कल्पनाएँ उत्पन्न होती हैं । और यह मनुष्य उन्हें ही अपनी सम्पत्ति मानता है । अफसोस है कि यह सारा जगत ऐसे ही कल्पनाओं से ग्रहण है ।

चिरं सुषुप्तास्तमसि भूदात्मानः कुयोनिषु ।

अनात्मीयात्मभूतेषु ममाहमिति जायति ॥ ७ ॥

संसार के अज्ञानी प्राणी मिथ्यात्व रूपी अंधेरे के अधीन होकर अनादिकाल से कुयोनियों में सोये पड़े हैं । वे ऊँची योनियों में आकर भी अपने आत्मा को नहीं समझते और अनात्मीय पदार्थों में आत्मत्व की कल्पना करते हैं । इन्हीं की जागना समझते हैं ।

शरीरकञ्चुकेनात्मा संवृत्तो ज्ञानविभ्रहः ।

नात्मानं बुध्यते तस्माद् भ्रमत्यतिचिरं भवे ॥ ८ ॥

आत्मा का शरीर तो ज्ञान है; किन्तु वह देह रूप कंचुक से ढका हुआ है और अपने आपको नहीं समझता । यही कारण है कि संसार में अति चिरकाल तक वह

भ्रमण करता रहता है। अपने ज्ञान का वास्तविक उपयोग नहीं होता ही इसका कारण है।

दृढात्म-बुद्धिर्देहादावुत्पश्यन्नाशमात्मनः ।

मित्रादिभिवियोगं च विभेति मरणाद्भृशम् ॥६॥

शरीर बनेरह बाह्य पदार्थों में आसक्त एवं आत्म-बुद्धि धारण करनेवाला बहिरात्मा अपने बिनाश और मित्रादिकों से वियोग की आशंका करता हुआ मरण से अत्यंत डरता रहता है।

आत्मविभ्रमजं दुःखमात्मज्ञानात्प्रशाम्यति ।

नायतास्तत्र निर्वाप्ति कृत्वापि परमं तपः ॥१०॥

आत्म-तत्त्व के विषय में होने वाली भ्रांति से उत्पन्न हुआ दुःख आत्म-ज्ञान से ही नष्ट हो सकता है। उसका दूसरा कोई इलाज नहीं है। यही कारण है कि वह ज्ञान जिन्हें प्राप्त नहीं है वे ( बहिरात्मा ) परम तप करके भी निर्वाण को प्राप्त नहीं हो सकते।

मूलं संसार-दुःखस्य देह एवात्मधीस्ततः ।

त्यक्त्वैनां प्रविशेदन्तर्बहिरव्यापृतेन्द्रियः ॥५१॥

शरीर में आत्म-बुद्धि रखना ही संसार के दुःख का मूल है; अतः इसे छोड़कर अपने भीतर की ओर देखना चाहिए, और यह तो तभी हो सकता है जब बाह्य विषयों में इंद्रियों का रमना बंद हो जाय।

मूढात्मा यत्र विश्वस्तस्ततो नान्यद्भयास्पदम् ।

यतोभीतस्ततो नान्यदभयस्थानमात्मनः ॥ १२ ॥

मूढात्मा जिन बाह्य पदार्थों में विश्वास करता है उनमें अधिक जगत् में कोई भय का स्थान नहीं हो सकता और जिस (आत्मानुभव) से वह डरता है (दूर जागता है) उससे अधिक कोई अभय का स्थान नहीं हो सकता।

न जानन्ति शरीराणि सुखदुःखान्यबुद्धयः ।

निग्रहानुग्रहधियं तथैष्यन्नेव कुर्वते ॥ १३ ॥

यद्यपि शरीर सुख और दुःख का अनुभव नहीं करते; क्योंकि वे बड़ हैं तो भी बुद्धिहीन लोग शरीरों में ही निग्रह एवं अनुग्रह की बुद्धि को करते हैं । वे उसको उपवासादि द्वारा दण्ड देते हैं, क्रुश करते हैं और कपड़े-लत्ते, अलंकार आदि द्वारा सजाते हैं ।

न तदस्तीन्द्रियार्थेषु यत् क्षेमकुरमात्मनः ।

तथापि रमते बालस्तत्रैवाज्ञान-भावनात् ॥ १४ ॥

इन्द्रियों के विषयों में यद्यपि बेसी कोई भी विशेषता नहीं है जो आत्मा के लिए कल्याणकारी हो, तो भी बाल-आत्मा अज्ञान-भावना से उनमें ही ( इन्द्रियों के विषयों में ही ) रमण करता है ।

प्रविशद्गुणलतां ब्यूहे देहेऽणूनां समाकृता ।

स्थिति-भ्रान्त्या प्रपद्यन्ते, तमात्मानमबुद्धयः ॥ १५ ॥

प्रवेश करते हुए और निकलते हुए पुष्पलाघुओं के ब्यूह रूप इस देह में सदा वेसे ही आकृति रहने के कारण स्थिरत्व की भ्रांति होने से बुद्धिहीन लोग देह को ही आत्मा समझने लगते हैं ।

अविद्या संज्ञितस्तस्मात्संस्कारी जायते दृढः ।

येन लोकोऽङ्गमेव त्वं पुनरप्यभिमन्यते ॥ १६ ॥

उससे ( उस द्विपर्यय ज्ञान से ) अविद्या नाशका दृढ संस्कार उत्पन्न हो जाता है जिससे अन्तर्गत में भी अंगत का अज्ञानी जीव शरीर को ही आत्मा समझने की शूल करता रहता है ।

अज्ञापितं न जानन्ति यथा मां ज्ञापितं कथा ।

गुडात्मानस्तत्तस्तेषां वृथा मे ज्ञापनश्रमः ॥ १७ ॥

अन्तरात्मा सोचता है कि जैसे अज्ञानी जीव ( बहिरात्मा ) बिना बतलाये आत्म-स्वरूप को नहीं जानते वैसे वे बतलाने पर भी उसे नहीं जानते; इसलिये ऐसे लोगों को आत्म-स्वरूप के बतलाने का श्रम करना व्यर्थ है ।

### # अन्तरात्मा #

पश्येन्निरंतरं देहमात्मनोऽनात्म-चेतसा ।

अपरात्मधियाऽन्येषामात्म-तत्त्वे व्यवस्थितः ॥ १८ ॥

अन्तरात्मा अपने आत्मस्वरूप में व्यवस्थित होकर अपने शरीर को —यह शरीर मेरा आत्मा नहीं है ऐसी अनात्म-बुद्धि से सदा देखता है और इसी प्रकार दूसरे जीवों के शरीरों को भी यह शरीर उनका आत्मा नहीं है— ऐसा वास्तविक रूप में जानता है ।

यदग्राह्यं न गृह्णाति, गृहीतं नापि मुञ्चति ।

जानति सर्वथा सर्वं तत्त्वसंबन्धमस्म्यहम् ॥ १९ ॥

जो कर्मोदय के निमित्त से होने वाले अतएव अग्राह्य क्रोधादि रूपको अपना स्वरूप नहीं मानता और जो पृथक् अपने अनंत ज्ञानादि स्वरूप को कभी छोड़ता नहीं तथा सारे चेतन एवं अचेतन पदार्थों को द्रव्य पर्यायादि रूप से जानता है वह अपने द्वारा अनुभव में आने योग्य चेतन द्रव्य में है ।

येनात्मनाऽन्नभूयेऽहमात्मनैवात्मनात्मनि ।

सोऽहं न तन्न सा नासौ नैको न द्वौ न वा बहुः ॥ २० ॥

न तो मैं नपुंसक हूँ, न स्त्री हूँ और न पुरुष । इसी प्रकार न एक हूँ, न दो और न बहुत । मैं तो जिस चैतन्य रूप से अपने आत्मा में अपने त्वसंबन्धन ज्ञान के द्वारा अनुभव किया जाता हूँ उसी चैतन्यस्वरूप गुडात्मा हूँ ।

यदभावे सुषुप्तोऽहं यद्भावे व्युत्थितः पुनः ।

अतीन्द्रियमनिर्देश्यं, तत्स्वसंवेद्यमस्म्यहम् ॥ २१ ॥

जिस बुद्धात्मस्वरूप की उपलब्धि न होने से मैं गाढ़ निद्रा में अवैत सोया पड़ा हूँ, मुझे कुछ भी हिंसाहित का विवेक नहीं है और जिस बुद्धात्मस्वरूप की प्राप्ति होने पर संभावित वस्तुस्वरूप को जानने लगा हूँ, वही इन्द्रियों के द्वारा अप्राप्य, वचनों के अंगीकार एवं अपने ही द्वारा अनुभव में आने योग्य मेरा अपना स्वरूप है ।

क्षीयन्तेऽत्रैव रागाद्यास्तत्त्वतो मां प्रपश्यतः ।

बोधोऽत्मानं ततः कश्चिन्न, मे शत्रुर्न च प्रियः ॥ २२ ॥

मैं तो ज्ञानात्मक हूँ और जब मैं अपने इस रूप की वास्तव में देखता हूँ तब मेरे रागादिक विकार स्वयं ही नष्ट हो जाते हैं । ऐसी स्थिति में न कोई मेरे लिए प्रिय होता है और न कोई अप्रिय । यह तो कल्पना है जो राग द्वेष के कारण जीव में उत्पन्न होती है ।

मामपश्यन्नयं लोको, न मे शत्रुर्न च प्रियः ।

मां प्रपश्यन्नयं लोको न मे शत्रुर्न च प्रियः ॥ २३ ॥

मुझे नहीं देखने वाले यह दुनियाँ के लोग न मेरे शत्रु ही हो सकते हैं और न मेरे मित्र ही और यदि वे मुझे देखलेते हैं तब तो वे न मुझमें शत्रु की कल्पना कर सकते हैं और न मित्र की । अर्थात् जो मेरे आत्म-स्वरूप की नहीं जानते वे मुझमें शत्रु-मित्र की कल्पना कैसे कर सकते हैं ? क्योंकि यह कल्पना तो परिचितों में ही होती है । और जो मेरे वास्तविक स्वरूप को जानते हैं उनमें तो राग द्वेष का अभाव होने से शत्रु-मित्र की कल्पना का उत्पन्न होना ही सम्भव नहीं ।

अचेतनमिदं दृश्यमदृश्यं चैतनं ततः ।

कं लुप्यामि कं लुप्यामि मध्यस्थीऽहं भवाम्यतः ॥ २४ ॥

अन्तरात्मा इस प्रकार सोचता है कि जिन पदार्थों को मैं इन्द्रियों के द्वारा

जानता है वे सब तो भ्रमेखन हैं, जब हैं उन पर राग द्वेष करना स्वर्थ है; क्योंकि वे कुछ समझ ही नहीं सकते । और जो भेउन हैं—जिन में आत्म हैं वे मुझे दिखाई नहीं देते; तब मैं किससे द्वेष करूं और किससे राग ?

आत्मदेहान्तरज्ञान—अनिताह्लादनिर्द्वैतः ।

तपसा दुष्कृतं घोरं, सुखानोऽपि न सिद्ध्यते ॥ २५ ॥

आत्मा और शरीर का विवेक ज्ञान होजाने से जो मनुष्य आह्लादित एवं शोक रहित है वह साधना के समय में पुराकृत कर्मों के फलस्वरूप होने वाली यातनाओं को भोगता हुआ भी खेद को प्राप्त नहीं होता ।

आत्मज्ञानात्परं कार्यं न बुद्धौ धारयेन्निरम् ।

कुर्यादर्थवशात्किञ्चिद्वाक्तायाम्यामतत्परः ॥ २६ ॥

अन्तरात्मा का कर्तव्य है कि आत्मज्ञान से निम्न किसी दूसरे कार्य में कभी अधिक समय तक अपनी बुद्धि को न उलझावे । हाँ, प्रयोजन—वशा अर्थात् परोपकार के लिए (दूसरे के उद्धारार्थ) कुछ करना ही पड़े तो अनासक्त होकर वाणी और शरीर से वह कार्य करे ।

यत्पश्यामीन्द्रियैस्तन्मे नास्ति यन्नियतेन्द्रियः ।

अन्तः पश्यामि सानन्दं तदस्तु ज्योतिरुत्तमम् ॥ २७ ॥

अन्तरात्मा सोचता है कि मैं जो कुछ इन्द्रियों से वगत में देखता हूँ वह मेरा रूप नहीं है । वह तो स्पष्टतया पर है किन्तु जब इन्द्रियों को वशा में कर उन्हें बाह्य विषयों से हटाकर मैं अपने भीतर आनन्दात्मक उत्तम ज्योति (ज्ञानरूप प्रकाश) को देखना हूँ तब अनुभव होता है कि यही मेरा स्वरूप है ।

घने वस्त्रे यथाऽऽत्मानं न घनं मन्यते तथा ।

घने स्वदेहेऽप्यात्मानं न घनं मन्यते बुधः ॥ २८ ॥

जैसे वस्त्र गाढ़ होने पर भी वस्त्र के कारण कोई मनुष्य अपने आपको



गाढा अथवा मोटा कभी नहीं मानता इसी प्रकार विद्वान् आदमी भी शरीर गाढा होने पर भी आत्मा को गाढा नहीं मानता ।

जीर्णं वस्त्रे यथाऽऽत्मानं, न जीर्णं मन्यते तथा ।

जीर्णं स्वदेहेऽप्यात्मानं न जीर्णं मन्यते बुधः ॥ २६ ॥

जैसे जीर्ण वस्त्र पहने रहने के कारण कोई अपने आप को जीर्ण नहीं मानता वैसे ही विद्वान् आदमी अपना शरीर जीर्ण होजाने पर भी—अपने आत्मा को जीर्ण कभी नहीं मानता ।

नष्टे वस्त्रे यथाऽऽत्मानं न नष्टं मन्यते तथा ।

नष्टे स्वदेहेऽप्यात्मानं न नष्टं मन्यते बुधः ॥ ३० ॥

जैसे कोई भी मनुष्य अपना कपड़ा नष्ट होजाने पर भी अपने को नष्ट होना नहीं मानता वैसे ही विद्वान् अपने शरीर के नष्ट होने पर भी अपने आत्मा का नाश कभी नहीं मानता ।

रक्ते वस्त्रे यथाऽऽत्मानं न रक्तं मन्यते तथा ।

रक्ते स्वदेहेऽप्यात्मानं न रक्तं मन्यते बुधः ॥ ३१ ॥

जैसे कोई मनुष्य लाल कपड़ा पहने हुए होने पर भी अपने आपको कभी लाल नहीं मानता वैसे ही विद्वान् आदमी अपने शरीर के लाल होने पर भी अपने आत्मा को लाल कभी नहीं मानता ।

गौरः स्थूलः कृशो वाऽहमित्यङ्गेनाविशेषयन् ।

आत्मानं धारयेन्नित्यं केवलज्ञप्तिं विग्रहम् ॥ ३२ ॥

मैं गौरा हूँ, स्थूल हूँ और कृश हूँ इस प्रकार शरीर के साज आत्मा को कभी नहीं मिलाना चाहिए, क्योंकि उसका शरीर तो सिर्फ ज्ञान ही है । न वह गौरा है, न काला है, न स्थूल है और न कृश । आत्मा को हमेशा इसी प्रकार चिन्तन करना चाहिए ।

आत्मन्ये वात्मधीरन्यां शरीरगतिमात्मनः ।

मन्यते निर्भयं त्यक्त्वा, वस्त्रं वस्त्रान्तरग्रहम् ॥ ३३ ॥

आत्मा मैं ही आत्म-बुद्धि रखने वाला अर्थात् अन्तरात्मा (मनुष्य) शरीर के विनाश को तथा उसकी विभिन्न अवस्थाओं को आत्मा से भिन्न मानता है अर्थात् शरीर के विनाश को आत्मा का विनाश नहीं मानता और न शरीर के परिवर्तन को ही आत्मा का परिवर्तन समझता है। मृत्यु के अवसर पर वह बिलकुल निर्भय रहता है।

यः परात्मा स एवाऽहं, योऽहं स परमस्ततः ।

अहमेव मयोपास्यो नान्यः कश्चिदिति स्थितिः ॥ ३४ ॥

जो परमात्मा है वही मैं हूँ और जो मैं हूँ वही परमात्मा है। ऐसी स्थिति में मैं ही मेरे द्वारा उपासनीय हूँ दूसरा कोई नहीं। वास्तविक स्थिति यही है।

मत्तश्च्युत्वेन्द्रियद्वारैः, पतितो विषयेष्वहम् ।

तान् प्रपद्याऽहमिति, मां पुरा वेद न तत्त्वतः ॥ ३५ ॥

मैं अनादि काल से आत्मा से च्युत होकर इन्द्रियों के द्वारा विषयों में पतित हुआ हूँ और उन संसार के विषयों को अपना उपकारक समझ कर मैं (आत्मा) इन सबसे भिन्न हूँ — ऐसा नहीं समझा।

यन्मया दृश्यते रूपं तन्न जानाति सर्वथा ।

जानन्न दृश्यते रूपं ततः केन ब्रवीम्यहम् ॥ ३६ ॥

जिसे मैं देखता हूँ वह बिलकुल नहीं जानता और जो जानता है वह दिखालाई नहीं पड़ता इसलिए मैं किस से बोलूँ।

जिस रूप (शरीरादिकों) को मैं देखता हूँ वह अचेतन है इसलिए बिलकुल कुछ भी नहीं जानता और जो जानता है वह दिखालाई नहीं पड़ता मैं किससे बोलूँ, किससे बात करूँ।

यत्परैः प्रतिपाद्योऽहं यत्परान् प्रतिपादये ।

उन्मत्तचेष्टितं तन्मे यदहं निर्विकल्पकः ॥ ३७ ॥

मैं जो दूसरों के द्वारा प्रतिपाद्य ( उपदेश दिया जाने के योग्य ) बनता हूँ और दूसरों का प्रतिपादक ( उपदेश देने वाला ) भी, सो मेरी यह चेष्टा उन्मत्त की तरह है; क्योंकि मैं तो वस्तुतः निर्विकल्पक हूँ—न तो मैं प्रतिपाद्य ही हूँ और न प्रतिपादक अर्थात् न मैं किसी का गुरु हूँ और न शिष्य । मैं तो बचन के अगोचर हूँ ।

उत्पन्नपुरुषभ्रान्तेः, स्थाणौ यद्विचेष्टितम् ।

तद्वन्मे चेष्टितं पूर्वं, देहादिष्वात्म-विभ्रमात् ॥ ३८ ॥

स्थाणु ( वृक्ष का ठूँठ ) में जिसको पुरुष की भ्रांति होगई है ऐसे मनुष्य की जैसी चेष्टा होती है वैसी ही आत्मज्ञान होने के पहले देहादिकों में आत्मा का विभ्रम होने से मेरी चेष्टा थी । जैसे कोई भ्रमवश ठूँठ से उपकार एवं अपकार की कल्पना करने लगता है वैसे ही शरीरादिक बाह्य वस्तुओं से मैं हिताहित की कल्पना कर मैं सुखी दुखी हुआ हूँ ऐसा अन्तरात्मा विचार करता है ।

यथाऽसौ चेष्टते स्थाणौ, निवृत्ते पुरुषागृहे ।

तथाचेष्टोऽस्मि देहादौ, विनिवृत्तात्म विभ्रमः ॥ ३९ ॥

जैसे ठूँठ में जो पुरुष का ज्ञान हुआ था वह भ्रम था जब वह भ्रम दूर होगया तब उस में होने वाले उपकार अपकार आदि की कल्पना भी नष्ट होगई । इसी प्रकार शरीरादि में जो आत्मा का भ्रम था वह दूर हो गया अतः उससे होने वाली सुख दुःख की कल्पना भी खत्म होगई ।

प्रच्याव्यविषयेभ्योऽहं मां मयैव मयि स्थितम् ।

बोधात्मानं प्रपन्नोऽस्मि परमानन्दनिर्वृतम् ॥ ४० ॥

मैं अपने आपको पंचेन्द्रियों के विषयों से हटाकर अपने द्वारा अपने में स्थित ज्ञानस्वरूप एवं परमानन्द से परिपूर्ण आत्मा को प्राप्त होता हूँ ।

यद् बोधयितुमिच्छामि तन्नाहं यदहं पुनः ।

ग्राह्यं तदपि नान्यस्य तत्किमन्यस्य बोधये ॥ ४१ ॥

जिसको मैं समझाना चाहता हूँ, वह मैं नहीं हूँ और फिर जो मैं हूँ वह अन्य के लिए ग्राह्य नहीं हूँ, तब दूसरे को क्या समझाऊँ ?

जिस आत्मस्वरूप अथवा देहादिकों को मैं विकल्पों द्वारा समझाना चाहता हूँ वह विकल्पाधिरूढ आत्मस्वरूप मैं नहीं हूँ और ज्ञानानन्दमय स्वयं अनुभव करने योग्य आत्मस्वरूप जो मैं हूँ वह दूसरे जीवों के ग्राह्य नहीं है; अर्थात् उसे वचनों के द्वारा नहीं समझाया जा सकता अतः दूसरे जीवों को मैं क्या समझाऊँ ?

दृष्टभेदो यथा दृष्टि पङ्क्तोरन्ध्रे न योजयेत् ।

तथा न योजयेद्देहे दृष्टात्मा दृष्टिमात्मनः ॥ ४२ ॥

जिसको दोनों में भेद का पता है — अर्थात् जो लंगड़े और अंधे की भिन्न २ क्रियाओं को जानता है वह जिस तरह लंगड़े की दृष्टि को अंधे पुरुष में नहीं जोड़ता है, अर्थात् अंधे को मार्ग में देखकर चलने वाला नहीं मानता इसी प्रकार आत्मा को शरीरादि पर पदार्थों से भिन्न मानने वाला आत्मा की दृष्टि — ज्ञानदर्शन स्वभाव-को शरीर में नहीं जोड़ता ।

न मे मृत्युः कुतो भीतिर्न मे व्याधिः कुतो व्यथा ।

नाहं बालो न वृद्धोऽहं न युवैतानि पुद्गले ॥ ४३ ॥

मेरी मौत नहीं हो सकती तब मुझे डरने की क्या जरूरत है । मेरे कोई रोग नहीं हो सकता तब मुझे पीडा कैसे होगी । न मैं बच्चा हूँ, न बूढ़ा और न युवा क्योंकि मे सब तो पुद्गल में होते हैं ।

एकोऽहं निर्ममः शुद्धो ज्ञानी योगीन्द्रगोचरः ।

बाह्याः संयोगजा भावा मत्तः सर्वेऽपि सर्वथा ॥ ४४ ॥

मैं एक हूँ, निर्मल हूँ, शुद्ध हूँ, ज्ञानी हूँ और जो योगियों के इन्द्र हैं, महान

यही है उनके गोचर हैं उनके द्वारा जाना जाता है। दुनिया में जितने भी संयोगव भाव हैं वे सभी सर्वथा शुभ से बाह्य हैं।

### \* बहिरात्मा और अन्तरात्मा \*

विदिताशेषशास्त्रोऽपि, न जाग्रदपि मुच्यते ।

देहात्मदृष्टिज्ञातात्मा सुप्तोन्मत्तोऽपि मुच्यते ॥ ४५ ॥

जिसने शरीर को ही आत्मा समझा है ऐसा मनुष्य संपूर्ण शास्त्र जानता हुआ और जागता हुआ भी कर्मों के बंधन से नहीं छूट सकता; किन्तु जिसने अपने आत्मा को अच्छी तरह समझ लिया है वह सोता हुआ और उन्मत्त अवस्था में रहता हुआ भी कर्मों से मुक्त हो जाता है।

ग्रामोऽरण्यमितिद्वेर्धा निवासोऽनात्मदर्शिनानाम् ।

दृष्टात्मनां निवासस्तु विविक्तात्मैव निश्चलः ॥ ४६ ॥

जिन्होंने अपने आत्मा को नहीं देखा-ऐसे लोगों के लिए ग्राम और अरण्य (गल) इस प्रकार ठहरने के स्थान के दो भेद हैं; किन्तु जिन्होंने अपने आत्मा को देख लिया है उनका निवास-स्थान तो अपना निश्चल एवं विद्विक्त (एकांत और पवित्र) आत्मा ही है।

यस्य सस्पन्दमाभाति विस्पन्देन शमं जगत् ।

अप्रज्ञमक्रियाभोगं स शमं याति नेतरः ॥ ४७ ॥

जिस ज्ञानी आत्मा को अनेक चेतनाओं वाला शरीरादि रूप यह सारा जगत् चेत्य रहित काष्ठ पत्थर आदि के समान चेतनाहीन, अज्ञ एवं क्रिया और सुखादि भोग से रहित मायूम होने लगता है वह मनुष्य परम वीतरागतामय शांति सुख का अनुभव करता है; जिसमें कि न मन वचन काय का व्यापार है और न इंद्रिय द्वारों

से विषय का भोग किया जाता है। ऐसे जीवके अतिरिक्त दूसरा (बहिरात्मा) शांति सुख को नहीं प्राप्त हो सकता है।

बहिस्तुष्यति मूढात्मा पिहितज्योतिरन्तरे ।

तुष्यत्यन्तः प्रबुद्धात्मा बहिव्यावृत्तकौतुकः ॥ ४८ ॥

आत्म-निरोक्षण को और जिसका ज्ञान अप्रकट है ऐसा मूढात्मा बाह्य पदार्थों में संताप का अनुभव करता है और बाह्य विषयों में जिसकी कोई उत्कंठा नहीं है ऐसा प्रबुद्धात्मा (जागृत मनुष्य) अपने आत्मा में ही संतुष्ट होता है।

जगद्देहात्मदृष्टीनां विश्वासो रम्यमेव वा ।

आत्मन्येवात्मदृष्टीनां क विश्वासः क वा रतिः ॥ ४९ ॥

जगत और देह में जिन्होंने आत्मा को देखा है उनका वहीं विश्वास होता है और उन्हें वेहो चीजें रम्य मालूम होती हैं। किन्तु जिन्होंने आत्मा में आत्मा को देखा है उनका अन्यत्र कहां विश्वास और कहां रति हो सकती है।

शुभं शरीरं दिव्यांश्च विषयानभिवाञ्छति ।

उत्पन्नात्ममतिर्देहे तत्त्वज्ञानी ततश्च्युतिम् ॥ ५० ॥

देह में जिसको आत्म-मति उत्पन्न हो गई है, जो शरीर को ही आत्मा मानता है ऐसा मनुष्य शुभ शरीर और दिव्य भोगों को वांछा करता है, किन्तु तत्त्वज्ञानी आत्मा इन से सदा दूर रहना चाहता है।

परत्राहं मतिः स्वस्माच्च्युतो बध्नात्यसंशयम् ।

स्वस्मिन्नहं मतिश्च्युत्वा परस्मान्मुच्यते बुधः ॥ ५१ ॥

पर वस्तु-शरीरादि बाह्य पदार्थों में अहं बुद्धि करने वाला आत्मा अपने आप से गिर कर निःसंदेह बंधन को प्राप्त होता है; किन्तु जिसकी केवल अपने आपमें अहं बुद्धि है वह विद्वान पर से हट कर कर्म बंधन से मुक्त हो जाता है।

(३४) समाधि-६० (३५) समाधि-४६ (३६) समाधि-०-४२ समाधि-०-४३

दृश्यमानमिदं मूढस्त्रिलिङ्गमवबुध्यते ।  
इदमित्यवबुद्धस्तु निष्पन्नं शब्द-वर्जितम् ॥ ५२ ॥

मूढ मनुष्य इस दृश्यमान वस्तु में अर्थात् मनुष्य आदि प्राणियों में स्त्री, पुरुष और नपुसंक लिंग की कल्पना करता है। किन्तु आत्मज्ञानी अन्तरात्मा मनुष्य तो पदार्थ को शब्द वर्जित (अथ वस्तु) मानता है और इदं (यह) के अतिरिक्त पदार्थ में कोई भाग नहीं होता।

### \* तुलनात्मक \*

देहे स्वबुद्धिरात्मानं युनक्त्येतेन निश्चयात् ।  
स्वात्मन्येवात्मधीस्तस्माद्वियोजयति देहिनम् ॥ ५३ ॥

शरीर में आत्मत्व की बुद्धि करना निश्चय से आत्मा को देह का संयोग करवाता है। इसी प्रकार आत्मा में ही आत्म-बुद्धि करना आत्मा का देह के साथ वियोग करने का कारण बनता है।

### \* परमात्मा और उसकी प्राप्ति के उपाय \*

सर्वेन्द्रियाणि संयम्य स्तिमितेनान्तरात्मना ।  
यत्क्षणं पश्यतो भाति तत्तत्त्वं परमात्मनः ॥ ५४ ॥

सारी इंद्रियों को वश में कर निश्चल अन्तरात्मा के द्वारा क्षण भर देखते हुए मनुष्य को जिस तत्त्व का प्रतिभास होता है वही परमात्मा का वास्तविक स्वरूप है।

रागद्वेषादिकल्लोलैरलोलं यन्मनोजलम् ।  
स पश्यत्यामनस्तत्त्वं तत्तत्त्वं नेतरो जनः ॥ ५५ ॥

जिसका मनरूपी जल रागद्वेषादि कल्लोलों से चंचल नहीं होता वही आत्मा

के तत्त्व को देख सकता है, दूसरा मनुष्य उस तत्त्व को नहीं देख सकता ।

जिस प्रकार तरंगों वाले जल में रहने वाली वस्तु का अच्छी तरह ज्ञान नहीं होता वैसे ही राग द्वेष-काम क्रोध मान माया लोभ आदि से आक्रांत मनुष्य के मन के द्वारा आत्मा का दर्शन कभी नहीं हो सकता ।

तद्ब्रूयात्तत्परानृच्छेत्तदिच्छेत्तत्परो भवेत् ।

येनाविद्यामयं रूपं त्यक्त्वा विद्यामयं ब्रजेत् ॥ ५६ ॥

उसी तत्त्व को वाणी द्वारा बोलना चाहिए, उसी तत्त्व के विषय में दूसरों से प्रश्न करना चाहिए, उसी तत्त्व की कामना करना चाहिए और उसी तत्त्व में मनुष्य को लबलीन होना चाहिए जिसमें यह आत्मा अविद्यामय रूप को छोड़कर विद्यामय रूप को प्राप्त हो जाय ।

त्यक्त्वैव बहिरात्मानमन्तरात्मव्यवस्थितः ।

भावयेत्परमात्मानं सर्वसङ्कल्पवर्जितम् ॥ ५७ ॥

बहिरात्मा को छोड़कर अन्तरात्मा में व्यवस्थित मनुष्य संपूर्ण संकल्प से वर्जित परमात्मा का चिंतन करे ।

सोऽहमित्यात्तसंस्कारस्तस्मिन् भावनया पुनः ।

तत्रैव दृढसंस्काराल्लभते ह्यात्मनि स्थितिम् ॥ ५८ ॥

उस परमात्मा में भावना करते रहने से वह मैं हूँ, इस प्रकार जिसने संस्कार प्राप्त किया है और फिर उसका अभ्यास करने में जिसका यह संस्कार और भी दृढ़ हो गया है ऐसा मनुष्य अपने आत्मा (चैतन्य स्वरूप) में निश्चलता को प्राप्त हो सकता है ।

भिन्नात्मानमुपास्यात्मा परोभवति तादृशः ।

वर्तिर्दीपं यथोपास्य भिन्ना भवति तादृशी ॥ ५९ ॥

यह आत्मा अपने से भिन्न अग्रहंत सिद्ध रूप शुद्धात्मा की उपासना करके

(४०) समाधि०-५३ (४१) समाधि०-२७ (४२) समाधि०-२८ (४३) समाधि०-६७



स्वयं भी वैसा ही शुद्धात्मा बन जाता है। जैसे दीपक से भिन्न अस्तित्व रखने वाली बत्ती दीपक की उपासना करके स्वयं भी वैसा ही दीपक बन जाती है।

उपास्यात्मानमेवात्मा, जायते परमोऽथवा ।

मथित्वाऽऽत्मानमात्मैव जायतेऽग्निर्यथा तरुः ॥ ६० ॥

अथवा यह आत्मा अपने चैतन्य स्वरूप का ही चिदानन्दमय रूप से आराधना करके परमात्मा बन जाता है। जैसे वृक्ष (बांस आदि) स्वयं ही अपने आप को मथकर (घर्षणकर) प्राग बन जाता है।

इतीदं भावयेन्नित्यमवाचां गोचरं पदम् ।

स्वतएव तदाप्नोति यतो नावर्तते पुनः ॥ ६१ ॥

इस प्रकार वाणी के अगोचर (अनिर्वचनीय) जो नित्य पद है उसीका मनुष्य अभ्यास करे। ऐसा होने पर उस पद को वह स्वतः ही प्राप्त हो जायगा जहां से लौट कर कभी वापिस नहीं आ सकता।

नयत्यात्मानमात्मैव जन्म निर्वाणमेव च ।

गुरुरात्मात्मनस्तस्मान्नान्योऽस्ति परमार्थतः ॥ ६२ ॥

आत्मा ही अपने आपके जन्म (संसार भ्रमण) का और वही उसके निर्वाण की प्राप्ति का भी कारण है। इसलिए आत्मा ही आत्मा का गुरु है। वस्तुतः दूसरा कोई भी उसका गुरु नहीं है।

यदन्तर्जल्प—संपृक्तमुत्प्रेक्षा—जालमात्मनः ।

मूलं दुःखस्य तन्नाशे, शिष्टमिष्टं परं पदम् ॥ ६३ ॥

जो अंतर अल्प (अन्तरंग का वचन व्यापार) से मिला हुआ आत्मा का कल्पना (संकल्प विकल्प) जाल है वही दुःख का मूल है। उस कल्पना जाल के नाश होने पर ही आत्मा के उत्कृष्ट इष्ट पद की प्राप्ति हो सकती है।

(६०) समाधि०—६८ (६१) समाधि०—६९ (६२) समाधि०—७५ (६३) समाधि०—८५

अव्रती व्रतमादाय व्रती ज्ञान—परायणः ।

परात्मज्ञान-सम्पन्नः स्वयमेव परो भवेत् ॥ ६४ ॥

हिंसादिक पांच पापों में अनुरक्त हुआ मनुष्य अहिंसादि व्रतों का ग्रहण कर अव्रतावस्था में होने वाले विकल्पों का नाश करे और अहिंसादि व्रतों को धारण करने वाला साधक व्रतावस्था में होने वाले विकल्पों को नष्ट करे। ऐसा साधक अरहंत-प्रवस्था में केवलज्ञानी होकर स्वयं ही परमात्मा बन जाता है।

जातिर्देहाश्रिता दृष्टा देह एवात्मनो भवः ।

न मुच्यन्ते भवात्तस्मात्ते ये जातिकृताग्रहाः ॥ ६५ ॥

मनुष्य की जाति तो देहाश्रित है और देह ही तो आत्मा का संसार है, यही सारे दुखों का कारण है। अतः जिनके मन में ब्राह्मण, क्षत्रिय वैश्य एवं शूद्र आदि जातियों का आग्रह है वे कभी संसार से मुक्त नहीं हो सकते।

जातिलिङ्गविकल्पेन येषां च समयाग्रहः ।

तेऽपि न प्राप्नुवन्त्येव परमं पदमात्मनः ॥ ६६ ॥

जाति और लिंग (वेष) के विकल्प से जिन्हें समयाग्रह—अपने सिद्धान्तों का आग्रह—होता है वे भी कभी आत्मा के परम पद को प्राप्त नहीं हो सकते।

तान्यात्मनि समारोप्य साक्षाण्यास्ते सुखं जडः ।

त्यक्त्वारोपं पुनर्विद्वान् प्राप्नोति परमं पदम् ॥ ६७ ॥

जड (बहिःरात्मा) शरीर और इंद्रियों की क्रियाओं को अपने आत्मा की ही क्रियाएँ मानता है और इनके कारण व्यर्थ ही दुखी होता रहता है। किन्तु विद्वान् (अंतःरात्मा) इनकी क्रियाओं को आत्मा से भिन्न मानता है और मिथ्या आरोपों से मुक्त होकर परम पद को प्राप्त होता है।

देहान्तरगतेर्बीजं देहेऽस्मिन्नात्मभावना ।

बीजं विदेहनिष्पत्तेरात्मन्येवात्मभावना ॥ ६८ ॥

(६४) समाधि०-८६ (६५) समाधि०-८८ (६६) समाधि०-८६ (६७) समाधि०-१०४  
(६८) समाधि० ७४

इस शरीर में आत्म—भावना करना अर्थात् शरीर की ही आत्मा मानना देहान्तर को जाने का बीज है अर्थात् पुनर्जन्म का कारण है। किन्तु आत्मा में ही आत्मत्व की भावना करना—आत्मा की ही आत्मा मानना—बिदेह निष्पत्ति अर्थात् सिद्धत्व का बीज है, पुनर्जन्म से मुक्त होने का हेतु है।

निर्मलः केवलः सिद्धो विविक्तः प्रभुरक्षयः ।

परमेष्ठी परात्मेति परमात्मेश्वरो जिनः ॥ ६६ ॥

निर्मल, केवल, सिद्ध ( परिपूर्ण ), विविक्त ( पवित्र ), प्रभु, अक्षय, परमेष्ठी, परात्मा, परमात्मा, ईश्वर और जिन ये सब परमात्मा के नाम हैं।

त्यागादाने बहिर्भूढः करोत्यध्यात्ममात्मवित् ।

नान्तर्बहिर्रूपादानं न त्यागो निष्ठितात्मनः ॥ ७० ॥

मूढ अर्थात् बहिरात्मा द्वेष एवं राग के अधीन होकर बाह्य वस्तुओं के छोड़ने और ग्रहण करने में लगा रहता है; किन्तु आत्मा को जानने वाला ज्ञानी मनुष्य आत्मा में ही त्याग और ग्रहण की प्रवृत्ति करता है अर्थात् क्रोधादि अस्म्यन्तर विकारों का त्याग करता है और क्षमा आदि अस्म्यन्तर सद्-वृत्तियों का ग्रहण करता है। किन्तु निष्ठितात्मा (परमात्मा) का बाहर और भीतर कहीं भी त्याग और आदान नहीं होता।

**\* प्राप्ति का मार्ग \***

आत्मानमन्तरे दृष्ट्वा दृष्ट्वा देहादिकं बहिः ।

तयोरन्तरविज्ञानादभ्यासादच्युतो भवेत् ॥ ७१ ॥

भीतर में आत्मा को और बाहर में शरीरादिकों को देखकर उन दोनों के अभ्यासात्मक भेद विज्ञान से यह मनुष्य अच्युत बन जाता है अर्थात् उस रूप को प्राप्त हो जाता है जहाँ से कभी पतन नहीं होता—जहाँ से कभी लौट कर नहीं आता।

मुक्तिरेकान्तिकी तस्य चित्ते यस्याचला धृतिः ।

तस्य नैकान्तिकी मुक्तिर्यस्य नास्त्यचला धृतिः ॥ ७२ ॥

जिसके चित्त में अचल धैर्य है—आत्म-स्वरूप की निश्चल धारणा है उसको निश्चित रूप से मुक्ति की प्राप्ति होती है; किन्तु जिसके मन में निश्चल धैर्य नहीं है—आत्म-स्वरूप की स्थिर धारणा नहीं है उसे मुक्ति की प्राप्ति कभी नहीं हो सकती ।

स्वबुद्ध्या यावद् गृह्णीयात् कायवाक्चेतसा त्रयम् ।

संसारस्तावदेतेषां भेदाभ्यासे तु निर्वृतिः ॥ ७३ ॥

जब तक देह, वाणी और मन को यह आत्मा ग्रहण करता रहता है तब तक ही संसार है और इनके भेद का अभ्यास हो जाने पर तो आत्मा का निर्वाण हो जाता है । अर्थात् जब तक इस जीव की मन, वाणी और शरीर में आत्म-बुद्धि बनी रहती है तब तक ही यह संसार भ्रमण करता है किन्तु जब यह इनको आत्मा से भिन्न अनुभव करने लगता है तब यह संसार-बंधन से छूट कर मुक्ति को प्राप्त हो जाता है ।

शृण्वन्नप्यन्यतः कामं वदन्नपि कलेवरात् ।

नात्मानं भावयेद्भिन्नं यावत्तावन्न मोक्षभाक् ॥ ७४ ॥

दूसरों से (गुरु आदि से) आत्मतत्त्व को सुनता हुआ और स्वयं उसके विषय में बोलता हुआ (अर्थात् आत्मा की चर्चा करता हुआ) भी जबतक शरीर से आत्मा को भिन्न न भावे—अभ्यास न करे तबतक मुक्ति नहीं मिल सकती ।

युञ्जीत मनसाऽऽत्मानं वाक्कायाम्यां वियोजयेत् ।

मनसा व्यवहारं तु त्यजेद्वाक्काययोजितम् ॥ ७५ ॥

अन्तरात्मा का कर्तव्य है कि वह आत्मा को मानस ज्ञान के साथ तन्मय करे तथा वचन एवं शरीर के सब कार्यों को छोड़ कर आत्मोपलब्धि के लिए तत्पर

हो जाए। यदि किसी कारण वचन और काय की क्रिया करनी भी पड़े तो बना-सक्त होकर करे।

यदा मोहात्प्रजायेते रागद्वेषौ तपस्विनः ।

सदैव भावयेत्स्वस्थमात्मानं शाम्यतः क्षणात् ॥ ७६ ॥

जब मोह से तपस्वी-अन्तरात्मा-के मन में राग द्वेष की उत्पत्ति हो जाए तो उसे शुद्ध आत्म-स्वरूप का चिन्तन करना चाहिए। इससे तत्काल ही राग द्वेष शान्त हो जाते हैं। इन्हें शांत करने का सर्वोत्कृष्ट उपाय यही है।



## दूसरा अध्याय

धर्म :—

[ आत्मा के निरूपण करने के बाद अब यहां धर्म का निरूपण अवसर प्राप्त है । आत्मा के सभी पुरुषार्थों का धर्म से सीधा संबंध है । धर्म के बिना मनुष्य न अभ्युदय ( लौकिक उन्नति ) प्राप्त कर सकता है और न निःश्रेयस ( मोक्ष ) । इसलिए उसका यथार्थ स्वरूप समझना आत्मा के लिए अनिवार्य है । धर्म एक त्रिकाला-बाधित सत्य है अतः उसे क्रिया कांठों में कभी भी नहीं उलझाना चाहिए; किन्तु उसके वास्तविक स्वरूप को प्राप्त करने का प्रयत्न करना चाहिए । इस प्रकरण में धर्म के वास्तविक स्वरूप का उल्लेख करने वाले पद्यों का संग्रह है । ]

स धर्मो विनिपातेभ्यो यस्मात्संघारयेध्वरम् ।

धत्ते चाम्युदयस्थाने निरपायसुखोदये ॥ १ ॥

धर्म शब्द का अर्थ है धारण करने वाला अर्थात् रक्षा करने वाला । धर्म मनुष्य को विनिपातों ( पतन ) से बचाता है और अविनश्वर सुख के उदय वाले अभ्युदय स्थान में रखता है इसलिए वह धर्म कहलाता है ।

सद्दृष्टिज्ञानवृत्तानि धर्मं धर्मेश्वरा विदुः ।

यद्योयप्रत्यनीकानि भवन्ति भवपद्धतिः ॥ २ ॥

धर्म के ईश्वर-तीर्थंकर सम्यक् श्रद्धा, स-यज्ञान और सम्यक् चारित्र को ही धर्म कहते हैं । क्योंकि यही आत्मा के उद्धार के हेतु हैं । और इन के उल्टे अर्थात् मिथ्यादर्शन, मिथ्या-ज्ञान और मिथ्या-चारित्र संसार के कारण होते हैं ।

यद्यत्स्वस्यानिष्टं तत्तद्वाक्चित्तकर्मभिः कार्यम् ।

स्वप्नेऽपि नो परेषामिति धर्मस्याग्निमं लिङ्गम् ॥ ३ ॥

जो जो कार्य स्वयं अपने लिए अनिष्ट है वह वह वाणी, मन और क्रिया से स्वप्न में भी दूसरों के लिए नहीं करना चाहिए । धर्म का प्रधान लक्षण यही है ।

(१) महापुराण २-३७ (२) रत्नकरण्ड-३ (३) ज्ञानार्णव २-२१

धर्मः प्राणिदया सत्यं शान्तिः शौचं वितृष्णता ।

ज्ञानवैराग्यसम्पत्तिः अधर्मस्तद्विपर्ययः ॥ ४ ॥

प्राणियों की दया, सत्य, क्षमा, अलोभ, तृष्णा का अभाव तथा ज्ञान-वैराग्य रूप संपदा धर्म कहलाता है और अधर्म इन सब से बिलकुल उलटा है ।

धर्मस्य तस्य लिङ्गानि दमः शान्तिरहिंसा ।

तपो दानं च शीलं च योगो वैराग्यमेव च ॥ ५ ॥

उस धर्म के चिह्न मन को बज में करना, क्षमा, दया, इच्छाओं का निरोध, शील, योग और वैराग्य है ।

अहिंसा सत्यवादित्यमचौर्यं त्यक्तकामता ।

निष्परिग्रहता चेति प्रोक्तो धर्मः सनातनः ॥ ६ ॥

अहिंसा, सत्यवादिता, अचौर्य, ब्रह्मचर्य और निष्परिग्रहता सनातन धर्म कहा गया है । यही त्रिकालाबाधित धर्म का स्वरूप है ।

तितिक्षा मार्दवं शौचमार्जवं सत्यसंयमौ ।

ब्रह्मचर्यतपस्त्यागाकिञ्चन्य धर्म उच्यते ॥ ७ ॥

क्षमा ( क्रोध का परिहार एवं सहनशीलता ), मार्दव ( अहंकार-अभिमान की निवृत्ति ), अर्जव ( माया का विनाश ), शौच ( पवित्रता अर्थात् लोभ का परित्याग ) सत्य ( असत्य का त्याग ), संयम ( मन और इंद्रियों को बज में करना एवं हिंसादि पापों पापों से विरक्त होना ), ब्रह्मचर्य ( पर में रमण नहीं करना ), तप ( इच्छाओं का निरोध करना ) त्याग ( पर पदार्थों से संपर्क छोड़ना तथा आहार औषध, ज्ञान और अभय का दान देना ), आकिञ्चन्य ( अत्यंत विकार—काम क्रोधादि और धन धान्य आदि सभी बाह्य परिग्रह का छोड़ना, ये सब धर्म कहलाते हैं ।

(४) महापु० १०-१५ (५) महापु० ५-२२ (६) महापु० ५-०३ (७) ज्ञाना० २-२०

दशविधधर्मानुष्ठायिनः सदा रागद्वेषमोहनाम् ।

दृढरूढधनानामपि भवत्युपशमोऽल्पकालेन ॥ ८ ॥

जो दश प्रकार के धर्म का सदा पालन करते हैं उनके चिरकाल से संश्रित दुर्भेद्य राग, द्वेष और मोह का थोड़े ही समय में उपशम हो जाता है ।

दयामूलो भवेद्धर्मो दया प्राप्यनुकम्पनम् ।

दयायाः परिरक्षार्थं गुणाः शेषाः प्रकीर्तिताः ॥ ९ ॥

धर्म का मूल दया है और दया का अर्थ प्राणियों पर अनुकम्पा ( दूसरो की दुखी देखकर कंपित होना ) करना है । बाकी के सब गुण दया की रक्षा के लिये ही हैं ।

विश्वसन्ति रिपवोपि दयालोर्वित्रसन्ति सुहृदोऽप्यदयाच्च ।

प्राणसंशयपदं हि विहाय स्वार्थमीप्सति ननु स्तनपोपि ॥ १० ॥

दयानु का दुश्मन भी विश्वास करते हैं और दयाहीन से मित्र भी भय खाते हैं । निश्चय से स्तनों को पीने वाला अर्थात् बच्चा भी प्राणों के संशय स्थान को छोड़ कर अपना स्वार्थ प्राप्त करना चाहता है ।

मनो दयानुविद्धं चेन्मुधा क्लिभासि सिद्धये ।

मनो दयापविद्धं चेन्मुधा क्लिभासि सिद्धये ॥ ११ ॥

यदि मन दया से ओतप्रोत है तो फिर व्यर्थ सिद्धि के लिए क्यों क्लेश करता है और यदि मन दया से रहित है तो क्यों व्यर्थ सिद्धि के लिए प्रयत्न करता है ।

यस्य जीवदया नास्ति तस्य सच्चरितं कुतः ।

न हि भूतद्रुहां कापि क्रिया श्रेयस्करी भवेत् ॥ १२ ॥

(८) प्रश्नम० १७६ (९) महापु० ५-२१ (१०) महापु० ५-१० (११) महापु० ५-६ (१२) अनगार०-४-६



जिसके जीवों की दया नहीं है उसके सत्परिव्रज कहां से हो सकता है ? जो जीवों से द्रोह करने वाले लोग हैं उनकी कोई भी क्रिया कल्याणकारी नहीं होती ।

क्षिप्तोपि केनचिद्दोषो दयार्द्रं न प्ररोहति ।

तक्राद्रं तृणवर्त्तिकु गुणप्रामाय कल्पते ॥ १३ ॥

दयार्द्र मनुष्य में किसी के द्वारा फैला गया दोष भी उगता नहीं है—उसमें र उत्पन्न नहीं होता—ठीक ऐसे ही, जैसे छाछ से दयार्द्र स्थान में सृण नहीं उगता; किन्तु वह दोष भी सृण बन जाता है ।

परमाणोः परं स्वल्पं न चान्यन्नभसो महत् ।

धर्मादन्यच्च लोकेऽस्मिन् सुहृन्नास्ति शरीरिणाम् ॥ १४ ॥

परमाणु से कोई छोटा नहीं है और आकाश से कोई बड़ा नहीं है । इसी प्रकार इस लोक में शरीरधारियों का धर्म से बड़ा अन्य कोई दूसरा भिन्न नहीं है ।

नाङ्कुरः स्याद्विना बीजाद्विना वृष्टिर्न वारिदात् ।

छत्राद्वितापि न च्छाया विना धर्माश्च सम्पदः ॥ १५ ॥

बीज के बिना अंकुर नहीं हो सकता और बावल के बिना वृष्टि नहीं हो सकती तथा छत्र के बिना छाया वहीं हो सकती । इसी प्रकार धर्म के बिना संपदार्थ नहीं मिल सकती ।

धर्मो माता पिता धर्मो धर्मस्त्राताभिदधकः ।

धर्ता भवभृता धर्मो निर्मलं निश्चले पदे ॥ १६ ॥

धर्म ही माता, धर्म ही पिता तथा धर्म ही रक्षक और अभिदधक ( समृद्धि बढ़ाने वाला है ) एवं धर्म ही निर्मल एवं निश्चल पद में प्राणधारियों को स्थापित करने वाला है ।

धर्मो गुरुश्च मित्रं च धर्मः स्वामी च बान्धवः ।

अनाथ—वत्सलः सोऽयं संत्राता कारणं विना ॥ १७ ॥

धर्म सबका गुरु है, मित्र है, स्वामी है एवं बांधव है और वही अनाथों का वत्सल तथा बिना हो कारण के सब की रक्षा करने वाला है ।

पापाद् दुःखं धर्मात्सुखमिति सर्वजनसुप्रसिद्धमिदम् ।

तस्माद्विहाय पापं चरतु सुखार्थी सदा धर्मम् ॥ १८ ॥

पाप से दुख और धर्म से सुख होता है—यह बात सर्व-जन-सुप्रसिद्ध है; इस-लिए सुखार्थी आत्मा सदा पाप को छोड़ कर धर्म का आचरण करे ।

गन्तुकामो यथा पङ्क्तुर्मूर्को वक्तुं समुद्यतः ।

अन्धो दर्शनकामश्च तथा धर्महिते सुखम् ॥ १९ ॥

धर्म के बिना सुख की कल्पना करना ऐसा ही है जैसे बिना पैर का मनुष्य चलने की, गूँगा बोलने की और अंधा देखने की इच्छा करता है ।

वृष्टिर्विना कुतो मेघैः क्व सस्यं बीजवर्जितम् ।

जीवानां च विना धर्मात् सुखमुत्पद्यते कुतः ॥ २० ॥

बादलों के बिना वर्षा और बीज के बिना अनाज जैसे नहीं हो सकता वैसे ही धर्म के बिना जीवों को सुख कैसे प्राप्त हो सकता है ?

धर्मः कामदुघा धेनुधर्मश्चिन्तामणिर्महान् ।

धर्मः कल्पतरुः स्थेयान् धर्मो हि निधिरक्षयः ॥ २१ ॥

धर्म इच्छित फल को देने वाली गाय है । धर्म महान् चिन्तामणि नामक रत्न है । धर्म स्थिर रहने वाला कल्पवृक्ष है और धर्म ही अक्षय निधि है ।

संकल्प्यं कल्पवृक्षस्य चिन्त्यं चिन्तामणोरिव ।

असंकल्प्यमसंचिन्त्यं फलं धर्मादवाप्यते ॥ २२ ॥

(१७) ज्ञाना० २-११ (१८) आत्मानु०-८ (१९) पद्मपु० ४-३८ (२०) पद्मपु० ४-३७  
(२१) महापु० २-३४ (२२) महापु० २-२२

कल्पवृक्ष से उस वस्तु की प्राप्ति होती है जिसकी कल्पना की जाती है और चितामणि नामक रत्न से वह पदार्थ मिलता है जिसका मन में केवल विचार मात्र किया जाता है; किन्तु धर्म से असंकल्प्य ( जिसके लिए कल्पना नहीं की जा सकती ) और असंचिन्त्य ( जो चिंतना में नहीं आसकता ) फल प्राप्त हो सकता है ।

धर्मार्थी सर्वकामार्थी धर्मार्थी धन-सौख्यवान् ।

धर्मो हि मूलं सर्वासां धनार्द्धि-सुख-संपदाम् ॥ २३ ॥

जो धर्मार्थी है उसकी सब इच्छाएं पूरी होती हैं । वही धन और सुखवाला होता है । सभी धन, ऋद्धि और सुख संपदाओं का निश्चित रूप से धर्म ही मूल कारण है ।

धर्मादिष्टार्थसम्पत्तिस्ततः काम—सुखोदयः ।

स च संप्रीतये पुंसां धर्मात्सैषा परम्परा ॥ २४ ॥

धर्म से इष्टार्थ की प्राप्ति होती है । इष्ट पदार्थों की प्राप्ति से सांसारिक सुखों का उदय होता है और वह मनुष्य के प्रीति अर्थात् संतोष का कारण है । यह परम्परा धर्म से चलती है ।

धर्मध्वंसे सतां ध्वंसस्तस्माद्धर्म-द्रुहोऽधमान् ।

निवारयन्ति ये सन्तो रक्षितं तैः सतां जगत् ॥ २५ ॥

धर्म के नाश होवाने पर सज्जनों का भी नाश हो जाता है इसलिए जो सज्जन धर्म-द्रोही नीच लोगों को उनके नीच कृत्यों से हटाते हैं उन्हीं से जगत् की रक्षा होती है ।

धर्मादबाप्त-विभवो धर्मं प्रतिपाल्य भोगमनुभवतु ।

बीजादवाप्तधान्यः कृषीबलस्तस्य बीजमिव ॥ २६ ॥

संसार का कोई भी वैभव ( सुविधा ) धर्म से ही प्राप्त होती है इसलिए धर्म की रक्षा करते हुए ही संसार की सुविधाओं का अनुभव करिए । ठीक वैसे ही जैसे (२३) महापु० २-३३ (२४) महापु० ५-१५ (२५) महापु० ७६-४१८ (२६) शाल्यापु० २६

बीज से ही धान्य प्राप्त करने वाला किसान बीज की रक्षा करता हुआ धान्य का उपभोग करता है ।

न धर्म—सदृशः कश्चित्सर्वाम्युदय—साधकः ।

आनन्द-कुज-कन्दश्च हितः पूज्यः शिवप्रदः ॥ २७ ॥

धर्म के समान कोई भी पदार्थ प्राणियों के संपूर्ण अभ्युदय ( कल्याण ) का साधक नहीं है; और वही आनन्द रूप वृक्ष का मूल, सबका हितकारी, पूजनीय एवं मोक्ष का देने वाला है ।

कृत्वा धर्म—विघातं विषय—सुखान्यनुभवन्ति ये मोहात् ।

आच्छिद्य तरुं मूलात्फलानि गृह्णन्ति ते पापाः ॥ २८ ॥

जो लोग मोह से धर्म का विघात कर विषय—सुखों का अनुभव करते हैं वे पापी लोग वृक्ष को मूल से उखाड़ कर फलों को ग्रहण करना चाहते हैं ।

धर्मद्वयश्च कामश्च स्वर्गश्चेत्यविगानतः ।

धर्मः कामार्थयोः सूतिरित्यायुष्मन्बिनिश्चिनु ॥ २९ ॥

हे आयुष्मन् ! तुम यह निश्चय करो कि धर्म से धन, काम ( संसार की सुविधाएं ) और स्वर्ग निर्दोष रूप से प्राप्त हो सकते हैं । काम और धर्म का उत्पत्ति कारण धर्म ही है ।

मिथ्यास्वदूषितधियामरुच्यं धर्म—भेषजम् ।

सदप्यसदिवाभाति तेषां पित्तजुषामिव ॥ ३० ॥

जिनकी बुद्धि मिथ्यात्व से दूषित है उनके लिए धर्म रूपी दवा रुचिकर नहीं होती । पित्तवासे लोगों की तरह उन्हें सब भी असत् की तरह मान्य होता है ।

अस्मिन्निमुवने कृत्स्ने जीवानां हितमिच्छताम् ।

शरणं परमं धर्मस्तस्माच्च परमं सुखम् ॥ ३१ ॥

(२७) आना० २-१६ (२८) आत्मानु० २४ (२९) महापु० २-३२ (३०) महापु० १-८७ (३१) पद्मपु० ४-३५

इस संपूर्ण तीन कुवन में हित की इच्छा करने वाले जीवों का धर्म ही परम गरण है इसलिए वही परम सुख है ।

पश्य धर्मस्य माहात्म्यं योऽपामात्परिरक्षति ।

यत्र स्थितं नरं दूराभातिक्रामन्ति देवताः ॥ ३२ ॥

धर्म का माहात्म्य देखो, जो विनाश से सबकी रक्षा करता है और वहाँ ठहरे हुए मनुष्य पर देवता भी आक्रमण नहीं कर सकते और दूर ही रहते हैं ।

सुखार्थं चेष्टितं सर्वं तच्च धर्म-निमित्तकम् ।

एवं ज्ञात्वा जना यत्नात् कुरुष्व धर्म-संग्रहम् ॥ ३३ ॥

सब चेष्टा सुख के लिए होती है और उसका कारख धर्म है । ऐसा जान कर हे मनुष्य ! सदा धर्म का संग्रह करो ।

धर्मात् सुखमधर्माच्च दुःखमित्यविगानतः ।

धर्मकपरतां घत्ते बुधोऽनर्थ-जिहासया ॥ ३४ ॥

धर्म से सुख होता है और अधर्म से दुःख—यह बात निर्दोष है । विद्वान् मनुष्य धनार्थ छोड़ने की इच्छा से प्रधान रूप से धर्म में तत्पर हो जाता है ।

पश्य धर्म-तरोरर्थः फलं कामस्तु तद्रसः ।

सत्रिवर्गत्रयस्यास्य मूलं पुण्यकथाश्रुतिः ॥ ३५ ॥

देखो धर्म रूपी वृक्ष का धन फल है और काम उसका रस है । धर्म धर्म, और काम इस प्रकार त्रिवर्ग रूपी वृक्ष का सुख धर्म कथा का अवल है ।

नाधर्मसुखसम्प्राप्तिर्न विषादस्ति जीवितम् ।

नोषरात्सस्य-निष्पत्तिर्नाग्नेराह्लादनं भवेत् ॥ ३६ ॥

अधर्म से कभी सुख नहीं हो सकता । अहर से कभी जीवन की प्राप्ति नहीं

(३२) महापु० २-३५ (३३) पश्यपु० ४-३६ (३४) महापु० १०-१४ (३५) महापु० २-३१ (३६) महापु० ५-१६

हो सकती। बंजर जमीन से कभी अनाज की उत्पत्ति नहीं हो सकती और बाम से पीड़ित मनुष्य को अग्नि कभी आह्लादकारी नहीं हो सकती।

संतप्तस्तत्प्रतीकारम् ईप्सन् पापेऽनुरज्यते ।

द्वेष्टि पापरतो धर्मम् अधर्माच्च पतत्यधः ॥ ३७ ॥

संतप्त प्राणी अपने संताप के प्रतिकार की इच्छा करता हुआ पाप में अनुरक्त हो जाता है और पाप-रत होकर धर्म से द्वेष करता है और तब अधर्म के कारण नीचे गिरना है।

यदि पापनिरोधोऽन्यसम्पदा किं प्रयोजनम् ।

अथ पापास्त्रयोऽस्त्यन्यसम्पदा किं प्रयोजनम् ॥ ३८ ॥

यदि पाप का निरोध हो जाता है तो अन्य संपदा से क्या प्रयोजन है? यही सबमे बड़ी संपत्ति है; और यदि पाप का निरोध नहीं होता है तो अन्य संपदा के पा लेने से भी क्या लाभ है?

धर्मो वसेन्मनसि यावदलं स तावत् ।

हन्ता न हन्तुरपि पश्य गतेऽथ तस्मिन् ॥

दृष्ट्वा परस्परहृतिर्जनकात्मजानां ।

रक्षा ततोऽस्य जगतः खलु धर्म एव ॥ ३९ ॥

जब तक मन में धर्म रहता है तब तक कोई मारने वाले को भी नहीं मारता। किन्तु देखो तो, उस धर्म के बले जाने पर पुत्र पिता को मारने लगता है और पिता पुत्र को; इसलि? यह निश्चय है कि इस जगत की रक्षा का साधन धर्म ही है।

## कषाय विजय :— तीसरा अध्याय

[ क्रोधादि कषायों आत्मा का विकार हैं और विकार ही अधर्म है, अतः धर्म की प्राप्ति के लिए इन कषायों पर विजय पाना अनिवार्य है। धर्म की जिज्ञासा के साथ २ कषायों से होने वाले आत्मा के अहित का ज्ञान भी बहुत आवश्यक है; अतः धर्म के निरूपण के अनंतर कषाय-विजय के पद्यों का संकलन इस अध्याय में किया गया है। ]

### कषाय विजय

शमाम्बुभिः क्रोधशिखी निवार्यताम्,  
नियम्यतां मानमुदारमार्दवैः ।  
इयं च मायाऽऽर्जवतः प्रतिक्रियां,  
निरीहतां चाश्रय लोभशान्तये ॥ १ ॥

क्षमा रूपी जल से क्रोध रूपी आग को बुझाओ, उदार मार्दव भावों से अभिमान का मर्दन करो और आर्जव ( कुटिलता का अभाव ) भावों से माया का तथा लोभ की शांति के लिए निर्लोभता का आश्रय करो ।

येन येन निवार्यन्ते क्रोधाद्याः परिपन्थिनः ।  
स्वीकार्यमप्रमत्तेन तत्तत्कर्म मनीषिणा ॥ २ ॥

जिस जिस कार्य से आत्मा के दुश्मन क्रोधादिकों का निवारण होता है वही कार्य मनीषी ( विद्वान् ) को प्रमाद रहित होकर करना चाहिए ।

( क्रोध प्रत्याख्यान )

तपः श्रुतयमाधारं वृत्तविज्ञानवर्द्धितम् ।  
भस्मीभवति रोषेण पुंसां धर्मत्मिकं वपुः ॥ ३ ॥

तप, शास्त्र और संयम जिसका आधार है, चारित्र्य और ज्ञान के द्वारा जिसकी वृद्धि हुई है ऐसा धर्म रूप शरीर क्रोध से भस्म हो जाता है ।

(१) शाना० १६-७२ (२) शाना० १६-७४ (३) शाना० १६-४

पूर्वमात्मानमेवासौ क्रोधान्धो दहति ध्रुवम् ।

पश्चादन्यत्र वा लोको विवेकविकलाशयः ॥ ४ ॥

यह निश्चित है कि क्रोध से अंधा हुआ मनुष्य पहले आपको ही जलाता है क्योंकि उसका मन विवेक तो विकल हो जाता है। इसके बाद वह किसी अन्य को जलाये वा न जलाये।

लोकद्वयविनाशाय पापाय नरकाय च ।

स्वपरस्यापकाराय क्रोधः शत्रुः शरीरिणाम् ॥ ५ ॥

क्रोध शरीर धारियों का शत्रु है; क्योंकि वह दोनों लोकों का विनाश करता है, पाप को पैदा करता है, नरक का कारण है और स्वपर का अपकारक है।

प्राकृताय न रुष्यन्ति कर्मणे निर्विवेकिनः ।

तस्मिन्नपि च क्रुध्यन्ति यस्तदेव चिकित्सति ॥ ६ ॥

विवेकहीन मनुष्य पूर्वोपाजित कर्म पर क्रोध नहीं करते; किन्तु जो क्रोध का निमित्त मिला कर उन पाप कर्मों को निर्जरा का कारण बनता है वैद्य के समान उस मनुष्य पर क्रोध करते हैं।

परपरितोषनिमित्तं त्यजन्ति केचिद्धनं शरीरं च ।

दुर्वचनबन्धनार्थं वैयं रुषन्तो न लज्जामः ॥ ७ ॥

कुत्र लोग दूसरे को संतुष्ट करने के लिए धन अथवा शरीर का भी परित्याग कर देते हैं, तब क्या हमारे लिए यह लज्जा की बात नहीं है कि हम केवल दुर्वचन और बन्धनादिकों से ही क्रोधित हो रहे हैं ?

अपारयन्बोधयितुं पृथग्जनानसत्प्रवृत्तेष्वपि नाज्जसाचरेत् ।

अशक्नुवन्पीतविषं चिकित्सितुं पिबेद्विषं कः स्वयमप्यबालिशः ॥ ८ ॥

(४) आना० १६-६ (१) आना० १६-६ (१) आना० १६-४१ (७) आना० १६-१२  
(८) आना० १६-३०



सामान्य लोगों को अच्छे कार्यों में प्रवृत्त करने के लिए समझाता हुआ भी मनुष्य यदि असफल हो जाए तो वह स्वयं असदाचरण नहीं करेगा, क्रोधित नहीं होगा। ऐसा कौन समझदार आदमी है जो बहर पीने वाले की चिकित्सा करने में असमर्थ होता हुआ स्वयं ही विष पी ले।

क्रोधवह्नेः क्षमकेयं प्रशान्तौ जलवाहिनी ।

उद्दामसंयमारामवृत्तिर्वाज्यन्तनिर्भरा ॥ ९ ॥

क्रोध रूपी आग के शान्त करने में यह एक क्षमा रूप नदी ही समर्थ है जो उत्कट संयम रूपी बगीचे को पोषण देती है और जो अत्यंत निर्भर है।

हन्तुर्हानिर्ममात्मार्थसिद्धिः स्यान्नात्र संशयः ।

हतो यदि न रूष्यामि रोषश्चेद् व्यत्ययस्तदा ॥ १० ॥

यदि मैं मारने पर भी क्रोधित न हूँ तो मारने वाले की हानि है और मेरा फायदा है किन्तु यदि मैं क्रोध करूँ तो मेरा नुकसान है और उसका लाभ है।

यदि प्रशममर्यादां भित्वा रूष्यामि शत्रवे ।

उपयोगः कदाऽस्य स्यात्तदा मे ज्ञानचक्षुषः ॥ ११ ॥

यदि प्रशम ( क्षमा ) की मर्यादा का भेदन कर मैं शत्रु पर क्रोध करूँ तो इस मेरी ज्ञान चक्षु का कब और क्या उपयोग होगा ?

यः शमः प्राक्समम्यस्तो विवेकज्ञानपूर्वकः ।

तस्यैतेऽद्य परोक्षार्थं प्रत्यनीकाः समुत्थिताः ॥ १२ ॥

विवेक ज्ञान पूर्वक जिस शम का मैंने पहले अभ्यास किया है उसी की परीक्षा के लिए ये विरोधो उपस्थित हुए हैं। ( अतः परीक्षा में उत्तीर्ण होने के लिए मुझे सावधान रहना चाहिए। )

(९) ज्ञाना० १६-१२ (१०) ज्ञाना० १६-३३ (११) ज्ञाना० १६-२८ १२) ज्ञाना० १६-२७

अयत्नेनापि सैवेयं संजाता कर्मनिर्जरा ।

चित्रोपायैर्ममानेन यत्कृता भर्त्स्ययातना ॥ १३ ॥

बिना ही यत्न के यह मेरे कर्मों की निर्जरा होगई जो इसने नाना प्रकार के उपायों में मुझे निदनीय पीडा पहुँचाई ।

मदीयमपि चेन्चेतः क्रोधाद्यैर्विप्रलुप्यते ।

अज्ञातज्ञाततत्त्वानां को विशेषस्तदा भवेत् ॥ १४ ॥

यदि क्रोधादिकों के द्वारा मेरा भी चित्त विप्रलुप्त होता है तो जिन्होंने तत्त्व को जाना है ऐसे लोगों में और जिन्होंने तत्त्व को नहीं जाना है ऐसे लोगों में क्या भेद रह जाता है ?

अप्यसह्ये समुत्पन्ने महाक्रेशसमुत्करे ।

तुप्यत्यपि च विज्ञानी प्राक्कर्मविलयोद्यतः ॥ १५ ॥

पहले किये हुए अपने कार्यों के नाश करने में उद्यत भेदविज्ञानी आत्मा असह्य भी महाक्लेश के समूह के उपस्थित होने पर संतुष्ट ही होता है ।

अपकुर्वन्ति कोपश्चेत्, किम् कोपाय कुप्यसि ।

त्रिवर्गस्यापवर्गस्य, जीवितस्य च नाशने ॥ १६ ॥

यदि अपकार करने वाले पर क्रोध करते हो तो फिर धर्म अर्थ काम और मोक्ष तथा जीवन के नाश करने वाले क्रोध पर ही क्रोध क्यों नहीं करते ।

दहेत्स्वमेव रोषाग्नि—नपिरं विषयं ततः ।

क्रुध्यन्निक्षिपति स्वाङ्गे, वह्निमन्यदिधिक्षया ॥ १७ ॥

क्रोध की आग खुद अपने को ही जलाती है, दूसरे को नहीं । क्रोध करने वाला आदमी दूसरे को जलाने की इच्छा से मानो अपने ही शरीर में आग फैक लेता है ।

(१३) आना० १६-२६ (१४) जाना० १६-२० (१५) जाना० १६-२४ (१६) अत्र० ४२ (१७) अत्र० ४३

हृग्बोधादिगुणानर्ध्यरत्नप्रचयसंचितम् ।

भाण्डागारं दहत्येव क्रोधवह्निः समुत्थितः ॥ १८ ॥

प्रज्वलित क्रोध रूपी आग उस भाण्डागार को जला देती है जिसमें दर्शन, ज्ञान आदि गुण रूपी असूक्ष्म रत्नों का ढेर भरा पड़ा है ।

क्रोधान्मित्रं भवेच्छत्रुः क्रोधाद्धर्मो विनश्यति ।

क्रोधाद्राज्यपरिभ्रंशः क्रोधान्मोमुच्यतेऽसुभिः ॥ १९ ॥

क्रोध मे मित्र भी शत्रु हो जाता है । क्रोध से धर्म का नाश हो जाता है । क्रोध मे राज्य खत्म हो जाता है । क्रोध के अधीन होकर मनुष्य अपने प्राणों को गंवा देता है ।

क्रोधान्धतमसे मग्नं यो नात्मानं समुद्धरेत् ।

स कृत्यसंशयद्विधाभोत्तरीमुमलन्तराम् ॥ २० ॥

जो क्रोध रूपी गहनांधकार में मग्न आत्मा का उद्धार नहीं करता वह कर्तव्य में होने वाले संशय की दुविधा से कभी पार नहीं उतर सकता ।

यद्यद्य कुरुते कोऽपि मां स्वस्थं कर्मपीडितम् ।

चिकित्सित्वा स्फुटं दोषं स एवाकृत्रिमः सुहृत् ॥ २१ ॥

मैं कर्मों से पीडित हूँ, जो कोई मुझे अपना दोष दिखला कर उसकी चिकित्सा कर देता है वही मेरा अकृत्रिम दोस्त है ।

हत्वा स्वपुण्यसन्तानं मद्दोषं यो निकृन्तति ।

तस्मै यदिह रुष्यामि मदन्यः कोऽधमस्तदा ॥ २२ ॥

जो अपनी पुण्य परंपरा को नष्ट कर मेरे दोष को काटता है यदि उसके लिए भी मैं क्रोध करूँ तो मेरे जैसा नीच दूसरा कौन है ?

(१८) भागा० १६-२ (१६) महापु० ७५-१२५ (२०) महापु० ३४-७४ (२१) भागा० १६-१४  
(२२) भागा० १६-२५

आक्रुष्टोहं हतो नैव हतो वा न द्विधाकृतः ।

मारितो न हतो धर्मो मदीयोऽनेन बन्धुना ॥ २३ ॥

क्रोध पर विजय पाने के लिए इस प्रकार विचार करना चाहिए कि इसने मुझे गाली ही तो दी है मारा तो नहीं, अगर मारने भी लगे तो मुझे मारा ही तो है दो टुकड़े तो नहीं किये । और अगर जान से भी मारने लगे तो सोचे कि कुछ भी हो इस बंधुने मेरा धर्म तो नष्ट नहीं किया ।

प्राङ्मया यत्कृतं कर्म तन्मयैवोपभुज्यते ।

मन्ये निमित्तमात्रोऽन्यः सुखदुःखोद्यतो जनः ॥ २४ ॥

जो पहले मैंने कर्म किया है उसीका फल मैं पा रहा हूँ । मुझे सुख या दुख देने में उद्यत यह मनुष्य तो केवल निमित्त मात्र है ।

यदि बाक्कण्टकैर्विद्धो नावलम्बे क्षमामहम् ।

ममाप्याक्रोशकादस्मात्को विशेषस्तदा भवेत् ॥ २५ ॥

यदि बाणों रूपी कांटों से बीधा गया मैं क्षमा का अवलंबन नहीं करूँ तो क्रोध करने वाले इसमें और मुझ में क्या भेद है ?

सत्संयममहारामं यमप्रशमजीवितम् ।

देहिनां निर्दहत्येव क्रोधवह्निः समुत्थितः ॥ २६ ॥

यम और प्रशम जिसका जीवन है ऐसे श्रेष्ठ संयम रूपी विशाल बगीचे को क्रोध रूपी आग जला देती है ।

इयं निकषभूरद्य सम्पन्ना पुण्ययोगतः ।

शमत्वं किं प्रपन्नोऽस्मि न वेत्यद्य परीक्ष्यते ॥ २७ ॥

आज पुण्य के योग से यह कसौटी हाथ लगी है मुझ में शमत्वं ( क्षमा ) है या नहीं इसका पता आज ही लगेगा ।

( २१ ) ज्ञाना० १६-१६ ( २४ ) ज्ञाना० १६-१६ ( २५ ) ज्ञाना० १६-२५ ( २६ ) ज्ञाना० १६-१  
( २७ ) ज्ञाना० १६-३५

प्रत्यनीके समुत्पन्ने यद्वैर्यं तद्धि शस्यते ।

स्यात्सर्वोऽपि जनः स्वस्थः सत्यशीचक्षमास्पदः ॥ २८ ॥

वही धैर्य प्रशंसा करने के योग्य है जो विरोधी वातावरण उपस्थित होने पर भी विकृत नहीं होता । स्वस्थ अवस्था में तो सभी सत्य, शीच और क्षमाधारी बने हुए ही रहते हैं ।

चिराम्यस्तेन किं तेन शमेनास्त्रेण वा फलम् ।

व्यर्थीभवति यत्कार्ये समुत्पन्ने शरीरिणाम् ॥ २९ ॥

चिरकाल से अभ्यास किये गये शरीरधारियों के उस शम या शास्त्र से क्या लाभ है जो समय आने पर व्यर्थ हो जाता है ।

विजितेन्द्रियवर्गाणां सुश्रुतश्रुतसम्पदाम् ।

परलोकजिगीषूणां क्षमा साधनमुत्तमम् ॥ ३० ॥

जिन्होंने इन्द्रियों के समूह को जीत लिया है, शास्त्र संपत्ति का अवलण किया है और जो परलोक की जीतना चाहते हैं उनके लिए क्षमा ही उत्तम साधन है ।

कोपः कोप्यग्निरन्तर्बहिरपि बहुधा निर्दहन् देहभाजः,

कोपः कोप्यन्धकारः सह दृशमुभयीं धीमतामप्युपघ्नन् ।

कोपः कोपि ग्रहोऽस्तत्रपमुपजनयन् जन्मजन्माम्यपाया-

स्तत्कोपं लोप्नुमाप्तश्रुतिरसलहरी सेव्यतां क्षान्तिदेवी ॥ ३१ ॥

क्रोध एक प्रकार की आग है जो मनुष्य को अनेक प्रकार से बाहर और भीतर जलाती है । वह एक प्रकार का अंधेरा है जो बुद्धिमानों के भी भीतरी और बाहरी दोनों नेत्रों को बेकार कर देता है । क्रोध एक प्रकार का ग्रह है जो मानों निर्लज्ज होकर जन्म जन्म में दुखों को देता है । इस क्रोध को शांत करने के लिए क्षमा रूप देवी का सेवन करना चाहिए जो भगवान की वाणी की रस धारा स्वरूप है ।

[ ३८ ]

( अभिमान प्रत्यक्ष्यान )

ज्ञानं पूजां कुलं जातिं बलमृद्धिं तपो वपुः ।

अष्टावाञ्छित्थं मानित्वं स्मयमाहुर्गतस्मयाः ॥ ३२ ॥

जिनका अभिमान नष्ट हो गया है ऐसे महापुरुषों ने ज्ञान, प्रतिष्ठा, कुल, जाति, शक्ति, संपदा, नय और शरीर के आश्रय से उत्पन्न होने वाले अभिमान को मद कहा है ।

कुलजातीश्वरत्वादिमदविष्वस्तबुद्धिभिः ।

सद्यः संचीयते कर्म नीचैर्गतिनिबन्धम् ॥ ३३ ॥

कुल, जाति और ऐश्वर्य आदि से जिन की बुद्धि नष्ट हो गई है ऐसे लोग नीच गति के आश्रय के कारण कर्म को बांधते हैं ।

स्मयेन योज्यान्त्येति धर्मस्थान् गर्विताशयः ।

सोऽत्येति धर्ममात्मीयं न धर्मो धार्मिकैर्विना ॥ ३४ ॥

जो अभिमान में उन्मत्त होकर दूसरे धर्मात्माओं का अपमान करता है वह अपने ही धर्म का अपमान करता है; क्योंकि धर्म के आधार धर्मात्मा लोग ही हैं ।

प्रोत्तुङ्गमानशैलाग्रवर्तिभिर्लुप्तबुद्धिभिः ।

क्रियते मार्गमुल्लङ्घ्य पूज्यपूजाव्यतिक्रमः ॥ ३५ ॥

जो लोग अत्यंत ऊंचे मान रूपी पहाड़ की चोटी पर चढ़े हुए हैं और इसी-लिए जिनकी बुद्धि नष्ट हो गई है उनके द्वारा कल्याण मार्ग का उल्लंघन कर पूज्य पुरुषों को पूजा का व्यतिक्रम किया जाता है ।

लुप्यते मानतः पुंसां विवेकामललोचनम् ।

प्रच्यवन्ते ततः शीघ्रं शीलशैलाग्रसंक्रमात् ॥ ३६ ॥

अभिमान में मनुष्यों का विवेक रूपी निर्मल लोचन नष्ट हो जाता है और इसके बाद वे शील रूपी पहाड़ के शिखर से शीघ्र ही गिर जाते हैं ।

(३२) रत्न० २५ (३३) ज्ञाना० १६-४८ (३४) रत्न० २६ (३५) ज्ञाना० १६-५० (३६) ज्ञाना० ५१

करोत्युद्धतधीर्मानाद्विनयाचारलंघनम् ।

विराध्याराध्यसन्तानं स्वेच्छाचारेण वर्तते ॥ ३७ ॥

उददण्ड बुद्धि वाला मनुष्य अभिमान से विनयाचार को उल्लंघन करता है और वह पूजनीय पुरुषों के समूह की विराधना करके स्वेच्छाचार से प्रवृत्ति करता है ।

रूपबलश्चुतिमतिशीलविभवपरिवर्जितास्तथा दृष्ट्वा ।

विपुलकुलोत्पन्नानपि ननु कुलमानः परित्याज्यः ॥ ३८ ॥

जब बड़े कुल में उत्पन्न होने वाले भी रूप, शक्ति, शास्त्रज्ञान, बुद्धि, चरित्र और वैभव रहित देखे जाते हैं तब कुल के अभिमान की क्या कीमत है ?

नित्यपरिशीलनीये त्वग्मांसाच्छादिते कलुषपूर्णौ ।

निश्चयविनाशधर्मिणि रूपे मदकारणं किं स्यात् ॥ ३९ ॥

जो हमेशा ही संस्कार की अपेक्षा रखता है, त्वचा और मांस से आच्छादित है, मेल से भरा हुआ है और निश्चित ही जिसका विनाश होने वाला है ऐसे रसों का अभिमान व्यर्थ है ।

मानमालम्ब्य मूढात्मा विधत्ते कर्म निन्दितम् ।

कलङ्कयति चाशेषचरणं चन्द्रनिर्मलम् ॥ ४० ॥

मूर्ख मनुष्य मान के आश्रित होकर निन्दित कर्म करने लगता है और चंद्रमा के समान संपूर्ण निर्मल आचरण को कलंकित कर देता है ।

बलसमुदितोऽपि यस्मान्नरः क्षणेन निर्बलत्वमुपयाति ।

बलहीनोऽपि च बलवान् संस्कारवशात् पुनर्भवति ॥ ४१ ॥

बलवान् प्रादुर्भी भी देखते २ ही क्षण भर में निर्बल हो जाता है । और जो

(३७) ज्ञाना० १६-५३ (३८) प्रथम० ८३ (३९) प्रथम० ८६ (४०) ज्ञाना० १६-५४  
(४१) प्रथम ८७

बलहीन है वह कर्म के बल से बलवान हो जाता है। ऐसी स्थिति में बल के अभिमान का कोई औचित्य नहीं है।

( माया प्रत्याख्यान )

इहाकीर्ति समादत्ते मृतो यात्येव दुर्गतिम् ।

मायाप्रपञ्चदोषेण जनोऽयं जिह्मिताशयः ॥ ४२ ॥

माया में होने वाले प्रपञ्च के दोष से जिसका मन कुटिल है ऐसा यह मनुष्य महान अकीर्ति को प्राप्त होता है और मरकर दुर्गति में जाता है।

जन्मभूमिरविद्यानामकीर्तौवासिमन्दिरम् ।

पापपङ्कमहागर्तो निकृतिः कीर्तिता बुधैः ॥ ४३ ॥

माया को विद्वानों ने अविद्याओं का उत्पत्ति-स्थान, अपकीर्ति का निवास-मंदिर तथा पाप रूपी कीचड़ का बड़ा मारी गड्ढा बतलाया है।

कूटद्रव्यमिवासारं स्वप्नराज्यमिवाफलम् ।

अनुष्ठानं मनुष्यारणां मन्ये मायावलम्बिनाम् ॥ ४४ ॥

जो माया के आश्रित हैं ऐसे मनुष्यों का आचरण कृत्रिम पदार्थ की तरह असार और स्वप्न राज्य की तरह निष्फल है।

छाद्यमानमपि प्रायः कुकर्म स्फुटति स्वयम् ।

अलं मायाप्रपञ्चेन लोकद्वयविरोधिना ॥ ४५ ॥

कुकर्म ढकने पर भी प्रायः अपने आप ही प्रकट हो जाता है; इस कारण दोनों लोकों को बिगाड़ने वाले इस माया प्रपञ्च से दूर रहना चाहिए।

मुक्तेरविप्लुतैश्चोक्ता गति-ऋज्वी जिनेश्वरैः ।

तत्र मायाविनां स्थातुं न स्वप्नेऽप्यस्ति योग्यता ॥ ४६ ॥

(४२) ज्ञाना० १६-६४ (४३) ज्ञाना० १६-५८ (४४) ज्ञाना० १६-६० (४५) ज्ञाना० १६-६४  
(४६) ज्ञाना० १६-६२



वीतराग सर्वज्ञ भगवान् ने मुक्ति मार्ग की गति सराहनी है । अतः उसमें मायावी जनों के स्थिर रहने की योग्यता स्वप्न में भी नहीं है ।

अर्गलेवापवर्गस्य पदवी श्वभ्रवेश्मनः ।

शोलशालवने वल्लिमयियमवगम्यताम् ॥ ४७ ॥

यह माया मोक्ष को रोकने की आगल और नरक रूपी घर में प्रवेश करने का मार्ग है, तथा शोल रूपी शाल वृक्ष के वन को जलाने के लिये अग्नि समान है ।

॥ क मायाचरणं हीनं क सन्मार्गपरिग्रहः ।

नापवर्षपथि आतः संचरन्तीह वञ्चकाः ॥ ४८ ॥

मायारूपी हीनाचरण तो कहां ? और सन्मार्ग का ग्रहण करना कहां ? इनमें बड़ी विषमता है । हे भाई ! मायावी ठग इस मोक्ष-मार्ग में कदापि नहीं विचर सकते ।

५८ क कवृत्तिः समालम्ब्य वञ्चकैर्वञ्चितं जगत् ।

कौटिल्यकुशलैः पापैः प्रपन्नं कश्मलाशयैः ॥ ४९ ॥

कौटिल्य में चतुर ऐसे-मलिन चित्त पापी ठग कुल के ध्यान की सी वृत्ति (क्रिया) का आलम्बन कर इस जगत् को ढगते रहते हैं ।

५९ लोकद्वयहितं केचित्तपोभिः कर्तुमुद्यताः ।

निकृत्त्या वर्तमानास्ते हन्त हीना न लज्जिताः ॥ ५० ॥

कोई पुरुष तप द्वारा उभय लोक में अपने हित साधनार्थ उद्यमी तो हुए हैं, परन्तु खेद है कि वे मायाचारी नहीं छोड़ते, अतः बड़े नीच हैं और निर्लज्ज हैं । ऐसा नहीं विचारते कि हम तपस्वी होकर क्यों मायाचार करते हैं ?

लोभ प्रत्याख्यान

स्वामिगुरुबन्धुवृद्धानबलाबालांश्च जीर्णदीनादोन् ।

व्यापाद्य विगतशङ्को लोभार्तो वित्तमादत्ते ॥ ५१ ॥

लोभी आदमी स्वामी, गुरु, बंधु, वृद्ध ( माता पिता आदि ) स्त्री, बच्चे, बुढ़े और गरीबों को भी मार कर उनका धन ले लेता है ।

ये केचित्सिद्धान्ते दोषाः श्वभ्रस्य साधकाः प्रोक्ताः ।

प्रभवन्ति निर्विचारं ते लोभादेव जन्तूनाम् ॥ ५२ ॥

नरक को ले जाने वाले जो जो दोष शास्त्र में कहे गये हैं वे निःसंदेह सब जीवों के लोभ से ही प्रगट होते हैं ।

नयन्ति विफलं जन्म प्रयासैर्मृत्युगौचरैः ।

वराकाः प्राणिनोऽजस्रं लोभादप्राप्तवाञ्छिताः ॥ ५३ ॥

पामर प्राणी निरंतर लोभकषाय के बशीभूत होकर वांछित फल को नहीं पाते हुए मृत्यु का सामना करने वाले अनेक उपायों को करके अपने जन्म को व्यर्थ ही नष्ट कर देते हैं ।

शाकेनापीच्छया जातु न भर्तुमुदरं क्षमाः ।

लोभात्तथापि वाञ्छन्ति नराश्चक्रेश्वरश्रयम् ॥ ५४ ॥

अनेक मनुष्य यद्यपि अपनी इच्छा से शाक से भी पेट भरने को कभी समर्थ नहीं होते तथापि लोभ के बल से चक्रवर्ती की सी सम्पदा की इच्छा करते हैं ।

—

## चौथा अध्याय

पाप और उसका निरोध

[ क्रोधादि कषायें पापों को उत्पन्न करती हैं इसलिए वे कषायों के परिकर कहला सकते हैं। अतः उन ( कषायों ) के निरूपण के बाद हिंसादि पापों के वर्णन करने का प्रौचित्य होने के कारण इस अध्याय में हिंसादि पापों और उनके निरोध में संबंधित पदों का संग्रह किया गया है। ]

हिंसा और अहिंसा

यत्खलु कषाययोगात्प्राणानां द्रव्यभावरूपाणाम् ।

व्यपरोपणस्य करणं सुनिश्चिता भवति सा हिंसा ॥ १ ॥

कषाय (क्रोधादि) के संबंध से (शरीर आदि) द्रव्य और भाव (चेतन्य) रूप प्राणों का विनाश करना ही सुनिश्चित रूप से हिंसा का लक्षण है ।

यस्मात्सकषायः सन् हन्त्यात्मा प्रथममात्मनाऽऽत्मानम् ।

पश्चाज्जायेत न वा हिंसा प्राण्यन्तराणां तु ॥ २ ॥

कषाय सहित आत्मा पहले अपने ही द्वारा अपने को मार डालता है फिर इसमें दूसरे प्राणियों की हिंसा हो या न हो ।

हिंसायामविरमणं हिंसापरिणमनमपि भवति हिंसा ।

तस्मात्प्रमत्तयोमे प्राणव्यपरोपणं नित्यम् ॥ ३ ॥

हिंसा से विरक्ति न रखना या हिंसा रूप परिणमन करना हिंसा है। अतः प्रमत्त योग (कषाय भाव) होने पर सदा ही प्राण-व्यपरोपण हिंसा है ।

व्युत्थानावस्थायां रागादीनां वशाप्रवृत्तायाम् ।

अप्रियतां जीवो मा वा चावत्यग्ने घृवं हिंसा ॥ ४ ॥

(१) पुष्पा० ४३ (२) पुष्पा० ४० (३) पुष्पा० ४८ (४) पुष्पा० ४६

राग द्वेषादिक से प्रवृत्त होने वाली प्रमादावस्था में जीव मरे या नहीं मरे निश्चित रूप से हिंसा आगे आगे दौबती रहती है ।

क्षमादिपरमोदारैर्यमैर्यो वृद्धितश्चिरम् ।

हन्यते स क्षणादेव हिंसया धर्मपादपः ॥ ५ ॥

क्षमा आदि परमोदार जीवन वृत्तों से जो धर्म वृक्ष चिरकाल तक बढ़ाया गया है; वह हिंसा-के द्वारा क्षण भर में नष्ट कर दिया जाता है ।

तपोयमसमाधीनां ध्यानाध्ययनकर्मणां ।

तनोत्यविरतं पीडां हृदि हिंसा क्षणस्थिता ॥ ६ ॥

हृदय में क्षण भर भी ठहरो हिंसा तप, यम, समाधि, ध्यान और अध्ययन यम मानव कर्तव्यों का निरंतर विनाश कर देती है ।

सूक्ष्मापि न खलु हिंसा परवस्तुनिबन्धना भवति पुंसः ।

हिंसायतननिवृत्तिः परिणामविशुद्धये तदपि कार्या ॥ ७ ॥

आत्मा को सूक्ष्मातिसूक्ष्म हिंसा भी ऐसी नहीं होती जिसमें केवल पर पदार्थ कारण हो तो भी अपने परिणामों की विवृद्धि के लिए हिंसा के कारणों की निवृत्ति करना चाहिए ।

अविधायापि हि हिंसा हिंसाफल-भाजनं भवत्येकः ।

कृत्वाप्यपरो हिंसा हिंसाफल-भाजनं न स्यात् ॥ ८ ॥

एक आदमी हिंसा नहीं करके भी हिंसात्मक भाव होने के कारण हिंसा के फल का पात्र हो जाता है । और दूसरा हिंसा करके भी हिंसात्मक भाव नहीं होने के कारण हिंसा के फल का भाजन नहीं होता ।

एकस्याल्पा हिंसा ददाति काले फलमनल्पम् ।

अन्यस्य महर्हिंसा स्वल्पफला भवति परिपाके ॥ ९ ॥

(५) ज्ञाना० ८-१४ (६) ज्ञाना० ८-१५ (७) पुरुषा० ४७ (८) पुरुषा० ५१ (९) पुरुषा० ५२

एक की अल्प हिंसा भी हिंसा के तीव्रभाव होने के कारण फल-काल आने पर अल्प फल देती है और दूसरे की महाहिंसा भी हिंसा के तीव्रभाव न होने से परिपाक के समय थोड़ा फल देती है ।

एकस्य सैव तीव्रं दिशतिफलं सैव मन्दमन्यस्य ।

अजति सहकारिणोरपि हिंसा वैचित्र्यमत्र फलकाले ॥ १० ॥

एक से ही अहिंसा एक को तीव्र फल देती है और दूसरे को मंद फल । जिन दो मनुष्यों ने मिलकर हिंसा की है उनके फल में समानता नहीं अपितु विचित्रता देखी जाती है और इसका कारण भावों की विषमता है ।

प्रागेव फलति हिंसा क्रियमाणा फलति फलति च कृतापि ।

आरभ्यकर्तुं मकृताऽपि फलति हिंसानुभावेन ॥ ११ ॥

कभी हिंसा नहीं करने पर भी पहले ही अपना फल दे देती है । कभी वह की जा रही हो तब फल देती है और कभी कर चुकने बाद फल देती है तथा कभी हिंसा करना आरंभ करके बंद कर देने पर भी फल दे देती है । हिंसा किये बिना भी हिंसा के भाव बन जाने से यह विचित्रता होती है ।

एकः करोति हिंसां भवन्ति फलभागिनो बहवः ।

बहवो विदधति हिंसां हिंसाफलभुग्भवत्येकः ॥ १२ ॥

कभी ऐसा भी होता है कि हिंसा तो एक आदमी करता है और उसका फल बहुत लोगों को मिलता है । इसका कारण उस व्यक्ति के द्वारा की गई हिंसा का समर्थन करना है । कभी हिंसा को तो बहुत लोग करते हैं और उसका फल केवल एक आदमी पाता है; क्योंकि उस सारी हिंसा का उत्तरदायित्व उसी एक व्यक्ति पर है ।

वधं विधत्ते यदि जातु जन्तुरलं तपोदानविधानयत्नैः ।

तमेव चेन्नाद्रियते कदाचिदलं तपोदानविधानयत्नैः ॥ १३ ॥

(१०) पुरुषा० ४३ (११) पुरुषा० ५४ (१२) पुरुषा० ५५ (१३) मेमि० १३-१६

यदि कभी मनुष्य हिंसा करता है तो तप और दान करने के प्रयत्नों से क्या लाभ और यदि वह कभी हिंसा नहीं करता है तो तप और दान करने के प्रयत्नों की कोई जरूरत ही नहीं है ।

तनोतु जन्तुः शतशस्तपांसि ददातु दानानि निरन्तराणि ।

करोति चेत्प्राणिवधेऽभिलाषां व्यर्थानि सर्वाण्यपि तानि तस्य ॥ १४ ॥

चाहे मनुष्य सैकड़ों तप करे और निरन्तर दान करता रहे यदि वह प्राणियों की हिंसा करने की अभिलाषा करता है तो उसके वे सब तप और दान व्यर्थ हैं ।

न प्राणिनां जातु वधं विधत्ते स्वप्नेऽपि यस्तं न समीहते च ।

स सर्वतः सद्गुणजालयोगी भवान्तरे धीवरतां प्रयाति ॥ १५ ॥

जो कभी भी प्राणियों का वध नहीं करता और जो स्वप्न में भी उसकी इच्छा नहीं करता वह श्रेष्ठ गुणों के जाल को धारण करने वाला दूसरे जन्म में धीवर अर्थात् श्रेष्ठ बुद्धिवाला बनता है ।

अहिंसेव शिवं सूते दत्ते च त्रिदिवश्चर्यम् ।

अहिंसेव हितं कुर्याद्व्यसनानि निरस्यति ॥ १६ ॥

अहिंसा ही मनुष्य के परम निःश्रेयस को उत्पन्न करती है । वही स्वर्ग के वैभव को देती है । अहिंसा ही आत्मा का सच्चा हित करती है और वह दुष्टों की विनाशिका है ।

अहिंसेव जगन्माताऽहिंसेवानन्दपद्धतिः ।

अहिंसेव गति साध्वी श्रीरहिंसेव शाश्वती ॥ १७ ॥

अहिंसा ही जगत की माता है क्योंकि उसके बिना जगत का विनाश हो जाना है । अहिंसा ही आनंद का मार्ग अथवा उसकी परम्परा है क्योंकि उसके बिना आनंद की प्राप्ति नहीं हो सकती । अहिंसा ही मनुष्य की श्रेष्ठ गति है क्योंकि हिंसा तो प्राणी की दुर्गति है । अहिंसा आत्मा की कभी नष्ट नहीं होने वाली सखी है ।

(१४) नेमि० १३-१८ (१५) नेमि० १३-१४ (१६) ज्ञाना० ८-३३ (१७) ज्ञाना० ८-३३

परमाणोः परं नाल्पं न महद्गगनात्परं ।

यथा किञ्चित्तथा धर्मो नाहिसालक्षणात्परः ॥ १८ ॥

जैसे परमाणु से कोई छोटा नहीं है और आकाश से कोई बड़ा वेमे ही  
अहिंसा से उत्कृष्ट कोई धर्म नहीं है ।

तपः श्रुतयमज्ञानध्यानदानादिकर्मणां ।

सत्यशीलव्रतादीनामहिंसा जननी मता ॥ १९ ॥

अहिंसा तप, श्रुत, यम, ज्ञान, ध्यान और दान आदि एवं सत्य, शील और  
व्रतादिकों की माता है ।

अहिंसैकाऽपि यत्सौख्यं कल्याणमथवा शिवम् ।

दत्ते तद्देहिनां नायं तपःश्रुतयमोत्करः ॥ २० ॥

अकेली अहिंसा देहधारियों को जो सुख स्वस्थता एवं शिव को देती है वेमे  
सुख, स्वस्थता आदि तप, शास्त्रज्ञान और संयम नहीं देते ।

किं न तप्तं तपस्तेन किं न दत्तं महात्मना ।

वितीर्णमभयं येन प्रीतिमालम्ब्य देहिनाम् ॥ २१ ॥

उस महात्मा ने कौन सा तप नहीं तपा और कौनसा दान नहीं दिया जिसने  
प्रेम पूर्वक देहधारियों को अभय प्रदान कर दिया है ।

कृपा सुखेवात्ममहाम्बुराशौ हिंसा सुरेव द्वयमभ्युदेति ।

एका नराणाममरत्वहेतुरन्या तु भूच्छिपितनाय दत्ते ॥ २२ ॥

आत्मा रूप महा समुद्र में अमृत की तरह कृपा पैदा होती है और सराब की  
तरह हिंसा । एक मनुष्यों के अमृतत्व का कारण है और दूसरी पतन का कारण ।

(१८) ज्ञाना० ८-४१ (१९) ज्ञाना० ८-४२ (२०) ज्ञाना० ८-४७ (२१) ज्ञाना० ८-५४  
(२२) नैमि० १३-२१

त्रैलोक्यस्य परित्यज्य लाभं मरणाभीरवः । -

इच्छन्ति जीवनं जीवा नान्यदस्ति ततः प्रियम् ॥ २३ ॥

मरण मे डरने वाले लोग तीन लोक की प्राप्ति को भी छोड़ कर अपने जीवन की इच्छा करते हैं । उनके लिए उससे अधिक कोई प्रिय नहीं है ।

सत्याद्युत्तरनिःशेषयमज्ञाननिबन्धनम् ।

शीलैश्वर्याद्यधिष्ठानमहिंसाख्यं महाव्रतम् ॥ २४ ॥

अहिंसा नाम का महाव्रत इतना विशाल है कि उसमें सत्य अचौर्य, व्रतचर्य और अपरिग्रह नामक सारे यमों का समावेश हो जाना है । यही शील और ऐश्वर्यादिकों का अधिष्ठान है ।

असत्य और सत्य

यदिदं प्रमादयोगादसदभिधानं विधीयते किमपि ।

तदनृतमपि विज्ञेयं तद्भेदाः सन्निवृत्तवारः ॥ २५ ॥

प्रमाद अर्थात् क्रोधादि कषायों के अधीन होकर जो कुछ बोलें जायें हैं वह झूठ कहलाता है और उसके चार भेद होते हैं ।

स्वक्षेत्रकालभावैः सदपि हि यस्मिन्निपिद्यन्ते वस्तु ।

तत्प्रथममसत्यं स्यान्नास्ति यथादेवदत्तक्षेत्र ॥ २६ ॥

अपने द्रव्य, क्षेत्र, काल और भाव में जो वस्तु सत् है उसका निषेध करना पहला असत्य है, जैसे देवदत्त के होने पर भी यह कह देना कि देवदत्त यहां नहीं है ।

असदपि हि वस्तुरूपं यत्र परक्षेत्रकालभावैस्तैः ।

उद्भाव्यते द्वितीयं तदनृतमस्मिन् यथास्ति घटः ॥ २७ ॥

जो पर द्रव्य, क्षेत्र, काल और भाव में असत् है उसे सत् कहना वह दूसरा असत्य का भेद है; जैसे घड़े के नहीं होने पर भी यह कहना कि यहां घड़ा है ।

(२३) पद्मपु० ५-३२७(२४) ज्ञाना० ८-७(२५) पुरुषा० ६१(२६) पुरुषा० ६२(२७) पुरुषा० ६३



वस्तु सदपि स्वरूपात्पररूपेणाभिधीयते यस्मिन् ।

अनृतमिदं च तृतीयं विज्ञेयं गौरिति यथाक्षः ॥ २८ ॥

अन्य वस्तु को अन्य वस्तु रूप कहना यह झूठ का तीसरा भेद है, जैसे गाव को घोडा कहना ।

गर्हितमवद्यसंयुतमप्रियमपि भवति वचनरूपं यत् ।

सामान्येन त्रेषामतमिदमनृतं तुरीयं तु ॥ २९ ॥

झूठ का एक चौथा भेद और है, वह तीन प्रकार का है—गर्हित, अवद्य और अप्रिय ।

पैशुन्यहासगर्भ—कर्कशमसमञ्जसं प्रसपितं च ।

अन्यदपि यदुत्सृजं तत्सर्वं गर्हितं गदितम् ॥ ३० ॥

चुगली खाना, हांसी करना, कठोर बोलना, असंगत बात करना, अधिक बोलना और भी जो कोई सूत्र विरुद्ध कहना गर्हित कहलाता है ।

छेदनभेदनमारणकर्षणवाणिज्यचौर्यवचनादि ।

तत्सावद्यं यस्मात्प्राणिवधाद्याः प्रवर्तन्ते ॥ ३१ ॥

किसी को छेदने, टुकड़े करने, मारने, बांधकर खींचने, वाणिज्य ( छल कपट सहित व्यापार ) और चोरी के वचन कहने आदि सावद्य कहलाता है । ऐसे वचनों से हिंसा आदि पापों की प्रवृत्ति होती है ।

अरतिकरं भीतिकरं खेदकरं वैरशोककलहकरम् ।

यदपरमपि तापकरं परस्य तत्सर्वमप्रियं ज्ञेयम् ॥ ३२ ॥

द्वेष के करने वाले एवं जय, खेद, शोक और लड़ाई के करने वाले तथा और भी जो कोई दूसरे के संताप के कारण वचन हैं सब अप्रिय कहलाते हैं ।

( २८ ) पृष्ठा० ६४ ( २९ ) पृष्ठा० ६४ ( ३० ) पृष्ठा० ६१ ( ३१ ) पृष्ठा० ६७ ( ३२ ) पृष्ठा० ६८

सर्वस्मिन्नप्यस्मिन् प्रमत्तयोगैकहेतुकथनं यत् ।

अमृतवचनेऽपि तस्मान्नियतं हिंसा समवसरति ॥ ३३ ॥

ये जितने भी झूठ वचनों के भेद गिनाए हैं उन सबमें मन का कालुष्य कारण है अतः निश्चित रूप में झूठ बोलने में हिंसा आजाती है ।

हेतौ प्रमत्तयोगे निर्दिष्टे सकलवितथवचनानाम् ।

हेयानुष्ठानादेरनुवदनं भवति नासत्यम् ॥ ३४ ॥

जितने भी झूठे वचन हैं उनका कारण आत्मा के कलुषित भाव है इसलिए छोड़ने योग्य कार्यों का उत्प्रेक्ष करना झूठ नहीं है ।

कन्यामिवासाधुवरप्रदानाद्यः स्वां गिरं दूषयति व्यलीकात् ।

इहायशस्तस्य विगर्हणीयमनर्हणीयाश्च परेऽस्य लोकाः ॥ ३५ ॥

अयोग्य वर को प्रदान कर कन्या का अहित करने की तरह जो झूठ में अपनी वाणी को दूषित करते हैं उनका इस लोक में अपयश होता है और उनके पर लोक भी निन्दनीय हो जाते हैं ।

सूनुतं करुणाक्रान्तमविरुद्धमनाकुलम् ।

अग्राम्यं गौरवाश्लिष्टं वचः शास्त्रे प्रशस्यते ॥ ३६ ॥

प्रिय और सच्चा, दया सहित, विरोध रहित, आकुलता रहित, शिष्टता सहित और गौरव विशिष्ट वचन ही प्रशंसा के योग्य है ।

मौनमेवहितं पुंसां शश्वत्सर्वार्थसिद्धये ।

वचो वाचि प्रियं तथ्यं सर्वसत्त्वोपकारि यत् ॥ ३७ ॥

मनुष्यों के लिए मौन ही सदा हितकारी है और वही सर्व प्रयोजनों की सिद्धि का कारण है और यदि वचन बोलना हो तो ऐसा बोलना चाहिए जो प्रिय हो, यथार्थ हो और सार्वे जीवों का उपकारी हो ।

(३३) पुरुषा० ६६ (३४) पुरुषा० १०० (३५) नेमि० १३-२२ (३६) माना० ६  
(३७) माक० ६-५

पृष्टैरपि न वक्तव्यं न श्रोतव्यं कथंचन ।

वचः शङ्काकुलं पापं दोषाढ्यं चाभिसूयकम् ॥ ३८ ॥

पूछने पर भी ऐसा वचन नहीं बोलना चाहिए और न सुनना चाहिए जो संदेह सहित, पापमय, दोष वाला और बाह्र पैदा करने वाला हो ।

मर्मच्छेदि मनःशल्यं व्युत्स्थैर्यं विरोधकम् ।

निर्वयं च वचस्त्याज्यं प्राणैः कण्ठगतैरपि ॥ ३९ ॥

मर्म में घेदन करने वाला, मन में सदा चुभते रहने वाला, अस्थिरता को उत्पन्न करने वाला, विरोध का कारण और दया रहित वचन कण्ठगत प्राण होने पर भी नहीं बोलना चाहिए ।

धन्यास्ते हृदये येषामुदीर्णः कर्णाम्बुधिः ।

वाग्वीचिसञ्चयोद्भासैर्निर्वापयति देहिनः ॥ ४० ॥

वे लोग धन्य हैं जिनके हृदय में कर्णों का समुद्र उमड़ गया है जो वाणी की तरंगों के समूह के उल्लास से देहचारियों को भ्रान्त्य प्रदान करता है ।

सर्वलोकप्रिये तथ्ये ब्रह्मन्ने ललितक्षरे ।

वाक्ये सत्यपि किं क्लृप्ते निगुह्य परुषं वचः ॥ ४१ ॥

ऐसे कठोर वचन बोल कर अनुग्रह भक्षण क्यों बनवा है जबकि इस संसार में सब लोगों को प्रिय लगने वाले, यथार्थ और सुन्दर भक्षरों वाले वाक्य मौजूद हैं ।

कुटुम्बं जीवितं वित्तं यद्यसत्येन वर्द्धते ।

तथापि युज्यते वक्तुं नासत्यं शीलशास्त्रिभिः ॥ ४२ ॥

कुटुम्ब, जीवन और धन असत्य से बढ़ि को प्राप्त होता हो तब भी शील-वान पुरुषों को असत्य वचन बोलना उचित नहीं है ।

( ३८ ) श्रुता० ६-१२ ( ३९ ) श्रुता० ६-१३ ( ४० ) श्रुता० ६-१६ ( ४१ ) श्रुता० ६-२२  
( ४२ ) श्रुता० ६-३२

एकतः सकलं पापमसत्योर्त्थं ततोऽन्यतः ।

साम्यमेव बदन्त्यायास्तुलायां धृतयोस्तयोः ॥ ४३ ॥

एक और संपूर्ण पाप है और दूसरे पलके में असत्य वचन है । विद्वान लोग कहते हैं कि दोनों को तराजू में तोलने पर बिलकुल बराबर ठहरते हैं ।

सुतस्वजनदारादिवित्तबन्धुकृतेऽथवा ।

आत्मार्यं न वचोऽसत्यं वाच्यं प्राणात्ययेऽथवा ॥ ४४ ॥

पुत्र, कुटुम्बी, स्त्री, आदि तथा धन और रिश्तेदारों एवं अपने लिए भी प्राणों का संकट उपस्थित हो जाने पर भी असत्य वचन नहीं बोलना चाहिए ।

स्तेय और अस्तेय

अवितीर्णस्य ग्रहणं परिग्रहस्य प्रमत्तयोगाद्यत् ।

तत्प्रत्येयं स्तेयं सैव च हिंसा बधस्य हेतुत्वात् ॥ ४५ ॥

कषायों के अधीन होकर बिना दिये हुए किसी वस्तु का ग्रहण करना चोरी है । चोरी भी हिंसा ही है क्योंकि उससे दूसरों को दुःख होता है ।

अर्था नाम य एते प्राणा एते बहिश्चराः पुंसाम् ।

हरति स तस्य प्राणान् यो यस्य जनो हरत्यर्थान् ॥ ४६ ॥

धन मनुष्य का बाहिरी प्राण है । जो उसका हरण करता है वह उसके प्राणों का हरण करता है ।

हिंसायां स्तेयस्य च नाव्याप्तिः सुघट एव सा यस्मात् ।

ग्रहणे प्रमत्तयोगे द्रव्यस्य स्वीकृतस्यान्यैः ॥ ४७ ॥

चोरी भी एक प्रकार की हिंसा ही है, क्योंकि दूसरे की वस्तु को ग्रहण करने से उसे पीडा होती है ।

(४३) शाना० ६-३३ (४४) शाना० ६-४० (४५) पुरुषा० १०२ (४६) पुरुषा० १०३  
(४७) पुरुषा० १०४

वित्तमेव मतं सूत्रे प्राणा बाह्याः शरीरिणाम् ।

तस्यापहारमात्रेण स्युस्ते प्रागेव घातिताः ॥ ४८ ॥

सूत्र में कहा है कि शरीर धारियों के बाह्य प्राण धन है। अतः उसके अप-  
हरण मात्र से वे प्राण मृत्यु के पहले ही नष्ट हो चुकते हैं।

गुणा गौणत्वमायान्ति यान्ति विद्या विडम्बनाम् ।

चौर्येणाकीर्तयः पुंसां शिरस्यादघते पदं ॥ ४९ ॥

चोरी के कारण मनुष्य के सारे गुणों की प्रधानता नष्ट हो जाती है, व  
निकम्मे हो जाते हैं। उसकी सारी विद्याएं विडम्बना की प्राप्त हो जाती हैं, एक  
प्रकार का स्वांग बन जाता है। चोरी से मनुष्य के माथे पर अपवश का कलंक चढ़  
जाता है।

हृदि यस्य पदं घत्ते परविस्तामिषस्पृहा ।

करोति किं न किं तस्य कण्ठलग्नेव सर्पिणी ॥ ५० ॥

जिसके हृदय में दूसरे के धन रूपी-मांस को ग्रहण करने की इच्छा उत्पन्न  
हो जाती है वह बंठ में लगी हुई सांपणी की तरह इस कर उसका क्या क्या नुकसान  
नहीं करती।

चुराशीलं विनिश्चित्य परित्यजति शङ्किता ।

वित्तापहारदोषेण जनन्यपि सुतं निजम् ॥ ५१ ॥

चोरी करने का जिसका स्वभाव हो गया है ऐसे पुत्र को शंकित होकर प्रीतियों  
की कौन कहे उसकी माता भी चोरी के दोष के कारण उसे छोड़ देती है।

भ्रातरः पितरः पुत्राः स्वकुल्या मित्रबान्धवाः ।

संसर्गमपि नेच्छन्ति क्षणार्द्धमिह तत्करैः ॥ ५२ ॥

(४८) ज्ञाना० १०-३ (४९) ज्ञाना० १०-४ (५०) ज्ञाना० १०-७ (५१) ज्ञाना० १०-८  
(५२) ज्ञाना० १०-९

( ५४ )

इस संसार में भाई, बाप, पुत्र, सगे संबंधी और मित्र भी चोरों का एक क्षण-भर भी संसर्ग पसंद नहीं करते

न जने न बने चेतः स्वस्थं चौरस्य जायते ।

मृगस्येवोद्धतव्याधादाशङ्क्य वधमात्मनः ॥ ५३ ॥

जैसे निर्दय शिकारी के द्वारा मृत्यु पाने की आशंका से हरिण का मन कहीं भी स्वस्थ नहीं रहता इसी प्रकार चोर का मन न तो जनाकुल स्थान में ही स्वस्थ रहता है और न जंगल में ही ।

सत्रासोद्भ्रान्तचेतस्कश्चौरो जागर्त्यर्हनिशम् ।

वध्ययात्र ध्रियेयात्र मार्येयात्रेति शङ्कितः ॥ ५४ ॥

चोर रात दिन जागता रहता है क्योंकि उसका चित्त हमेशा भय से व्याकुल रहता है । हमेशा उसे यह शंका बनी रहती है कि कहीं मैं मारा न जाऊं, पकड़ा न जाऊं और परेशान न किया जाऊं ।

नात्मरक्षां न दाक्षिण्यं नोपकारं न धर्मतां ।

न सतां शंसितं कर्म चौरः स्वप्नेपि बुद्धयति ॥ ५५ ॥

चोर स्वप्न में भी आत्मरक्षा, अनुकूलता, उपकार, कर्तव्य और सज्जनों के द्वारा प्रशंसित कार्य का खयाल नहीं करता ।

सरित्पुरगिरिग्रामवनवेश्मजलादिषु ।

स्थापितं पतितं नष्टं परस्वं त्यज सर्वथा ॥ ५६ ॥

इसलिए नदी, नगर, पहाड़, गांव, जंगल, घर और जल आदि में रखा हुआ, गिरा हुआ, खोया हुआ धन सदा के लिए छोड़ दो, उसे कभी मत लो ।

चिदचिद्रूपतापन्नं यत्परस्वमनेकधा ।

तत्प्राज्यं संयमोन्मामसीमासंरक्षस्वोन्मैः ॥ ५७ ॥

(५३) ज्ञाना० १०-१० (५४) ज्ञाना० १०-११ (५५) ज्ञाना० १०-१२ (५६) ज्ञाना० १०-१६ (५७) ज्ञाना० १०-१७

अतः संयम की सीमा के रक्षण करने का उद्योग करने वाले लोगों को चेतन और अचेतन रूप दूसरे के धन का स्वाम कर देना चाहिए । मनुष्य, पशु, पक्षी आदि चेतन धन हैं और इनके अतिरिक्त सभी अचेतन हैं ।

आस्तां परधनादित्सां कर्तुं स्वप्नेऽपि धीमताम् ।

तृणमात्रमपि ग्राह्यं नादत्तं दन्तशुद्धये ॥ ५८ ॥

दूसरों के धन को लेने की इच्छा तो रहने दो । बुद्धिमानों का कर्तव्य है कि वे स्वप्न में भी दंत शुद्धि तक के लिए भी दिया हुआ तृण ही ग्रहण करें, नहीं दिया हुआ कभी नहीं ।

मैथुन और अमैथुन

किम्पाकफलसंभोगसन्निभं तद्धि मैथुनम् ।

प्रापातमात्ररम्यं स्याद्विपाकेऽप्यन्तभीतिदम् ॥ ५९ ॥

निश्चय से वह मैथुन किपाक फल ( इन्द्रायण ) के साने के समान है जो देखने अथवा खाने में तो सुन्दर मालूम होता है किन्तु परिणाम में अत्यंत भयंकर है ।

सित्तोऽप्यम्बुधरव्रातैः ह्रावितोऽप्यम्बुराशिभिः ।

न हि त्यजति संतापं कामवद्विप्रदीपितः ॥ ६० ॥

काम रूप आग से जला हुआ प्राणी बादलों के समूह से सींचा गया हुआ और समुद्रों के द्वारा स्नान करवाया गया हुआ भी संताप को नहीं छोड़ता ।

अचिन्त्यकामभोगीन्द्रविषव्यापारमूर्च्छितम् ।

वीक्ष्य विश्व विवेकाय यतन्ते योगिनः परं ॥ ६१ ॥

जो कल्पना में नहीं आसकता ऐसे काम रूपी सांप के जहर के व्यापार में मूर्च्छित ससार को देख कर योगी लोग केवल विवेक के लिए प्रयत्न करते हैं ।

स्मरव्यालविषोद्गारैर्वीक्ष्य विश्वं कदर्थितम् ।

यमिनः शरणं जग्मुर्विवेकविनतासुतम् ॥ ६२ ॥

(५८) ज्ञाना० १०-१८ (५९) ज्ञाना० ११-१० (६०) ज्ञाना० ११-१४ (६१) ज्ञाना० ११-१६  
(६२) ज्ञाना० ११-१७

काम रूपी सांप के बहुर के उद्गारों से पीड़ित विश्व को देख कर संयमी लोग विशेष रूपो गरुड के गरण को प्राप्त होते हैं ।

नासने शयने याने स्वजने भोजने स्थितिम् ।

क्षणमात्रमपि प्राणी प्राप्नोति स्मरशल्यतः ॥ ६३ ॥

काम रूपी कांटे से पीड़ित प्राणी बैठने, सोने, चलने, स्वजन और भोजन में क्षण भर भी स्थिति को प्राप्त नहीं होता ।

वित्तवृत्तवलस्थान्तं स्वकुलस्य च लाञ्छनम् ।

मरणं वा समीपस्थं न स्मरार्त्तः प्रपश्यति ॥ ६४ ॥

काम ने पीड़ित मनुष्य धन, चरित्र और शक्ति के विनाश, एवं अपने कुल के लाञ्छन और समीप में उपस्थित मृत को भी नहीं देखता है ।

न पिशाचोरगा रोगा न दैत्यग्रहराक्षसाः ।

पीडयन्ति तथा लोकं यथाऽयं मदनज्वरः ॥ ६५ ॥

जिस तरह वह काम ज्वर मनुष्य को पीडा देता है उस तरह पिशाच, रोग, दैत्य, ग्रह और राक्षस भी पीडा नहीं देते ।

दक्षो मूढः क्षमी क्रुद्धः शूरो भीरुर्गुर्लघुः ।

तीक्ष्णः कुण्ठो वशी भ्रष्टो जनः स्यात्स्मरवञ्चितः ॥ ६६ ॥

काम से ठगा हुआ मनुष्य चतुर तो मूढ हो जाता है, क्षमावान कोधी, बहादुर डरपोक, बड़ा छोटा, उद्योगी आलसी और जितेन्द्रिय भ्रष्ट हो जाता है ।

विदन्ति परमं ब्रह्म यत्समालम्ब्य योगिनः ।

तद्भ्रतं ब्रह्मचर्यं स्याद्धीरधीरेयगोचरम् ॥ ६७ ॥

(६३) ज्ञाना० ११-३६ (६४) ज्ञाना० ११-३७ (६५) ज्ञाना० ११-३८ (६६) ज्ञाना० ११-४० (६७) ज्ञाना० ११-१



जिसका आश्रय कर योगी जन परम ब्रह्म को प्राप्त हो जाते हैं; जिसे धीर-वीरों में श्रेष्ठ पुरुष ही धारण कर सकते हैं सामान्य जन नहीं, यह ब्रह्मचर्य व्रत है।

नाल्पसत्त्वेन निःशीलेन दीनैर्नास्तिजितः ।

स्वप्नेऽपि चरितुं शक्यं ब्रह्मचार्यमिदं नरैः ॥ ६८ ॥

यह ब्रह्मचर्य व्रत न तो कमजोर लोगों के द्वारा, न शील रहित लोगों के द्वारा न दीनों के द्वारा और न इन्द्रियों से जीते हुए लोगों के द्वारा स्वप्न में भी धारण करने के योग्य है।

परिग्रह और अपरिग्रह

या मूर्च्छा नामेयं विज्ञातव्यः परिग्रहो ह्येषः ।

मोहोदयादुदीर्णो मूर्च्छा तु ममत्वपरिणामः ॥ ६९ ॥

मूर्च्छा का ही दूसरा नाम परिग्रह है। मोह कर्म के उदय से उत्पन्न होने वाला जो पर पदार्थों में ममत्व परिणाम है वही मूर्च्छा है।

यानपात्रमिवाम्भोधी गुणवानपि मज्जति ।

परिग्रहगुस्त्वेन संयमी जन्मसागरे ॥ ७० ॥

गुणवान एवं संयमी मनुष्य भी परिग्रह से भारी हो जाने के कारण समुद्र में जहाज की तरह संसार सागर में डूब जाता है।

बाह्यान्तर्भूतभेदेन द्विधा ते स्युः परिग्रहाः ।

चिदचिद्रूपिणो बाह्या अन्तरङ्गास्तु चेतनाः ॥ ७१ ॥

परिग्रह के दो भेद हैं—बाह्य और अभ्यन्तर। बाह्य परिग्रह चेतन और अचेतन रूप से दो प्रकार का होता है। पशु पक्षी आदि चेतन और धन, वाग्य, मकान आदि अचेतन परिग्रह हैं। अन्तरंग परिग्रह का एक ही चेतन रूप भेद है।

(६८) ज्ञाना० ११-५ (६९) पुरुषा० १११ (७०) ज्ञाना० १६-१ (७१) ज्ञाना० १६-२

संगात्कामस्ततः क्रोधस्तस्माद्विसा तथाऽगुभम् ।

तेन चाग्री गतिस्तस्यां दुःखं वाचामगोचरम् ॥ ७२ ॥

परिग्रह से काम अथवा इच्छा की उत्पत्ति होती है। इच्छा में क्रोध और उससे हिंसा। हिंसा से अशुभ भाव उत्पन्न होता है और अशुभ भाव में उस नरक गति को प्राप्त होता है जिसमें बाणी के अगोचर दुःख है।

यः संगपङ्कनिर्मग्नोऽप्यपवर्गयि चेष्टते ।

स मूढः पुष्पनाराचैर्विभिन्धात्त्रिदशाचलम् ॥ ७३ ॥

परिग्रह के कीचड़ में फंसा हुआ भी जो मूर्ख मुक्ति के लिए चेष्टा करता है वह फूलों के बाणों से सुमेरु का भेदन करना चाहता है।

अणुमात्रादपि ग्रन्थान्मोहग्रन्थिर्दृढीभवेत् ।

विसर्पति ततस्तृष्णा यस्यां विश्वं न शान्तये ॥ ७४ ॥

अणुमात्र परिग्रह से भी मोह की गांठ दृढ़ हो जाती है और उससे तृष्णा बढ़ जाती है, उसके विस्तार से सारा विश्व मिल जाने पर भी शांति नहीं होती।

पुण्यानुष्ठानजातेषु निःशेषाभीष्टसिद्धिषु ।

कुर्वन्ति नियतं पुंसां प्रत्यूहं धनसंग्रहाः ॥ ७५ ॥

धन का संग्रह मनुष्य के लिए संपूर्ण मले कार्यों और सभी इष्टसिद्धियों में निश्चित रूप से विघ्न पैदा कर देता है।

स्मरभोगीन्द्रबल्मीकं रागाद्यारिनिकेतनं ।

क्रीडास्पदमविद्यानां बुधैर्वित्तं प्रकीर्तितम् ॥ ७६ ॥

धन के विषय में विद्वानों ने कहा है कि वह काम रूपी साँप की बामी है। वह मनुष्य के रागादि दुश्मनों का मकान है और अविद्याओं का घर है।

(७२) ज्ञाना० १६-१२ (७३) ज्ञाना० १६-१६ (७४) ज्ञाना० १६-२० (७५) ज्ञाना० १६-२४ (७६) ज्ञाना० १६-२८

अत्यल्पं धनजम्बाले निमग्नो गुणवानपि ।

जगत्स्थस्मिन् जनः क्षिप्रं दोषलक्षैः कलङ्कयते ॥ ७७ ॥

थोड़े भी धन रूपी कीचड़ में फंसा हुआ गुणवान मनुष्य भी इस जगत में जल्दी ही लाखों दोषों से कलंकित हो जाता है ।

संन्यस्तसर्वसंगेभ्यो गुरुभ्योऽप्यतिशङ्क्यते ।

धनिभिर्धनरक्षार्थं रात्रावपि न सुष्यते ॥ ७८ ॥

धनवान लोग अपने धन की रक्षा के लिए जिन्होंने सब परिणह छोड़ दी है ऐसे गुरुभ्यो से शंकित रहते हैं और वे रात को भी नहीं सोते ।

मुनस्वजनभूपालदुष्टचौरारिविड् वरात् ।

बन्धुमित्रकलत्रेभ्यो धनिभिः शङ्क्यते मृशं ॥ ७९ ॥

पुत्र स्वजन, राजा, दुष्ट, चोर, शत्रु, बदमाश भाई, मित्र और अपनी स्त्री से भी धनी लोग शंकित रहते हैं ।

वाह्यानपि च यः सङ्गान्परित्यक्तुमनीधरः ।

स क्रीबः कर्मणां सैन्यं कथमग्रे हनिष्यति ॥ ८० ॥

जो वाह्य परिग्रहों को छोड़ने में भी असमर्थ है वह नपुंसक आगे कर्मों की सेना का कैसे हनन करेगा ?

तस्मादयं भोगपथो न पथ्यः प्रेक्षावतामिन्द्रियदस्युदुष्टः ।

अनेन जन्तुर्विचरन्ननन्तदुःखाटवीपर्यटनं करोति ॥ ८१ ॥

इन्द्रियों रूपी ठगों वा जुटेरों से दुष्ट ऐसा वह भोगों का मार्ग समझदारों के लिए कभी भी हितकर नहीं हो सकता । इस मार्ग से चलता हुआ मनुष्य अनेक दुःख रूपी जंगल का भ्रमण करता है ।

(७७) ज्ञाना० १९-२६ (७८) ज्ञाना० १९-३० (७९) ज्ञाना० १९-३१ (८०) ज्ञाना० १९-२७

(८१) नेमि० १३-२४

विज्ञाननिहितमोहं कुटीप्रवेशो विशुद्धकायमिव ।

त्यागः परिग्रहाणामवश्यमजरामरं कुस्ते ॥ ८२ ॥

परिग्रहों का त्याग मनुष्य की जरूर ही अजर और अमर बना देता है जैसे कुटी में प्रवेश करना कायाकल्प कर देता है वैसे ही विज्ञान के द्वारा मोह का नाश होने पर मनुष्य शुद्ध बन जाता है ।

अकिञ्चनोऽहमित्यास्स्व त्रैलोक्याधिपतिर्भवेः ।

योगिगम्यं तव प्रोक्तं रहस्यं परमात्मनः ॥ ८३ ॥

मैंने तुम्हें आत्मा का उत्कृष्ट रहस्य बतलाया है, जिसे केवल योगी ही जानते हैं और वह यह है कि तू अकिञ्चनता का अनुभव कर, इससे तू तीन लोक का अधिपति हो जायगा ।

कथं चेतोविशुद्धिः स्यात् परिग्रहवतां सताम् ।

चेतोविशुद्धिमूला च तेषां धर्मो स्थितिः कुतः ॥ ८४ ॥

परिग्रह वाले साधुओं के चित्त की शुद्धि कैसे हो सकती है इसलिए चेतो-विशुद्धिमूलक धर्म की स्थिति भी उनके कैसे हो सकती है ?

यावत्परिग्रहासक्तिस्तावत्प्राणिनिपीडनम् ।

हिंसातः संसृतेर्मूलं दुःखं संसारसंज्ञकम् ॥ ८५ ॥

जब तक परिग्रह में आसक्ति है तब तक प्राणियों का पीडन जरूर होगा । हिंसा से ही भवभ्रमण का मूल संसार नाम का दुःख होता है ।

[ पाँचों पापों का त्याग ही व्रत है ]

हिंसाश्रुतचुराज्जहाग्रन्थेभ्यो विरतिर्ब्रतम् ।

तत्सत्सज्ज्ञानपूर्वत्वात् सदृशश्चोपबृंहणाद् ॥ ८६ ॥

(८२) आत्मानु० १०८ (८३) आत्मानु० ११० (८४) पद्मपु० २-१८० (८५) पद्मपु० २-१८१  
(८६) मत्तगा० ४-१६

हिंसा भूठ, चोरी, कुशील और परिग्रह इन पाँचों में विरक्ति व्रत कहलाता है। यह व्रत सत् तब कहलाता है जब सम्बन्ध साध पूर्वक होता है और जब उसका सम्बन्धी श्रद्धा से उपबृंहण (वर्द्धन) होता है।

अहो व्रतस्य माहात्म्यं यन्मुखं प्रेक्षतेतराम् ।

उद्धोततिशयाघाने फलसंसाधने चहृक् ॥ ८७ ॥

व्रत का माहात्म्य आश्चर्यकारी है, क्योंकि सम्यग्दर्शन शंकादि मलों को दूर करने में, कर्मों को नाश करने की शक्ति के उत्कर्ष के संपादन करने में नाना प्रकार के अपायों के नाश करने रूप फल के विषय में व्रत के भुंह की ओर ताकता रहता है।

विभोगसारङ्गहतो हि जन्तुः परां भुवं कामपि गाहमानः ।

हिंसानृतस्तेयमहावनान्तर्बन्ध्राम्यते रेचितसाधुमार्गः ॥ ८८ ॥

विभोग रूप हरिण के द्वारा हृत यह जन्तु नहीं कह सकते कि कहाँ का कहाँ चला जाता है और सच्चा मार्ग छोड़कर हिंसा, भूठ और चोरी के महा बन्ध के भीतर खूब घबरा बार २ घूमता रहता है।

निर्गतः संसृता दीर्घमस्नन् दुःखान्यनारतम् ।

अपारं खेदमायाति दुर्भिक्षो दुर्विधो यथा ॥ ८९ ॥

व्रत हीन प्राणी संसार में निरंतर दुखों को भोगता हुआ अपार खेद को प्राप्त होता है जैसे दुर्भिक्ष पड़ने पर दरिद्र मनुष्य।

व्रतात्प्रत्ययमायाति निर्गतः शङ्कषते जनैः ।

व्रती सफलवृक्षो व निर्गतो बन्धवृक्षवत् ॥ ९० ॥

व्रत से मनुष्य में विश्वास उत्पन्न हो जाता है; किन्तु व्रतहीन मनुष्य पर लोग शंका करने लगते हैं। व्रती को सफल वृक्ष कहा जा सकता है और अव्रती को निष्फल झाड़।

अभीष्टफलमाप्नोति व्रतवान्परजन्मनि ।

न व्रतादपरो बन्धुनग्नतादपरो रिपुः ॥ ६१ ॥

पाप निरोधी मनुष्य दूसरे जन्म में अभीष्ट फल को प्राप्त होता है। पाप के निरोध के प्रतिरिक्त मनुष्य का कोई बन्धु नहीं है और अव्रत के प्रतिरिक्त कोई शत्रु।

मर्वेवग्नितिनो ग्राह्या निर्व्रतस्य न केनचित् ।

उग्राभिर्देवताभिश्च व्रतवान्ग्राभिभूयते ॥ ६२ ॥

चरित्रवान् मनुष्य को वालो सबके द्वारा ग्राह्य होता है; किन्तु चरित्रहीन को शत्रु या कोई मान्य नहीं करता। चरित्रवान् मनुष्य का (मनुष्य को कौन कहे) उपदेश भी कुछ भी बिगाड़ नहीं कर सकते।

जरन्तोऽपि नमस्येव व्रतवन्तं वयोनवम् ।

वयोवृद्धो व्रताद्धीनस्तृणवद् गण्यते जनैः ॥ ६३ ॥

चरित्रवान् नौजवान् मनुष्य को वृद्ध भी नमस्कार करते हैं। किन्तु चरित्रहीन वयो वृद्ध भी नागों के द्वारा तृण की तरह गिना जाता है।

प्रवृत्त्यादीयते पापं निवृत्त्या तस्य सङ्क्षयः ।

व्रतं निवृत्तिमेवाहुस्तदगृह्णात्युत्तमो व्रतम् ॥ ६४ ॥

बुरे कार्यों में प्रवृत्ति करने से पाप और उनकी निवृत्ति से उसका क्षय होता है। प्रवृत्ति बुरे कार्यों में निवृत्ति होना ही व्रत कहना जाता है तथा उसीका नाम चरित्र है और उत्तम मनुष्य उसे ही ग्रहण करता है।

—

## पंचम अध्याय

### आशा पिशाची

[ पाप और आशा के विस्तार का परस्पर गहन संबंध है। आशा ही पापों के विस्तार की प्रेरणा देती है; अतः पापों की बुराई के अनंतर आशा की भयंकरता का वर्णन होना जरूरी है। इस अध्याय में आशा पिशाची के शीर्षक के नीचे कुछ उपयोगी पद्यों का संकलन पठनीय है। ]

यावद्यावच्छरीराशा घनाशा वा विसर्पति ।

तावत्तावन्मनुष्याणां मोहग्रान्थर्द्वीभवेत् ॥ १ ॥

ज्यों ज्यों मनुष्यों की शरीर की आशा और धन की आशा फैलती जाती है त्यों त्यों उनकी मोह की गांठ दृढ़ होती जाती है।

अनिरुद्धा सती शश्वदाशा विश्वं प्रसर्पति ।

ततो निबद्धमूलाऽसौ पुनश्छेतुं न शक्यते ॥ २ ॥

यदि आशा को नहीं रोका जाय तो यह सारे विश्व में फैल जाती है और जब यह बद्धमूल हो जाती है तो फिर इसका छेदना शक्य नहीं है।

यद्याशा शान्तिमायाता तदा सिद्धं समीहितम् ।

अन्यथा भवसंभूतो दुःखवार्धिर्दुःस्तरः ॥ ३ ॥

यदि आशा शांत हो गई हो तो समझलों कि मनोरथ सिद्ध हो गया। नहीं तो ससार में उत्पन्न होने वाले दुःख समुद्र से पार पाना मुश्किल है।

आशैव मदिराऽक्षारणामाशैव विषमञ्जरी ।

आशामूलानि दुःखानि प्रभवन्तीह देहिनाम् ॥ ४ ॥

(१) ज्ञाना० १७-२ (२) ज्ञाना० १७-३ (३) ज्ञाना० १७-४ (४) ज्ञाना० १७-७

आशा ही इन्द्रियों के लिए शराब है और आशा ही विषमंजरी है। शरीर-धारियों के सारे दुःख आशा मूलक है।

त एव सुखिनो धीरा यैराशाराक्षसी हता ।

महाव्यसनसंकीर्णश्चोत्तीर्णः क्लेशसागरः ॥ ५ ॥

दुनियाँ में वे ही लोग सुखी हैं जिन्होंने आशा राक्षसी का हनन कर दिया है। वे ही लोग महा व्याधियों से व्याप्त क्लेश के सागर से पार उतर सकते हैं।

येषामाशा कुतस्तेषां मनःशुद्धिः शरीरिणाम् ।

अतो नैराश्यमालंब्य शिवीभूता मनोषिणः ॥ ६ ॥

जिन जीवों के आशा लगी हुई है उनकी मन शुद्धि कैसे हो सकती है? इसी लिए नैराश्य का अवलंबन करके ही मनीषी लोगो ने शिवको प्राप्त किया है।

तस्य सत्यं श्रुतं वृत्तं विवेकस्तत्त्वनिश्चयः ।

निर्ममत्वं च यस्याशापिशाची निघनं गता ॥ ७ ॥

जिमकी आशा रूपी पिशाची मर गई है उसी के श्रुत, चारित्र्य, विवेक, तत्त्व का निश्चय और निर्ममत्व वास्तविक सार्थक है।

यावदाशानलश्चित्ते जाज्वलीति विशृङ्खलः ।

तावत्तव महादुःखादाहशान्तिः कुतस्तनी ॥ ८ ॥

जब तक निर्वाध होकर आशारूपी आग जलती रह सकती है तब तक तुम्हारे महादुःख के दाह की शांति कैसे हो सकती है?

न भजति मनो येषामाशाम्भसि दुस्तरे ।

तेषामेव जगत्प्रस्मिन्फलितो ज्ञानपादपः ॥ ९ ॥

जिनका मन दुरुत्तर आशा रूपी जल में नहीं डूबता उन्हीं का ज्ञान वृक्ष इस जगत में फलवान हो सकता है।

(५) ज्ञाना० १७-८ (६) ज्ञाना० १७-९ (७) ज्ञाना० १७-११ (८) ज्ञाना० १७-१  
(९) ज्ञाना० १७-१४



चरस्थिरार्थजातेषु यस्याशा प्रसयं गता ।

किं किं न तस्य लोकेऽस्मिन्मन्ये सिद्धिं समीहितम् ॥ १० ॥

स्थावर और जंगम पदार्थों में जिसकी आशा विनाश को प्राप्त हो गई है उसका इस लोक में कौन २ सा मनोरथ सिद्ध नहीं हुआ—अर्थात् सभी मनोरथ सिद्ध होगये—ऐसा मैं मानता हूँ ।

चापलं त्यजति स्वान्तं विक्रियाश्चाक्षदन्तिनः ।

प्रशाम्यति कषायाग्निर्नैराश्याधिष्ठितात्मनाम् ॥ ११ ॥

जिनका आत्मा नैराश्य से अधिष्ठित हो गया है उनका चित्त चपलता को छोड़ता है और इंद्रिय रूप हाथी विकार का त्याग कर देते हैं तथा कषाय को प्राग बुझ जाती है ।

किमत्र बहुनोक्तेन यस्याशा निधन गता ।

स एव महतां सेव्यो लोकद्वयविशुद्धये ॥ १२ ॥

ज्यादा कहने से क्या ? जिसकी आशा नष्ट हो गई है वही दोनों लोकों की विशुद्धि के लिए महान पुरुषों के द्वारा सेवा करने योग्य है ।

आशा जन्मोग्रपङ्क्याय शिवायाशाविपर्ययः ।

इति सम्यक्समालोच्य यद्वितं तत्समाचर ॥ १३ ॥

आशा जन्म रूपी जवर्दस्त कीचड़ का कारण है और उसका विपर्यय कल्याण का हेतु है, इन दोनों का अच्छी तरह विचार कर जो हित हो वही करो ।

न स्याद्वि क्षिप्तचित्तानां स्वेष्टसिद्धिः कचिन्नृणाम् ।

कथं प्रक्षीणविक्षेपा भवन्त्याशाग्रहक्षताः ॥ १४ ॥

विक्षिप्त चित्त वाले मनुष्यों की कहीं भी इष्ट सिद्धि नहीं होती—जो लोग आशा के ग्रह से क्षत हैं उनके मन के विक्षेप कभी नष्ट नहीं हो सकते ।

(१०) ज्ञाना० १७-१६ (११) ज्ञाना० १७-१७ (१२) ज्ञाना० १७-१८ (१३) ज्ञाना० १७-१६

(१४) ज्ञाना० १७-२०

तृष्णाग्निदह्यमानस्त्वं, मूढात्मन्किं नु मुह्यसि ।

लोकद्वयहितध्वंसोर्मे हि तृष्णास्वोभिदा ॥ १५ ॥

हे मूढात्मन् ! तृष्णा की भाग से जलते हुए तू क्यों मोहित हो रहे हो ? दोनों लोकों के सुख को नष्ट करने वाले तृष्णा और क्रोध में कुछ भी भेद नहीं है ।

लोकद्वयहितायात्मन्, नैराश्यनिरतो भव ।

धर्मसौख्यच्छिदाशा ते, तरुच्छेदः फलार्थिनाम् ॥ १६ ॥

हे आत्मन् ! तू दोनों लोकों में हित के लिए नैराश्य में निरत हो । तुम्हारी आशा धर्म और सुख दोनों का नाश करने वाली है, और सुख के लिए तृष्णा करना ऐसा ही है जैसा फल चाहने वालों का वृक्ष को काटना ।

## षष्ठ अध्याय

विषय भोगों की मृत-मरीचिका

[ आशा-पिशाची नामक अध्याय के अनंतर विषय भोगों की मृत-मरीचिका का विवेचन इस अध्याय में किया गया है। इन दोनों का अविनाभाव संबंध है। अतः इस विषय के उपयोगी पदों का संकलन यहां किया गया है। ]

आयासमात्रमत्राज्ञः सुखमित्यभिमन्यते ।

विषयाशाविमूढात्मा श्वेवास्थि दक्षनैर्दक्षन् ॥ १ ॥

विषयों की आशा से बिमूढ यह मूर्ख आत्मा दांतों से हड्डी को बसते हुए कुत्ते की तरह आयास ( परिश्रम ) मात्र को ही 'सुख' ऐसा मानता है ।

दुष्टव्रणो यथा क्षार-शस्त्रपाताद्युपक्रमः ।

प्रतीकारो रुजां जन्तोः तथा विषयसेवनम् ॥ २ ॥

जैसे दुष्ट ( दोष युक्त ) फोड़े में क्षार एवं शस्त्र पात बगीरह द्वारा उपचार किया जाता है, वैसे ही विषयों का सेवन जीव के लिए रोगों का प्रतीकार मात्र है ।

दग्धव्रणो यथा सान्द्रचन्दनद्रवचर्चनम् ।

किञ्चिदाश्वासजननं तथा विषयजं सुखम् ॥ ३ ॥

जैसे जले हुए फोड़े में सघन चंदन के घोल का चर्चन ( लेप ) कुछ शान्ति का कारण है वैसे ही विषयों से उत्पन्न होने वाला सुख किंचित् आश्वास ( सात्वता ) का जनक है ।

आपातमात्ररसिका विषया विषदाख्याः ।

तदुद्भवं सुखं मृणां कण्डूकण्डूयनोपमम् ॥ ४ ॥

(१) महापु० ११-१२५ (२) महापु० ११-१७६ (३) महापु० ११-१७५ (४) महापु० ११-१७४

प्रारंभ में अच्छे मालूम होने वाले यह विषय जहर के समान दाहण ( भयंकर ) है । उनसे उत्पन्न होने वाला सुख मनुष्यों के लिए ऐसा ही है जैसा खाज खुजलाने से होता है ।

विषयानुभवे सौख्यं यत्पराधीनमङ्गिनाम् ।

साबाध सान्तरं बन्धकारणं दुःखमेव तत् ॥ ५ ॥

विषयों के अनुभव से उत्पन्न होने वाला संसारी प्राणियों को जो सुख होता है वह पराधीन, बाधा सहित, बोच में कट जाने वाला और बंध का कारण है, इस लिए वह दुःख ही है ।

मनोनिर्वृतिमेवेह सुखं वाञ्छन्ति कोविदाः ।

तत्कुतो विषयान्धानां नित्यमायस्त-चेतसाम् ॥ ६ ॥

विद्वान् लोग इस संसार में मन की शांति को ही सुख मानते हैं और उसी की वांछा करते हैं । इसलिए जिन का चित्त हमेशा अंत रहता है ऐसे विषयांधों को वह सुख कैसे प्राप्त हो सकता है ?

भोगेष्वत्युत्सुकः प्रायो न च वेद हिताहितम् ।

युक्तस्य जरसा जन्तोः मृतस्य च किमन्तरम् ॥ ७ ॥

भोगों में अत्यंत आसक्त मनुष्य प्रायः हित एवं अहित को नहीं जानता । जरा ( वृद्धावस्था ) से लाये हुए और मरे हुए मनुष्य में क्या अंतर है ।

अत्यन्तरसिकानादी पर्यन्ते प्राणहारिणः ।

किम्पाक-पाकविषमान् विषयान् कः कृती भजेत् ॥ ८ ॥

प्रारंभ में बहुत अच्छे मालूम होने वाले किन्तु अंत में प्राण हारक एवं क्लियाक ( विषफल ) के समान फल देने के समय विषम विषयों को कौन बुद्धिमान सेवन करे ।

शस्त्रप्रहारदीप्तग्नियक्षाक्षिभहोरगाः ।

न तथोद्वेजकाः पुंसां यथाऽमी विषयद्विषः ॥ १६ ॥

शस्त्र-प्रहार, प्रवीण आग, वज्र और उल्का-पात तथा बड़े बड़े सांप भी मनुष्य के लिए उस प्रकार व्याकुलता के कारण नहीं होते- जिस प्रकार ये विषय स्त्री वंशो ।

परं विषं यदेकस्मिन् भवे हन्ति न हन्ति वा ।

विषयास्तु पुनर्घ्नन्ति हन्त जन्तूननन्तसः ॥ १७ ॥

जहर अच्छा है जो एक ही भव में प्राणी को मारता है वा नहीं भी मार सकता है किन्तु इंद्रियों के विषय तो जीवों को अनंत बार मारते रहते हैं। यह अफसोस की बात है ।

आपातमात्ररम्येषु विषवद् दुःखदायिषु ।

विषयेषु रतिः का वा दुःखोत्पादनवृत्तिषु ॥ १८ ॥

प्रारंभ में अच्छे मालूम होने वाले किन्तु जहर की तरह दुःखदायी एवं दुःख उत्पन्न करना ही जिनका काम है ऐसे विषयों में कैसा प्रेम ?

एतदर्थं न वाञ्छन्ति सन्तो विषयजं सुखम् ।

यदेतदध्रुवं स्तोके सान्तरायं सदुःखकम् ॥ १९ ॥

सन्त लोग विषयों से उत्पन्न होने वाले सुख को इसीलिए नहीं चाहते कि ह अनित्य है, अल्प है, विघ्न सहित है और दुःख मिश्रित है ।

विषयेषु यदायत्तं दुष्प्रापेषु विनाशिषु ।

दुःखमेतद्विभूतानां सुखत्वेनात्र भासते ॥ २० ॥

(६) महापु० ३६-७७ (१०) महापु० ३६-७४ (११) पद्मपु० १-२३० (१२) पद्मपु० ८-२४६ (१३) पद्म० २६-७६

जो दुर्लभ एवं विनाशो विषयों के अधीन है वह दुःख विमूढ लोगों को सुख रूप सा प्रतिभासित होता है ।

निक्षिप्यते हि कामान्नी भोगसर्पिर्यथा यथा ।

नितरां वृद्धिमायाति तापकृत्स तथा तथा ॥ १४ ॥

काम रूप आग में भोग रूपी धी जैसे २ डाला जाता है वैसे वैसे वह आग अधिक बढ़ती जाती है और आगो के संताप का कारण बनती है ।

आपातरमणीयानि सुखानि विषयादयः ।

किपाकफल—तुल्यानि चित्रं प्रार्थयते जनः ॥ १५ ॥

विषयों से उत्पन्न होने वाले सुख प्रारंभ में मनोहर किन्तु किपाक फल के समान हैं । आश्चर्य है कि मनुष्य इनकी कामना करता है !

प्रधानं दिवसाधीशः सर्वेषां ज्योतिषां यथा ।

तथा समस्तरोगाणां मदनो मूर्ध्नि वर्तते ॥ १६ ॥

जैसे सब ज्योतिषियों ( ग्रह, तारा, नक्षत्र और चांद ) में सूरज प्रधान है वैसे ही सब रोगों में काम रोग सबके माथे पर रहता है अर्थात् मुख्य है ।

आरंभे तापकान्प्राप्तानतुप्तिप्रतिपादकान् ।

अंते सुदुस्त्यजान् कामान् कामं कः सेवते सुधीः ॥ १७ ॥

नहीं मिलने पर संताप देने वाले और मिल जाने पर अवृत्ति पैदा करने वाले तथा अंत में बिनका छोड़ना बहुत मुश्किल है ऐसे भोगों का कौन बुद्धिमान भोग करे ?

आदावत्यभ्युदया मध्ये शृङ्गारहास्यदोस्तरसाः ।

निकषे विषया बोभत्सकरुणालज्जा—भयप्रायाः ॥ १८ ॥

(१४) पद्यपु० ३१-१४० (१५) पद्यपु० २६-७७ (१६) पद्यपु० १२-३४ (१७) इष्टो० १७ (१८) प्रकाश० १०६

संसार के विषय सुख प्रारंभ में अभ्युदय, बीच में भृंगार, हास्य आदि रसों की समता रखने वाले और अंत में वीरस ( वृद्ध ) करुण, लज्जा और भय के समान मादूम होने लगते हैं ।

यद्यपि निषेव्यमाणा मनसः परितुष्टिकारका विषयाः ।

किंषाक—फलादनवद्भवन्ति पश्चादतिदुरन्ताः ॥ १९ ॥

यद्यपि संसार के विषय जब उनका सेवन किया जाता है तब मन के परितोष ( दुष्टि ) के कारण बन जाते हैं । किन्तु अंत में विष फल के भक्षण के समान अत्यंत दुःख कारक होते हैं ।

भोगसुखैः किमनित्यैर्भयबहुलैः कांक्षितैः परायणैः ।

नित्यमभयमात्मस्थं प्रशमसुखं तत्र यतितव्यम् ॥ २० ॥

अनित्य, भय से भरे हुए एवं पराधीन फिर भी मनुष्य के द्वारा चाहे हुए भोग सुखों से क्या लाभ है ? इनसे विपरीत प्रशम सुख ( आत्मा के कोषादि विकारों के दबने से उत्पन्न हुआ आत्मिक सुख ) नित्य, भय-रहित और स्वाधीन है ।

विषयैर्विप्रलब्धोऽयम् अधीरतिघनायति ।

घनायायासितो जन्तुः क्लेशानाप्नोति दुस्सहान् ॥ २१ ॥

इन्द्रियों के विषयों से ठगा गया हुआ यह सूर्ल मनुष्य अत्यंत घन की इच्छा करता है । और घन के लिए परिश्रम करता हुआ यह जंतु दुःसह क्लेशों को प्राप्त होता है ।

## सप्तम अध्याय

### वैराग्य का कायाकल्प

[ विषय भोगों की मृग-भरीचिका के विचार के बाद ही मनुष्य में वैराग्य की ओर अग्रसर होने की उत्कंठा उत्पन्न होती है। यदि ऐसा न हो तो वैराग्य की बात व्यर्थ है। इस अध्याय में वैराग्य को पोषण देने वाले शरीर आदि की अनित्यता के प्ररूपक कुछ उपयोगी पक्षों का संग्रह है। ]

वृत्त्यर्थं कर्म यथा तदेव लोकः पुनः पुनः कुरुते ।

एवं विरामवातहितुरपि पुनः पुनश्चिन्त्यः ॥ १ ॥

जैसे दुनियां के भोग आजीविका के लिए उसी काम को बार २ करते हैं इसी प्रकार वैराग्य की उत्पत्ति का कारण जो हेतु है वह भी बार २ विचार करने के योग्य है।

दृढतामुपैति वैराग्यभावना येन येन भावेन ।

तस्मिंस्तस्मिन् कार्यः कायमनो-बाहिभरम्यासः ॥ २ ॥

जिस जिस भाव से वैराग्य भावना दृढता को प्राप्त होती है उस उस भाव के लिए मन-वचन और काय से अभ्यास करना चाहिए।

क्षणविपरिणामधर्मा मर्त्यानामृद्धिसमुदयाः सर्वे ।

सर्वे च शोकजनकाः संयोगा विप्रयोगान्ताः ॥ ३ ॥

मनुष्य के सारे समृद्धि-समुदय क्षणिक एवं परिवर्तनशील हैं इसी तरह सारे संयोग वियोगवाले तथा शोक-जनक हैं।

दृष्टजनसंप्रयोगाद्विषयसुखसम्पदस्तथारोग्यम् ।

देहश्च यौवनं वा जीवितञ्च, सर्वाण्यनित्यानि ॥ ४ ॥

(१) प्रथम० १५ (२) प्रथम० १६ (३) प्रथम० १२१ (४) प्रथम० १३१



इष्टजनों का संयोग, समृद्धि, विषयों का सुख, सम्पदा, नीरोगता, देह, यौवन और जीवन ये सभी अनित्य हैं ।

यौवनं च शरीरं च, संपन्नं व्येति नादमुतम् ।

जलबुद्बुदनित्यत्वे चित्रीया नहि तत्क्षये ॥ ५ ॥

यौवन, शरीर और संपदा इनका नाश जरूर होता है । इसमें कोई आश्चर्य नहीं है । ठीक ही है जल के बुद्बुदे के नित्य होने में आश्चर्य है, उसके क्षय में नहीं ।

तडिदुन्मिषिता लोला लक्ष्मीराकालिकं सुखम् ।

इमाः स्वप्नद्विदेशीया विनश्वर्यो धनर्द्धयः ॥ ६ ॥

बिजली के उन्मेष के समान चंचल लक्ष्मी क्षणिक सुख का कारण है । यह सब धन संपदा स्वप्न में दिखनेवाली ऋद्धि के समान विनश्वर है ।

जलबुद्बुदनिस्सारं कष्टमेतच्छरीरकम् ।

सन्ध्याप्रकाशसंकाशं, यौवनं बहुविभ्रमम् ॥ ७ ॥

यह तुच्छ शरीर जल के बुद्बुदे के समान साररहित एवं कष्ट का कारण है और यह यौवन अनेक विभ्रमों को पैदा करने वाला तथा संध्याकाल के प्रकाश के समान है ।

वपुरारोग्यमैश्वर्यं यौवनं सुखसम्पदः ।

वस्तुवाहनमन्यच्च, सुरचापवदस्थिरम् ॥ ८ ॥

शरीर, आरोग्य, ऐश्वर्य, यौवन, सुख-संपदा और वाहन या अन्य कोई भी वस्तु इन्द्र धनुष की तरह अस्थिर है ।

तृणाग्निलग्नवाविन्दुः विनिपातोन्मुखो यथा ।

तथा प्राणभृतामायुर्विलासो विनिपातुकः ॥ ९ ॥

(५) अत्र० १-५६ (६) महापु० ८-६८ (७) पद्मपु० २६-७३ (८) महापु० ८-७०

(९) महापु० ८-७१

दृष्ट के अग्रभाग में लगी हुई जल की बिन्दु जैसे गिरने ही वाली होती है  
वैसे ही शरीरधारियों की आयु भी पतनोन्मुख ही होती है ।

यदद्याद्व्यतरं तृप्तं इवस्तदाद्व्यचरं भवेत् ।

यच्चाद्य व्यसनैर्भुक्तं तत्कुलं इवोवसीयसम् ॥१०॥

जो आज धनी और तृप्त है वह कल भूतपूर्व धनी (निर्धन) बन जाता है और  
जो कुछ आज दुखों से पीड़ित है वह कल सुखी हो जाता है ।

सुखं दुःखानुबन्धीदं सदा सनिधनं धनम् ।

संयोगा विप्रयोगान्ता विपदन्ताश्च सम्पदः ॥११॥

कोई भी सुख ऐसा नहीं हो सकता जिसके पीछे दुख न लगा हो और कोई  
भी धन ऐसा नहीं होता जिसके पीछे निर्धनता न लगी हो । कोई संयोग ऐसा नहीं  
है जिसके पीछे विप्रयोग न लगा हो और कोई भी संपदा ऐसी नहीं होती जिसके पीछे  
विपदा न हो ।

एक—द्रुमे निशि वसन्ति यथा शकुन्ता,

प्रातः प्रयान्ति सहसा सकलासु दिक्षु ।

स्थित्वा कुले बत तथाऽन्यकुलानि मृत्वा,

लोकाः श्रयन्ति विदुषा खलु शोच्यते कः ॥१२॥

जैसे पक्षी रात के समय एक वृक्ष पर आकर ठहरते हैं और प्रातः अकस्मात्  
विभिन्न दिशाओं में चले जाते हैं, ऐसे ही अफसोस है कि मनुष्य किसो कुल में जन्म  
लेते है और फिर मर कर दूसरे कुल में उत्पन्न हो जाते हैं । संसार में ऐसा ही  
होता है, इसमें विद्वान् को शोक नहीं करना चाहिए ।

आकाश एव शशिसूर्यमरुत्सगाद्या,

भूपृष्ठ एव शकट—प्रमुखाश्चरन्ति ।

मीनादयश्च जल एव यमस्तु याति,

सर्वत्र कुत्र भविनां भवति प्रयत्नः ॥१३॥

चंद्रमा, सूरज और हवा आदि आकाश में ही रहते हैं, गाड़ी बगैरह केवल पृथ्वी के पृष्ठ पर चलते हैं और बछलियाँ आदि जल में रहती हैं, किन्तु मृत्यु तो सब जगह है। अतः उससे बचने का प्रयत्न व्यर्थ है।

त्वमेव कर्मणां कर्ता, भोक्ता च फलसन्ततेः ।

भोक्ता च तात ! किं मुक्तौ, स्वाधीनायां न चेष्टसे ॥१४॥

हे भाई ! तू ही कर्मों का कर्ता, तू ही उनके फलों का भोक्ता तथा तू ही उनसे छुटकारा पाने वाला भी है। जब यह बात है तब तू अपने ही अधीन मुक्ति में क्यों विश्वास नहीं करता ?

पुत्रमित्रकलत्राद्य-मन्यदप्यन्तरालजम् ।

नानुर्यायीति नाश्चर्यं, नन्वङ्गं सहजं तथा ॥१५॥

पुत्र, मित्र और स्त्री आदि और भी पदार्थ जो जीव के साथ जन्म नहीं लेते और जितका संयोग फिर होता है यदि प्राणी के साथ नहीं जाते तो इसमें आश्चर्य क्या है ? जब कि आत्मा के साथ आने वाला शरीर भी यहीं रह जाता है।

कृत्वापि हि चिरं सङ्गं धने कान्तासु बन्धुषु ।

एकाकिनैव कर्त्तव्यं संसारे परिवर्तनम् ॥१६॥

चिरकाल तक धन, स्त्रियों और बंधुओं की संगति में रहकर भी अंत में एकाकी ही इस जीव को यहां से जाना होगा।

जीवितं वनितामिष्टं पितरं मातरं धनम् ।

भ्रातरं च परित्यज्य याति जीवोऽयमेककः ॥१७॥

(१३) पद्मनिदि० ११ (१४) अत्र. ११-४३ (१५) अत्र. ११-४४ (१६) पद्मपु० ५-२३१  
(१७) पद्मपु० १४५-११

यह जीव अपने प्रिय जीवन, वनिता, पिता, माता, धन और भाई इन सब को छोड़कर अकेला ही यहां से जाता है।

बन्धवो हि श्मशानान्ता गृह एवार्जितं धनम् ।

भस्मने गात्रमेकं त्वां धर्म एव न मुञ्चति ॥१८॥

बंधु बांधव श्मशान तक जाने है और इकट्ठा किया हुआ धन भी धर में ही रह जाता है। शरीर भी केवल भस्म होने के लिए है। किन्तु एकेला धर्म ही ऐसा है जो जीव को नहीं छोड़ता।

जनैर्विहास्यन्ति गतश्चियं न मां, न बान्धवा बद्धधर्माद्बुद्धयः ॥

फलप्रसूनप्रलये हि कोकिला, भवन्ति चूतावनिजं जिहासवः ।१९।

यह बात नहीं है कि जिन्होंने धन संपदा में बुद्धि बांध रखी है ऐसे भाई बंधु लक्ष्मी के चले जाने पर मुझे नहीं छोड़ देंगे। क्योंकि फल और फूलों के नष्ट हो जाने पर कोयलें आलस को छोड़ने की अवश्य ही इच्छा करने लगती हैं।

इदं करोम्यद्य परुद्दिनोष्विदं परार्यदश्च विधेयमित्ययम् ।

अनेककर्तव्यशताकुलःपुमान् मृत्युमासन्नमपीक्षितुं क्षमः ॥२०॥

यह काम मैं आज करता हूँ, यह काम उससे आगे के दिन करूंगा और यह काम उससे भी आगे के दिन करना है। इस प्रकार अनेक सैकड़ों कर्तव्यों से आकुल यह मनुष्य आने बिलकुल नजदीक रहने वाली भी मौत को देखने में समर्थ नहीं है।

दृश्यते बन्धुमध्यस्थः पित्राप्यालिङ्गितो धनी ।

अयमारणोऽस्ति शूरश्च कोऽन्यः शक्तोऽभिरक्षितुम् ॥२१॥

बंधुओं के मध्य में स्थित, पिता के द्वारा आलिङ्गित, धनी अथवा अत्यंत बहादुर मनुष्य भी मरता हुआ देखा जाता है; तब किसी दूसरे को कैसे बचाया जा सकता है ?

(१८) क्षम० ११-४३ (१९) चन्द्रप्रम० ११-१७ (२०) चन्द्रप्रम० ११-१२

(२१) पद्यपु० ५६-२८

आयुधीवरसिस्त्रिगर्भंस्वभिश्चाभिसंवृतः ।

जन्तुः संरक्ष्यमाणोपि पश्यतामेव नश्यति ॥२२॥

असुखों का प्रयोग करने वाले बहादुरों एवं अत्यंत प्रेमी बंधुओं के द्वारा अच्छी तरह रक्षा किया गया हुआ भी यह जीव लोगों के देखते २ ही नष्ट हो जाता है ।

उद्धतुं धरणीं शक्ता, प्रसितुं चन्द्रभास्करौ ।

प्रविष्टास्तेऽपि कालेन कुतान्तवदनं नराः ॥२३॥

जो पृथ्वी को उठाने में समर्थ थे तथा जो चंद्रमा एवं सूरज को बसलेने का सामर्थ्य रखते थे वे भी समय पाकर मृत्यु के मुंह में प्रविष्ट होगये ।

नास्ति कश्चिन्नरो लोके यो व्रजेदुपमानताम् ।

यथायममरस्तद्वद्वयं मृत्यूज्जिता इति ॥२४॥

दुनियां में कोई भी मनुष्य नहीं है जो इस प्रकार उपमान बन जाय कि जैसे यह मनुष्य अमर है वैसे हम भी अमर हैं, हमें भी मृत्यु ने छोड़ दिया है ।

अङ्गसादं मतिभ्रेवं वाचामस्फुटतामपि ।

जरा सुरा च निर्विष्टा घटयत्याशु देहिनाम् ॥२५॥

शरीरधारियों के लिए बृद्धावस्था शराब की तरह शरीर की कृशता, बुद्धि का विनाश और वाणी की अस्फुटता कारण बन जाती है ।

मेध्यानामापि वस्तूनां यत्संपर्कादिमेध्यता ।

तद्गुणमशुचीत्येतत्किं नात्ममलसंभवम् ॥२६॥

जिसके संपर्क से पवित्र वस्तुएं भी अपवित्र हो जाती हैं ऐसा अपने ही मल से उत्पन्न होने वाला शरीर क्या अपवित्र नहीं है ?

(२२) अत्र० ११-३४, २३) पथ्यु० ५-२७३ (२४) पथ्यु० ५-२७१

(२५) महापु० ३६-८७ (२६) अत्र० ११-३०

अस्पष्टं दृष्टमङ्गं हि सामर्थ्यात्कर्मशिल्पिनः ।

रम्यमूहे किमन्यस्यान्मलमांसास्थिमज्जतः ॥२७॥

कर्म रूप कारोणर के सामर्थ्य से जब तक शरीर स्पष्ट रूप से नहीं देखा जाता तबतक ही मनोहर मालूम होता है । विचार करने पर तो मल, मांस, हड्डी और मज्जा के अतिरिक्त यह है ही क्या ?

दैवादन्तः स्वरूपं चेद्वहिर्देहस्य किं परं ।

आस्तामनुभवेच्छ्रेयमात्मन्को नाम पश्यति ॥२८॥

यदि शरीर का अन्तःस्वरूप देहयोग से बाहर आजावे तो और क्या कहें, अनुभव करने को इच्छा को तो रहने दो, उसे देखे भी कौन ?

गदेन मुक्तोऽजनिना कटाक्ष्यते तदुज्झितः शस्त्रविषाग्निकण्टकैः ।

अनेक मृत्युद्भवसंकटे नरः कियद्वराकश्चिरमेष जीवति ॥२९॥

यह बेचारा संसारी जीव संसार में चिरकाल तक कैसे जीवित रह सकता है जब कि किसी न किसी बहाने से मौत उसे आघेरती है । अगर रोग से मुक्त हो गया तो वज्रपात गिर गया, अगर उससे भी बच गया तो शस्त्र, जहर, आग और कंटक से भी उसकी मौत होसकती है ।

मनुष्य भव की श्रेष्ठता

राजा श्रेष्ठो मनुष्याणां मृगानां केसरी यथा ।

पक्षिणां विनतापुत्रः भवानां मानुषो भवः ॥३०॥

मनुष्यों में राजा, पशुओं में सिंह, पक्षियों में गरुड और भवों में मनुष्य भव श्रेष्ठ है ।

सारस्त्रिभुवने धर्मः सर्वेन्द्रियसुखप्रदः ।

क्रियते मानुषे देहे ततो मनुजता परा ॥३१॥

(२७) अत्र० ११-५१ (२८) अत्र० ११-२२ (२९) अत्र प्रथ० ११-११

(६०) पद्यपु० १४-१५४ (३१) पद्य० १४-१५५

तीन जन्म में श्रेष्ठ धीर सब इंद्रियों को सुख देने वाला ऐसा धर्म मनुष्य शरीर में ही किया जाता है अतः मनुष्य जन्म ही श्रेष्ठ है ।

तृणानां शालयः श्रेष्ठाः पादपानां च चन्दनाः ।

उपलानां च रत्नानि भवानां मानुषो भवः ॥३२॥

घृणों में शाली, वृक्षों में चन्दन, पत्थरों में रत्न और जवों में मनुष्य भव श्रेष्ठ है ।

पतितं तन्मनुष्यत्वं पुनर्दुर्लभसङ्गमम् ।

समुद्रसलिले नष्टं यथा रत्नं महागुणम् ॥३३॥

एक बार नष्ट हो जाने के बाद फिर मनुष्य जन्म का मिलना दुर्लभ है । जिस प्रकार कि समुद्र के जल में गिरा हुआ महा गुणवाला रत्न ।

तदात्मन्दुर्लभं गात्रं धर्मार्थं मूढ ! कल्प्यताम् ।

भस्मने दहतो रत्नं मूढः कः स्यात्परो जनः ॥३४॥

हे मूढ ! इस दुर्लभ मानव शरीर को धर्म के लिए उपयोग करो । भस्म के लिए रत्न को जलाने वाले से अधिक कौन मूढ होगा ? इसका विषय सेवन के लिए उपयोग करना भस्म के लिए रत्न जलाने के समान ही है ।

आस्तां भवान्तरविधौ सुविपर्ययोऽयं

अत्रैव जन्मनि नृणामधरोच्चभावः ।

अल्पः पृथुः पृथुरपि क्षणतोऽल्पएव

स्वामी भवत्यनुचरः स च तत्पदार्हः ॥३५॥

दूसरे जन्म में जो विपरीत परिवर्तन होता है उसे तो रहने दो । ध्यान देने की बात तो यह है कि इसी जन्म में मनुष्य का उत्थान और पतन होता रहता है ।

(३२) पण्डु० १४-१५६ (३३) पण्डु० १४-१५६ (३४) अत्र० ११-७६

(३५) यशस्ति० २-११७

जो छोटा है वह बड़ा हो जाता है, जो बड़ा है वह छोटा हो जाता है । स्वामी अनुचर हो जाता है और अनुचर स्वामी हो जाता है ।

देवाह्वनेष्वधिगतेषु पटुर्न कायः

काये पटौ न पुनरायुरवाप्तवित्तम् ।

इत्थं परस्परहृतात्मभिरात्मधर्मे—

लोकं सुदुःखयति जन्मकरः प्रबन्धः ॥३६॥

देव से धन की प्राप्ति हो जाने पर भी शरीर अच्छा नहीं रहता और शरीर अच्छा मिल जाने पर भी दोर्बायु प्राप्ति नहीं होती, चाहे धन की प्राप्ति हो जाय । ये सब परस्पर एक दूसरे को पराम्त करके रहते हैं । सही तो यह है कि यह बार बार जन्म देने वाला कर्षों का प्रबन्ध हो इस लोक को दुःखित करता है ।

कर्मापितं क्रमगतिः पुरुषः शरीरम्

एकं त्यजत्यपरमा भज ते भवान्धौ ।

शैलूषयोषिदिव संसृतिरेनमेषा

नाना विडम्बयति चित्रकरैः प्रपञ्चैः ॥३७॥

यह जीव कर्मों के द्वारा प्रदत्त एक शरीर को छोड़ता है और दूसरे को ग्रहण करता है । इस संसार समुद्र में यहो क्रम है । नाटक को नटों की तरह यह संसृति ( संसार ) इस जीव को नाना आश्चर्यकारी प्रपञ्चों से विडम्बना में डाल देता है ।

— — —



## अष्टम अध्याय

### इन्द्रिय मनोविजय

[ वैराग्य के कायाकल्प के अनन्तर यह आवश्यक है कि वैराग्य को स्थिर रखने के लिए इन्द्रिय और मन पर विजय प्राप्त किया जाय अन्यथा वैराग्य कभी स्थिर नहीं रह सकता। वैराग्य को स्थिर रखने के लिए क्रोधादि कषायों पर विजय पाना भी आवश्यक है। और इसके लिए जरूरी है कि पहले इन्द्रियों और मन को वश में किया जाय। इस अध्याय में इन्द्रिय-मनो-विजय के महत्वपूर्ण पक्षों का संकलन है।

अजिताक्षः कषायाग्निं विनेतुं न प्रभुर्मवेत् ।

अतः क्रोधादिकं जेतुमक्षरोधः प्रशस्यते ॥ १ ॥

जिसने अपनी इन्द्रियों पर विजय प्राप्त नहीं किया है वह कषायरूप आग को बुझाने में समर्थ नहीं हो सकता। इसलिए क्रोधादि कषायों को जीतने के लिए इन्द्रियों पर विजय पाना आवश्यक है।

विषयाशाभिभूतस्य विक्रियन्तेऽक्षदन्तिनः ।

पुनस्त एव दृश्यन्ते क्रोधादिगहनं क्षिताः ॥ २ ॥

जो विषयों की आशा से अभिभूत है उसके इन्द्रियरूपी हाथी विकार को प्राप्त होजाते हैं और वे ही फिर क्रोधादि कषाय रूप जंगल को आश्रित हुए देखे जाते हैं।

इदमक्षकुलं घस्ते मदोद्रेकं यथा यथा ।

कषायदहनः पुंसां विसर्पति तथैव तथा ॥ ३ ॥

यह इन्द्रियों का समूह ज्यों त्यों उन्मत्त होता है त्यों त्यों मनुष्यों की कषायों की आग फैलती जाती है।

(१) ज्ञाना० २०-१, (२) ज्ञाना० २०-२, (३) ज्ञाना० २०-३

यदक्षविषयोद्भूतं दुःखमेव न तत्सुखम् ।

अनन्तजन्मसन्तान-क्लेश-सम्पादकं यतः ॥ ४ ॥

जो इन्द्रियों के विषयों से उत्पन्न होता है वह दुःख ही है, सुख नहीं । क्योंकि वह अनन्त जन्मों की परम्परा तक क्लेश को उत्पन्न करने वाला है ।

दुर्दमेन्द्रियमातङ्गान्शीलशाले नियन्त्रय ।

धीर विज्ञानपाशेन विकुर्वन्तो यदृच्छया ॥ ५ ॥

इच्छानुसार बिकार करते हुए ऐसे दुर्दम इन्द्रियरूपी हाथियों को हे धीर ! विज्ञान रूपी पाश से शील रूपी शाला में बांधलो ।

यथा यथा हृषीकारिण स्ववश यान्ति देहिनाम् ।

तथा तथा स्फुरत्युच्चैर्हृदि विज्ञानभास्करः ॥ ६ ॥

जैसे जैसे देह धारियों की इन्द्रियां अपने वश में होती जाती हैं, वैसे-वैसे उनके हृदय में विज्ञान का सूरज स्फुरित होता जाता है ।

दुःखमेवाक्षजं सौख्यमविद्याव्याललालितम् ।

मूर्खास्तत्रैव रज्यन्ते न विद्यः केन हेतुना ॥ ७ ॥

अविद्या रूपी सांप के द्वारा पाला हुआ इन्द्रियों से उत्पन्न होने वाला सुख वास्तव में दुःख ही है । फिर भी हम नहीं जानते कि मूर्ख किस कारण से उनमें अनुरक्त होजाते हैं ?

हृषीकतस्करानीकं चित्तदुर्गन्तराश्रितम् ।

पुंसां विवेकमाणिक्थं हरत्येवानिवारितम् ॥ ८ ॥

चित्त रूपी किले के भीतर आश्रय पाया हुआ इन्द्रिय रूपी सैन्य मनुष्यों के विवेक रूपी माणिक्थ को अवश्य ही हरण कर लेता है ।

(४) ज्ञाना० २०-५ (५) ज्ञाना० २०-६ (६) ज्ञाना० २०-११ (७) ज्ञाना० २०-१०  
(८) ज्ञाना० २०-२६

संवृणोत्यक्षसैन्यं यः कूर्मोऽङ्गानीव संयमी ।

स लोके दोषपङ्काद्व्ये चरन्नपि न लिप्यते ॥ ६ ॥

कछुवा जैसे अपने अंगों को सिकोड़ता है इस तरह जो संयमी इन्द्रिय मेना का संवरण करता है वह दोष रूपी कोचड़ से भरे हुए लोक में चलता हुआ भी कर्मों से लिप्त नहीं होता ।

विषयेषु यथा चित्तं जन्तोर्धग्नमनाकुलम् ।

तथा यद्यात्मनस्तत्त्वे सद्यः को न शिवीभवेत् ॥१०॥

जैसे मनुष्यों का मन विषयों में अनाकुल होकर मग्न हो जाता है वैसे ही यदि वह आत्मतत्त्व में मग्न हो जाय तो कौन ऐसा है जो मोक्ष न पासके ?

अयत्नेनापि जायन्ते तस्यैता दिव्यसिद्धयः ।

विषयैर्न मनो यस्य मनागपि कलङ्कितम् ॥११॥

जिसका मन विषयों से थोड़ा भी कलङ्कित नहीं होता उसको बिना यत्न के ही दिव्य सिद्धियाँ प्राप्त हो जाती हैं ।

मनोरोधे भवेद्रुद्धं विश्वमेव शरीरिभिः ।

प्रायोऽसंवृतचित्तानां शेषरोधोऽप्यपार्यकः ॥१२॥

यदि शरीरधारी मनको रोकनें तो सभी बुराइयाँ रुक सकती हैं और यदि मनको नहीं रोका जाय तो शेष अर्थात् इन्द्रियों आदि का रोकना बिलकुल व्यर्थ है ।

अतस्तदेव संरुध्य करु स्वाधीनमञ्जसा ।

यदि छेत्तुं समुद्युक्तस्त्वं कर्मनिगडं दृढम् ॥१३॥

इसलिए यदि तू जबर्दस्त कर्म रूपी बेड़ी को काटने के लिए उद्यमी है तो वास्तव में मन को ही रोक कर अपने को स्वाधीन बनाओ ।

(६) ज्ञाना० २०-३७ (१०) ज्ञाना० २०-१२ (११) ज्ञाना० २०-३८ (१२) ज्ञाना० २२-६ (१३) ज्ञाना० २२-६

सम्यगस्मिन्समं नीते दोषा जन्मभ्रमोद्भवाः ।

जन्मिनां खलु शीर्यन्ते ज्ञानश्रीप्रतिबन्धकाः ॥१४॥

इस मनको अच्छी तरह समभाव रूप-प्राप्त करने पर जीवों के ज्ञान रूपी लक्ष्मी के प्रतिबंधक-जन्म-भ्रमण से उत्पन्न होने वाले दोष निश्चित रूप से भूट जाते हैं।

एक एव मनोदैत्यजयः सर्वार्थसिद्धिदः ।

अन्यत्र विफलः क्रेशो यमिनां तज्जयं विना ॥१५॥

अकेले मन रूपी दैत्य का विजय ही मनुष्यों को संपूर्ण प्रयोजनों की सिद्धि का देने वाला है। उसे जीते बिना योगियों के लिए भी अन्यत्र क्लेश करना व्यर्थ है।

एक एव मनोरोधः सर्वाभ्युदयसाधकः ।

यमेवालम्ब्य संप्राप्ता योगिनस्तत्त्वनिश्चयम् ॥१६॥

अकेले मन का वश में करना ही संपूर्ण अभ्युदयों का साधक है। भले ही वे लौकिक हों या आध्यात्मिक। मनोरोध का अवलंबन करके ही योगी जन तत्त्व निश्चय को प्राप्त हुए हैं।

पृथक्करोति यो धीरः स्वपरावेकतां गती ।

स चापलं निगृह्णाति पूर्वमेवान्तरात्मनः ॥१७॥

जो धीर मनुष्य एकता को प्राप्त स्व और पर को पृथक् २ अनुभव करने लगता है वह सबसे पहले अन्तरात्मा अर्थात् मन की चंचलता को रोक लेता है।

मनः शुद्धर्थव शुद्धिः स्याद्देहिनां नात्र संशयः ।

वृथा तद्ब्यतिरेकेण कायस्यैव कदर्थनम् ॥१८॥

(१४) ज्ञाना० २२-१० (१५) ज्ञाना० २२-११ (१६) ज्ञाना० २२-१२ (१७) ज्ञाना० २२-१३  
(१८) ज्ञाना० २२-१४

इसमें कोई शक नहीं है कि देहधारियों की बुद्धि मन की बुद्धि से ही है।  
मनः बुद्धि के बिना केवल शरीर को ही पोषा देना व्यर्थ है।

ध्यानशुद्धि मनःशुद्धिः करोत्येव न केवलम् ।

विच्छिन्नत्यपि निःशङ्कं कर्मजालानि देहिनाम् ॥१६॥

मनःशुद्धि केवल ध्यानशुद्धि का ही कारण नहीं है वह निःसन्देह शरीर  
धारियों के कर्म समूह के विनाश का भी हेतु है।

चित्तशुद्धिमनासाद्य मोक्तुं यः सम्यगिच्छति ।

मृगतृष्णातरङ्गिण्यां स पितृत्यम्बु केवलम् ॥२०॥

जो चित्त-शुद्धि को नहीं प्राप्त होकर कर्म-बन्धन से मुक्त होने की इच्छा  
करता है वह केवल मृगमरीचिका की नदी में जलपीना चाहता है।

तद्ध्यानं तद्धि विज्ञानं तद्धयेयं तत्त्वमेव वा ।

येनाविद्यामतिक्रम्य मनस्तत्त्वे स्थिरीभवेत् ॥२१॥

वही ध्यान है, वही विज्ञान है और वही ध्येयतत्त्व है जिसके प्रभाव से मन  
अविद्या को परास्त कर निजस्वरूप में स्थिर हो जाय।

विभ्रमद्विषयारण्ये चलच्चेतोवलीमुखः ।

येन रुद्धो ध्रुवं सिद्धं फल तस्यैव वाञ्छितम् ॥२२॥

चंचल चितरूपी बंदर विषयरूपी जंगल में भ्रमण करता रहता है। जिस  
मनुष्य ने इसे गोवा है उसी का अभीष्ट फल सिद्ध हुआ है।

चित्तमेकं न शक्नोति जेतुं स्वातन्त्र्यवति यः ।

ध्यानवार्ता ब्रूवन्मूढः स किं लोके न लज्जते ॥२३॥

(१६) ज्ञाना० २२-१५ (२०) ज्ञाना० २२-१६ (२१) ज्ञाना० २२-२० (२२) ज्ञाना० २२-२३  
(२३) ज्ञाना० २२-२४

जो मनुष्य स्वच्छंद व्यापार वाले मन को जीतने में असमर्थ है वह मूढ़ ध्यान की वार्ता करता हुआ दुनिया में लज्जित क्यों नहीं होता है ।

तपः श्रुतयमज्ञान-तनुक्लेशादिसंश्रयम् ।

अनियन्त्रितचित्तस्य स्यान्मुनेस्तुषखण्डनम् ॥२४॥

जिस मुनि ने अपने मन को वश में नहीं किया उसका तप, शास्त्र-पठन, व्रत-धारण, ज्ञान और काय-क्लेशादि केवल तुषों को कूटने के बराबर है ।

एकैव हि मनःशुद्धिलोकाग्रपथदीपिका ।

स्खलितं बहुभिस्तत्र तामनासाद्य निर्मलाम् ॥२४॥

एकेही मनःशुद्धि ही लोकाग्र अर्थात् मुक्ति के मार्ग की प्रकाशिका है । निर्मल मनःशुद्धि को नहीं प्राप्त होकर ही वहाँ बहुत से लोग फिसले हैं ।

असन्तोऽपि गुणाः सन्ति यस्यां सत्यां शरीरिणाम् ।

सन्तोऽपि यां विना यान्ति सा मनःशुद्धिः शस्यते ॥२६॥

जिसके होने पर शरीरधारियों के अविद्यमान गुण भी विद्यमान हो जाते हैं और जिसके नहीं होने पर विद्यमान गुण भी गायब हो जाते हैं वह मनःशुद्धि प्रगंसनीय है ।



मोह द्वंद्व :—

## नवम अध्याय

[ इन्द्रिय और मन पर मनुष्य तभी काबू पा सकता है जब मोह द्वंद्व—राग-द्वेष—पर विजय पावे; क्योंकि रागद्वेष ही बाह्य पदार्थों में इष्ट अनिष्ट की कल्पना उत्पन्न करते हैं और इसी कल्पना से प्रेरित होकर इन्द्रिय और मन चंचल हो जाता है; अतः मोह द्वंद्व पर नियंत्रण आवश्यक है। इस अध्याय में इस विषय के कुछ उपयोगी पद्यों का संकलन है। ]

परिग्रहपरिष्वङ्गाद् द्वेषो रागश्च जायते ।

रागद्वेषौ च संसारे दुःखस्योत्तमकारणम् ॥ १ ॥

परिग्रह की आसक्ति से द्वेष और राग उत्पन्न होता है, इसलिए संसार में राग और द्वेष ही दुःख के प्रधान कारण हैं।

रागद्वेषद्वयीदीर्घनेत्राकर्षणकर्मणा ।

अज्ञानात्सुचिरं जीवः ससाराब्धौ भ्रमत्यसौ ॥ २ ॥

अज्ञान से यह जीव रागद्वेष रूपी दही बिलोने की लंबी डोरी के आकर्षण से संसार समुद्र में चिरकाल तक घूमता रहता है।

रक्तो द्विष्टोऽथवा मूढो मन्दमध्यविपाकतः ।

कुलालचक्रवत्प्राप्तचतुर्गतिविवर्तनः ॥ ३ ॥

रागी द्वेषी अथवा मोही आत्मा कर्मों के मंद और मध्यम उदय से कुंभार के चाक की तरह देव, मनुष्य, तिर्यञ्च और नरक गति में भ्रमण करता रहता है।

कचिन्मूढ कचिद्भ्रान्त कचिद्भ्रूतं कचिद्भ्रतम् ।

शङ्कितं च कचिद्विष्टं रागाद्यैः क्रियते मनः ॥ ४ ॥

(१) पद्यपु० २-१८२ (२) इष्टो० ११ (३) पद्यपु० १४-२० (४) ज्ञाना० २३-७

रागद्वेषादिकों के द्वारा प्राणी का मन कहीं-मूढ़ कहीं भ्रांत कहीं भीत ( डरा हुआ ) कहीं आसक्त, कहीं शंकित और कहीं पोलित कर दिया जाता है ।

अजस्रं रुध्यमानेऽपि चिराम्यासाद्दृढीकृताः ।

चरन्ति हृदि निःशंका नृणां रागादिराक्षसाः ॥ ५ ॥

चिर काल के अभ्यास से जिनकी जड़ मजबूत हो गई है ऐसे रागादि रूप राजा निरंतर रोके गये भाग्युत्तमों के हृदय में निःशंक होकर विचरते हैं ।

प्रयासैः फल्गुभिर्मूढ किमात्मा दण्ड्यतेऽधिकम् ।

शक्यते न हि चेच्चेतः कर्तुं रागादिर्विजितम् ॥ ६ ॥

यदि चित्त रागादि रहित नहीं बनाया जा सकता तो हे मूढ़ ! फिर व्यर्थ के प्रयासों से आत्मा को क्यों दंडित किया जाता है ?

रागाद्यभिहतं चेतः स्वतस्त्वविमुखं भवेत् ।

ततः प्रच्यवते क्षिप्रं ज्ञानरत्नाद्रिमस्तकात् ॥ ७ ॥

रागादिकों से आहत चित्त आत्म तत्त्व से विमुख हो जाता है और उसके बाद ज्ञान रूप रत्न पर्वत के मस्तक से शीघ्र ही गिर जाता है ।

रागादिभिरविश्रान्तं बञ्च्यमानं मुहुर्मनः ।

न पश्यति परं ज्योतिः पुण्यपापेधनानलम् ॥ ८ ॥

रागादिकों के द्वारा बार २ ठगा जाता हुआ यह मन पुण्य और पाप रूपी ईंधन के लिए आग के समान उस परं ज्योति को नहीं देखता ।

यत्र रागः पदं घत्ते द्वेषस्तत्रैति निश्चयः ।

उभावेतौ समालम्ब्य विक्राम्यत्यधिकं मनः ॥ ९ ॥

(५) ज्ञाना० २३-८ (६) ज्ञाना० २३-९ (७) ज्ञाना० २३-१४ (८) ज्ञाना० २३-१६

(९) ज्ञाना० २३-२५



जहां राग होता है वहां द्वेष भी अपने आप पहुंच जाता है। यह बिल्कुल निश्चित है। मन इन दोनों ( राग और द्वेष ) का सहारा पकड़ कर अधिक पराक्रम दिखलाने लगता है।

यथोत्पाताक्षमः पक्षी लूनपक्षः प्रजायते ।

रागद्वेषच्छब्दच्छेदे स्वान्तपन्नरथस्तथा ॥१०॥

जैसे पक्षी पांख-कटने पर उड़ने में असमर्थ हो जाता है वैसे ही राग द्वेष रूपी पांख कट जाने पर मन रूपी पक्षी की अवस्था हो जाती है।

चित्तस्रवङ्गदुर्वृत्तं स हि नूनं विजेष्यति ।

यो रागद्वेषसंतानतरुमूलं निकृन्तति ॥११॥

चित्त रूपी बंदर की दुस्वेष्टाओं पर केवल वही निश्चय से विजय प्राप्त कर सकता है जो राग द्वेष की परम्परा रूप वृक्ष के मूल को काट देता है।

रागादिग्रहणे खिन्नं मोहनिद्रावशीकृतम् ।

जगन्मिथ्याग्रहाविष्टं जन्मपङ्क्रे निमज्जति ॥१२॥

रागादि रूप जंगल में खिन्न, मोह निद्रा से वशीकृत एवं मिथ्यात्व रूपी ग्रह से आविष्ट यह जगत जन्म रूपी कीचड़ में डूबता है।

## साम्य भाव :— दसवां अध्याय

[ मोह द्वंद्व पर काबू पा लाने के बाद ही आत्मा साम्यभाव की प्राप्ति के योग्य होता है। राग द्वेष से उत्पन्न होने वाली इष्ट अनिष्ट कल्पनाओं का पैदा न होना ही साम्यभाव कहलाता है। इस अध्याय में साम्यभाव के प्रेरक कुछ पावन पद्यों का संग्रह है ]

चिदचिद्वक्षणैर्भावेरिष्टानिष्टतया स्थितः ।

न मुह्यति मनो यस्य तस्य साम्ये स्थितिर्भवेत् ॥ १ ॥

जिसका मन चेतन और अचेतन पदार्थों में इष्ट और अनिष्ट कल्पना से उपस्थित होने वाले भावों के द्वारा मोहित नहीं होता उसी की साम्यभाव में स्थिति हो सकती है।

तनुत्रयविनिर्मुक्तं दोषत्रयविद्विजितम् ।

यदा वेत्यात्मनात्मानं तदा साम्ये स्थितिर्भवेत् ॥ २ ॥

जब यह आत्मा औदारिक, तैजस और कार्माण इन तीन शरीरों एवं राग द्वेष और मोह इन तीन दोषों से रहित अपने ही द्वारा अपने को जानता है तभी उसकी साम्यभाव में स्थिति हो सकती है।

यः स्वभावोत्थितां साध्वीं विशुद्धिं स्वस्य वाञ्छति ।

स धारयति पुण्यात्मा समत्वाधिष्ठितं मनः ॥ ३ ॥

जो मनुष्य स्वभाव से उत्पन्न अत एव सर्व श्रेष्ठ आत्म-विशुद्धि को चाहता है वह पवित्रात्मा अपने मन को समत्व पर अधिष्ठित कर सकता है।

अशेषपरपर्यायरन्यद्रव्यैर्विलक्षणम् ।

निश्चिनोति यदात्मानं तदा साम्यं प्रसूयते ॥ ४ ॥

(१) ज्ञाना० २४-२ (२) ज्ञाना० २४-१६ (३) ज्ञाना० २४-१५ (४) ज्ञाना० २४-१७

जब मनुष्य संपूर्ण पर पदार्थों की पर्यायों से एवं संपूर्ण अन्य द्रव्यों से विलक्षण स्वरूप वाले आत्मा का निश्चय करता है तभी उसके साम्य की उत्पत्ति होती है ।

साम्यवारिणि शुद्धानां सतां ज्ञानैकचक्षुषाम् ।

इहैवानन्तबोधादिराज्यलक्ष्मीः सखी भवेत् ॥ ५ ॥

साम्य रूपी जल में नहा कर जो शुद्ध होगये हैं ऐसे एक मात्र ज्ञान रूपी नेत्र वाले श्रेष्ठ पुरुषों की इसी लोक में अनंत ज्ञानादि राज्य लक्ष्मी सखी बनजाती है ।

रागादिविपिनं भीमं मोहशाद्वलपालितम् ।

दग्धं मुनिमहावीरैः साम्यद्वमध्वजाचिषा ॥ ६ ॥

मोह रूपी व्याघ्र जिसकी रक्षा कर रहा है ऐसे भयंकर रागद्वेषादिकों के जंगल को साम्य भाव रूप आग के द्वारा बहादुर मुनिजन अवश्य जला देते हैं ।

आशाः सद्योः विपद्यन्ते यान्त्यविद्याः क्षयं क्षणात् ।

अभ्रियते चित्तभोगीन्द्रो यस्य सा साम्यभावना ॥ ७ ॥

जिसके आत्मा में वह साम्य भावना होती है उसी की आशाएं क्षीघ्र विनाश को प्राप्त होती हैं । वही अपनी अविद्याओं को क्षण भर में क्षय कर डालता है और उसी का चित्त रूपी नागराज मृत्यु को प्राप्त होता है ।

साम्यकोटिं समारूढो यमी जयति कर्म यत् ।

निमिषान्तेन तज्जन्मकोटिभिस्तपसेतरः ॥ ८ ॥

साम्य सिंहर पर चढ़ा हुआ यमी (योगी) जिस कर्म (आत्मा विकार) को टिमकार मात्र से जीत लेता है उसे दूसरा करोड़ों जन्मों के तप से ही जीत सकता है ।

साम्यभावितभावानां स्यात्सुखं यन्मनीषिणाम् ।

तन्मन्ये ज्ञानसाम्राज्यसमत्वमवलम्बते ॥ ६ ॥

जिनकी भावनाओं का साम्य भाव से संस्कार होचुका है ऐसे मनीषियों को जो सुख उत्पन्न होता है वह सुख उस सुख के समान है जो केवल ज्ञान के साम्राज्य के प्राप्त होने के बाद मिलता है—ऐसा मैं मानता हूँ ।

साम्यन्ति जन्तवः क्रूरा बद्धवैराः परस्परम् ।

अपि स्वार्थे प्रवृत्तस्य मुनेः साम्यप्रभावतः ॥१०॥

अपने में ही प्रवृत्ति करने वाले साधु के साम्य के प्रभाव से परस्पर वैरको बाँधे हुए क्रूर जंतु सिंह आदि भी शांत हो जाते हैं ।

साम्यन्ति योगिभिः क्रूरा जन्तवो नेति शङ्क्यते ।

दावदीप्तमिवारण्यं यथा वृष्टैर्वेलाहकैः ॥११॥

योगियों का सानिध्य पाकर हिंसक निर्दय जंतु शान्त होंगे या नहीं, यह शंका करने की जरूरत नहीं है । यह शंका ऐसी ही है जैसी बनाग्नि से प्रदीप्त जंगल बरसते हुए भेड़ों से शांत होगा या नहीं ? यह शंका है ।

भावयस्व तथात्मानं समत्वेनातिनिर्भरम् ।

न यथा द्वेषरागाम्यां गृह्णात्यर्थकदम्बकम् ॥१२॥

समत्व के द्वारा आत्मा का इस तरह डट कर अभ्यास करो कि जिससे राग-द्वेष के अधीन होकर यह आत्मा पर पदार्थों को ग्रहण नहीं करे ।

चलत्यचलमालेयं कदाचिद्द्वयोगतः ।

नोपसर्गैरपि स्वान्तं मुनेः साम्यप्रतिष्ठितम् ॥१३॥

(६) ज्ञाना० २४-१४ (१०) ज्ञाना० २४-२० (११) ज्ञाना० २४-२२ (१२) ज्ञाना० २४-८ (१३) ज्ञाना० २४-३०

कदाचित् देव योग हो तो पर्वतों की माला भी चलायमान हो सकती है  
किन्तु साम्य में प्रतिष्ठित साधु का मन उपसर्गों से कभी चलायमान नहीं हो सकता ।

श्रियं त्यजन् जडः शोकं विस्मयं सात्त्विकः स ताम् ।

करोति तत्त्वविचित्रं न शोकं च न विस्मयम् ॥१४॥

लक्ष्मी को छोड़ते हुए मूर्ख मनुष्य को शोक होता है, सात्त्विक मनुष्य उसे छोड़ते  
हुए आश्चर्य करता है । किन्तु तत्त्वज्ञानी ऐसा करता हुआ न कभी शोक करता है  
और न विस्मय ।

मोहवह्निमपाकतुं स्वीकृतुं संयमश्रियम् ।

छेत्तुं रागद्रुमोद्यानं समत्वमवलम्ब्यताम् ॥१५॥

मोह की आग को बुझाने के लिए एवं संयम लक्ष्मी को स्वीकार करने के  
प्रयोजन से तथा राग रूप वृक्षों के बगीचे का छेदन करने हेतु समत्व का अवलंबन  
करो ।

विरज्य कामभोगेषु विमुच्य बपुषि स्पृहाम् ।

समत्वं भज सर्वज्ञज्ञानलक्ष्मीकुलास्पदम् ॥१६॥

हे मनुष्य ! काम भोगों में विरक्त होने के साथ २ शरीर में आसक्ति को छोड़  
कर समत्व को धारण कर । यह समत्व ही सर्वज्ञ को ज्ञान लक्ष्मी के कुल का प्राप्ति-  
स्थान है ।

मोहपङ्के परिक्षीणे क्षीर्णे रागादिबन्धने ।

तूणां हृदि पदं घत्ते साम्यश्रीविश्ववन्दिता ॥१७॥

जगत बन्धनीय साम्य लक्ष्मी तभी मनुष्यों के हृदय में स्थान पा सकती है  
जब मोह का कीचड़ सूख जाय और रागद्वेषादि का बंधन ढीला पड़ जाय ।

तस्यैवाविचलं सौख्यं तस्यैव पदमव्ययम् ।

तस्यैव बन्धविश्लेषः समत्वं यस्य योगिनः ॥१८॥

जिस योगी के मन में समत्व होता है उसे ही अविचल सुख प्राप्त होता है, उसे ही अव्यय पद को उपलब्धि होती है और उसी के बंध का विश्लेष (अलग होना) है ।

उन्मत्तमथ विभ्रान्तं दिग्मूढं सुप्तमेव वा ।

साम्यस्थस्य जगत्सर्वं योगिनः प्रतिभासते ॥१९॥

साम्य स्थित योगी को यह सारा जगत् उन्मत्त जैसा, विभ्रान्त जैसा, दिग्मूढ जैसा और मुक्त जैसा प्रतिभासित होता है ।

वाचस्पतिरपि ब्रूते यद्यजस्रं समाहितः ।

वक्तुं तथापि शक्नोति न हि साम्यस्य वैभवम् ॥२०॥

साम्य के वैभव को सावधान होकर यदि निरंतर बृहस्पति भी कहता रहे तो वह भी इसे संतुष्ट रूप में नहीं कह सकता ।

## साधु का कर्तव्य: **एकादश अध्याय**

[ साधु वह है जो स्व और पर हित में सदा प्रयत्नशील तथा ध्यान, स्वाध्याय एवं परमेश्वरोपासना आदि में ही वह निरंतर संलग्न रहता है। जीवन को साम्य भाव के अनुकूल बनाने के लिए साधु को अपने कर्तव्य की ओर सतर्क रहने की अत्यंत आवश्यकता है। अतः साम्यभाव के अनंतर इस अध्याय में साधु कर्तव्य विषयक पद्यों का संग्रह किया गया है। ]

विषयाशावशातीतो निरारम्भोऽपरिग्रहः ।

ज्ञानध्यानतपोरक्तस्तपस्वी सः प्रशस्यते ॥ १ ॥

तपस्वी ( साधु ) वह है जो विषयों की आशा के बंध में न हो, आरंभ और परिग्रह रहित एवं ज्ञान, ध्यान ( चितन ) और तप ( इच्छाओं के निरोध ) करने में तत्पर हो ।

संतुष्टो लोकचिन्तामात्मपरिज्ञानचिन्तनेऽभिरतः ।

जितरोषलोभमदनः सुखमास्ते निज्वरः साधुः ॥ २ ॥

लोकचिन्ता को छोड़कर आत्म परिज्ञान के चिन्तन में तन्मय साधु लोभ, क्रोध और काम को जीतकर वेदनाहीन होता हुआ सुखपूर्वक रहता है ।

विषयसुखनिरभिलाषः प्रशमगुणगणाम्यलंकृतः साधुः ।

द्योतयति यथा सर्वाण्यादित्यः सर्वतेजांसि ॥ ३ ॥

जिसको वैषयिक सुखों की अभिलाषा नहीं है और जो प्रशम भाव से उत्पन्न होने वाले गुणों से अलंकृत है वह सूर्य की तरह अपनी सारी तेजस्विता को प्रकट करता है ।

सर्वार्थेष्विन्द्रियसंगतेषु वैराग्यमार्गविघ्नेषु ।

परिसंख्यानं कार्यं कार्यं परमिच्छता नियतम् ॥ ४ ॥

(१) रत्न० १० (२) प्रथम० १२६ (३) प्रथम० २४२ (४) प्रथम० १४८

मुनि के लिए सर्वोत्कृष्ट कार्य कर्म-बंधन की मुक्ति है। जो उसे चाहता है उसका कर्तव्य है कि वैराग्य के मार्ग में विघ्न करने वाले इन्द्रिय विषयों में सदा संयम रखे।

तच्चिन्त्यं तद्भाष्यं तत्कार्यं भवति सर्वथा यतिना ।

नात्मपरोभयबाधकमिह यत्परतश्च सर्वार्थम् ॥ ५ ॥

मुनि को सदा वही विचारना चाहिए, वही बोलना चाहिए और वही करना चाहिए जो कभी भी इस लोक में न स्वयं को, न दूसरों को और न दोनों को दुःखदायी हो एवं जो परलोक में सर्वार्थ-साधक हो।

इच्छत्येकान्तसंवासे, निर्जनं जनितादरः ।

निजकार्यवशात्किंचिदुक्त्वा विस्मरति द्रुतम् ॥ ६ ॥

वह आदर सहित होकर निर्जन एकान्त वास की आकांक्षा करता है और अपने कार्य के बश से कुछ कह कर जल्दी ही उसे भूल जाता है।

निशामयति निश्शेषमिन्द्रजालोपमं जगत् ।

स्पृहयत्यात्मलाभाय, गत्वान्यत्र न तुष्यते ॥ ७ ॥

तब साधु संपूर्ण जगत् को इन्द्र जाल के समान देखता है और केवल आत्मलाभ के लिए आकांक्षा करता है। अन्यत्र उसका मन ही नहीं लगता।

अभवच्चित्तविक्षेप, एकान्ते तत्त्वसंस्थितः ।

अभ्यस्येदभियोगेन, योगी तत्त्वं निजात्मनः ॥ ८ ॥

एकान्त में चित्त के विक्षेपों से रहित एवं तत्त्व—चित्तन में संस्थित ( लगा हुआ ) योगी निजात्म तत्त्व का जम कर अभ्यास करे।

यथा यथा समायाति, संवित्ती तत्त्वमुत्तमम् ।

तथा तथा न रोचन्ते, विषयाः सुलभा अपि ॥ ९ ॥

(१) प्रथम० १४७ (६) दृष्टो० ४० (७) दृष्टो० ३६ (८) दृष्टो० ३६ (९) दृष्टो० ३७



जैसे जैसे साधु के स्वानुभाव में उत्तम तत्त्व अर्थात् आत्मतत्त्व का प्रतिभास होता है वैसे वैसे स्वतः प्राप्त होने वाले विषयों से भी उसे विरक्त होती जाती है अर्थात् वे भी अच्छे नहीं लगते ।

ब्रुवन्नपि हि न ब्रूते, गच्छन्नपि न गच्छति ।

स्थिरोकृतात्मतत्त्वस्तु, पश्यन्नपि न पश्यति ॥१०॥

जिसने आत्म तत्त्व को स्थिर कर लिया है वह बोलता हुआ भी नहीं बोलता, चलता हुआ भी नहीं चलता और देखता हुआ भी नहीं देखता ।

अगच्छंस्तद्विशेषाणामनभिज्ञश्च जायते ।

अज्ञाततद्विशेषस्तु, बद्धयते न विमुच्यते ॥११॥

स्वात्म तत्त्व में स्थित रहने वाले योगी की जब शरीरादि बाह्य पदार्थों में प्रवृत्ति नहीं होती और न इष्टानिष्ट कल्पना होती है तब वह कर्मों से नहीं बंधता किन्तु छूटता ही है ।

तथा यथा न रोचन्ते, विषयाः सुलभा अपि ।

तथा तथा समायाति, सबिप्ती तत्त्वमुत्तमम् ॥१२॥

जैसे जैसे सुलभ विषयों की ओर से भी मनुष्य का मन हटता जाता है वैसे वैसे ही आत्म तत्त्व उसकी अनुभूति में आता जाता है ।

आनन्दो निर्दहत्युदधं, कर्मन्धनमनारतम् ।

न चासी खिद्यते योगी, बहिर्दुःखेष्वचेतनः ॥१३॥

उस योगी को इतना आनंद होता है कि वह ( आनंद ) निरंतर कर्म रूप जबर्दस्त इंधन को जलाता रहता है । बाहरी दुखों में चेतनाहीन यह योगी कभी भी खेदखिन्न नहीं होता ।

सुखमारब्धयोगस्य बहिर्दुःखमयात्मनि ।

बहिरेवासुखं सौख्यमध्यात्मं भावितात्मनः ॥१४॥

जिसने योग का अभी आरंभ ही किया है उसे भी पूर्व वासनाओं के कारण बाह्य विषयों में सुख मालूम होता है और आत्मा में दुःख; किन्तु आत्मा में जिसे आत्मत्व के ज्ञान का अभ्यास होगया है उसे बाह्य पदार्थों में रुचि नहीं होती; प्रत्यु आत्मा में ही सुख का भान होता है ।

व्यवहारे सुषुप्तो यः स जागत्यात्मगोचरे ।

जागति व्यवहारेऽस्मिन् सुषुप्तश्चात्मगोचरे ॥१५॥

जो लोक व्यवहार में अनासक्त रहता है वह आत्मा के विषय में जागता रहता है और जो इस लोक व्यवहार में जागता है वह आत्मा के विषय में सोता हुआ रहता है ।

पूर्वं दृष्टात्मतत्त्वस्य विभात्युन्मत्तवज्जगत् ।

स्वम्यस्तात्मधियः पश्चात् काष्ठपाषाणरूपवत् ॥१६॥

जिसको आत्म-दर्शन होगया है ऐसे योगी को पहले यह जगत उन्मत्त की तरह मालूम होता है; किन्तु फिर आत्म-दर्शन का अच्छी तरह अभ्यास हो जाने पर यह जगत काठ और पत्थर की तरह मालूम होने लगता है ।

अविद्याभिदुरं ज्योति, परं ज्ञानमयं महत् ।

तत्प्रष्टव्यं तदेष्टव्यं, तद् द्रष्टव्यं मुमुक्षुभिः ॥१७॥

अविद्या को नष्ट करने वाली ज्ञानमय परमोत्कृष्ट एवं महान ज्योति है । मुमुक्षु लोगों का कर्तव्य है कि वे उसी ज्योति के विषय में प्रश्न करें, उसी की खोज करें और उसीका साक्षात्कार करें ।

(१४) समाधि० १२ (१५) समाधि० ७८ (१६) समाधि० ८० (१७) इष्टो० ४६

## द्वादश अध्याय

### परमेश्वरोपासना

[ इस अध्याय में परमेश्वर के वास्तविक रूप को प्रकट करने वाले पद्यों का संकलन है। इनके स्मरण चिन्तन से आत्मा अपने विकारों को छोड़ने में समर्थ हो सकता है। साधु और गृहस्थ दोनों के ही लिए परमेश्वरोपासना मुख्य कर्त्तव्य है। परमेश्वरत्व की ओर बढ़ने के लिए साधु को ऐसी उपासना की अनिवार्य आवश्यकता है; अतः 'साधु का कर्त्तव्य' नामक अध्याय के अनंतर इस अध्याय का क्रम है। ]

यः स्मर्यते सर्वमुनीन्द्रवृन्दैर्यः स्तूयते सर्वनरामरेन्द्रैः ।

या गीयते वेदपुराणशास्त्रैः स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥ १ ॥

जो सारे मुनीन्द्र समूह के द्वारा स्मरण किया जाता है, जिसका सभी मनुष्यों और देवताओं के इन्द्रों द्वारा स्तवन किया जाता है, जिसका वेद, पुराण और शास्त्रों के द्वारा गान गाया जाता है—वह देवों का देव मेरे हृदय में विराजमान हो।

निष्कृते यो भवदुःखजालं निरीक्षते यो जगदन्तरालं ।

योऽन्तर्गतो योगिनिरीक्षणीयः स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥ २ ॥

जो संसार के दुःख जाल को नष्ट कर देता है और जो जगत के अंतराल को अच्छी तरह देखता है, जो अंतर्गत (केवल भीतर में ही देखने योग्य) होने के कारण केवल योगियों के द्वारा ही अनुभव करने योग्य है—वह देवों का देव मेरे हृदय में विराजमान हो।

विमुक्तिमार्गप्रतिपादको यो यो जन्ममृत्युव्यसनाद्यतीतः ।

त्रिसोकलोको विकलोऽकलङ्कः स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥ ३ ॥

जो मोक्षमार्ग का प्रतिपादक है, जो जन्म और मृत्यु की परेशानियों आदि के पार पहुँच गया है, जो तीन लोक को देखने वाला और जो कर्मों के कलंक से रहित है—वह देवों का देव मेरे हृदय में विराजमान हो।

(१) ङात्रि० १२ (२) ङात्रि० १४ (३) ङात्रि० १५

क्रोडीकृताशेषशरीरिवर्गा रागादयो यस्य न सन्ति दोषाः ।

निरिन्द्रियो ज्ञानमयोज्जपायः स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥४॥

जिन रागादिक दोषों ने सारे संसार के प्राणियों को अपनी गोद में बिठा रखा है, वे (रागादिक) दोष जिनके नहीं हैं, जो इंद्रियों से नहीं जाने जा सकते, जो ज्ञानमय और विनाश रहित हैं—वे देवों के देव मेरे हृदय में विराजमान हों ।

यो दर्शनज्ञानसुखस्वभावः समस्तसंसारविकारबाह्यः ।

समाधिगम्यः परमात्मसंज्ञः स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥५॥

जो दर्शन, ज्ञान और सुख स्वभाववाला है, जो सारे संसार के विकारों से बाह्य है, जो समाधि के द्वारा जानने योग्य है और जिसे परमात्मा कहते हैं—वह देवों का देव मेरे हृदय में विराजमान हो ।

यो व्यापको विश्वजनीनवृत्तेः सिद्धोऽबिबुद्धो धृतकमंबन्धः ।

ध्यातो धुनीते सकलं विकारं स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥६॥

जो अपनी विश्व हितकारी प्रवृत्ति के कारण व्यापक है, जो सिद्ध है, जो सब कुछ जानता है, जिसका सारा कर्म बंध नष्ट होगया है, जिसका ध्यान करने पर मनुष्य के सारे विकार नष्ट हो जाते हैं, वह देवों का देव मेरे हृदय में विराजमान हो ।

विभासते यत्र मरीचिमाली ना विद्यमाने भुवनावभासी ।

स्वात्मस्थितं बोधमयप्रकाशं तं देवमाप्तं शरणं प्रपद्ये ॥७॥

जिसके विद्यमान नहीं होने पर जगत को बाह्य प्रकाश देने वाला सूरज भी नहीं चमकता उस स्वात्मस्थ एवं ज्ञानमय प्रकाश वाले परम हितकारी देव को मैं शरण जाता हूँ ।

येन क्षतामन्मथमानमूर्च्छां विषादनिद्राभयशोकचिन्ता ।

क्षयाऽनलेनेव तरुप्रपञ्चस्तं देवमाप्तं शरणं प्रपद्ये ॥८॥

(४) ऋत्रि० १६ (५) ऋत्रि० १३ (६) ऋत्रि० १७ (७) ऋत्रि० १९ (८) ऋत्रि० २१

जिसने काम ( इंद्रिय वासना ), अभिमान, बाह्य पदार्थों में आसक्ति, विषाद, नींद, डर, शोक और चिन्ता की इस तरह नष्ट कर दिया है जिस तरह प्रलय काल की आग जंगलों को नष्ट कर देती है, उस सच्चे देव की शरण में मैं जाता हूँ ।

विलोक्यमाने सति यत्र विश्वं विलोक्यते स्पष्टमिदं विविक्तम् ।

शुद्धं शिवं शान्तमनाद्यनन्तं तं देवमाप्तं शरणं प्रपद्ये ॥६॥

जिसके प्रत्यक्ष होने पर यह संपूर्ण विश्व विभिन्न रूप से प्रत्यक्ष ही जाता है उस शुद्ध, शिव, शांत और अनादि-अनंत परम हितोपदेशी देव के मैं शरण जाता हूँ ।

न स्पृश्यते कर्मकलङ्कदोषैर्यो ध्वान्तसंघैरिव तिग्मरश्मिः ।

निरञ्जनं नित्यमनेकमेकं तं देवमाप्तं शरणं प्रपद्ये ॥१०॥

जैसे अंधेरे का समूह सूरज को नहीं छू सकता वैसे ही कर्म कलंक रूप दोष जिसे कभी नहीं छू सकते उस निरंजन, नित्य, एक और अनेक स्वरूप आप्तदेव की शरण मैं जाता हूँ ।

## त्रयोदश अध्याय

( स्वाध्याय और ज्ञान भावना )

[ साधु स्वाध्याय और ज्ञानार्जन को ही अपनी आत्मारचना का मुख्य साधन बनाता है । ये दोनों न केवल साधु के लिए अपितु मानवमात्र के लिए अत्यंत उपयोगी हैं; अतः इनका सतत समाराधन अत्यंत आवश्यक है । आत्मा के चरमोत्कर्ष के लिए ज्ञान के समान कोई पवित्र वस्तु नहीं है । अतः परमेश्वरोपासना के बाद इस अध्याय में स्वाध्याय और ज्ञान भावना को प्रकट करने वाले कुछ महत्त्वपूर्ण पद्यों का संग्रह दिया गया है । ]

नाभूभास्ति नवा भविष्यति तपःस्कन्धे तपो यत्समं,  
कर्मान्यो भवकोटिभिः क्षिपति यद्यन्तर्मुहूर्तेन तत् ।  
शुद्धिं वानशनादितोऽमितगुणां येनाप्नुतेऽन्नप्रपि,  
स्वाध्यायः सततं क्रियेत स मृतावाराधनासिद्धये ॥ १ ॥

मृत्यु के समय आराधना की सिद्धि के लिए वह स्वाध्याय निरंतर किया जाना चाहिए जिसके समान तप संपूर्ण तपःस्वंध में न तो कभी हुआ, न है और न कभी होगा । जो स्वाध्याय उस कर्म को अन्तर्मुहूर्त में नष्ट कर देता है जिस कर्म को दूसरा तपस्वी तपों द्वारा करोड़ों जन्मों में क्षय करता है । इस स्वाध्याय के द्वारा मनुष्य भोजन करता हुआ भी अनशनादि ( उपवास बगैरह ) तप से होने वाली आत्मशुद्धि की अपेक्षा अनंतगुणी शुद्धि को प्राप्त होता है । ( वास्तव में स्वाध्याय एक उत्कृष्ट तप है । )

दृष्टमात्रपरिच्छेत्त्री मतिः शास्त्रेण संस्कृता ।

व्यनक्त्यदृष्टमप्यर्थं दर्पणेनेव दृङ्मुखम् ॥ २ ॥

(१) अनवार ष० ३-२३ (२) अनवार ष० १-१६

सिर्फ दृष्ट पदार्थ को जानने वाली बुद्धि भी यदि सास्त्र से परिष्कृत (तिर्यक्) हो जाय तो वह अदृष्ट पदार्थ को भी प्रकट कर सकती है। ठीक वैसे ही जैसे आंख दर्पण के द्वारा वस्तु को प्रकट कर देती है।

महामोहतमश्छन्नं श्रेयोमार्गं न पश्यति ।

विपुलापि दृगालोकादिव श्रुत्या बिना मतिः ॥ ३ ॥

शास्त्र स्वाध्याय के बिना विशाल बुद्धि भी महामोह रूप भ्रमकार से व्याप्त कल्याण मार्ग को उसी प्रकार नहीं देखती जिस प्रकार विशाल (अच्छी) आंखें भी प्रकाश के बिना भ्रंधरे के कारण किसी पदार्थ को नहीं देख सकती।

अस्मिन्संसारकक्षे यमभुजगविषाक्रान्तनिःशेषसत्त्वे,

क्रोधाद्युत्तुङ्गशैले कुटिलगतिसरित्पातसन्तापभीमे ।

मोहान्धाः संचरन्ति स्खलनविधुरिताः प्राणिनस्तावदेते,

यावद्विज्ञानभानुर्भवभयदमिदं नोच्छिनत्यन्धकारम् ॥ ४ ॥

जिसमें यम रूपी साँप के जहर से सारे जीव आक्रांत हैं, जिसमें क्रोधादि कषायों रूपी ऊँचे २ पर्वत हैं, जो माया रूप नदी के गिरने के संताप से भयंकर हैं—ऐसे इस संसार वन में जगह २ फिसलन से परेशान ये मोहान्ध प्राणी तब तक ही घूमते रहते हैं जब तक कि विज्ञान रूप सूरज संसार के भय के कारण रूप इस भ्रंधरे को नष्ट नहीं करता है।

निरालोकं जगत्सर्वमज्ञानतिमिराहतम् ।

तावदास्ते उदेत्पुच्छैर्न यावज्ज्ञानभास्करः ॥ ५ ॥

जब तक ज्ञान रूपी महान सूरज का उदय नहीं होता है तब तक ही अज्ञान तिमिर से आहत यह सारा जगत प्रकाशहीन बना रहता है।

दुःखज्वलनतप्तानां संसारोद्यमरुस्थले ।

विज्ञानमेव जन्तूनां सुखाम्बुप्रीणनक्षमम् ॥ ६ ॥

संसार रूपी भयंकर मरुस्थल में दुःख रूप आग से तपे हुए जीवों के लिए सिर्फ विज्ञान (आत्म-ज्ञान) का अमृतमय जल ही शांति देने में समर्थ है ।

अगम्यं मन्मृगाङ्कस्य दुर्भेद्यं यद्रवेरपि ।

तद्दुर्बोधोद्धतं ध्वान्तं ज्ञानभेद्यं प्रकीर्तितम् ॥ ७ ॥

जो अंधेरा चंद्रमा के लिए भी अगम्य है और सूरज के लिए भी दुर्भेद्य है वह केवल ज्ञान के द्वारा भेद्य है; क्योंकि ऐसा अंधेरा मिथ्याज्ञान से उत्पन्न होता है और ज्ञान ही मिथ्याज्ञान का विनाशक है ।

दुरिततिमिरहंसं मुक्तिलक्ष्मीसरोजं,

मदनभुजगमंत्रं चित्तमातंगसिंहम् ।

व्यसनघनसमीरं विश्वतत्त्वैकदीपं,

विषयशफरजालं ज्ञानमाराधय त्वं ॥ ८ ॥

पाप रूपी अंधेरे के लिए सूर्य, मुक्ति लक्ष्मी निवास के लिए कमल, काम रूपी सांप के लिए मंत्र, चित्त रूपी हाथी के लिए सिंह, दुःख अथवा विकृतियों रूपी बादलों के लिए हवा, संपूर्ण तत्त्वों को प्रकाशित करने के लिए दीपक और पंचेन्द्रिय रूपी मछलियों को वश में करने के जाल की तरह इस ज्ञान का तुम आराधन करो ।

यत्र बालश्चरत्यस्मिन्पथि तत्रैव पण्डितः ।

बालः स्वमपि बध्नाति मुच्यते तत्त्वविद् ध्रुवम् ॥ ९ ॥

जिस रास्ते से भ्रूख चलता है विद्वान् भी उसी रास्ते से चलता है । दोनों का रास्ता एक ही है, तो भी भ्रूख अपने आपको कर्मों से बांध लेता है; किन्तु विद्वान् उनसे मुक्ति पा लेता है ।

(६) ज्ञाना० ७-१२ (७) ज्ञाना० ७-११ (८) ज्ञाना० ७-२२ (९) ज्ञाना० ७-२१



ज्ञानपूर्वमनुष्ठानं निःशेषं यस्य योगिनः ।

न तस्य बन्धमायाति कर्म कस्मिन्नपि क्षणे ॥१०॥

जिस योगी का संपूर्ण अनुष्ठान ज्ञान पूर्वक होता है उस योगी के किसी भी क्षण में कर्मों का बंध नहीं होता ।

अज्ञानपूर्विका चेष्टा यतेर्यस्यात्र भूतले ।

स बध्नात्यात्मनात्मानं कुर्वन्नपि तपस्विरं ॥११॥

इस संसार में जिस साधु की चेष्टाएं अज्ञान पूर्वक होती हैं वह चिरकाल तक तप करता हुआ भी अपने से ही अपने को बांध लेता है ।

यज्जन्मकोटिभिः पापं जयत्यज्ञस्तपोबलात् ।

तद्विज्ञानी क्षणाद्धैनं दहत्यतुलविक्रमः ॥१२॥

सूखे तपोबल से करोड़ों जन्मों में जितने पाप को नष्ट करता है उसने को भेद-विज्ञानी आत्मा अपने अतुल पराक्रम के द्वारा आधे क्षण में नष्ट कर देता है ।

वेष्टयत्याऽऽत्मनात्मानमज्ञानी कर्मबन्धने ।

विज्ञानी मोचयत्येव प्रबुद्धः समयान्तरे ॥१३॥

अज्ञानी अपने से ही अपने को कर्म बंधनों से वेष्टित करता है किन्तु वही प्रबुद्ध विज्ञानी आत्मा क्षण भर में उन कर्म बंधनों से अपने को छुड़ा लेता है ।

बोध एव दृढः पाशो हृषीकमृगबन्धने ।

गारुडश्च महामन्त्रः चित्तभोगिविनिग्रहे ॥१४॥

इन्द्रियों कपो हरिणों के बांधने के लिए सिर्फ ज्ञान ही दृढ पाश है और यही चित्त रूप सांप को बंध करने के लिए गारुड नाम का महामंत्र है ।

(१०) ज्ञाना० ७-२० (११) ज्ञाना० ७-१६ (१२) ज्ञाना० ७-१८ (१३) ज्ञाना० ७-१७  
(१४) ज्ञाना० ७-१४

रागद्वेषकृताभ्यां जन्तोर्बन्धः प्रवृत्त्यप्रवृत्तिभ्याम् ।

तत्त्वज्ञानकृताभ्यां ताभ्यामेवेक्ष्यते मोक्षः ॥१५॥

राग और द्वेष के द्वारा होने वाली जो प्रवृत्ति और अप्रवृत्ति है उनसे जीवके बंध होता है और तत्त्वज्ञान से होने वाली प्रवृत्ति और अप्रवृत्ति से मोक्ष होता है ।

क्षीणतन्द्रा जितक्रेशा वीतसङ्काः स्थिराज्ञयाः ।

तस्यार्थेऽमी तपस्यन्ति योगिनः कृतनिश्चयाः ॥१६॥

उसी ज्ञान को प्राप्त करने के लिए दृढ निश्चय वाले एवं परिग्रह रहित यह स्थिरागम योगी तन्द्रा एवं क्लेशों को जीत कर तप करते हैं ।

मोहबीजाद्रतिद्वेषौ बीजान्मूलाङ्कुराविव ।

तस्माज् ज्ञानाग्निना दाह्यं तदेतौ निर्दिधिक्षुणा ॥१७॥

जैसे बीज से मूल और अंकुर उत्पन्न होते हैं वैसे ही मोह बीज से राग द्वेष उत्पन्न होते हैं अतः जो इन्हें जलाना चाहते हैं वे ज्ञान रूप आग में ही जला सकते हैं ।

निशातं विद्धि निस्त्रिंशं भवारातिनिपातने ।

तृतीयमथवा नेत्रं विश्वतत्त्वप्रकाशने ॥१८॥

बार २ जन्म लेने रूप शत्रु के मारने के लिए ज्ञान एक तीक्ष्ण तलवार है । अथवा यह विश्व तत्त्व प्रकाशित करने के लिए तीमरा नेत्र है ।

यद्यदाचरितं पूर्वं तत्तदज्ञानचेष्टितम् ।

उत्तरोत्तरविज्ञानाद्योगिनः प्रतिभासते ॥१९॥

उत्तरोत्तर अधिक ज्ञान होने से योगी को यह प्रतिभासित होने लगता है कि जो जो पहले आचरण किया है वह सब अज्ञान की चेष्टा थी ।

(१५) आत्मा० १८० (१६) ज्ञान० ७-१६ (१७) आत्मानु० १८२ (१८) ज्ञाना० ७-१५  
(१९) आत्मानु० २५१

ज्ञानमेव फलं ज्ञाने ननु इसाध्यमनस्वरम् ।

अहो मोहस्य माहात्म्यमन्यदप्यत्र शृण्यते ॥२०॥

ज्ञान का फल निश्चय से अनस्वर ज्ञान है । और वही ज्ञान प्रशंसनीय है । यह तो मोह का माहात्म्य ही है कि इसके प्रतिरिक्त ज्ञान के किसी अन्य फल की खोज की जाती है ।

ज्ञानस्वभावः स्यादात्मा स्वभावावाप्तिरच्युतिः ।

तस्मादच्युतिमाकांक्षन् भावयेज् ज्ञानभावनाम् ॥२१॥

आत्मा का स्वभाव ज्ञान है और स्वभाव की प्राप्ति ही अच्युति कहलाती है । अतः स्वस्वरूप से अच्युति ( नहीं गिरना ) की आकांक्षा करने वाला मनुष्य ज्ञान-भावना का अभ्यास करे ।

—————

## चौदहवां अध्याय

( गुरु का महत्त्व )

[ गुरु का असाधारण महत्त्व है । उसके बिना न परमेश्वर का स्वरूप समझा जा सकता है और न भक्ति का । अतः परमेश्वर की तरह गुरु भी हमारा श्रद्धास्पद होता है । स्वाध्याय और जानार्जन के बाद ही गुरु का ठीक रूप से परिचयन किया जा सकता है । अतः इस अध्याय में गुरुके महत्त्व को प्रकट करने वाले कुछ स्मरणीय पद्यों का संकलन है । ]

नयत्यात्मानमात्मैव, जन्मनिर्वाणमेव च ।

गुरुरात्मात्मनस्तस्मान्नान्योऽस्ति परमार्थतः ॥१॥

आत्मा ही आत्मा को ( अपने को ) जन्म मरण करवाता है और वही उसको निर्वाण प्राप्त करवाता है इसलिए निश्चय से आत्मा का गुरु आत्मा ही है, दूसरा कोई नहीं ।

विकाशयन्ति भव्यस्य मनोमुकुलमंशवः ।

ग्वेग्वारविन्दस्य कठोराश्च गुरुक्तयः ॥२॥

गुरु की तीक्ष्ण उक्तियां भव्य जीव के मन रूपी मुकुल को विकसित कर देती हैं ठीक वैसे ही जैसे सूर्य की किरणें कमल की कली को ।

स्वस्मिन् सदभिलाषित्वादभीष्टज्ञापकत्वनः ।

स्वयं हितप्रयोक्तृत्वादात्मैव गुरुरात्मनः ॥३॥

आत्मा स्वयं ही अपना गुरु है; क्योंकि वह स्वयं ही अपने में सत् की अभिलाषा करने वाला है और स्वयं ही अपने अभीष्ट का ज्ञायक (बतलाने वाला) है तथा स्वयं ही अपने हित का प्रयोक्ता है ।

(१) ममाभि० ७५ (२) आत्मानु० १४१ (३) इष्टो० ३४

गुरूपदेशादभ्यासात्संविष्टेः स्वपरात्तरम् ।

जानाति यः स जानाति, मोक्षसौख्यं निरन्तरम् ॥४॥

गुरु के उपदेश से, अभ्यास से और स्व-संवेदन ज्ञान से जो स्व पर के भेद को जानता है वही सदा रहने वाले मुक्ति के सुख को जानता है ।

विनयफलं शुश्रूषा गुरुशुश्रूषाफलं श्रुतज्ञानम् ।

ज्ञानस्य फलं विरतिर्विरतिफलं चास्रवनिरोधः ॥५॥

विनय का फल गुरु की सेवा है और गुरु सेवा का फल श्रुतज्ञान है एवं ज्ञान का फल विरक्ति तथा विरक्ति का फल कर्मास्रव का रोकना है ।

दुष्प्रतिकारी मातापितरौ स्वामी गुरुश्च लोकेस्मिन् ।

तत्र गुरुरिहामुत्र च सुदुष्कतरप्रतीकारः ॥६॥

इस लोक में माता, पिता, स्वामी और गुरु इन सब के उपकार का बदला नहीं चुकाया जा सकता किन्तु, इन सब में भी गुरु के उपकार का बदला न इस लोक में चुकाया जा सकता है और न परलोक में ।

गुर्वीयत्ता यस्माच्छास्त्रारम्भा भवन्ति सर्वेऽपि ।

तस्माद् गुर्वाराधनपरेण हितकांक्षिणा भाव्यम् ॥७॥

क्योंकि सारे शास्त्रारंभ गुरु के अधीन होते हैं इसलिए अपने हित की इच्छा करने वाले मनुष्य को गुरु की आराधना में तत्पर होना चाहिए ।

गुरुणां यदि संसर्गो न स्यान्न स्याद् गुणार्जनम् ।

विना गुणार्जनात् कवास्य जन्तोः सफलजन्मता ॥८॥

यदि गुरुओं का संसर्ग न हो तो गुणों का अर्जन कभी नहीं हो सकता और गुणार्जन के बिना इस जीव का जन्म कैसे सफल हो सकता है ?

(४) इष्टो० ३३ (५) प्रथम० ७२ (६) प्रथम० ७१ (७) प्रथम० ६६

(८) महापु० ६-१७३

रसोपविद्धः सन् धातुः यथा यांति सुवर्णताम् ।

तथा गुरुगुणानिलष्टो भव्यात्मा शुद्धिमृच्छति ॥ ६ ॥

जैसे पारे से उपविद्ध धातु सुवर्ण बन जाता है वैसे ही गुरुओं के गुणों से संस्कृत भव्यात्मा मनुष्य शुद्धि को प्राप्त हो जाता है ।

न विना यानपात्रेण तरितुं शक्यतेऽर्णवः ।

नर्ते गुरुपदेशाच्च सुतरोऽयं भवार्णवः ॥ १० ॥

जहाज के बिना समुद्र कभी नहीं तैरा जा सकता । इसी प्रकार गुरु के उपदेश के बिना संसार समुद्र सुतर ( अच्छी तरह तैरने योग्य ) नहीं हो सकता ।

यथान्वतमसच्छन्नान् नार्थान् दोषाद् विनेक्षते ।

तथा जीवादिभावांश्च नोपदेष्टुर्विनेक्षते ॥ ११ ॥

जैसे गहनाधार से ठके हुए पदार्थों को दीपक के बिना कोई नहीं देख सकता इसी प्रकार उद्देश्य अर्थान् गुरु के बिना जीवादि पदार्थों को कोई नहीं देख सकता ।

बन्धवो गुरवश्चेति द्वये सम्प्रीतये नृणाम् ।

बन्धवोऽत्रैव सम्प्रोत्यै गुरवोऽमुत्र चात्र च ॥ १२ ॥

बंधु ( भाई बरौहर ) और गुरु दोनों ही मनुष्यों के संतोष के कारण हैं; किन्तु बंधु बांधव तो इसी लोक में सुख एवं संतोष के कारण हैं और गुरु तो इस लोक और परलोक दोनों में सुख के कारण हैं ।

शिक्षावर्चः सहस्रैर्वि. क्षोणपुण्ये न धर्मधीः ।

पात्रे तु स्फायते तस्मा—दात्मैव गुरुरात्मनः ॥ १३ ॥

हजारों शिक्षा के बबनों से भी भाग्यशून्य में धर्म बुद्धि पैदा नहीं होती उसकी बुद्धि तो पात्र में हो होती है अतः और वह पात्र आत्मा ही है आत्मा ही अपना गुरु है ।

(६) महापु० ६-१७४ (१०) महापु० ६-१७५ (११) महापु० ६-१७६

(१२) महापु० ६-१७७ (१३) ज्ञान० २-५५

## पंदरहवाँ अध्याय

( भक्ति )

[ स्वाध्याय और ज्ञानार्जन के साथ भक्ति का बहुत संबंध है। स्वाध्याय के द्वारा अर्जित ज्ञान से ही मनुष्य भक्ति की वास्तविकता को जान सकता है। अतः स्वाध्याय और ज्ञानार्जन एवं गुरु के महत्त्व के बाद ही भक्ति का क्रम आता है। स्वाध्याय आदि की तरह भक्ति का फल भी आत्मशुद्धि ही है। ऐहिक प्रयोजनों की प्राप्ति भक्ति का फल मानना उसको महत्ता को गिराना है। इस अध्याय में भक्ति विषयक मनोहर पद्यों का संग्रह है। ]

एकीभावं गत इव मया यः स्वयं कर्मबंधो,  
घोरं दुःखं भवभगगतो दुर्निवारः करोति ।  
तस्याप्यस्य त्वयि जिनवरे ! भक्तिरुन्मुक्तये चेत्,  
जेतुं शक्यो भवति न तया कोऽपरस्तापहेतुः ॥ १ ॥

जो कर्म बंध मानों मेरे साथ स्वयं एकमेक होकर रह रहा है और जो दुर्निवार बन कर प्रत्येक भव में मुझे घोर दुःख देता रहता है—ऐसे भी जबर्दस्त कर्म बंध को जड़ से उखाड़ डालने के लिए तेरी भक्ति यदि समर्थ है तो फिर ऐसा कौन सा संताप का कारण है जो तुम्हारी भक्ति से दूर नहीं हो सकता।

आनंदाश्रुस्नपितवदनं गद्गदं चाभिजल्पन्,  
यश्चायेत त्वयि दृढमनाः स्तोत्रयंत्रैर्भवन्तम ।  
तस्याभ्यस्तादपि च सुचिरं देहवल्माकमध्या—  
क्षिप्वात्यंते विविधविषमव्याधयः काद्रवेयाः ॥ २ ॥

जो तुम में अपना मन दृढ़ता पूर्वक लगा कर आनंद के आशुओं से अपने मुंह को स्नान कराता गद्गद होकर बोलता हुआ स्तोत्र रूपी मंत्रों से आपका स्तवन

करता है उसके चिर काल से अभ्यस्त भी शरीर रूपी विल से नाना प्रकार की भयंकर व्याधिएँ रूपी साँप अवश्य ही निकल कर भगजाते हैं ।

जानासि त्वं मम भव भवे यच्च यादृक्च दुःखं,  
जातं यस्य स्मरणमपि मे शस्त्रवन्निष्पिनष्टि ।  
त्वं सर्वेशः सकृप इति च त्वामुपेतोऽस्मि भक्त्या,  
यत्कर्तव्यं तदिह विषये देव ! एव प्रमाणम् ॥ ३ ॥

मैंने अपने प्रत्येक भव में जो और जैसा दुःख पाया है उसकी याद भी मुझे शस्त्र की तरह पीस डालती है । तुम सब के स्वामी हो और साथ ही कृपावान् यही समझ कर मैं भक्ति पूर्वक तुम्हारे पास आया हूँ । हे देव अब मुझे क्या करना है इस विषय में आप ही प्रमाण है ।

लोकस्यैकस्त्वमसि भगवन्निनिमित्तेन बंधु,  
त्वय्येवासी सकलविषया शक्तिरप्रत्यत्नीका ।  
भक्तिस्फीतां चिरमधिवसन्मामिकां चित्तशय्यां,  
मय्युत्पन्नं कथमिव ततः क्लेशयूथं सहेयाः ॥ ४ ॥

हे भगवन ! तुम अकारण ही जगत के अद्वितीय बंधु हो, तुम संपूर्ण शक्ति के केन्द्र हो जिसमें कभी बाधा उपाधित नहीं हो सकती अतः भक्ति में विशाल मेरी चित्त रूपी शय्या पर विराजमान तुम मुझ में उत्पन्न क्लेशों के समूह को कैसे सहोगे ?

शुद्धे ज्ञाने शुचिनि चरिते सत्यपि त्वय्यनीचा  
भक्तिर्नो चेदनवधिसुखावशिका कुश्चिकेयं ।  
क्योद्धाटं भवति हि कथं मुक्तिकामस्य पुंसो-  
मुक्तिद्वारं परिदृढमहामोहमुद्राकवाटम् ॥ ५ ॥



यदि मनुष्य का ज्ञान शुद्ध और चारित्र्य भी पवित्र हो तो भी यदि संतहीन सुख का कारण तुम्हारी भक्ति रूपी चाबी न हो तो मुक्ति चाहने वाले मनुष्य के लिए मुक्ति का वह दरवाजा कैसे खुल सकता है जिसके महामोह रूपी जबर्दस्त ताला जुड़ा हुआ है।

पश्यन्तं त्वद्वचनममृतं भक्तिपात्र्या पिबन्तं,  
कर्मारण्यात्पुरुषमसमानंदधामप्रविष्टं ।  
त्वां दुर्वारस्मरमदहरं त्वत्प्रसादेकभूमि,  
कूराकाराः कथमिव हजाकंटका निलुण्ठन्ति ॥ ६ ॥

हे भगवन् ! जिसको बड़ी कठिनाता से ही रोका जा सकता है ऐसे कामरूपी शत्रु के अभिमान को हरण करने वाले तुम्हारे दर्शन करते हुए, तुम्हारे वचन रूपी अमृत को भक्ति रूपी पात्र से पीते हुए, तथा कर्मजंगल से हट कर असाधारण धाम को प्रविष्ट हुए एवं तुम्हारी कृपा के एक मात्र स्थान ऐसे पुरुष को कूरा आकार वाले रोग रूपी कांटे कंमे परेशान कर सकते हैं ?

बुद्धस्त्वमेव विबुधाचित्तबुद्धिबोधात्,  
त्वं शंकरोऽसि भुवनत्रयशंकरत्वात् ।  
धातासि धीर ! शिवमार्गविधेविधानाद्,  
व्यक्तं त्वमेव भगवन्पुरुषोत्तमोसि ॥ ७ ॥

हे भगवन् ! तुम ही बुद्ध हो; क्योंकि तुम्हारे बुद्धिबोध की देवताओं ने पूजा की है, तुमही शंकर हो; क्योंकि तीन लोक के लिए सुख के कारण हो। हे धीर ! तुम ही धाता (ब्रह्मा) हो; क्योंकि तुमने ही मोक्ष मार्ग की विधि का विधान किया है और हे भगवन् ! तुमही सब पुरुषों में श्रेष्ठ होने के कारण विष्णु हो।

नात्यद्भुतं भुवन-भूषण भूत-नाथ !  
भूतैर्गुणैर्भुवि भवन्तमभिष्टुवन्तः ।

तुल्या भवन्ति भवतो ननु तेन किंवा,  
भूत्याश्रितं य इह नात्मसमं करोति ॥ ८ ॥

हे जगत के भूषण और हे जीवों के नाथ ! संसार में वास्तविक गुणों से आपकी स्तुति करते हुए लोग यदि आपके समान हो जाएं तो इसमें कोई आश्चर्य की बात नहीं है; क्योंकि उस स्वामी से क्या लाभ है जो अपने आश्रित को वैभव की दृष्टि से अपने समान नहीं बना लेता ।

हृद्वर्तिनि त्वयि विभो ! शिथिलीभवन्ति  
जंतोः क्षणेन निविडा अपि कर्मबन्धाः ।  
सद्यो भुजंगमचया इव मध्यभाग-  
मभ्यागते वनशिखडिनि चंदनस्य ॥ ९ ॥

हे स्वामिन् ! यदि आप किसी के हृदय में विराजमान हों तो उसके कठोर कर्मबंध भी क्षण भर में ढोल पड़ जाते हैं; ठीक वैसे ही जैसे चंदन वृक्ष के मध्य भाग में स्थित सांघों के समूह वन-मयूर के बहा आने पर इधर उधर फौरन भग जाने है ।

सामान्यतोपि तव वर्णयितुं स्वरूप-  
मस्मादृशाः कथमधीश ! भवन्त्यधीशः ।  
वृष्टोपि कौशिकशिशुर्यदि वा दिवांघो,  
रूपं प्ररूपयति किं किल धर्मरश्मेः ॥ १० ॥

हे अधीश ! हम जैसे लोग तुम्हारे स्वरूप का सामान्य की अपेक्षा भी वर्णन करने के लिए कैसे समर्थ हो सकते हैं ? ठीक ही तो है, चाहे दिवान्ध उल्लू का बच्चा, कितना ही घुष्ट क्यों न हो क्या सूरज के स्वरूप का निरूपण कर सकता है ?

प्रादुर्भूतस्थिरपदसुख ! त्वामनुध्यायतो मे,  
त्वय्येवाहं स इति मतिरुत्पद्यते निर्विकल्पा ।

मिथ्यैवेयं तदपि तनुते तृप्तिमभ्रेषरूपां,

दोषात्मानोप्यभिमत्तफलास्त्वत्प्रसादाद् भवन्ति ॥११॥

उत्पन्न होगया है स्थिर पद का सुख जिसको ऐसे हे भगवन् ! आपका ध्यान करते हुए मुझे यह निर्विकल्प बुद्धि उत्पन्न हो जाती है कि मैं आपसे भिन्न नहीं हूँ । यद्यपि यह मिथ्या ही है तो भी यह मुझे स्थिर आनंद प्रदान करती है । ठीक ही है आपकी कृपा से गलत चीजें भी इच्छित फल को प्रदान करने वाली बन जाती हैं ।

जन्माटव्यां कथमपि मया देव ! दीर्घं भ्रमित्वा,

प्राप्तैवेयं तव नयकथा स्फारपीयूषवापी ।

तस्या मध्ये हिमकरहिमव्यूहशीते नितान्तं,

निर्मग्नं मा न जहति कथं दुःखदावोपतापाः ॥१२॥

हे भगवन् ! संसार रूप जंगल में दीर्घकाल तक घूमकर मैंने विनाश भ्रमृत की बावड़ी के समान तुम्हारी यह नयकथा (कल्याण मार्ग) किसी तरह प्राप्त की है । चंद्रमा की किरणों के गिरने से और भी ठंडे हुए बर्फ के ढेर के समान शीतल उसमें भीतर बिसकुल डूबे हुए मुझे दुखों की ज्वाला के संताप क्यों नहीं छोड़ते हैं ?

हृद्यः प्राप्तो मरुदपि भवन्मूर्तिशैलोपवाही,

सद्यः पुंसां निरवधिरजाधूलिबन्धं धुनोति ।

ध्यानाहूतो हृदयकमलं यस्य तु त्वं प्रविष्टः—

स्तस्याशक्यः क इह भुवने देव ! लोकोपकारः ॥१३॥

आपके शरीर रूपी पहाड़ से स्पर्श करके आने वाली सुंदर हवा भी मनुष्यों के सीमाहीन रोग रूपी घूली बंध को बिखेर देती है ; किन्तु जिसके हृदय कमल में

सु ध्यान के द्वारा निर्मलित होकर प्रविष्ट हो जाता है, हे देव ! संसार में उसके लिए कौनसा लोकोपकार आवश्यक है ?

तुंगात्फलं यत्तदकिञ्चनाञ्च प्राप्यं समृद्धाञ्च धनेश्वरादेः ।

निरम्बसोऽप्युच्चतमादिवाद्रेर्नैकापि निर्याति धुनी पयोधेः ॥१४॥

अकिञ्चन किन्तु महान से जो फल उपलब्ध हो सकता है वह समृद्धिशाली धनेश्वर में नहीं हो सकता । ठीक ही है जलहीन किन्तु उच्चतम पहाड़ से जैसे नदिया निकलती है वैसे जनराशि समुद्र से एक भी नदी प्रवाहित नहीं होती । अर्थात् हे भगवन् ! तुम यद्यपि अकिञ्चन हो; फिर भी तुंग (ऊँचे-महान) हो इसलिये सभी समृद्धियां तुमसे मुझे प्राप्त होंगी ।

प्रात्यंतिकं मुखमभीप्सति दुःखहान्या,

तत्कारणं न भवतः कुरुते सपर्याम् ।

लोकस्य एष विपरीतगतिः कुतो वा,

मोहांधकारपिहितस्य विवेकदीपः ॥१५॥

मनुष्य दुःख का विनाश और प्रात्यंतिक दुःख के पाने की इच्छा तो करता है; किन्तु उसके कारण रूप तुम्हारी पूजा नहीं करता । मोहांधकार में बँके हुए लोक का यह विवेक दीपक विपरीत गतिवान्ना किस कारण में है ?

पादाम्बुजद्वयमिदं तव देव यस्य,

भ्रवच्छे मनःसरसि संनिहितं समास्ते ।

तं श्रीः स्वयं भजति तं नियतं वृणीते,

स्वर्गापयर्गजननोऽस्य सरस्वतीयम् ॥१६॥

हे देव ! जिसके स्वच्छ मन रूपी सरोवर में तुम्हारा यह चरणकमलधुम (१४) विषापहार-१६ (१५) श्री पारमंसाय चरित हादससर्ग-५६ (१६) वज्रस्तम्भक-कचम्पूकाव्य = आम्वास, पृष्ठ ३७६

संक्षिप्त विराजमान रहता है उसको सकृद्वि स्वयं आकर सेवा करती है और स्वर्ग तथा मोक्ष की उत्पादिका यह सरस्वती उसका स्वयं वरण करती है ।

न पूजयार्थस्त्वयि वीतरागे न निन्दया नाथ विवान्तवैरे ।

तथापि ते पुण्यगुणस्मृतिर्नः पुनाति चित्तं दुरिताञ्जनेभ्यः ॥१७॥

हे भगवन् ! आप तो वीतराग और वीतद्वेष हैं इसलिए आपको न पूजा से कोई प्रयोजन है और न निन्दा से कोई हानि, तो भी तुम्हारे पवित्र गुणों का स्मरण हमारे चित्त को पाप की कालिमा दूर कर पवित्र करता है । यही आपकी पूजा का फल है ।

आकर्णितोऽपि महितोऽपि निरीक्षितोऽपि,

नूनं न चेतसि मया विधृतोऽसि भक्त्या ।

जातोऽस्मि तेन जनबांधव ! दुःखपात्रं,

यस्मात्क्रियाः प्रतिफलंति न भावशून्याः ॥१८॥

मेने तुम्हें सुना है, तुम्हें पूजा भी है, तुम्हारा निरीक्षण भी किया है किन्तु भक्तिपूर्वक तुम को चित्त में धारण नहीं किया । हे लोकबांधव ! यही कारण है कि मैं दुखों का पात्र बना हुआ हूँ । ठीक ही है भावशून्य क्रियाओं का कोई फल नहीं मिलता ।

त्वं नाथ ! दुःखिजनवत्सल ! हे शरण्य !

कारुण्यपुण्यवसते ! वशिनां वरेण्य !

भक्त्या नते मयि महेश ! दया विधाय,

दुःखांकुरोद्भवनतत्परतां विधेहि ॥१९॥

हे दुखी जनों के वत्सल ! हे शरणाधिकियों का शरण देने वाले ! हे कष्टा और पुण्य के निवास स्थान ! हे मन एवं इन्द्रियों पर विजय पाने वालों में अग्र ! और हे महेश ! भक्ति से विनत मुझ पर दया करके तुम मेरे दुःखांकुरों के नाश करने में तत्परता उत्पन्न करो ।

उपैति भक्त्या सुमुखः सुखानि, त्वयि स्वभावाद्भिमुखश्च दुःखं ।

सदःवदातद्युतिरेकरूपस्तयोस्त्वमादर्श इवावभासि ॥२०॥

हे भगवन् ! जो मनुष्य भक्ति से आपके सम्मुख होता है वह सुखों को पाता है और जो आपके विमुख होता है वह दुखों को । यह बात बिल्कुल स्वाभाविक है । दर्पण तो हमेशा निर्मल द्युति होता है । उसमें जो आदमी अपने मुंह को जैसा बना लेता है उसका वैसा ही प्रतिबिम्ब हो जाता है । जो अपने मुंह को टेढ़ा बना कर देखता है उसका मुंह काच में टेढ़ा हो जाता है और जो सीधा देखता है उसका सीधा ही दिखता है, किन्तु यह सब काच नहीं करता ।

विषापहारं मणिमौषधानि मंत्रं समुद्दिश्य रसायनं च ।

आम्न्यत्यहो न त्वमिति स्मरन्ति पर्यायनामानि तवैव तानि ॥२१॥

भगवन् ! प्राश्न्य है कि विषों को दूर करने वाले मणि, औषध, मंत्र और रसायन की ओर आकृष्ट हो कर लोग अर्थ ही इधर उधर भटकते फिरते हैं तथा यह नहीं समझते कि ये सब तो नुम्हारे ही पर्यायवाची शब्द हैं । सच तो यह है कि जहर को दूर करने वाला मणि, औषध, मंत्र और रसायन तुम्ही हो ।

इति स्तुतिं देव ! विधाय दैन्याद्वरं न याचे स्वमुपेक्षकोऽसि ।

छायातरुं संश्रयतः स्वतः स्यात् कश्छायया याचितयात्मलाभः ॥२२॥

हे देव ! इस प्रकार आपकी स्तुति कर मैं आपसे कोई भी वर नहीं मांगता; क्योंकि किसी से कुछ भी मांगना तो एक प्रकार की दोनता है । और आप तो उपेक्षक ( उदासीन ) हैं देंगे भी क्या ? तथा सच तो यह है कि छायादार वृक्ष का आश्रय पाने वाले मनुष्य को छाया तो स्वतः ही प्राप्त हो जाती है । ऐसे वृक्ष में छाया को याचना करने से क्या लाभ है ?

अथान्ति दित्ता यदि वोपरोधस्त्वय्येव सक्तां दिश भक्तिबुद्धिम् ।

करिष्यते देव ! तथा कृपां मे का वात्मपोष्ये सुमुखो न सूरिः ॥२३॥

यदि आपको मुझे भक्ति का कोई फल देने की इच्छा अथवा अनुरोध है तो आप में मेरी भक्ति बनी रहे यही वर मुझे दीजिए ।

(२०) विषाप० ७ (२१) विषाप० १४ (२२) विषाप० ३८ (२३) विषाप० ३६

## सोलहवाँ अध्याय

### ध्यान

[ मन की एकाग्रता के लिए ही नहीं, संसार के विषयों से मन को हटाने के लिए भी ध्यान अनिवार्य साधन है। उसके बिना कभी भी कर्मों का क्षय नहीं हो सकता। भक्ति से संस्कृत मन को ध्यान में प्रवृत्त होने के लिए बहुत सहूलिय होती है। भक्त के बाद इसका क्रम रखा गया है। ध्यान मानव मन के विकारों को नष्ट करने के लिए प्राग है। श्रुतज्ञान की निश्चल पर्यायें ही ध्यान है। ध्यान का महत्त्व सभी दार्शनिक स्वीकार करते हैं। इस अध्याय में ध्यान विषयक कुछ महत्त्वपूर्ण पद्यों का संकलन है। ]

एकाग्र-चिन्ता-रोधो यः परिस्पन्देन वजितः ।

तद्ध्यानं निर्जरा-हेतुः संवरस्य च कारणम् ॥ १ ॥

एक पदार्थ को मुख्य कर के उसी का चिंतन करना एवं अन्य सभी पदार्थों के चिंतन का निरोध करना ध्यान कहलाता है। ध्यान परिस्पंद से रहित होता है; उसमें किसी प्रकार की अस्थिरता नहीं होती। यह ध्यान निर्जरा ( ज्ञानावरणादि कर्मों का प्रांशिक क्षय ) और संवर (आत्मा में नये कर्मों का न आना) का कारण है।

ध्याता ध्यानं फलं ध्येयं यस्य यत्र यदा यथा ।

इत्येतदत्र बोद्धव्यं ध्यातुकामेन योगिना ॥ २ ॥

ध्यान की इच्छा करने वाले योगी को ध्याता, ध्यान, ध्येय ( ध्यान करने योग्य वस्तु ) और ध्यान का फल यह अच्छी तरह जानना चाहिए। इस पद्य में 'यस्य' ध्यान का स्वामी 'यत्र' ध्यान का स्थान 'यदा' ध्यान का काल और 'यथा' ध्यान की प्रवस्था का वाचक है।

(१) नत्त्वानु० ५६ (२) तत्त्वानु० ३७

गुप्तेन्द्रिय-मना ध्याता ध्येयं वस्तु यथास्थितम् ।

एकाग्रचिन्तनं ध्यानं निर्जरा-संवरी फलम् ॥ ३ ॥

ध्याता ( ध्यान करने वाला ) वह है जिसने इन्द्रियों और मन को बंध में कर लिया हो । जिस वस्तु का विचार किया जाय वही ध्येय है । अन्य समस्त चिन्ताओं का निरोध कर किसी एक पदार्थ का विचार करना ध्यान है और उस ध्यान का फल संवर और निर्जरा है । आत्मा में कर्म-विकारों का न आना संवर तथा संवित कर्मों का अंशतः क्षय होते जाना निर्जरा है ।

देशः कालश्च सोऽन्वेष्ट्यः सा चाऽवस्थाऽनुगम्यताम् ।

यदा यत्र यथा ध्यानमपविघ्नं प्रसिद्धयति ॥ ४ ॥

जब, जहां और जैसे निविघ्न ध्यान की सिद्धि हो सके वही देश, वही काल, और उसी अवस्था का ध्यान की सिद्धि को इच्छा रखने वाले साधक को अन्वेषण व अनुगमन करना चाहिए ।

संग-त्यागः कषायाणां निग्रहो व्रत-धारणम् ।

मनोऽक्षाणां जयश्चेति सामग्री ध्यान-जन्मनि ॥ ५ ॥

परिग्रह का त्याग, क्लेशादि कषायों का निग्रह, ग्रहिसादि व्रतों का धारण करना तथा मन एवं इंद्रियों पर विजय पाना ध्यान की उत्पत्ति की सामग्री है ।

स्वात्मानं स्वात्मनि स्वेन ध्यायेत्स्वस्मै स्वतो यतः ।

षट्कारकमयस्तस्माद् ध्यानमात्मैव निश्चयात् ॥ ६ ॥

यह आत्मा अपने आत्मा को अपने में अपने द्वारा अपने लिए और अपने में ध्यान का विषय बनावे । वास्तव में तो षट् कारकमय यह आत्मा ही ध्यान है ।

इन्द्रियाणां प्रवृत्तौ च निवृत्तौ च मनः प्रभुः ।

मन एव जयेत्तस्माज्जिते तस्मिन् जितेन्द्रियः ॥ ७ ॥

( ३ ) तत्त्वानु० ३८ ( ४ ) तत्त्वानु० ३६ ( ५ ) तत्त्वानु० ६५ ( ६ ) तत्त्वानु० ७४  
( ७ ) तत्त्वानु० ७६



इंद्रियों की प्रवृत्ति और निवृत्ति दोनों में मन हो समर्थ है इसलिए मन को ही जीतना चाहिए । क्योंकि उसी के जीतने पर मनुष्य जितेन्द्रिय हो सकता है ।

ज्ञान-वैराग्य-रज्जुभ्यां नित्यमुत्पथवर्तितः ।

जितचित्तो न शक्यन्ते धर्तुं मिन्द्रिय-वाजिनः ॥ ८ ॥

हमेशा उत्तमार्थ को जाने वाले इन्द्रिय रूपी घोड़े केवल उसीके द्वारा ज्ञान और वैराग्य रूपी रस्सियों से बल में किये जा सकते हैं जिसने अपने मन को जीत लिया है ।

मंचिन्त्यन्ननुप्रेक्षाः स्वाध्याये नित्यमुद्यतः ।

जयत्येव मनः साधुरिन्द्रियाऽर्ध-पराङ्मुखः ॥ ९ ॥

अनुप्रेक्षाओं ( बारह प्रकार की अनित्य आदि भावनाएँ ) का चिंतन करता हुआ, हमेशा स्वाध्याय में उद्यत रहने वाला एवं इंद्रियों के विषयों में विमुख माधक अवश्य ही मन को जीत लेता है ।

स्वाध्यायाद् ध्यानमध्यास्तां ध्यानात्स्वाध्यायमामनेत् ।

ध्यान-स्वाध्याय-सम्पत्त्या परमात्मा प्रकाशते ॥१०॥

स्वाध्याय ध्यान में और ध्यान स्वाध्याय में कारण है तथा ध्यान और स्वाध्याय की सम्पत्ति से आत्मा परमात्मा बन जाता है ।

प्रत्यावृत्त्याक्षुण्ठाकांस्तदर्थेभ्यः प्रयत्नतः ।

चिन्तां चाकृष्य सर्वेभ्यो निरुद्धय ध्येयवस्तुनि ॥११॥

निरस्तनिद्रो निर्भीतिर्निरालस्यो निरन्तरम् ।

स्वरूपं पररूपं वा ध्यायेदन्तर्विशुद्धये ॥१२॥

अपने अपने विषयों से प्रयत्न पूर्वक इंद्रिय रूपी भुट्टरों को हटाकर, सारे पदार्थों से व्याकुल होकर, ध्येय वस्तु में मन को रोक कर, निद्रा रहित, भय रहित

(८) तत्त्वानु० ७७ (९) तत्त्वानु० ७९ (१०) तत्त्वानु० ८१ (११) तत्त्वानु० ८४, ८५

और निरंतर आलस्य रहित होता हुआ अपने अंतःकरण की विशुद्धि के लिए अपने रूप अथवा परके रूप का ध्यान करे ।

यथा निर्वात-देशस्थः प्रदीपो न प्रकम्पते ।

तथा स्वरूपनिष्ठोऽयं योगी नैकाग्र्यमुज्झति ॥१३॥

जैसे वायु रहित प्रदेश में ठहरा हुआ प्रदीप कंपन रहित होता है इसी प्रकार अपने स्वरूप में स्थित यह योगी एकाग्रता को कभी नहीं छोड़ता ।

अत एवाऽन्य-शून्योऽपि नाऽऽत्मा शून्यः स्वरूपतः ।

शून्याऽशून्यस्वभावोऽयमात्मनैवोपलभ्यते ॥१४॥

इसीलिए अन्य सभी वस्तुओं से शून्य होने पर भी यह आत्मा अपने स्वरूप से कभी शून्य नहीं होता । इस प्रकार शून्य एवं अशून्य स्वभाव वाले इस आत्मा की अपने ही द्वारा उपलब्धि होती है ।

अनादिविभ्रमोद्भूतं रागादितिमिरं घनम् ।

स्फोटयत्याशु जीवस्य ध्यानार्कः प्रविजृम्भितः ॥१५॥

ध्यान रूपी सूर्य का विस्तार अनादि से चले आ रहे विचरीत ज्ञान से उत्पन्न जो रागादि रूप घना अंधेरा है उसे शीघ्र ही विघटित कर देता है ।

प्रशस्तेतरसंकल्पवशात्तद्भिद्यते द्विधा ।

इष्टानिष्टफलप्राप्तेर्बीजभूतं शरीरिणाम् ॥१६॥

शुभ और अशुभ संकल्प के कारण ध्यान के दो भेद हैं । शुभ ध्यान से इष्ट फल की प्राप्ति होती है और अशुभ ध्यान से अनिष्ट फल की; अर्थात् ध्यान ही शरीरधारियों की इष्ट और अनिष्ट फल प्राप्ति का बीज है ।

(१३) तत्त्वानु० १७१ (१४) तत्त्वानु० १७३ (१५) ज्ञाना० २५-५ (१६) ज्ञाना० २५-१७

अस्तरागो मुनिर्यत्र वस्तुतत्त्वं विचिन्तयेत् ।

तत्प्रशस्तं मतं ध्यानं सूरिभिः क्षीणकल्मषैः ॥१७॥

जिसका राग अस्त हो गया है ऐसा बीतराग साधु जिस ध्यान में वस्तु के स्वरूप का विचार करता है उसे ही क्षीण कल्मष ( पाप रहित ) आचार्यों ने प्रशस्त ध्यान कहा है । अर्थात् बीतराग का ध्यान ही प्रशस्त ध्यान है ।

अज्ञातवस्तुतत्त्वस्य रागाद्युपहतात्मनः ।

स्वातंत्र्यवृत्तिर्या जन्तोस्तदसद्विधानमुच्यते ॥१८॥

जिसने वस्तु तत्त्व को नहीं जाना है, जिसकी आत्मा रागादि दोषों से बाधित है ऐसे जीव की जो स्वातंत्र्यवृत्ति-ध्यान के विषय में इच्छानुसार प्रवृत्ति-है वह असत् ध्यान कहलाता है ।

साम्यमेव न सद्विधानात् स्थिरीभवति केवलम् ।

शुद्धयत्यपि च कर्मोद्यकलङ्घो यन्त्रबाहकः ॥१९॥

श्रेष्ठ ध्यान से केवल साम्य भाव ही स्थिर नहीं होता, कर्मों के समूह से कलंकी यह यन्त्रबाहक ( आत्मा ) भी शुद्ध हो जाता है ।

स्तोकमपीह न चाद्भुतमस्ति न्यस्य समस्तपरिग्रहसङ्गम् ।

यत्क्षणतो दुरितस्य विनाशं ध्यानबलाज्जनयन्ति बृहन्तः ॥२०॥

इसमें थोड़ा भी आश्चर्य नहीं कि महान पुरुष संपूर्ण परिग्रह का संग छोड़कर ध्यान के बल से क्षण भर में पापों का नाश कर देते हैं ।

किमिदं कीदृशं कस्य कस्मात्कवेत्यविशेषयन् ।

स्वदेहमपि नावैति योगी योगपरायणः ॥२१॥

(१७) ताना० २७-१८ (१८) ताना० २३-१६ (१९) ताना० २३-३  
) पद्मपु० १३-१११ (२१) इष्टो० ४२

योग में तत्पर योगी यह क्या है ? कैसा है ? किसका है ? किसमें है और कहाँ है इस प्रकार विशेषता रहित होता हुआ अपने देह की भी नहीं जानता ( अन्य पदार्थों की कौन कहे )

आत्मानुष्ठाननिष्ठस्य व्यवहारबहिःस्थितेः ।

त्रायते परमानन्दः कश्चिद्योगेन योगिनः ॥२२॥

अपने कर्तव्य में स्थिर और व्यवहार से बाहर रहने वाले योगी के योग में कोई (अनिर्बचनीय) परमानन्द उत्पन्न होता है ।

यस्य ध्यानं सुनिष्कम्पं समत्वं तस्य निश्चलम् ।

नानयोर्विद्वद्यधिष्ठानमन्योन्यं स्याद्वि भेदतः ॥२३॥

जिसके निश्चल ध्यान संपन्न हो जाता है उसका समत्व भी निश्चल हो जाता है । इन दोनों के आधार में परस्पर भेद नहीं है अर्थात् ध्यान का आधार समत्व है और समत्व का आधार ध्यान है ।

भवज्वलनसम्भूतमहादाहप्रशान्तये ।

शश्वद्विधानाम्बुधेर्धीरैरवगाहः प्रशस्यते ॥२४॥

मंसार रूपी आग से उत्पन्न होने वाले दाह की शांति के लिए धैर्यधारी ( मनीषियों ) लोगों ने ध्यान रूपी समुद्र के अवगाहन को ही श्रेष्ठ माना है ।

यदेव संयमो साक्षात्ममत्त्वमवलम्बते ।

ध्यानदैव परं ध्यान तस्य कर्मोपघातकम् ॥२५॥

जब ही संयमो समत्व का साक्षात् सहारा पकड़ लेता है तभी उसके कर्मों के समुद्र का नाश करने वाला उत्कृष्ट ध्यान उत्पन्न हो जाता है ।

(२२) इष्टो० ४७ (२३) ज्ञानार्णव २५-२ (२४) ज्ञाना० २५-६ (२५) ज्ञाना० २५-४

येन भावेन यद्रूपं ध्यायत्यात्मानमात्मवित् ।

तेन तन्मयतां याति सोषाधिः स्फटिको यथा ॥२६॥

आत्मा को जानने वाला मनुष्य जिस भाव से जिस रूप आत्मा को जानता है उससे उसी रूपता को प्राप्त हो जाता है । जैसे स्फटिक पर जिस रंग का प्रभाव पड़ता है वह उसी वर्ण रूप दिखने लगता है वैसे ही आत्मा भी ध्यान से अपने को उसी रूप अनुभव करने लगता है ।

संयम्य करणभ्राममेकाग्रत्वेन चेतसः ।

आत्मानमात्मवान्ध्यायेदात्मनैवात्मनि स्थितम् ॥२७॥

इन्द्रियों के समूह को बश में कर चित्त की एकाग्रता से आत्मवान मनुष्य को आत्मा के द्वारा आत्मा में स्थित आत्मा को देखना चाहिए ।

ज्ञानवैराग्यसंपन्नः संवृतात्मा स्थिराशयः ।

मुमुक्षुरुद्यमी शान्तो घाता धीरः प्रशस्यते ॥२८॥

जो ज्ञान एवं वैराग्य संपन्न से युक्त हो, जिसने बुराइयों को रोक लिया हो, जिसका आशय ( हृदय, मन ) स्थिर हो, जो बंधनों से छूटना चाहता हो, जो उद्यमशील हो, आलसी न हो, जिसका मन अपने बश में हो और जो घबड़ाने वाला न हो वही ध्याता प्रशंसा के योग्य है ।

न संस्तरोऽश्मा न तुरां न मेदिनी,

विधानतो नो फलको विनिर्मितः ।

यतो निरस्ताक्षकषायविद्विषः,

सुधोभिरात्मैव सुनिर्मलो मतः ॥२९॥

ध्यान के लिए न संघारे की जरूरत है, न पत्थर की, न दण की, न पृथ्वी की और न काष्ठ फलक की; क्योंकि विद्वानों ने ध्यान के लिए केवल उस आत्मा को ही साधन माना है जिसने इन्द्रिय और कषाय रूपी शत्रुओं पर विजय पा लिया है ।

(२६) तत्त्वानु० १६१ (२७) श्रुतो० २२ (२८) ज्ञाना० २७-३ (२९) द्वारिचिका० २९

न संस्तरो भद्र ! समाधिसाधनं, न लोकपूजा न च संघमेलनम् ।  
यतस्ततोऽव्यात्मरतो भवानिशं, विमुच्य सर्वमपि बाह्यवासनाम् ॥३०॥

हे भद्र ! समाधि का साधन न तो आसन है, न लोक-पूजा और न संघ का मिलाना । जब यह बात है तब तुम्हारा कर्तव्य है कि संपूर्ण बाह्य वासना को छोड़ कर नू निरंतर आत्मा में रत रहने का प्रयत्न कर ।

एकान्तेऽतिपवित्रे रम्ये देशे सदा सुखासीनः ।  
आचरणाय-शिक्षामच्छिथिलीभूताखिलावयवः ॥३१॥  
रूपं कान्तं पश्यन्नपि शृण्वन्नपि गिरं कलमनोज्ञाम् ।  
जिघ्रन्नपि च सुगन्धीन्यपि भुञ्जानो रसास्वादम् ॥३२॥  
भावान् स्तृशन्नपि मृदून्वारयन्नपि च चेतसो वृत्तिम् ।  
परिकलितोदासोन्यः प्रणष्टविषयभ्रमो नित्यम् ॥३३॥  
बहिरन्तश्च समन्ताच्चिन्ताचेष्टापरिच्युतो योगी ।  
तन्मयभावं प्राप्तः कलयति भृशमुन्मनीभावम् ॥३४॥

एकान्त, अति पवित्र और रमण्योय प्रदेश में सुखासन से बँठा हुआ, योगी पैर के अंगूठे से लेकर मस्तक के अग्रभाग तक समस्त अवयवों को ढोला कर के मनोहर रूप को देखता हुआ भी, मोठी और मनोज्ञ वाणी को सुनता हुआ भी, सुगन्धित पदार्थों को सूँघता हुआ भा, रस का आस्वादन करता हुआ भी, कोमल पदार्थों का स्पर्श करता हुआ भी और वित्त के व्यापारों को न रोकता हुआ भी जो उदासोन भाव से युक्त है-पूर्ण समभावी है तथा जिसने विषय सम्बन्धी आसक्ति का परित्याग कर दिया है और जो बाह्य और आन्तरिक चिन्ता एवं चेष्टाओं से रहित हो गया है ( वह ) तन्मय भाव-तल्लीनता को प्राप्त करके अतीव उन्मनी भाव ( उत्कृष्ट मनस्थिति ) को प्राप्त कर लेता है ।

इतश्चिन्तामणिर्दिव्य इतः पिण्याकलङ्कः ।

ध्यानेन चेदुभे लभ्ये क्वाद्रियंतां विवेकिनः ॥३५॥

इधर दिव्य चित्तामणि है और उधर कल का टुकड़ा, दोनों ही चीजें ध्यान से प्राप्त होती हैं, सोचिए कि विवेकी कहां आदर करे ?

( ३० ) द्वाविजिज्ञा २३ हेम० योग भा० १२ प्रका० २२-२३-२४-२५ ( ३५ ) दृष्टो० २०

## सत्रहवां अध्याय

( मानव स्वभाव )

[ जैसे अंधकार और प्रकाश, रात और दिन तथा भलाई और बुराई आदि घनेकों युगल अपने आपमें परस्पर विरुद्ध हैं, इसी तरह सज्जन दुर्जन भी हैं। एक जगत के अनुकूल है और दूसरा प्रतिकूल। वह मानव स्वभाव है। इसका अध्ययन करना बहुत आवश्यक है; अन्यथा पद पद परेशानी होगी। इसी लिए इस अध्याय में इस मानव स्वभाव पर प्रकाश डाला गया है। ]

( सज्जन )

माधोः संगमनाल्लोके न किञ्चिद् दुर्लभं भवेत् ।

बहुजन्मसु न प्राप्ता बोधिर्येनाधिगम्यते ॥ १ ॥

इस संसार में सज्जन के समागम से अधिक कोई दुर्लभ नहीं है। क्योंकि जो बोधि अनेक जन्मों में प्राप्त नहीं होती वह उसके (सज्जन समागम के) द्वारा प्राप्त हो सकती है।

न हि विक्रियते चेतः, सतां तद्वेतुसन्निधौ ।

किं गोष्पदजलक्षोभी, क्षोभयेज्जलधेज्जलम् ॥ २ ॥

सज्जनों का चित्त विकार का कारण उपस्थित होने पर भी विकृत नहीं होता। ठीक ही है, क्या गाय के खोज में रहने वाले जल को क्षोभित करने वाला मच्छर समुद्र के जल को क्षोभित कर सकता है? कभी नहीं।

जाग्रत्वं सोमनस्यं च, कुर्यात्सिद्धिवागलं परैः ।

अज्ञलाक्षयसम्भूत-ममृतं हि सतां वचः ॥ ३ ॥

सज्जनों की वाणी मनुष्य में जाग्रति और सोमन्य पैदा करती है अधिक क्या कहें, इनका वचन अज्ञलाक्षय से उत्पन्न होने वाला अमृत है। लौकिक है कि

(१) पपपु० १०१-१३ (२) अम० २-५३ (३) अम० २-५१

अमृत जलाशय ( समुद्र ) से उत्पन्न हुआ है; किन्तु वास्तव में तो अमृत अमलनाशय ( अजडालय अर्थात् विद्वान् ) से पैदा होता है ।

सज्जनास्तु सतां पूर्वं, समावर्ज्याः प्रयत्नतः ।

किं लोके लोष्ठवत्प्राप्यं, इलाध्यं रत्नमयत्नतः ॥ ४ ॥

सज्जनों का कर्तव्य है कि वे किसी के दुर्जन होने के पहूने ही उसे प्रयत्न पूर्वक 'सज्जन बनासे क्योंकि बिना यत्न के ठेने की तरह रत्न की प्राप्ति नहीं हो सकती । उसका तो निर्माण करना पड़ता है । यही बात सज्जन के विषय में भी है ।

निसर्गशुद्धस्य सतो न कश्चित्

चेतो विकाराय भवत्युपाधिः ।

त्यक्तस्वभावोऽपि विवरणयोगात्

कथं तदस्य स्फटिकोऽस्तु तुल्यः ॥ ५ ॥

स्वभाव से ही शुद्ध सज्जन के मन में कोई भी उपाधि ( बाह्य वस्तु ) विकार पैदा नहीं कर सकता; ऐसी स्थिति में स्फटिक उसकी बराबरी कैसे कर सकता है ? क्योंकि वह तो किसी रंग के संबंध से अपना स्वभाव छोड़ कर उसी रंगवाला दिखाई देने लगता है ।

परस्य तुच्छेऽपि परोऽनुरागो महत्यपि स्वस्य गुणो न तोषः ।

एवंविधो यस्य मनोविवेकः किं प्रार्थ्यंते सोऽत्र हिताय साधुः ॥ ६ ॥

जो दूसरे के तुच्छ गुण में भी ज्यादा अनुराग करता है किन्तु अपने महान गुण में भी जिसे संतोष नहीं होता है, जिसका मनो विवेक ऐसा है, उस सज्जन से यहां हित के लिए प्रार्थना करने की जरूरत नहीं है ।

साधोविनिर्माणविधौ विधातुश्च्युताः कश्चित्परमाणवो ये ।

सृज्ये कृतास्तीत्यकारिणोऽन्ये पाथोदचन्द्रद्रुमचन्दनाद्या ॥ ७ ॥

( ४ ) अम० २-५० ( ५ ) धर्मशर्मा० १-२१ ( ६ ) धर्मशर्मा० १-१८ ( ७ ) धर्मशर्मा० २-११



मेरी ऐसी कल्पना है कि सज्जन के निर्माण के कार्य में विधाता के हाथ से जो परमाणु बिलर गये थे; उनसे ही बाइल, चाँद, वृक्ष और ध्वनि वगैरह दूसरे उपकारी पदार्थों का निर्माण हुआ है।

खलं विधात्रा सृजता प्रयत्नात्किं सज्जनस्योपकृतं न तेन ।

ऋते तमांसि क्षुमणिर्मणिर्वा विना न कार्यः स्वगुणं व्यनक्ति॥८

प्रयत्न पूर्वक दुर्जन का निर्माण करने वाले विधाता ने सज्जन का कौनसा उपकार नहीं किया ? सब तो यह है कि यदि दुर्जन नहीं होता तो सज्जन के गुण का पता ही नहीं चलता । यदि अंधेरा न होता तो सूरज के और यदि काच न होता तो कभी रत्न के गुण प्रकट नहीं होते ?

धुनोति दबधुं स्वान्तात् तनोत्थानन्दधुं परम् ।

धिनोति च मनोवृत्तिमहो ! साधुसमागमः ॥ ९ ॥

साधु समागम ( सज्जनों की संगति ) मन की चंचलता को दूर करता है, उत्कृष्ट आनंद का विस्तार करता है और मन की वृत्ति को दृढ़ करना है। यह प्रसन्नता की बात है।

मुष्णाति दुरितं दूरात् परं पुष्णाति योग्यताम् ।

भूयः श्रेयोऽनुवृत्नाति प्रायः साधुसमागमः ॥ १० ॥

साधु समागम दूर से ही पाप को नष्ट कर देता है, उत्कृष्ट योग्यता का पोषण करता है और कल्याण की परंपरा को उत्पन्न करता है।

स्वदुःखे निष्ठं गारम्भाः परदुःखेषु दुःखिताः ।

निर्व्यपेक्षं परार्थेषु बद्धकक्षा मुमुक्षवः ॥ ११ ॥

मुमुक्षु-दुःखियों से छूटने की इच्छा करने वाले-यात्री सज्जन लोग अपने

( ८ ) धर्मशर्मा १-२२ ( ९ ) महापु० ६-१६० ( १० ) महापु० ६-१६१

( ११ ) महापु० ६-१६४

दुखों को दूर करने के लिए उतना प्रयत्न नहीं करते जितना दूसरों के दुखों को दूर करने के लिए, क्योंकि वे पर दुख कातर होते हैं। वे दूसरों के दुखों को निरपेक्ष होकर दूर करते हैं।

गुणदोषसमाहारे गुणान् गृह्णन्ति साधवः ।

क्षीरवारिसमाहारे हंसः क्षीरमिवाखिलय ॥१२॥

गुण और दोषों के समूह में साधुसौग गुणों को ग्रहण करते हैं, जैसे दूध और जल में हंस सारे दूध २ को ही खेच लेता है।

बालस्य यथा वचनं काहलमपि शोभते पितृसकाशे ।

तद्वत्सज्जनमध्ये प्रलपितमपि सिद्धिमुपयाति ॥१३॥

जैसे अस्पष्ट भी बच्चे का वचन पिता के समीप शोभा को प्राप्त होता है इसी प्रकार सज्जनों के मध्य में बूखों का प्रलपित भी ( असंगत बात ) भी सिद्धि को प्राप्त हो जाता है; क्योंकि वे गुणग्राही होते हैं। कहीं से भी ये तो गुणों को ढूँढने के प्रयत्न में ही रहते हैं।

मद्भिः सुपरिगृहीतं यत् किञ्चिदपि प्रकाशतां याति ।

मलिनोऽपि यथा हरिणः प्रकाशते पूर्णचन्द्रस्थः ॥१४॥

सज्जनों के द्वारा ग्रहण किया हुआ यत् किञ्चित् भी प्रकाश को प्राप्त होजाता है, वह जगत के परिचय में आजाता है जैसे कि पूर्ण चंद्रमा में ठहरा हुआ मलिन भी हरिण सब को प्रकाशित हो जाता है। अर्थात् सज्जन जिस बदार्थ को आदर के साथ ग्रहण कर लेता है वह प्रकाश में आजाता है।

कोऽत्र निमित्तं बक्ष्यति निसर्गमत्तिसुनिपुणोऽपि बाह्यन्यत् ।

दोषमभिनेऽपि सन्तो यद् गुणसारग्रहणदक्षाः ॥१५॥

सज्जन लोग जो दोषों से मलिन है उसमें भी गुणों के सार को ग्रहण करने में दक्ष होते हैं। स्वाभाविक बुद्धि से कुशल मनुष्य भी इसमें दूसरा कारण क्या बतलावेगा। यह ही सज्जन का स्वभाव ही है।

[ दुर्जन ]

अदोषामपि दोषाक्तां पश्यन्ति रचनां खलाः ।

रविमूर्तिमिषोलूकास्तमालदलकालिकाम् ॥१६॥

दुर्जन लोग दोष रहित रचना को भी दोष युक्त ही देखते हैं जैसे कि उत्सू सूरज के पिण्ड को तमाल के पत्ते की तरह काला। दुर्जनों का स्वभाव ही ऐसा होता कि वे गुणों में भी दोष ही ग्रहण करते हैं।

सरोजलागमद्वारजालकानोव दुर्जनाः ।

धारयन्ति सदा दोषान् गुणबन्धनवर्जिताः ॥१७॥

दुर्जन हमेशा तालाब में जन आने की जाली की तरह दोषों का ग्रहण करते हैं, क्योंकि वे गुणों के बंधन से वर्जित हैं।

गुणदोषसमाहारे दोषान् गृह्णन्त्यसाधवः ।

मुक्ताफलानि संत्यज्य काकामांसमिव द्विपात् ॥१८॥

असज्जन लोग गुण और दोषों के समूह में केवल दोषों को ग्रहण करते हैं ठीक वैसे ही जैसे कौवे हाथी के मांसे मोती नहीं किन्तु मांस ग्रहण करते हैं।

न प्रेम नम्रेऽपि जने विधत्से मित्रेऽपि मैत्रीं खल ! नातनोषि ।

तदेव किं नेष्यति न प्रदोषस्त्वामञ्जसा सायमिवावसानम् ॥१९॥

हे दुर्जन ! तुम नम्र मनुष्य से भी प्रेम और मित्र में भी मैत्री नहीं करते ! क्या तुम्हारा यह प्रदोष (उत्कृष्ट दोष) तुम्हें बिनाश तक नहीं पहुंचा देगा ! जैसे कि प्रदोष (संध्या के पहले का समय) काल संध्या तक पहुंचा देता है।

(१६) पद्यपु० १-३७ (१७) पद्यपु० १-२८ (१८) पद्यपु० १-३६ (१९) धर्मकर्म० १-२४

उच्चासनस्योऽपि सतां न किञ्चिन्नीचः स चित्तेषु चमत्करोति ।

स्वर्णाद्रिभृङ्गाग्रमधिष्ठितोऽपि काको वराकः खलु काकएव ॥२०॥

ऊँचे आसन पर बैठा हुआ वह नीच सज्जनों के चित्त में कभी चमत्कार नहीं पैदा कर सकता, क्योंकि समुद्र पर्वतपर बैठा हुआ भी कौवा तो सदा कौवा ही रहता है ।

स्पृष्टानामहिम्नश्येद् गात्रं खलजनेन तु ।

वंशवैभववदुष्यक्षान्तिकीर्त्यादिकं क्षणात् ॥२१॥

साँपों के द्वारा डसे हुए लोगों का तो शरीर ही नष्ट होता है; किन्तु दुर्जन के द्वारा डसे हुए लोगों का वंश, वैभव, विद्वत्ता, क्षमा और कीर्ति आदि सभी क्षण भर में नष्ट हो जाते हैं ।

खलः कुर्यात्खलं लोकं मन्यमन्यो न कंचन ।

न हि शक्यं पदार्थानां, भावनं च विनाशवत् ॥२२॥

दुर्जन सब को दुर्जन बना देता है किन्तु सज्जन किसी को सज्जन नहीं बना सकता । ठीक ही है पदार्थों का निर्माण विनाश की तरह संभव नहीं है ।

धिग् धिग् नीचसमासङ्गं दुर्वचः श्रुतिकारणम् ।

मनोविकारकरणं महापुरुषवर्जितम् ॥२३॥

नीचों के समागम को विकार हो; क्योंकि वह दुर्वचन के सुनने का कारण, मन में विकारों के उत्पन्न करने का साधन और महापुरुषों के द्वारा वर्जित होता है ।

स्वभावमिति निश्चित्य सुजनस्येतरस्य च ।

सुजनेष्वनुरागो नो दुर्जनेष्ववधोरणाः ॥२४॥

सज्जन और दुर्जन का ऐसा स्वभाव है यह निश्चय करके सज्जनों में अनुराग होता है किन्तु दुर्जनों में तिरस्कार के भाव नहीं होते ।

(२०) धर्मसर्मा० १-३० (२१) अत्र० २-४८ (२२) अत्र० २-४९ (२३) पद्मपु० ३५-३०  
(२४) महापु० १-६२

सज्जन दुर्जन

प्रणाममात्रसाध्यो हि महतां चेतसः क्षमः ।

महद्भिरपि नो दानैरुपशम्यन्ति दुर्जनाः ॥२५॥

महान पुरुषों को चित्त की शांति केवल प्रणाम मात्र से ही हो जाती है; किन्तु दुर्जन बड़े २ दानों से भी शांत नहीं होता ।

सौजन्यस्य परा कोटिरनसूया दयालुता ।

गुणपक्षानुरागश्च दीर्जन्यस्य विपर्ययः ॥२६॥

इह नहीं रक्षना, दयालु होना और गुणों के पक्ष में अनुराग होना ही सौजन्य की उत्कृष्ट कोटि है और इनका विपर्यय दीर्जन्य की उत्कृष्ट सीमा है ।

रिक्तारिक्तदशायां च सदसन्तो न भेदिनी ।

खातापि हि न्ही दत्ते पानीयं न पयोनिधिः ॥२७॥

रिक्त ( अभावग्रस्त ) अवस्था में सज्जन अपने स्वभाव को नहीं छोड़ता । इसी प्रकार संपन्न अवस्था में भी दुर्जन दुष्ट ही बना रहता है । सूखी नदी खोदने पर भी पीने योग्य पानी देती है; किन्तु समुद्र में यह बात नहीं है, यद्यपि उसमें अपार जल राशि है ।

अपकारोपकाराभ्यां सदसन्तो न भेदिनी ।

दग्ध च भाति कल्याणं केनाङ्गारविशुद्धता ॥२८॥

यदि सज्जनों का कोई अपकार भी करे और दुर्जन का कोई प्रपकार भी करे तो भी उनके स्वभावों में कोई भेद नहीं हो जाता; क्योंकि सोने को यदि जलावा तो भी वह निसरता है और कोयले को बार बार धोने पर भी वह सफेद नहीं होता ।

गुणानगृह्णन्सुजनो न निवृत्तिं प्रयाति दोषानवदक्ष दुर्जनः ।

चिरंतनाभ्यासनिग्रन्धनैरिता गुणेषु दोषेषु च जायते मतिः ॥२९॥

सज्जन को गुण ग्रहण किये बिना शांति नहीं मिलती । इसी प्रकार दुर्जन को दूसरों के दोष देखे बिना शांति नहीं मिलती । इसका कारण उनका चिरंतनाभ्यास है । उसीसे प्रेरित उनकी बुद्धि की प्रवृत्ति गुण अथवा दोषों में होती है ।

## अठारहवां अध्याय

### विविध

[ इस अध्याय में विभिन्न लोकोपयोगी विषयों के आत्म-शोधक पद्यों का संग्रह है। इनका सतत स्वाध्याय, मनन एवं चिन्तन मनुष्य की सर्वांगीण उन्नति में सहायक होता है। मानव जीवन की विभिन्न दिशाओं का इसमें विवेचन और चित्रण है। जीवन निर्माण में इसका सफल उपयोग हो सकता है। मनुष्य का अज्ञात मन इस संकलन का अध्ययन कर अपने क्षोभ एवं आकुलता को अवश्य ही शान्त कर सकता है। विविध विषयों से संबद्ध होने के कारण इस अध्याय को सब में अन्त में रखा गया है। ]

सत्यं यूपस्तपोवह्निर्मनिसं चपलं पशुः ।

नमिन्नद्वेच हृषीकारिण धर्मयज्ञोऽयमुच्यते ॥ १ ॥

सत्य यूप ( पशु को बांधने का सूंटा ) है, तप ही आग है, चपल मन ही पशु है और इन्द्रियां यज्ञ काष्ठ हैं। यही धर्मयज्ञ कहलाता है।

यजमानोभवेदात्मा शरीरं तु विर्तिदिका ।

पुरोडाशस्तु संतोषः परित्यागस्तथा हविः ॥ २ ॥

आत्मा यजमान है, शरीर वेदो है, संतोष पुरोडाश ( यज्ञाहुति के लिए कपाल में पकाई गई जो आदि के चूर्ण की टिकिया अथवा खीर ) है और बाह्य पदार्थों का त्याग हवि ( हवन करने योग्य वस्तु ) है।

भूर्धजा एव दर्भाणि दक्षिणा प्राणिरक्षणम् ।

प्राणायामः सितं ध्यानं यस्य सिद्धपदं फलम् ॥ ३ ॥

जिस धर्म यज्ञ के बाल ही डाम हैं, प्राणियों की रक्षा ही दक्षिणा है; प्राणायाम ही शुक्ल ध्यान है और सिद्ध पद ही फल है।

(१) पद्यपु० ११-२४४ (२) पद्यपु० ११-२४२ (३) पद्यपु० ११-१४३

नास्ति जातिकृतो भेदो मनुष्याणां गवाधवत् ।

आकृतिग्रहणात्तस्मादन्यथा परिकल्प्यते ॥ ४ ॥

गाय और बोड़े की तरह मनुष्यों में परस्पर कोई जातिकृत भेद नहीं है । सब मनुष्यों की समान आकृति है । आकृति भिन्न होने से ही जाति भिन्न होती है । इसलिए जाति की अपेक्षा सब मनुष्य समान हैं ।

दृश्यते जातिभेदस्तु यत्र तत्रास्य संभवः ।

मनुष्यहस्तिबालेयगोवाजिप्रभृतौ यथा ॥ ५ ॥

यहाँ जाति भेद स्पष्ट दिखलाई पड़ता है वहाँ वह है ही; जैसे मनुष्य, हाथी, गधा, गाय और बोड़ा आदि का जाति भेद । इन सब की विभिन्न जाति है । किन्तु इस प्रकार का कोई जाति भेद मनुष्यों में नहीं हो सकता ।

यो यद्विजानाति स तन्न शिष्यो यो वा न यद्वष्टि स तन्न लम्भ्यः ।

को दीपयद्दामनिधिं हि दीपैः कः पूरयेद्दाम्बुनिधिं पयोभिः ॥ ६ ॥

जो जिस विषय को जानता है उसे उस विषय को समझाने की जरूरत नहीं है, और जो जिस को नहीं चाहता है उसे वह चीज देना ठीक नहीं है । ऐसा कौन समझदार है जो दीपकों में सूरज को प्रकाशित करने का और समुद्र को जलों में भरने का प्रयत्न करे ।

अव्युत्पन्नमनुप्रविश्य तदभिप्रायं प्रलोभ्याप्यसं,

कारुण्यात्प्रतिपादयन्ति सुखियो धर्मं सदा शर्मवम् ।

संदिग्धं पुनरन्तमेत्य बिनयात्पृच्छन्तमिच्छावशा-

न्न व्युत्पन्नविपर्ययाकुलमती व्युत्पत्त्यनर्थित्वतः ॥ ७ ॥

विद्वान् लोग अव्युत्पन्न मनुष्य के अभिप्राय को समझकर उसे ब्रह्मा आदि का

(४) महापु० ७४-४६२ (५) पद्मपु० ११-१६५ (६) अनगार ब० १-८०

(५) अनगार ब० १-१७

लोभ देकर भी कहणा से कर्तव्योपदेश का हमेशा ही प्रतिपादन करते हैं। किन्तु जो अशुत्पन्न तो नहीं पर संदेह वाला है वह जब पास में आकर उत्कण्ठित हुआ विय से संदेह निवारणार्थ कोई बात पूछता है तो उसे भी वे वास्तविक कर्तव्य की सूचना करते हैं, लेकिन जो स्वयं ही अशुत्पन्न है और जो विपर्यय बुद्धि वाला है उसे उपदेश देना उचित नहीं समझते; क्योंकि उन्हें समझने की जरूरत नहीं है।

युभेऽयुभे वा केनापि प्रयुक्ते नाम्नि मोहतः ।

स्वमवाग्लक्षणं पश्यन्न रतिं यामि नारतिम् ॥ ८ ॥

यदि कोई राग अथवा द्वेष से मेरे लिए बुरे अथवा भले नाम का प्रयोग करे तो मैं उसे न बुरा मानता हूँ और न भला; क्योंकि मैं यह देखता हूँ कि मैं वाणी का विषय ही नहीं हूँ।

यः शृणोति यया धर्ममनुवृत्यस्तथैव सः ।

भजन् पथ्यमपथ्येन बालः किं नानुमोहते ॥ ९ ॥

जो जिस तरह कर्तव्योपदेश को सुने उसे उसी तरह सुनाना चाहिए। क्या अपथ्य ( मोठी चोज आदि ) के साथ पथ्य ( हितकारी औषधि ) को लेते हुए बच्चे की प्रशंसा नहीं की जाती !

बुद्धेऽनुदत्ताचारो ना महिम्नानुबध्यते :

कुलशैलाननुत्क्रामन् सरिद्धिः पूर्यतेर्णवः ॥ १० ॥

बुद्धों के समक्ष विनीत व्यवहार करने वाला मनुष्य महिमायें बन जाता है। ठीक ही है कुलाचलों ( पर्वतों ) को नहीं उत्सर्जन करने वाला समुद्र ही नदियों के द्वारा भरा जाता है।



बहुषोप्युपदेशः स्यात्तं मन्दस्यार्थसंविदे ।

भवति ह्यन्वपाषाणः केनोपायेन काञ्चनम् ॥११॥

सूक्त के लिए अनेक प्रकार का उपदेश भी अर्थ ज्ञान का कारण नहीं होता । ठीक ही है—ऐसा कौनसा उपाय है जिससे ग्रंथ पाषाण भी कांचन बन सकता हो ।

श्रोतुं वाञ्छति यः सदा प्रवचनं श्रोतुं श्रुणोत्यादराद्,

गृह्णाति प्रयतस्तदर्थमचलं तं धारत्यात्मवत् ।

तद्विषयः सह सविदत्यपि ततो न्याश्चोदतेऽप्योदते,

तत्तत्त्वाभिनिवेशमावहति च ज्ञाप्यः स धर्मः सुधीः ॥१२॥

कौंभ्योपदेश केवल उसे हो देना चाहिए जो उसे सुनना चाहता है, जो कहे हुए को आदर से सुनता है, जो प्रयत्न पूर्वक उसके अर्थ को ग्रहण करता है, जो अपने आत्मा की तरह ( जैसे आत्मा को कभी नहीं छोड़ता है ) उसके स्थिर अर्थ को धारण करता है अर्थात् भूलता नहीं है; जो उस तत्त्व को जानने वालों के साथ संशय, विपर्यय और अनध्यवसाय का निरास करके निश्चय करता है, जो उस पदार्थ से भिन्न पदार्थों की व्याप्ति से जानने की चेष्टा करता है, जो उसमें विपरीत प्रमाण बाधित पदार्थों को अग्रह्य मान कर छोड़ता है और जो हेय, उपादेय एवं उपेक्षणीय तत्त्व को धारण करता है ।

स्वार्थकमतयो भान्तु मा भान्तु घटदीपवत् ।

परार्थे स्वार्थमतयो ब्रह्मवद्भ्रान्तवद्दिवम् ॥१३॥

जिनकी बुद्धि केवल अपना ही हित करने की है वे जैसे मैं रखे हुए दीपक की तरह चाहे प्रकाश करें या चाह न करें । किन्तु जो स्वकल्याण के साथ पर कल्याण में अपनी बुद्धि का उपयोग करते हैं वे ब्रह्म की तरह हमेशा ही प्रकाश करते हैं । जैसे ब्रह्म अर्थात् सर्वज्ञ स्वयं निष्कल होकर दूसरों के लिए सत्य ज्ञान को प्रकट करते हैं वैसे ही मनुष्य का कर्तव्य है कि वह परोपकारी भी हो ।

(११) अमरार व० १-१३ (१२) अमरार व० १-१४ (१३) अमरार व० १-११

कालदष्टस्य वा मन्त्रो भेषज्यं वा गतायुषः ।

आजन्मान्धस्य वादृशो विपरीतस्य सद्वचः ॥१४॥

जिसको काल ने डस लिया है मंत्र उसका कुछ भी नहीं कर सकता । जिसकी आयु नष्ट होमई है औशधि से उसे कोई लाभ नहीं हो सकता । जो जन्मांध है उसके लिए दर्पण का कोई उपयोग नहीं है । इसी प्रकार विपरीत वृत्ति रखने वाले मनुष्य पर सज्जनों के बचनों का कोई असर नहीं होता ।

यः कर्मव्यतिहारेण नोपकारार्णवं तरेत् ।

स जीवन्नपि निर्जीवो निर्गन्धप्रसवोपमः ॥१५॥

जो मनुष्य कर्म व्यतिहार अर्थात् उपकार के बदले से उपकार रूपी समुद्र को नहीं तैर सकता वह जीता हुआ भी निर्जीव है । वह बंसा ही है जैसा बंहीन फल । मनुष्य की महत्ता इसी में है कि कृतज्ञता पूर्वक उपकार का बदला चुकावे ।

उच्चैः प्रभाषितव्यं स्यात् सभामध्ये कदाचन ।

तत्राप्यनुदत्तं ब्रूयाद्वचः सम्यगनाकुलम् ॥१६॥

कभी २ सभाओं में जोर से बोलना भी अनिवार्य हो जाता है तभी मनुष्य का कर्तव्य है कि उसे अनुदत्त और अनाकुल वचन हो अच्छी तरह बोलना चाहिए ।

धीमानुदीक्षते पश्यन् जन्मनोऽस्य हिताहिते ।

भाविनस्ते प्रपश्यन्तः स्युर्न धीमत्तमाः कथम् ॥१७॥

कोई भी बुद्धिमान मनुष्य इस जन्म के हित और अहित दोनों को देखता है; फिर जो आगामी जन्म के हित एवं अहित दोनों का विचार करते हैं वे बुद्धिमानों में श्रेष्ठ क्यों नहीं होंगे ?

यद्वद्विषयातार्थं मन्त्रपदे न पुनरुक्तदोषोऽस्ति ।

तद्वद् रागविषयं पुनरुक्तमदुष्टमर्थपदम् ॥१८॥

(१४) महापु० ५६-६४ (१५) महापु० ६३-२२२ (१६) महापु० १-१३२  
(१६) महापु० ७६-३८३ (१८) प्रथम० १३

जिस प्रकार जहर के विनाश के लिए पुनरुक्त भी अर्थात् मर का बार बार उच्चारण करना भी-दोष के लिए नहीं है, तो इसी प्रकार राम के विष को दूर करने वाला पुनरुक्त भी अर्थात् (ऽयोजन परक शब्द) दोष के लिए नहीं हो सकता ।

वरमाहारमुत्सृज्य भरणं सेवितुं सुखम् ।

अबज्ञातेन नान्यस्य गृहे क्षणमपि स्थितम् ॥१९॥

आहार को छोड़कर सुखपूर्वक मृत्यु का सेवन करना अर्थात् मर जाना अच्छा है किन्तु दूसरे के घर में अपमान पूर्वक क्षण भर भी रहना अच्छा नहीं है ।

संग्रामे शस्त्रसंपातजातज्वलमज्जालके ।

वरं प्राणपरित्यागो न तु प्रतिनरानति ॥२०॥

शस्त्रों के गिरने से उत्पन्न हुई आग की ज्वाला जाले युद्ध में प्राणों का त्याग करना तो अच्छा है, किन्तु शत्रु के सामने झुकना अच्छा नहीं है ।

यः प्रयोजयति मानसं शुभे यस्य तस्य परमः सः बान्धवः ।

भोगवस्तुनि तु यस्य मानसं यः करोति परमारिरस्य सः ॥२१॥

जो जिसके मन को शुभ में ( अच्छे कर्मों में ) प्रयुक्त करता है वह उसका परम बांधव है; किन्तु जो जिसके मानस को भोगों में लगाता है वह उसका जर्जरस्त वैरी है ।

तत्र त्रिलोकसामान्ये वस्तुन्यस्मिन् समागते ।

शोकं कुर्याद्विबुधात्मा को नरो भवकारणम् ॥२२॥

जो तीनलोक में एकही है ऐसी वस्तु ( मृत्यु ) के सामागम होने पर कौन ऐसा विबुधात्मा मनुष्य है जो संसार के कारण शोक को करे ।

(१९) पद्यपु० ३३-३२ (२०) पद्यपु० १२-१७७ (२१) पद्यपु० १७-१७३  
(२२) पद्यपु० ५-२७६

तत्सहैवन्तरापेक्षी गुणदोषनिबन्तानो ।

वस्यादानपरित्यागी स एव बिदुषां वरः ॥२३॥

जिसका किसी भी वस्तु को ग्रहण करना और छोड़ना गुण और दोषों के अधीन है अर्थात् जो गुण होने के कारण किसी वस्तु को ग्रहण करता है और दोष होने के कारण छोड़ता है,—ऐसा करने में अन्य कोई कारण नहीं है—वही विद्वानों के श्रेष्ठ है ।

परपीडाकरं वाक्यं वर्जनोयं प्रयत्नतः ।

हिंसायाः कारणं तद्धि सा च संसारकारणम् ॥२४॥

दूसरों को पीडा करने वाला वाक्य प्रयत्न पूर्वक छोड़ना चाहिए; कभी नहीं बोलना चाहिए । क्योंकि वह हिंसा का कारण है और वह हिंसा संसार का कारण है ।

पुरा शिरसि धार्यन्ते पुष्पाणि विबुधैरपि ।

पश्चात् पादोऽपि नास्प्राक्षीत् किं न कुर्म्याद् गुणक्षतिः ॥२५॥

पहले फूल ( फूलों की माला ) विद्वानों के द्वारा भी शिर पर धारण किये जाते हैं किन्तु जब वे डोरा टूटने पर बिखर जाते हैं, तब उन्हें पैर भी नहीं छूता । ओक ही है—गुणों ( डोरा अथवा क्षमादि गुण ) की क्षति क्या नहीं करती ?

प्राशास्तनिरतोवाभूदाग्राधा निधिभिश्च या ।

सापि येन समीभूता तत्ते मानघनं भनम् ॥२६॥

जो प्राशा रूपी ज्ञान भूतलस्पर्श है जो निधियों के द्वारा भी नहीं गरी जासकी, वह जिस वस्तु के द्वारा भरदी गई वह तुम्हारा गौरवरूपी धन है ।

परां कोटिं समारूढौ द्वावेव स्तुतिनिन्दयोः ।

यस्त्यजेत्तपसे चक्रं यस्तपोविषमाशया ॥२७॥

( २३ ) आत्मानु० १४५ ( २४ ) मध्यपु० ५-३४१ ( २५ ) आत्मानु० १११

( २६ ) आत्मानु० १५६ ( २७ ) आत्मानु० १६४

स्तुति और निदा के ऊँचे सिद्धर को वे ही दोनों चढे हुए हैं जो तप के लिए साम्राज्य को छोड़ देते हैं अथवा जो विषयों को आभा से तप छोड़ देने हैं। आत्म-साधना के लिए साम्राज्य छोड़नेवाले महान बंदनीय और साम्राज्य के लिए आत्म-साधना को छोड़ देने वाले अत्यंत निश्चीय हैं।

क्षीरनीरवद्भेदरूपतत्तिष्ठतोरपि च देहदेहिनोः ।

भेद एव यदि भेदवत्स्वत्वं बाह्यवस्तुषु वदात्र का कथा ॥२८॥

दूध और जल की तरह भेद रूप से स्थित रहने वाले शरीर और आत्मा का भी अगर भेद ही है तो स्पष्टतया भिन्न दिखने वाली बाह्य वस्तुओं—(स्त्री पुत्र आदि) में तो भेद है ही, बोलो ! इनमें भेद की क्या बात है ?

स्वल्पं स्वल्पमपि प्राज्ञैः कर्तव्यं सुकृतार्जनम् ।

पतद्भिबिन्दुभिर्जाता महानद्याः समुद्रगाः ॥२९॥

बुद्धिमानों को थोड़ा थोड़ा भी सुकृत का उपार्जन जरूर करते रहना चाहिए। यह कीन नहीं जानता कि गिरते हुए बिंदुओं से बनी हुई महा नदिएँ—समुद्र को पहुँच जाती हैं।

नरो विवर्ष्येत सरागतां गतो न कर्मभिस्तद्विपरीतभावनः ।

निरन्तरं मुञ्चति वारि वारिदे विगाहितुं क्षलिरलं हि नाम्बरम् ॥

सरागता को प्राप्त अर्थात् राग डूब वाला मनुष्य ही कर्मों से बंधता है। उससे विपरीत भावना रखने वाला—(राग-द्वेषादि कषाय रहित) बीब कभी नहीं। शोक ही है जब बादल निरंतर बानी बरसा रहा हो तब क्षल कभी भी आकाश को अवगाहन ( व्याप्त ) करने के लिए समर्थ नहीं हो सकती।

यदीदमागन्तुकुसुमाकारणं प्रसस्यते संसृतिस्त्रीसमग्रकैः ।

तदा प्रसंसास्यप्रमेतव्यमहो मिथान्वितस्त्र्यास्तु मुहुरस्य भक्षणम् ॥३१॥

(२८) आत्मानु० ३५३ (२६) पठपु० १३-२४ (३०) चन्द्र० ११-२१  
(३१) चन्द्र० ११-२५३

मूर्ख कबचा मोले लोग भागामी दुखों के कारण ऐसे संसार सुख को यदि प्रवांसा करते हैं तब तो जहर से पिले हुए गुड़ के भक्षण की भी उन्हें प्रवांसा करना चाहिए ।

पञ्चानन इवामोक्षादसिपञ्जरग्राहितः ।

क्षणेऽपि दुःसहं देहे देहिन्हन्त कथं वसेः ॥३२॥

जबतक मोक्ष नहीं हो तबतक मोहे के पीजरे में बंधे हुए खीर की तरह हे प्राणिन् ! इस दुःसह शरीर में तुम्हें रहना होगा किन्तु इसमें रहना तो क्षण भर के लिए भी सह्य नहीं है । दुःख है तुम इस प्रकार के शरीर में कैसे रह रहे हो ?

शिरस्थं भारमुत्ताप्यं स्कन्धे कृत्वा सुयत्नतः ।

शरीरस्थेन भारेण अज्ञानी मन्यते सुखम् ॥३३॥

अज्ञानी मनुष्य शिर पर रहने वाले भार को उतार कर और उसे प्रयत्न पूर्वक कंधे पर करके शरीरस्थ भार से ही अपने को सुखी मानता है । भार तो पहले भी उसके शरीर पर था और अब भी शरीर पर ही है केवल स्थान ही तो बदला है । ( यह मायबयं ही है )

करोतु न चिरं घोरं तपःक्रीडासहो भवान् ।

चित्तसाध्यान् कषायारीक्ष जयेद्यसदशता ॥३४॥

तप के क्रीडा को नहीं सह सकने वाले आप चाहे चिरकाल तक तप (उपवास आदि) न करें; किन्तु चित्त केवल मन के द्वारा खीटा जा सकता है ऐसे कषाय रूप शत्रुओं को न जीतना ही दुर्लभा ही है ।

पुनाति प्रायते प्रायं पितरं येन शोकतः ।

एतत्पुत्रस्य पुत्रत्वं प्रब्रूयन्ति मनीषिणः ॥३५॥

(३२) भाष० ११-१७ (३३) भाषानु० २०३ (३४) भाषानु० २१२  
(३५) पद्यपु० ३१-१२७

यही पुत्र का पुनर्जन्म है कि वह पिता को पुनर्जन्म-प्राप्ति-शोक से स्वस्थ हो जाय  
है। उसका पुत्र बहसामने का कारण भी यही है। ऐसा मनीषी (विद्वान्) लोग  
कहते हैं।

नाङ्गुली-भजनं कुर्यान्न भ्रूवो नर्तयेद् भुवनम् ।

नाधिक्षिपेन्न च हस्तेऽप्युच्चर्चनं शनैर्वदेत् ॥३६॥

मनुष्य बोलते समय न भुंगुली चटकावे और न अपनी भौंहों को नचावे।  
न किसी का तिरस्कार करे और न हंसे, न जोर में बोले और न बिलकुल धीरे  
बोले।

न कश्चित्स्वयमात्मानं शंमन्नाप्नोति गौरवम् ।

गुणा हि गुणतां यांति गुण्यमानाः पराननैः ॥३७॥

कोई भी स्वयं ही अपनी प्रशंसा करता हुआ मनुष्य गौरव को प्राप्त नहीं  
हो सकता। क्योंकि दूसरों के मुँह से वर्णन किये गये गुण ही गुणपने को प्राप्त  
होते हैं। (इसलिए मनुष्य को अपने मुँह से अपनी प्रशंसा कभी नहीं करना  
चाहिए।)

अविद्वद् स्वभावस्थं परिणाममुत्सावहम् ।

वचोऽप्रियमपि ग्राह्यं सुहृदामीषधं यथा ॥३८॥

जो अविद्वद् हो, स्वभावस्थ (जिसमें छल कपट न) हो, परिणाम में  
मुख का देने वाला हो ऐसा मित्रों का अप्रिय वचन भी ग्रीवधि के समान ग्रहण करने  
के योग्य है।

भक्ताः केसरिखोडरज्ये भृगालानाश्रयन्ति किम् ।

नहि मीधं समाश्रित्य जीवन्ति कुलजानराः ॥३९॥

मदीमत्सिह क्या जंगल में शृगालों का आश्रय करते हैं ? कभी नहीं । ऐसे ही भण्डे कुल के लोग नीच का आश्रय करके कभी नहीं जीते हैं ।

सर्वथा प्रातरुत्थाय पुरुषेण सुचेतसा ।

कुशलाकुशलं स्वस्य चिन्तनीयं विवेकतः ॥४०॥

मनुष्य को प्रातःकाल उठ कर मनोयोग पूर्वक अपने शुभ और अशुभ अथवा हित एवं अहित के विषय में विवेक से विचार करना चाहिए ।

आनंदामृतनिर्यासो निरुपाधिविवेकजः ।

यत्र स्वानुभवस्तिष्ठेद् दुःखानां तत्र का कथा ॥४१॥

जिस आत्मा में आनंद रूपी अमृत का रस, विवेक से उत्पन्न होने वाला एवं राग द्वेषादि विकारों से रहित स्वानुभव निवास करता है उस आत्मा में दुःखों का प्रसंग ही क्या है ?

मुहुं पराभवत्येष लोकः प्रसन्नचेष्टितः ।

उद्धृत्याप्यसुखं कर्तुं नाभिवाञ्छति कर्कशे ॥४२॥

जलों की चेष्टावाला यह लोक मुहु ( सीधे साधे आदमी ) का पराभव करता है । किन्तु कर्कश में कोई भी दुःख पंदा करना नहीं चाहता और न इसके लिए आग्रह करना ही उचित समझता है ।

न करोति यतः पातं पित्रोः शोकमहोदधौ ।

अपत्यत्वमपत्यस्य तद्वदन्ति सुमेधसः ॥४३॥

जिस कारण से संतान माता पिता को शोकसमुद्र के नहीं गिराता किन्तु गिरने से बचाता है इसीलिए वह अपत्य कहलाता है । अपत्य ( पुत्र एवं पुत्री ) का अपत्यपना यही है कि उसके द्वारा माता पिता को परेशानी में नहीं डाला जाता ।

( ४० ) पद्यपु० ४६-१३० पावन० स्वानु० ८ ( ४२ ) पद्यपु० ८-३६२

( ४३ ) पद्यपु० ३१-१५३



कष्टं यरेव जीवोऽयं कर्मभिः परितप्यते ।

तान्येवोत्सहते कर्तुं मोहितः कर्मभायया ॥४४॥

दुख की बात है कि इन्हीं कर्मों से यह जीव संतप्त होता है कर्म-भाया से मोहित होकर उन्हें ही करने का उत्साह करना है ।

विपत्तिमात्मनो मूढः, परेषामिव नेक्षते ।

दह्यमानमृगाकीर्णं—बनान्तरतरुस्थवत् ॥४५॥

जलते हुए पशुओं से व्याप्त जंगल के भीतर सड़े हुए पत्र पर ठहरे हुए मनुष्य की तरह मूढ आदमी जैसे दूसरों की विपत्ति का खयाल करता है ईसेअपनी विपत्ति का विचार नहीं करता ।

यज्ज्ञानशीलतपसामुपग्रहं निग्रहं च दोषाणाम् ।

कल्पयति निश्चये यत्तत्कल्प्यमकल्प्यमवशेषम् ॥४६॥

जो भोजन ज्ञान, शील और तप का उपकारक एवं दोषों का निग्रह करने वाला है वह वस्तुतः कल्प्य ( ग्राह्य ) और बाकी सब अकल्प्य ( अग्राह्य ) है ।

कालं क्षेत्रं मात्रां स्वात्म्यं द्रव्यमुत्साधयन् स्वबलम् ।

ज्ञात्वा योऽभ्यवहार्यं भुंक्ते किं भेषजैस्तस्य ॥४७॥

काल, क्षेत्र, मात्रा, अपने शरीर की अनुकूलता, साधवस्तु का भारीपन और हलकापन एवं अपनी शक्ति इन सबका खयाल कर जो मनुष्य भक्षण करने योग्य का भक्षण करता है उसे दवाओं से क्या प्रयोजन है ?

अपि पश्यतां समर्क्षं नियतमनियतं पदे पदे मरणम् ।

येषां विषयेषु रतिर्भवति न तान् मानुषान् गणयेत् ॥४८॥

(४४) पशुपु० ५-२२१ (४५) इष्टो० १४ (४६) प्रकम० १४३ (४७) प्रकम० १३७

(४८) प्रकम० ११०

पैड २ पर जो मरण नियत है उसे अनियत गिनने वाले जिन लोगों की रीति विषयों में है उन्हें मनुष्य नहीं गिनना चाहिए ।

सोर्थो धर्मोऽयं यो युक्तो सो धर्मो यो दयान्वितः ।

सा दया निर्मला ज्ञेया मांसं यस्यां न भुज्यते ॥४६॥

वही धन है जो धर्म सहित ( न्याय से उपाजित किया हुआ ) है, वही धर्म है जो दया सहित है, वही निर्मल दया है जिसमें मांस भक्षण नहीं किया जाता ।

विधित्सुरेनं तदिहात्मवश्यं कृतज्ञतायाः समुपैहि पारम् ।

गुणैरूपैतोऽप्यपरैः कृतज्ञः समस्तमुद्धेजयते हि लोकम् ॥४७॥

अतः तुम इन लोगों को वश में करने के लिए कृतज्ञता के पार को पहुंचो; क्योंकि कृतज्ञ मनुष्य दुनियां में सब से बुरा होता है, वह सारे दूसरे गुणों से युक्त होने पर भी सब लोगों को उत्तेजित कर देता है ।

जीवितात्तु पराधीना—ज्जीवानां मरणां वरम् ।

मृगेन्द्रस्य मृगेन्द्रत्वं, बितोर्णां केन कानने ॥४८॥

पराधीन जीवन से तो जीवों का मरना ही अच्छा है । जंगल में सिंह को सिंहत्व किसने प्रदान किया है ?

कुर्याः सदा संवृतचित्तवृत्तिः फलानुमेयानि निजेहितानि ।

गूढात्ममन्त्रः परमन्त्रभेदी भवत्यगम्यः पुरुषः परेषाम् ॥४९॥

तू अपने विचारों को हमेशा गुप्त रखो, तुम्हारे कार्य केवल फल के द्वारा होने वाले अनुमान से ही जाने-अनजाने—देखा करो । जिसका अपना विचार गुप्त होता है किन्तु जो दूसरों के विचारों का पता लगा लेता है वह शत्रुओं के लिए अगम्य होता है ।

(४६) पद्मपु० ३५-१६३ (५०) चंद्र प्रभ चरित्र० ४-३८ (५१) अन्नबुडामणि० ४०-१  
(५२) चंद्रप्रभ चरित्र० ४२-४

अन्य-दीयमिवात्मीयमपि दोषं प्रपश्यता ।

कः समः खलु मुक्तोऽयं, मुक्तः कायेन जेदपि ॥५३॥

जो दूसरों के दोषों की तरह अपने भी दोषों को देखता है दुनिया में उसके समान कौन है ? यद्यपि वह शरीर से मुक्त है किन्तु फिर भी वह कर्मबुद्ध ही है ।

न तथा सुमहार्घ्यैरपि वस्त्राभरणैरलंकृतो भाति ।

श्रुतशीलमूलनिकषो विनीतविनयो यथा भाति ॥५४॥

अत्यंत बहुमूल्य वस्त्र और आभूषणों से अलंकृत मनुष्य भी वैसा सुन्दर नहीं मान्य होता जैसा श्रुत और शील की कसौटी स्वरूप विनयी मनुष्य सुशोभित होता है ।

सकलमनेकान्तात्मकमिदमुक्तं वस्तुजातमखिलजैः ।

किमु सत्यमसत्यं वा न जातु शक्तिं कर्तव्या ॥५५॥

संपूर्ण पदार्थों को जानने वालों ने कहा है कि जगत का प्रत्येक पदार्थ एक रूप नहीं किन्तु अनेक रूप है । उसमें अनेक गुण-धर्म हैं । यह एक तथ्य है-इसमें कभी शंका नहीं करना चाहिए ।

उपायकोटिदूरक्ष्ये स्वतस्तत इतोऽन्यतः ।

सर्वतः पतनप्राये काये कोऽयं तवाग्रहः ॥५६॥

यह शरीर इधर उधर और सब ओर से पतनशील है । करोड़ों उपायों से भी मनुष्य इसकी न स्वयं रक्षा कर सकता है और न दूसरा कोई भी । ऐसे इस शरीर की रक्षा करने के लिए यह तुम्हारा क्या आग्रह है ?

हे चन्द्रमः ! किमिति लाञ्छनवानभूस्त्वम्,

तद्वान् भवेः किमिति तन्मय एव नाभूः ।

(५३) अथ ब्रह्मसिंहः ८३-१ (५४) प्रथमः ६८ (५५) पुरुषार्थ सिद्धिपुष्पावलि २३

(५६) आत्मभानुः ६६

किं ज्योत्स्नया मलमलं तव घोषयन्त्या,

स्वभानुवन्ननु तथा संति नासि लक्ष्यः ॥५७॥

हे चंद्रमा तू कलंक वाला क्यों बना ? कलंकी बनने की अपेक्षा तो कलंक-मय ही क्यों नहीं बन गया ? इस तुम्हारी चांदनी से भी क्या लाभ है जो तेरे कलंक को स्पष्ट रूप से घोषणा कर रही है। अगर यह चांदनी तुममें न होती और तू पूरा कलंकमय ही होता तो तू भी राहू की तरह किसी को न दिखता और कलंकी ही न कहलाता।

अवश्यं नश्वरैरेभिरायुः कायादिभिर्यदि ।

शाश्वतं पदमायाति मुधा यातमवेहि ते ॥५८॥

अगर इन नश्वर आयु और शरीर आदि से शाश्वत ( नित्य ) पद की प्राप्ति होती है तो यह मानना चाहिए कि यह शाश्वत पद तुम्हें झुप्त ही मिल रहा है।

पलितच्छलेन देहान् निर्गच्छति शुद्धिरेव तव बुद्धेः ।

कथमिव परलोकार्थे जरी वराकस्तदा स्मरति ॥५९॥

सफेद बालों के छल से तुम्हारी बुद्धि की शुद्धि ही तुम्हारे शरीर से निकल रही है। ऐसी स्थिति में बेचारा बुद्धा (तू) पर लोक का कैसे स्मरण कर सकता है।

प्रियामनुभवस्त्वयं भवति कातरं केवलं ।

परेष्वनु भवत्सु तां विषयिषु स्फुटं ह्लादते ॥

मनो ननु नपुंसकं त्विति न शब्दतश्चार्यतः ।

सुधीः कथमनेन सन्नुभयथा पुमान् जीयते ॥६०॥

यह मन स्वयं प्रिया का अनुभव करता हुआ केवल कातर ( अधीर ) होता है; किन्तु जब दूसरी इंद्रियाँ इसका अनुभव करती हैं तो यह बड़ा खुश होता है।

(५७) आत्मानु० १४० (५८) आत्मानु० ७० (५९) आत्मानु० ८६

(६०) आत्मानु० १३७

वास्तव में धन केवल शब्द से ही नपुंसक (लिंग) नहीं है वह अर्थ से भी नपुंसक ही है। आश्चर्य तो यह है कि विद्वान् मनुष्य जो शब्द और अर्थ दोनों से पुल्लिंग है इस उभयतः नपुंसक धन के द्वारा कैसे जीत लिया जाता है ?

विधनत्वं धनं येषां मृत्युरेव हि जीवितम् ।

किं करोति विधिस्तेषां सतां ज्ञानैकबधुषाब् ॥६१॥

निधनत्व ( अपरिग्रह ) ही जिनका धन है और मृत्यु ही जिनका जीवन है उन एकमात्र ज्ञाननेत्रवाले सम्मन्त्रों का विधाता क्या कर सकता है ?

लब्धेन्धनोज्ज्वलत्यग्निः प्रशाम्यति निरन्धनः ।

ज्वलत्युभयथाप्युच्चैरहो मोहाग्निरुत्कटः ॥६२॥

जिसको इंधन मिल गया है ऐसी आग जलती रहती है और इंधन रहित आग अपने आप शांत हो जाती है। किन्तु मोह की आग तो इंधन मिले या न मिले दोनों ही अवस्थाओं में खूब जलती रहती है।

अर्थिनो धनमप्राप्य धनिनोऽप्यवितुषितः ।

कष्टं सर्वेऽपि सीदन्ति परमेको मुनिः सुखी ॥६३॥

धन की आकांक्षा वाले लोग धन को नहीं प्राप्त होकर दुखी हैं और धनी जितना धन मिला है उससे कष्ट नहीं होने के कारण दुखी हैं। कष्ट है कि दुनिया में सभी दुखी हैं केवल एक साधु ही सुखी है। क्योंकि उसे न धन की चाह है और न उसकी अर्थाप्त।

न सर्वथा नित्यमुदेत्यपैति न च क्रियाकारकमभ्युत्तमम् ।

नैवासतो जन्म सती न नाशो दीपस्तमः पुद्गलभावतोऽस्ति ।६४।

अगर पदार्थ को सर्वथा नित्य माना जाय अर्थात् किसी भी दृष्टि से उसमें परिवर्तन स्वीकार नहीं किया जाय तो न किसी वस्तु की कमी उत्पत्ति होगी और

(६१) आत्मानु० १६१ (६२) आत्मानु० १६ (६३) आत्मानु० ६३ (६४) स्वयं भू० २४

न कभी विनाश । यदि पदार्थ कथञ्चित् भी उत्पत्ति विनाश वाला नहीं माना जाय और सर्वथा नित्य ही माना जाय तो वह अर्थक्रिया कारक नहीं हो सकता और अर्थक्रिया तो पदार्थ का लक्षण है । तब तो यह है कि जगत में कभी असत् की उत्पत्ति नहीं होती और इसी प्रकार सत् का विनाश । दीप बुझ जाता है और अंधेरा हो जाता है किन्तु अंधेरे की उत्पत्ति असत् की उत्पत्ति और दीपका विनाश सत् का विनाश नहीं है । क्योंकि दीप और अंधेरा दोनों ही पुद्गल हैं । यह उत्पाद और विनाश तो पर्याय ( अवस्था ) दृष्टि से है, द्रव्य दृष्टि से नहीं ।

घटमौलिसुवर्णार्थी नाशोत्पादस्थितिष्वयम् ।

शोकप्रमोदमाध्यस्थ्यं जनो याति सहेतुकम् ॥६५॥

घड़ा, मुकुट और सुवर्ण को चाहने वाले मित्र २ मनुष्य घड़े के नाश, मुकुट की उत्पत्ति और दोनों में सुवर्ण को स्थिति के कारण क्रम से शोक, हर्ष और माध्यस्थ्य को प्राप्त होते हैं और उनका ऐसा होना सहेतुक है । घड़े का इच्छुक जब यह देखता है कि घड़ा नष्ट कर दिया गया है तो उसे शोक होता है किन्तु यह देख कर मुकुट का चाहने वाला खुश हो जाता है; क्योंकि घड़े का नाश मुकुट बनाने के लिए किया गया है । किन्तु जिसे किसी न किसी रूप में सोने की जरूरत है उसे न शोक होता है और न हर्ष । वह तो दोनों अवस्थाओं में उदासीन रहता है अतः तत्त्व विनाश, उत्पाद और प्रयोगात्मक है ।

पयोव्रतो न दध्यति न पयोऽस्ति दधिव्रतः ।

अगोरसव्रतो नोभे तस्मात्तत्त्वं त्रयात्मकम् ॥६६॥

जिसको यह व्रत है कि वह दूध के अतिरिक्त कुछ नही खायगा वह दही नहीं खाता है । इसी प्रकार केवल दही खाने के व्रत वाला दूध नहीं खाता है और जिसको गोरस नहीं खाने का व्रत है वह दूध और दही दोनों ही नहीं खाता है । इससे सिद्ध होता है कि ~~सुवर्ण त्रयात्मक है अर्थात्~~ दूध दही से कथञ्चित् भिन्न है और दही दूध से कथञ्चित् भिन्न किन्तु गोरस की अपेक्षा दूध और दही दोनों एक हैं ।

विवेकदीपेन महीयसा ये, पश्यन्ति सर्वं न कदापि तेषाम् ।

विमूढता सा हि निदानभूता, सर्वापदानर्थपरम्पराणाम् ॥६७॥

जो सर्वोत्कृष्ट प्रकाश देने वाले विवेक रूपी दीपक से सभी वस्तुओं को देखते हैं उन्हें वह विमूढता कभी प्राप्त नहीं होती जो सारी आपातियों और अनर्थ पर-  
पराओं का मुख्य कारण है ।

भावेस्तिर्यङ् नरः स्वर्गी नारकश्चेतनो भवेत् ।

भावेस्तीर्थकृतस्तस्मात्सद्भावानुररीकुरु ॥६८॥

यह आत्मा भावों से ही तिर्यन्, भावों से ही मनुष्य, भावों से ही देव और भावों से ही नारकी तथा भावों से ही तीर्थकर बनता है । अतः तू श्रेष्ठ भावों को अपने आत्मा में उत्पन्न कर ।

जीवोऽस्य भावमयः प्रदिष्टो-मनीषिभिः जीवरहस्यविद्भिः ।

ततः स्वकीयात्म-विलोकनाय, भावान् समालोक्य मोहमुक्तः ॥६९॥

जीव के रहस्य को जानने वाले मनीषियों ने जीव को भावात्मक माना है;  
अतः मोह से मुक्त होकर हे मनुष्य ! तू स्व और पर के ठीक रूप से देखने के लिए अपने भावों की ओर ध्यान दे ।

अविनीतस्य हि शिक्षा, फलं प्रसूते न मंगलं लोके ।

आत्मविडम्बनमेतत् लिङ्गं खलु विनयहीनस्य ॥७०॥

विनयहीन मनुष्य की शिक्षा निश्चय है कि किसी सुखकारी फल को वेदा  
नही बरती; अतः विनय रहित मनुष्य का कोई भी भेष धारण करना आत्म-  
विडम्बना ही है ।

भावोऽस्ति नाको निरयोऽस्ति भावः,

तिर्यङ्-नरो भावमयस्तथास्ति ।

(६७) भावना वि० ६८ (६८) भावना वि० ४ (६९) भावना १  
(७०) भावना वि० १३७

सिद्धोऽपि भावात्मक एव तूनय,

ततो न भावाः समुपेक्षणीयाः ॥७१॥

भाव ही स्वर्ग है, भाव ही नरक है, भाव ही सिर्यच्च है भाव ही मनुष्य है और भाव ही सिद्धात्मा है । अतः भावों की उपेक्षा कभी नहीं करना चाहिए ।

विनयत्यात्तं कर्म, असदिह यो, सोऽस्ति सर्वगुणभूषा ।

निखिलक्षेमफलश्च, ज्ञानफलं विनय इत्याहुः ॥७२॥

जो ग्रहण किये हुए असत् कर्म को दूर करता है, जो इस जगत में सारे गुणों का आभूषण है, जो सारे कल्याणों को उत्पन्न करने वाला है और जो ज्ञान का फल है वही विनय है ।

अनुगच्छति यः शठं प्रियैः प्रविहायोचितमात्मसौष्ठवम् ।

स निजां विवृणोत्यसारतामपवृष्टिर्निनदस्त्रिवाम्बुदः ॥७३॥

जो मनुष्य अपने आत्म सौष्ठव ( आत्म गौरव ) को छोड़ कर प्रिय वचनों के द्वारा झूठों का अनुगमन करता है उन्हें खुश करना चाहता है वह वर्षा रहित गरजते हुए बादल की तरह अपनी असारता को ही प्रकट करता है ।

सुविचार्यं करोति बुद्धिमानथवा नारभते प्रयोजनम् ।

रभसात्करणां हि कर्मणां पशुधर्मः स कथं नु मानुषे ॥७४॥

बुद्धिमान मनुष्य अच्छी तरह विचार करके ही कोई काम करता है । बिना विचारे किसी भी काम का प्रारंभ नहीं करता । ठीक ही है सहसा किसी काम को करना तो पशु धर्म है, वह मनुष्य में कैसे रह सकता है ?

नयविक्रमयोर्नयो बली नयद्दीनस्य वृथा पराक्रमः ।

प्रविदारितमस्तकुञ्जरः शवरेणापि निहन्यते ह्रिः ॥७५॥

(७१) भावना वि० ६ (७२) भावना वि० १३५ (७३) चन्द्रप्रमसरितम् १२-६२  
(७४) चन्द्रप्रम सरितम् १२-१०२ (७५) चन्द्रप्रमसरितम् १२-७३



नीति और शक्ति इन दोनों में नीति ही बलवान होती है। जो नीतिहीन है उसका पराक्रम निष्फल होता है। मदोन्मत्त हाथियों का विदारण करने वाला सिंह एक भील के द्वारा मार डाला जाता है। यह शक्ति की विफलता और नीति की सफलता है।

बलवानपि जायते रिपुः सुखसाध्यः खलु नीतिवर्तिनाम् ।

मदमन्थरमध्युपायतो ननु बध्नन्ति गजं वनेचराः ॥७६॥

जो नीति को जानने वाले है वे बलवान शत्रु को भी आसानी से वश में कर सकते हैं। सभी जानते है कि वनवासी ( भील आदि ) मद से मरत हाथी को नाना उपायों से वश में कर लेते हैं।

नयमार्गममुञ्चतः स्वयं विघटेतापि यदि प्रयोजनम् ।

पुरुषस्थ न तत्र दूषणं स समस्तोऽपि विषेः पराभवः ॥७७॥

नीति मार्ग को नहीं छोड़ते हुए मनुष्य का यदि प्रयोजन सफल भी न हो तो उसमें उसका कोई दोष नहीं है वह सब तो विघाता से होने वाला पराभव ( पराजय ) है।

अभिवाञ्छति पादसङ्गमप्यखिलः कर्तुं मतिग्मदीवितेः ।

तपनं न दृशापि वीक्षितुं महिमाः नन्वाखिलः स तेजसः ॥७८॥

सूरज की ओर कोई आंख उठाकर भी नहीं देख सकता; किन्तु चांद की किरणों का पैरों से भी स्पर्श करना चाहता है। यह सब तेजस्विता की महिमा है।

निंदाप्रशंसाश्रवणाय कर्णी,

त्वं व्यापृता मा कुरु किन्तु गच्छ—

लक्ष्यांतमस्मिन् न कदापि कुर्याः

प्रमादमित्येष महोपदेशः ॥७९॥

(७६) चन्द्रप्रमचरितम् १८-७४ (७७) चन्द्रप्रमचरितम् १२-७३  
(७८) चन्द्रप्रमचरितम् १२-६० (७९) पावनप्रवाह निंदा प्रशंसा ६

अपनी निन्दा और प्रशंसा सुनने के लिए तुम अपने कानों को कभी व्यस्त मत बनाओ; किन्तु लक्ष्य तक पहुँचने की कोशिश करो, और इसमें कभी प्रमाद न करो, यही सबसे बड़ा उपदेश अथवा सारे उपदेशों का सार है ।

कालो हि चिन्तामणिरस्ति नूनम्,  
सदोपयुक्तो यदि मानवेन ।

कल्पद्रुमः काल इहास्ति सत्यम्,  
कालो न तस्मात्समुपेक्षणीयः ॥८०॥

काल ही चिन्तामणि रत्न है यदि मनुष्य उसका सदा ठीक उपयोग करे ।  
वास्तव में काल ही कल्पवृक्ष है; इसलिए काल की कभी उपेक्षा नहीं करना चाहिए ।



वीर सेवा मन्दिर

पुस्तकालय

काल नं० 2 नेनेलु  
लेखक डॉ. वल्लभ चैनपुरा राव  
शीर्षक अवचन प्रकाश  
संख्या 8284 क्रम संख्या